



KRAFTSITUASJONEN

Tredje kvartal 2026



Oppsummering

En snøfattig vinter i Midt- og sørlige Norge (NO3, NO1, NO2 og NO5) fortsatte å prege kraftsituasjonen også i tredje kvartal. Lite tilsig, til tross for normalt med nedbør, bidro til at magasinfyllingen var lav ved utgangen av kvartalet. Samtidig var det lavere vannkraftproduksjon og nettoeksport sammenlignet tredje kvartal 2025.

Flere perioder med hetebølger og stigende gasspris løftet prisnivået på kontinentet og i store deler av Norge. Kraftprisene steg mer i Norge enn i omkringliggende markeder og bidro mindre prisforskjell mellom norske og nord-europeiske kraftpriser. Prisøkningen i Norge var størst i Midt- og Vest-Norge (NO3 og NO5), der kvartalsprisene endte på henholdsvis 94 og 123 øre/kWh. I Sørøst- og Sørvest-Norge (NO1 og NO2) var kvartalsprisene 124 og 132 øre/kWh. I Nord-Norge (NO4) var situasjonen annerledes. Høy magasinfylling og begrenset overføringskapasitet sørover bidro til at Nord-Norge hadde en vesentlig lavere kvartalspris enn resten av landet, på 23 øre/kWh.

Lite tilsig fra snøsmelting gjennom kvartalet

Etter en snøfattig vinter og rask snøsmelting var det lite snø igjen ved inngangen til juli. Dette bidro til at det kom lite tilsig denne måneden.

På landsbasis kom det normalt med nedbør gjennom kvartalet, men det var store regionale forskjeller. På store deler av Vestlandet og i Trøndelag var det i perioder mer nedbør enn normalt, særlig i september. Enkelte uker kom det derfor mye tilsig til flere av magasinene i Midt-Norge og sørlige Norge (NO3, NO1, NO2 og NO5). For kvartalet sett under ett kom det 32 TWh med tilsig, som er 11 TWh mindre enn historisk gjennomsnitt. I Midt-Norge og Sørøst-Norge var forskjellen fra historisk gjennomsnitt størst, med et tilsig på om lag halvparten av historisk gjennomsnitt.

Lave fyllingsgrader i Midt-Norge og sørlige Norge

I Midt-Norge (NO3) lå magasinfyllingen under historisk minimum ved inngangen og gjennom store deler av kvartalet. Gjennomsnittlig med nedbør i de fleste ukene og to

nedbørrike perioder bidro til at magasinfyllingen endte på 72 prosent, 4 prosentpoeng over historisk minimum. I Vest-Norge (NO5) styrket ressurs situasjonen seg gjennom kvartalet. Fra å ligge under historisk minimum ved utgangen av juli, endte magasinfyllingen her på 71 prosent, 12 prosentpoeng over historisk minimum.

I Sørvest-Norge (NO2) kom det mindre nedbør enn normalt mange steder. I dette budområdet er det flere store magasiner som fylles saktere opp i nedbørsperioder. I Sørvest-Norge endte magasinfyllingen på 51 prosent. Dette er nært historisk minimum, og omtrent på samme nivå som ved inngangen til kvartalet.

I Nord-Norge (NO4) lå magasinfyllingen over historisk maksimum ved inngangen til kvartalet. Perioder med mye nedbør bidro til det var bedre tilsigsforhold i dette budområdet enn lenger sør. Men ettersom det også her var mindre snø enn gjennomsnittet ved inngangen til kvartalet kom det likevel noe mindre tilsig enn normalt. Dette, sammen med høy vannkraftproduksjon, bidro til at magasinfyllingen endte på 90 prosent, 4 prosentpoeng under historisk maksimum.

Lavere kraftproduksjon i Norge

I Norge ble det produsert 30,7 TWh i tredje kvartal, 3,0 TWh mindre enn i samme periode i fjor. Lavere vannkraftproduksjon bidro til nedgangen, mens vindkraftproduksjonen var noe høyere. Det var samtidig store forskjeller i kraftproduksjonen sør og nord i landet.

I Midt- og sørlige Norge var vannkraftproduksjonen lavere enn det historiske gjennomsnittet gjennom store deler av kvartalet. Lite tilsig og lav magasinfylling ga vannkraftprodusentene stor fleksibilitet. Uten fare for å miste vann, kunne produksjonen skje i høypristimer og spare vann i større deler av tiden. Det var også mindre produksjon fra elvekraft som følge av lite tilsig. Nedgangen i vannkraftproduksjon var størst i Sørvest-Norge, mens situasjonen i Nord-Norge (NO4) var motsatt. Her var det høy magasinfylling og økt vannkraftproduksjon.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2006-2025) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

Oppsummering

Lavere kraftproduksjon i Norden

Det ble produsert 89,0 TWh i Norden i tredje kvartal. Det var mindre enn i samme periode i fjor, men høyere enn gjennomsnittet på 85,9 TWh for årene 2016–2025. Vann- og kjernekraftproduksjonen var lavere enn samme periode året før, mens vindkraftproduksjonen var høyere. Nedgangen i kjernekraftproduksjon skyldes hovedsakelig at flere finske kjernekraftverk var ute til vedlikehold samtidig. I september var halvparten av kapasiteten i finsk kjernekraft utilgjengelig. Tilgjengeligheten i svensk kjernekraft i tredje kvartal var omtrent på samme nivå som i 2025. I sum var nordisk kjernekraftproduksjon 1,0 TWh lavere enn samme periode i fjor.

Noe økning i norsk kraftforbruk

Kraftforbruket i Norge var 28,5 TWh i tredje kvartal, 0,2 TWh mer enn i samme periode i fjor. Kraftforbruket økte mest i Nord-Norge (NO4), hvor økningen var størst innen husholdninger og olje og gass. Det eneste budområdet som hadde lavere kraftforbruk var Midt-Norge. Blant annet var det lavere kraftforbruket fra datasentre og olje og gass.

Lavere nettoeksport fra Norge

I tredje kvartal var nettoeksporten fra Norge på 2,2 TWh, som var en nedgang på 3,2 TWh fra tredje kvartal 2025. I løpet av kvartalet var det flere uker med tilnærmet balansert utveksling eller nettoimport. Dette hang sammen med lavere norsk vannkraftproduksjon.

Det var endringen i nettoeksporten fra sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) som var størst sammenlignet med året før. I tillegg til en svakere ressursituasjon og lavere vannkraftproduksjon, var kraftflyten begrenset i deler av kvartalet på grunn av vedlikehold på flere av mellomlandsforbindelser. Kabelen mellom Sørvest-Norge og Nederland var ute store deler av kvartalet, og perioder med vedlikehold ga redusert handelskapasitet på forbindelsene mot Danmark, Tyskland og Storbritannia. I tillegg bidro vedlikehold i det norske nettet og på forbindelser mot Sverige til begrensninger i kraftflyten både mellom norske budområder og ut av landet. I Nord-Norge (NO4) bidro

den gode ressursituasjonen til nettoeksport i alle kvartalets uker. Samtidig var det begrenset kraftflyt sørover på grunn av vedlikehold i nettet, slik at mindre kraft kunne overføres til resten av landet.

Stigende gasspris gjorde gasskraft kostbart

Gjennom tredje kvartal har gassprisen økt 50 prosent, men den er fortsatt lavere enn de høyeste nivåene under energipriskrisen i 2022. Det betyr at kostnaden med å bruke gasskraft i timene hvor sola ikke skinner og vinden ikke blåser har økt betydelig. Ved utgangen av kvartalet utgjorde brensel og kvotekostnad 180-190 øre/kWh for et gasskraftverk med 50% virkningsgrad.

Framtidsprisene på gass ved utgangen av tredje kvartal viser at det ikke forventes store endringer i gassprisen gjennom vinteren, men samtidig er det stor usikkerhet i utviklingen. Hvordan konflikten i Midtøsten og gassprisen utvikler seg kan ha betydelig påvirkning på kraftmarkedet framover, både på kort og lang sikt.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2006-2025) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

Oppsummering

Høyere og likere kraftpriser i sørlige Norge

Kraftprisene var høyere i alle norske budområder i tredje kvartal 2026 sammenlignet med samme kvartal året før. I sørlige Norge var kvartalsprisene høye sammenlignet med de fleste tidligere kvartal, men fortsatt lavere enn kvartalsprisene under energipriskrisen i 2022/2023. Med en svakere ressursituasjon og lavere nettoeksport nærmet prisnivået i sørlige Norge seg prisnivået på kontinentet. I Vest-Norge var prisøkningen fra året før særlig stor. Kraftprisen for Vest-Norge i tilsvarende kvartal i 2025 var preget av vedlikehold i kraftnettet og redusert overføringskapasitet mot Sørøst- og Sørvest-Norge. I år var ikke overføringskapasiteten redusert i samme grad, og prisnivået i de sørlige områdene nærmet seg hverandre.

De gjennomsnittlige kraftprisene for tredje kvartal 2026:

- Sørøst-Norge (NO1): 124 øre/kWh (+64 øre/kWh fra tredje kvartal 2025)
- Sørvest-Norge (NO2): 132 øre/kWh (+53 øre/kWh fra tredje kvartal 2025)
- Midt-Norge (NO3): 94 øre/kWh (+83 øre/kWh fra tredje kvartal 2025)
- Nord-Norge (NO4): 23 øre/kWh (+20 øre/kWh fra tredje kvartal 2025)
- Vest-Norge (NO5): 123 øre/kWh (+86 øre/kWh fra tredje kvartal 2025)

Stor prisoppgang i Midt-Norge

Prisoppgangen var særlig stor i Midt-Norge (NO3), med en prosentvis økning på 770 prosent fra samme kvartal i fjor. Det var den høyeste kvartalsprisen for tredje kvartal i Midt-Norge siden 2010. Den nye kraftledningen mellom Aurland og Sogndal ble satt i drift høsten 2025 og har økt muligheten for kraftutveksling mellom Midt-Norge og Vest-Norge (NO5). Dette har bidratt til at kraftprisen i Midt-Norge har blitt likere kraftprisene i sørlige Norge.

Samtidig bidro pågående arbeid med oppgraderingen av kraftledningen mellom Klæbu og Orkdal til å redusere overføringskapasiteten mellom flere budområder gjennom tredje kvartal. Blant annet var det redusert overføringskapasitet mellom Nord-Norge og

Midt-Norge. I tillegg bidro annet vedlikehold til redusert overføringskapasitet fra Sverige (SE2) i deler av kvartalet. Dette ga flaskehalser i nettet og tidvis store prisforskjeller mellom Midt-Norge og Nord-Norge.

Nord-Norge hadde en god ressursituasjon og betydelig lavere kraftpriser enn Midt-Norge, der ressursituasjonen var svakere. For Midt-Norge bidro både økt mulighet for kraftutveksling sørover og redusert overføringskapasitet nordfra til høyere kraftpriser sammenlignet med tredje kvartal i fjor. Dette var særlig tydelig i uke 35, da også perioder med lav vindkraftproduksjon bidro til en ukepris på 139 øre/kWh, noe som var på nivå med de sørlige budområdene. Til sammenligning var kraftprisen denne uken 12 øre/kWh i Nord-Norge.

Hetebølger bidro til høyere kraftpriser

Flere hetebølger preget Europa i tredje kvartal og bidro til høyere kraftpriser. Sommeren 2026 var eksepsjonelt varm i hele Europa, spesielt i vest, med gjentatte hetebølger fra mai til september. Det ble satt flere rekorder for daglige, månedlige og sesongbaserte temperaturer flere steder i Europa. Høye temperaturer bidro blant annet til å øke kraftforbruket til kjøling. Samtidig bidro høye temperaturer og lav vannstand i elver til begrensninger i blant annet fransk kjernekraftproduksjon. I flere perioder måtte deler av kraftforbruket dekkes av dyrere produksjonsteknologier.

Vindkraftproduksjonen i store deler av Europa var høyere enn i samme kvartal i fjor, men produksjonen varierte. I perioder med lite vind måtte en større del av kraftforbruket dekkes av dyrere produksjonsteknologier. Kombinasjonen av høyt kraftforbruk, redusert kjernekraftproduksjon og lav vindkraftproduksjon i enkelte perioder bidro derfor til høye kraftpriser på kontinentet, og påvirket også prisene i sørlige Norge.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2006-2025) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

Oppsummering

Strømkostnader

For en husholdning med årlig kraftforbruk på 20 000 kWh og spotprisavtale (inkludert strømstøtte) var estimert strømkostnad for tredje kvartal 2026 lavere enn andre kvartal 2026. Den største nedgangen var i Vest-Norge (NO5), der estimert strømkostnad for tredje kvartalet var på 5 208 kroner. Sammenlignet med andre kvartal var dette en nedgang på 1 044 kroner. Tilsvarende var strømkostnaden for husholdninger som har inngått Norgespris Vest-Norge på 3 739 kroner. Det vil si at for en husholdning i Vest-Norge ville Norgespris gitt 1 469 kroner lavere strømkostnad. Nord-Norge (NO4) er det eneste budområdet med høyere strømkostnad ved inngått Norgespris. For en husholdning i Nord-Norge ville Norgespris gitt 530 kroner høyere strømkostnad.

Under er estimert strømkostnad i kroner per budområde for tredje kvartal 2026. Kostnadene er estimert for en husholdning med et årlig kraftforbruk på 20 000 kWh og spotprisavtale (inkludert strømstøtte). Kostnaden i parentes gjelder for sluttbrukere som har inngått Norgespris.

- Sørøst-Norge (NO1): 5 166 kroner (3 744 kroner)
- Sørvest-Norge (NO2): 5 182 kroner (3 750 kroner)
- Midt-Norge (NO3): 5 002 kroner (3 725 kroner)
- Nord-Norge (NO4): 2 217 kroner (2 747 kroner)
- Vest-Norge (NO5): 5 208 kroner (3 739 kroner)

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2006-2025) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

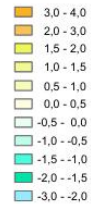
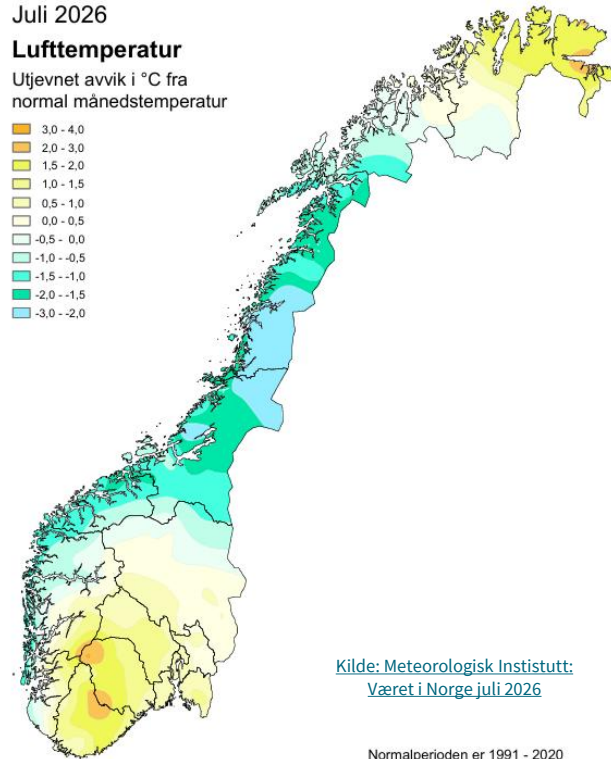
For Norge under ett, relativt normale temperaturer i juli, august og september 2026

Klimatologisk månedsoversikt

Juli 2026

Lufttemperatur

Uttevnet avvik i °C fra normal månedstemperatur



Kilde: Meteorologisk Institutt:
Været i Norge juli 2026

Normalperioden er 1991 - 2020

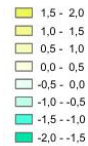
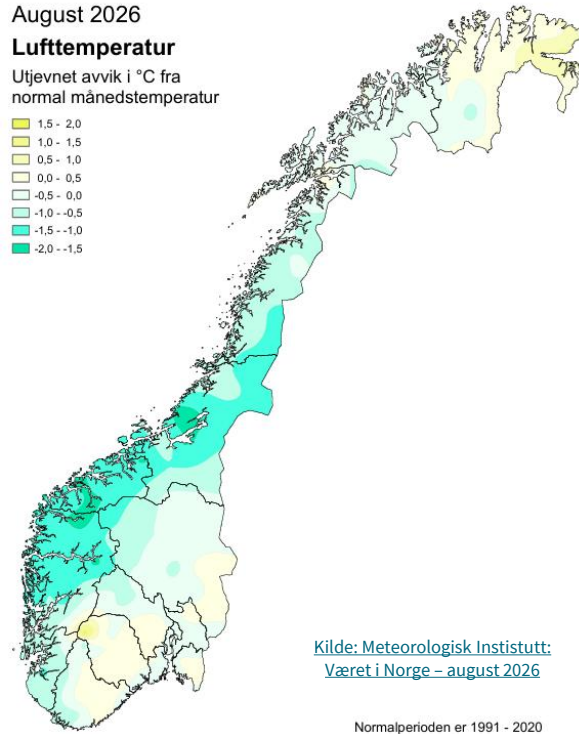
Kilde: Meteorologisk Institutt: Været i Norge – juli 2026

Klimatologisk månedsoversikt

August 2026

Lufttemperatur

Uttevnet avvik i °C fra normal månedstemperatur



Kilde: Meteorologisk Institutt:
Været i Norge – august 2026

Normalperioden er 1991 - 2020

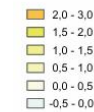
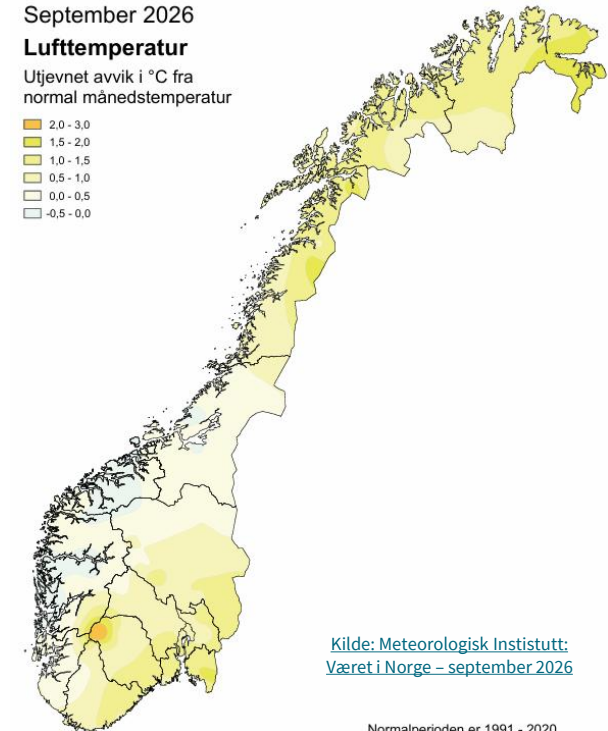
Kilde: Meteorologisk Institutt: Været i Norge – juli 2026

Klimatologisk månedsoversikt

September 2026

Lufttemperatur

Uttevnet avvik i °C fra normal månedstemperatur



Kilde: Meteorologisk Institutt:
Været i Norge – september 2026

Normalperioden er 1991 - 2020

Kilde: Meteorologisk Institutt: Været i Norge – juli 2026

Kartene viser avvik fra midlere månedstemperatur (1991-2020) målt i grader celsius for juli, august og september 2026. I juli og august var landstemperaturen 0,1 og 0,5 °C under normalen, mens i september var landstemperaturen 0,7 °C over normalen. Det har imidlertid vært regionale forskjeller, hvor temperaturen på Øst- og Sørlandet og i deler av Finnmark har ligget omkring eller over normalen. På store deler av Vestlandet, i Trøndelag og sør i Nordland var temperaturen i juli og august 1 – 2 °C under normalen.

Laveste minimumstemperatur disse månedene ble observert 14. september i Folldal, Innlandet med -7,1 °C, mens den høyeste maksimumstemperaturen ble registrert 15. juli i Nesbyen, Buskerud med +34,2 °C.

Kilde met.no

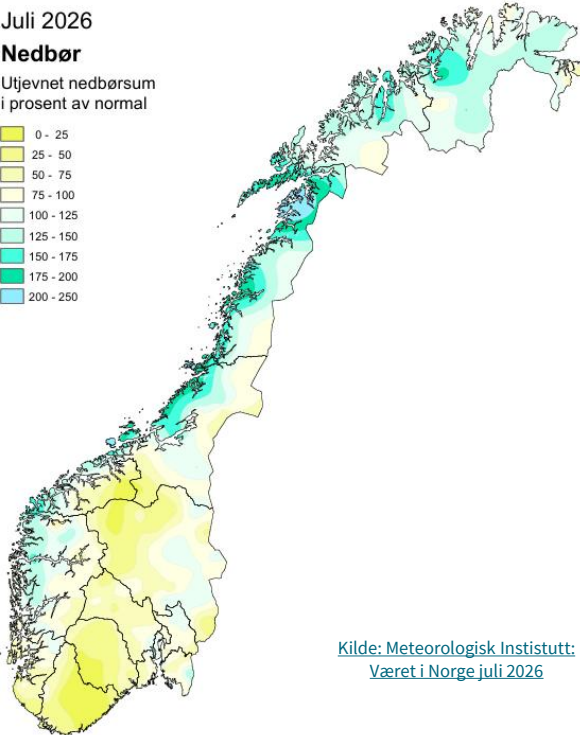
Nedbør tredje kvartal, store regionale forskjeller, men i sum for Norge nokså normalt.

Klimatologisk månedsoversikt

Juli 2026

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Kilde: Meteorologisk Institutt:
[Været i Norge juli 2026](#)

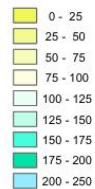
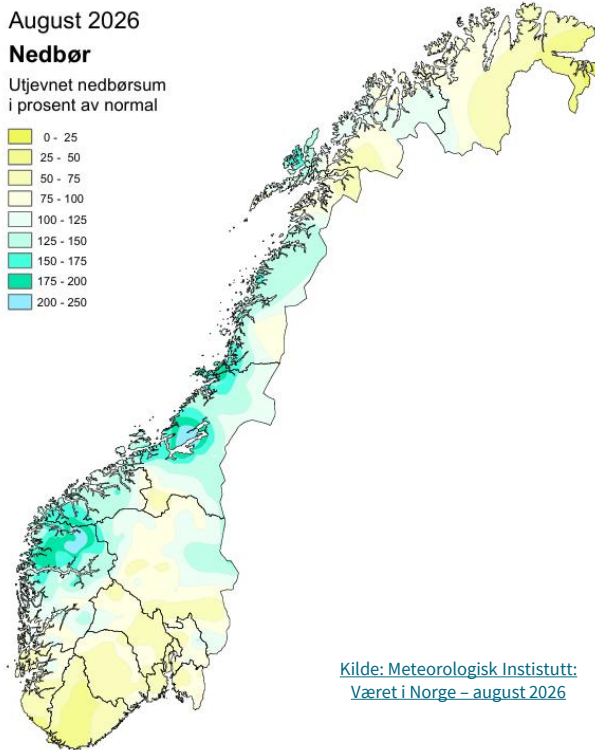
Normalperioden er 1991 - 2020

Klimatologisk månedsoversikt

August 2026

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Kilde: Meteorologisk Institutt:
[Været i Norge – august 2026](#)

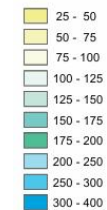
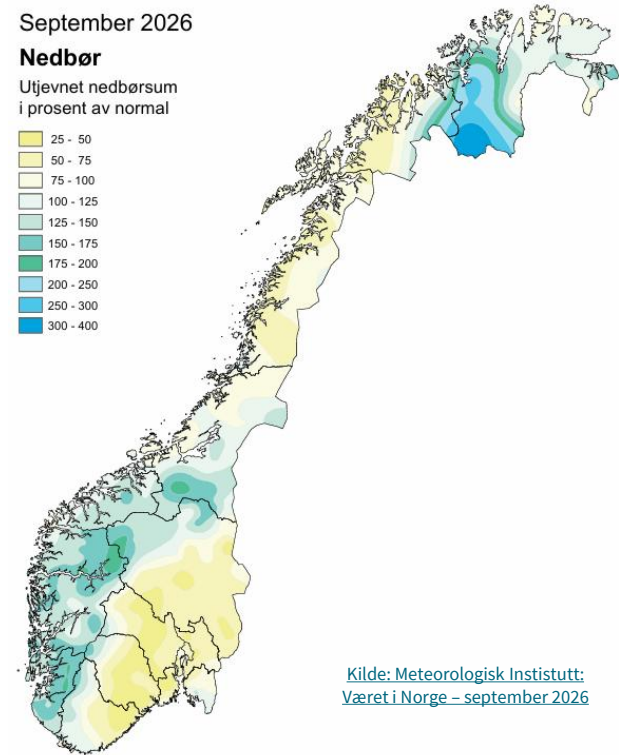
Normalperioden er 1991 - 2020

Klimatologisk månedsoversikt

September 2026

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Kilde: Meteorologisk Institutt:
[Været i Norge – september 2026](#)

Normalperioden er 1991 - 2020

Kartene viser avvik fra midlere månedsnedbør (1991-2020) målt i prosent for juli, august og september 2026. For landet under ett var månedsnedbøren 2 prosent tørrere enn normalen i juli, på normalen i august og 10 prosent våtere enn normalen i september. Men det har vært store regionale forskjeller.

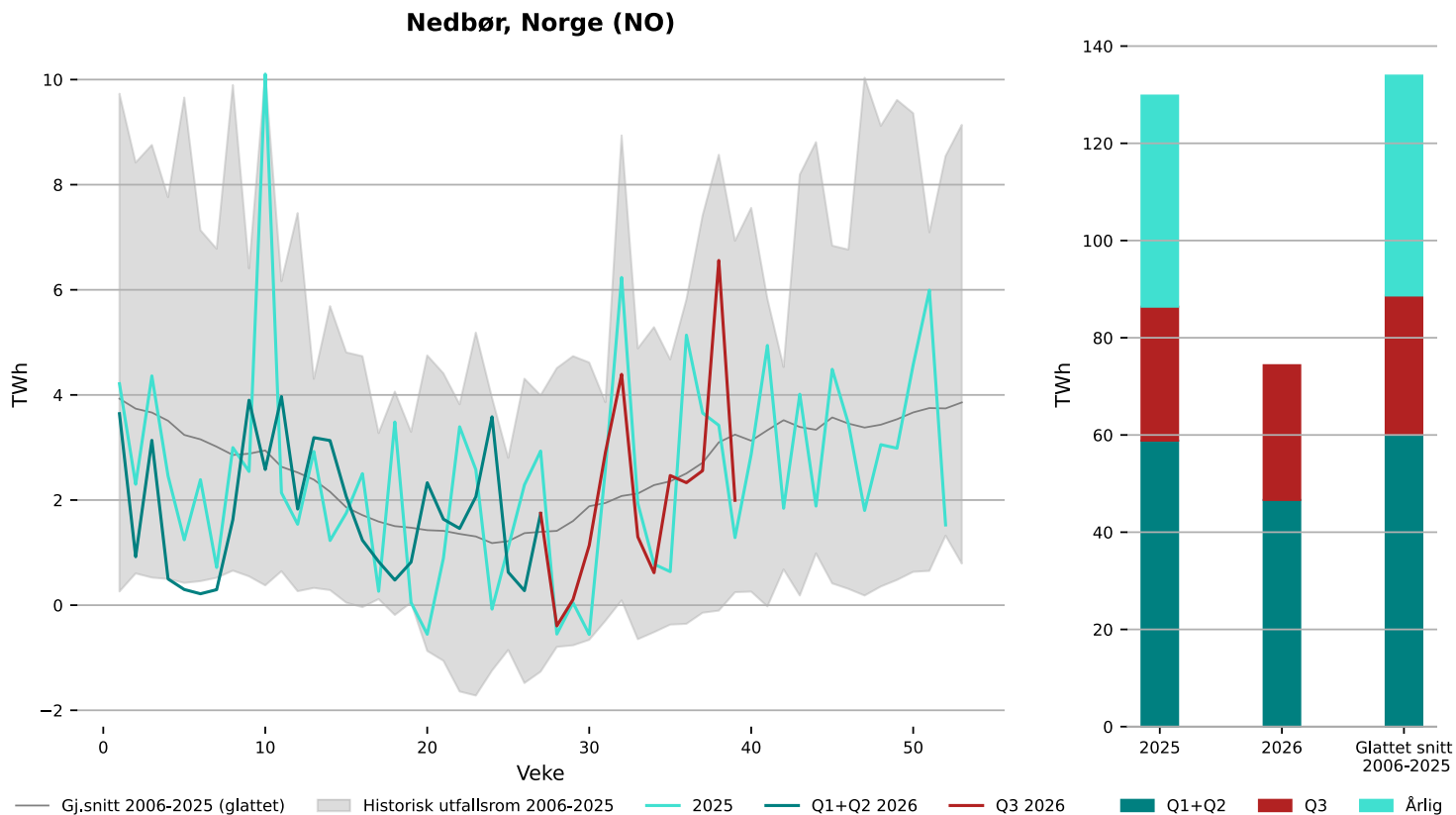
Det har imidlertid vært store regionale forskjeller. På Sør- og Østlandet har det de fleste steder vært tørrere enn normalt, mens store deler av Vestlandet nord for Rogaland, Trøndelag og i deler av Nord-Norge har det vært våtere enn normalt. I juli var det ekstremt tørt i øvre deler av Gudbrandsdalen og Romsdalen, samt deler av Agder og Telemark. Ved for eksempel målestasjonen Skjåk, nord i Gudbrandsdalen kom det kun 5,5 mm regn i juli. I Skjåk startet målingene i 1939, aldri tidligere har det blitt målt så lite nedbør i juli. I september var det ekstremt vått i deler av Finnmark. Ved for eksempel målestasjonen Kautokeino ble det satt ny juli-rekord med 149 mm regn. Ved denne stasjonen er det målinger tilbake til 1895. Størst månedsnedbør i tredje kvartal fikk målestasjonen Gullfjellet i Bergen med drøyt 600 mm i september, her var dette 75 prosent mer enn normalen.

Kilde: met.no



Vær og hydrologi | Nedbør

Varierende nedbørsforhold i tredje kvartal



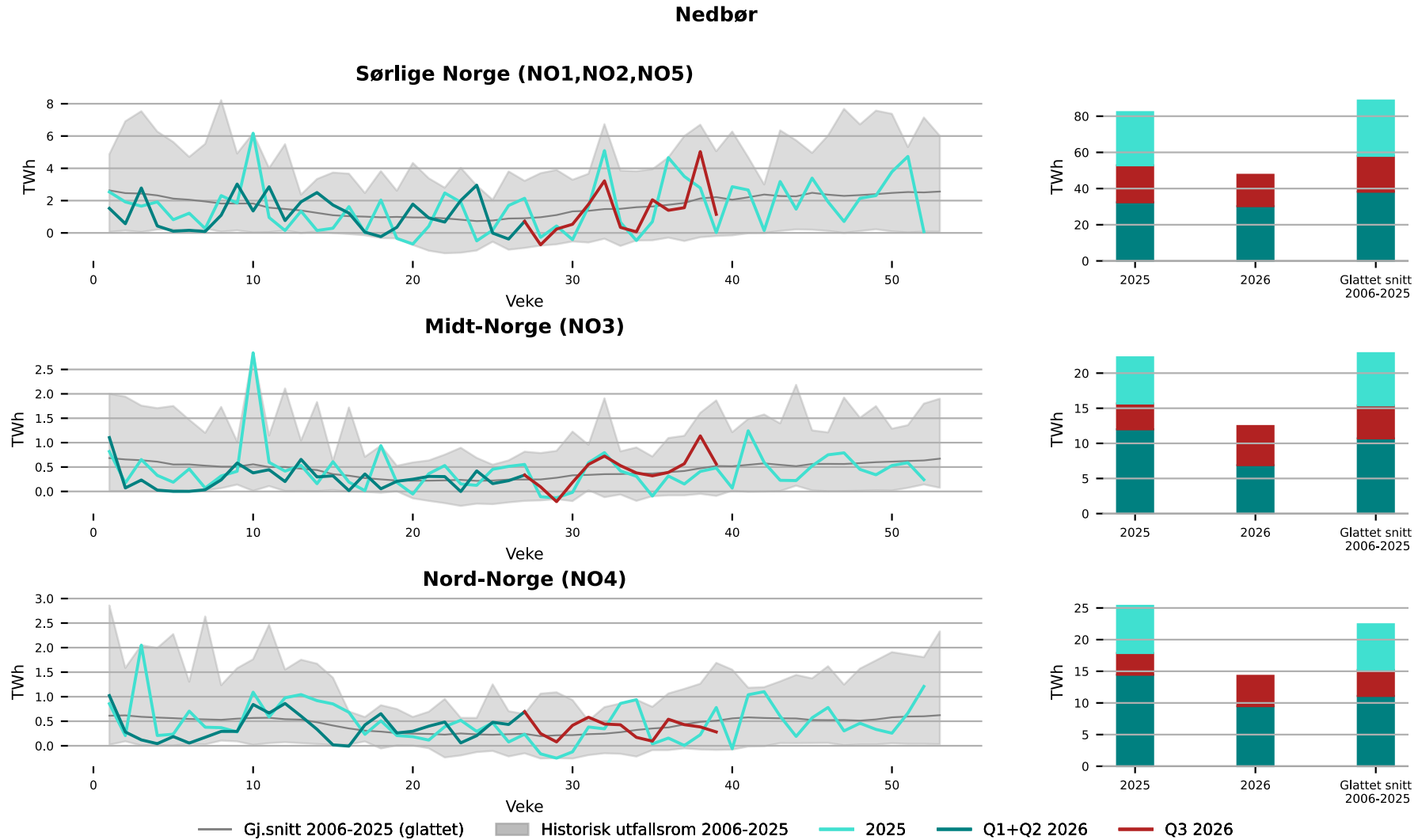
	Tredje kvartal	Differanse fra Q3-gjennomsnitt	Totalt for 2026	Differanse fra årsgjennomsnitt
	Nedbør		Nedbør	
	TWh	TWh	TWh	TWh
Norge	27,7	-0,9	74,4	-14,3
Sørøst-Norge, NO1	2,9	-1,3	8,3	-2,3
Sørvest-Norge, NO2	6,7	-2,2	20,6	-6,8
Midt-Norge, NO3	5,6	0,9	12,5	-2,9
Nord-Norge, NO4	4,8	0,7	14,3	-0,9
Vest-Norge, NO5	7,7	1,0	18,7	-1,4

Alle tall for magasinstatistikk og hydrologi er basert på ukentlige data. Når vi omtaler et kvartal, viser tallene til perioden fra uke 27 til uke 39.



Vær og hydrologi | Nedbør

Regionale forskjeller i nedbør



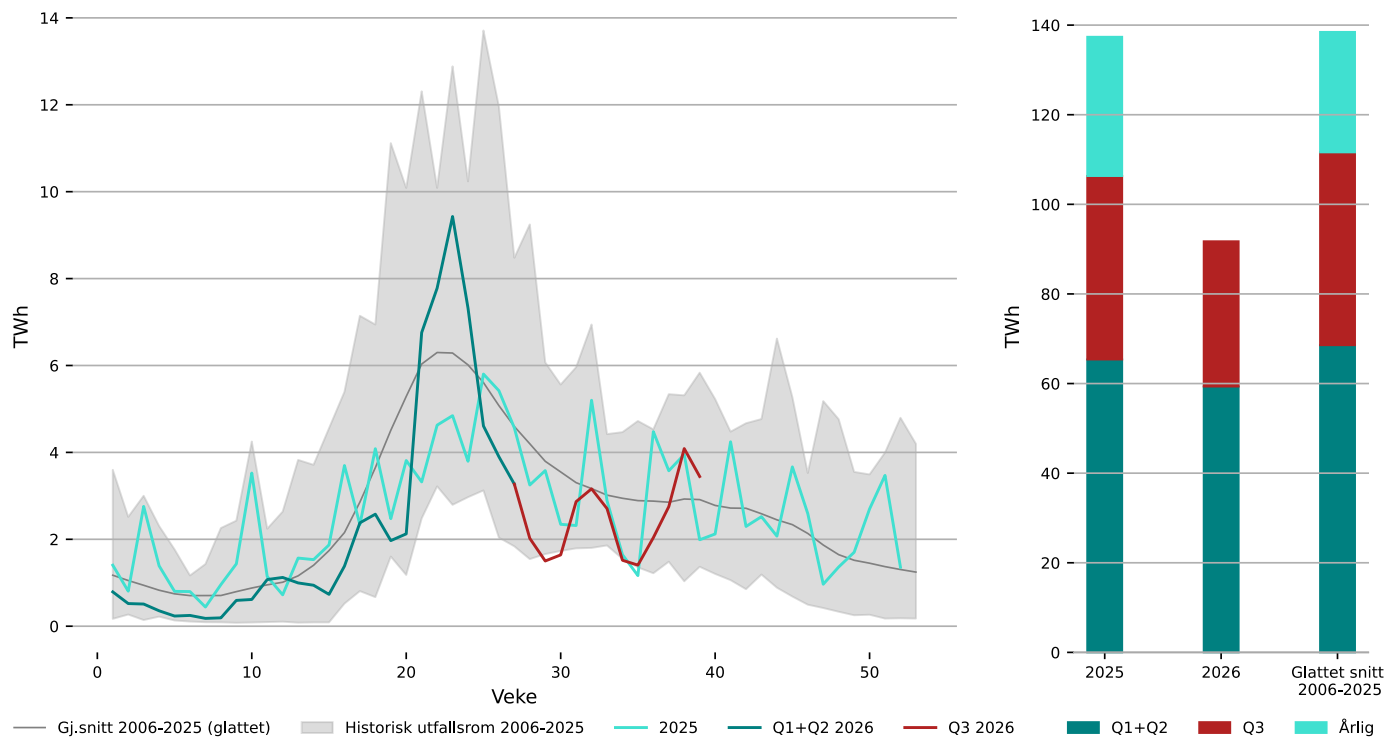
Alle tall for magasinstatistikk og hydrologi er basert på ukentlige data. Når vi omtaler et kvartal, viser tallene til perioden fra uke 27 til uke 39.



Vær og hydrologi | Tilsig

Lite tilsig fra snøsmelting i starten av kvartalet

Tilsig, Norge (NO)



	Tredje kvartal		Totalt for 2026	
	Tilsig	Differanse fra Q3-gjennomsnitt	Tilsig	Differanse fra årsgjennomsnitt
	TWh	TWh	TWh	TWh
Norge	32,4	-10,6	91,8	-19,8
Sørøst-Norge, NO1	3,0	-1,7	11,7	-1,3
Sørvest-Norge, NO2	7,7	-3,6	27,9	-5,2
Midt-Norge, NO3	5,2	-2,4	12,3	-7,2
Nord-Norge, NO4	7,4	-0,9	18,3	-1,5
Vest-Norge, NO5	9,1	-2,1	21,6	-4,6

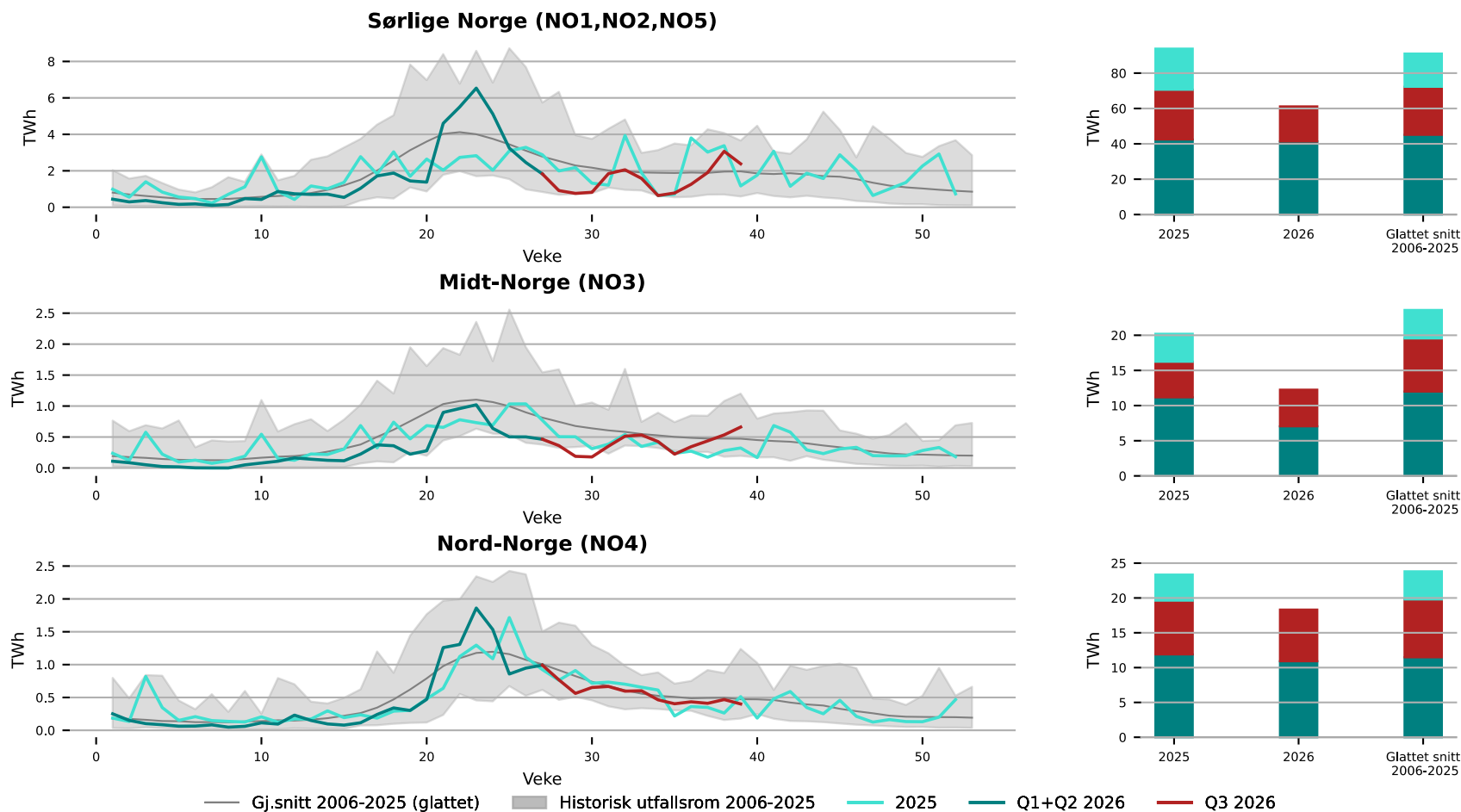
Alle tall for magasinstatistikk og hydrologi er basert på ukentlige data. Når vi omtaler et kvartal, viser tallene til perioden fra uke 27 til uke 39.



Vær og hydrologi | Tilsig

Lite tilsig i Midt-Norge og Sørlege Norge i tredje kvartal

Tilsig



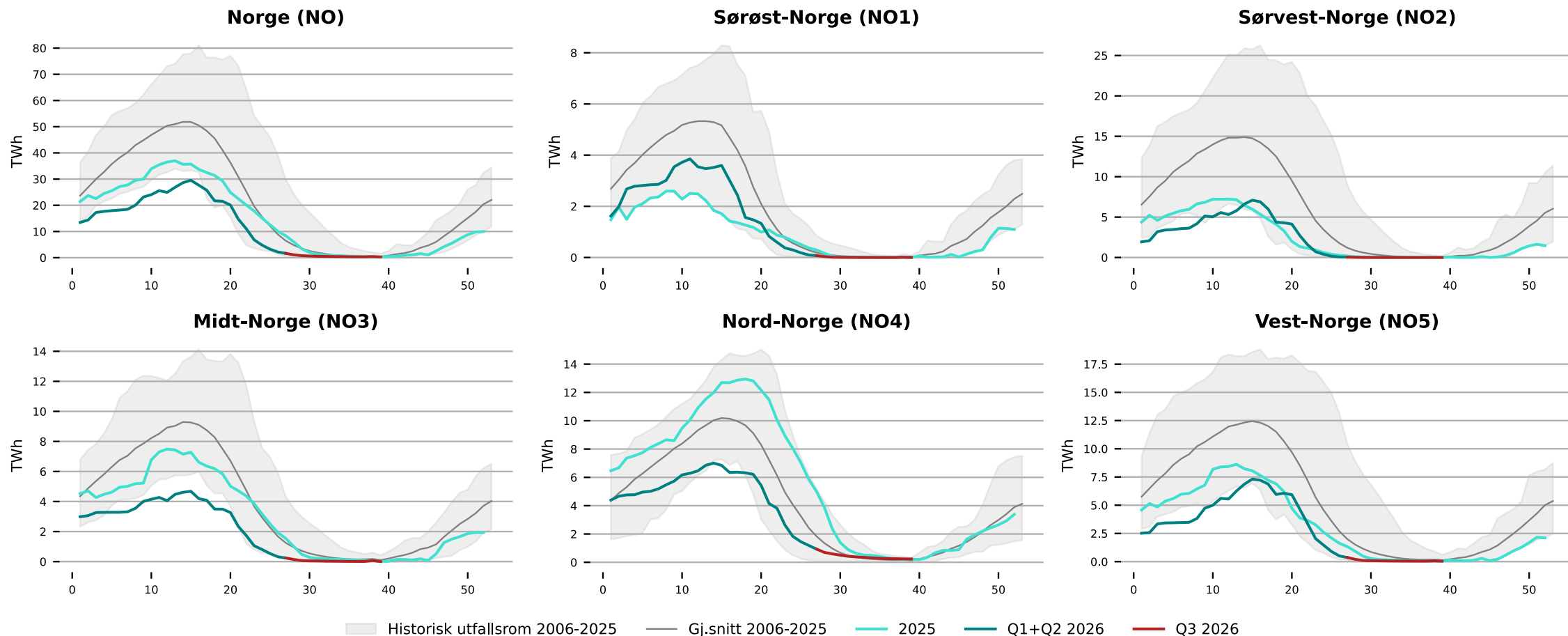
Alle tall for magasinstatistikk og hydrologi er basert på ukentlige data. Når vi omtaler et kvartal, viser tallene til perioden fra uke 27 til uke 39.



Vær og hydrologi | Snø

Lite snø ved inngangen til kvartalet

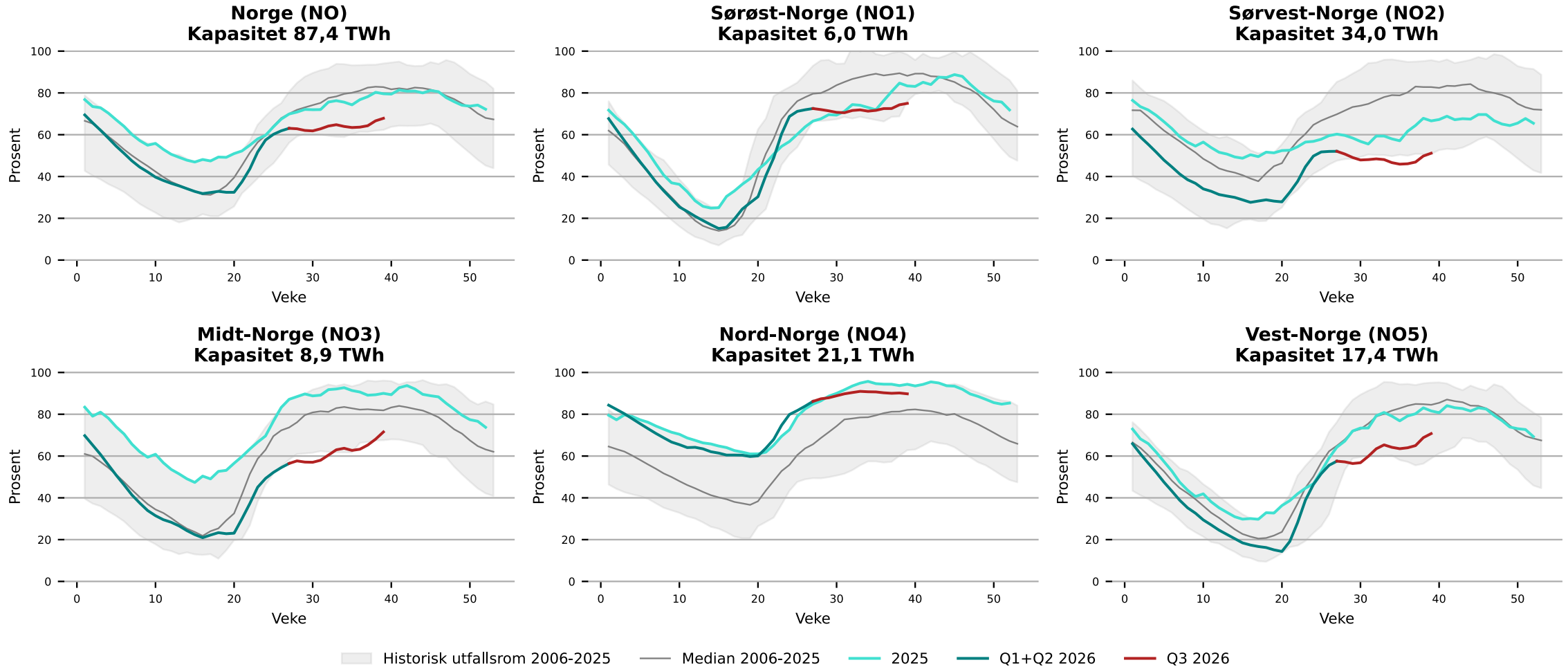
Snømagasiner



Alle tall for magasinstatistikk og hydrologi er basert på ukentlige data. Når vi omtaler et kvartal, viser tallene til perioden fra uke 27 til uke 39.

Vær og hydrologi | Magasinfylling

Lave fyllingsgrader i Midt-Norge og Sørlege Norge

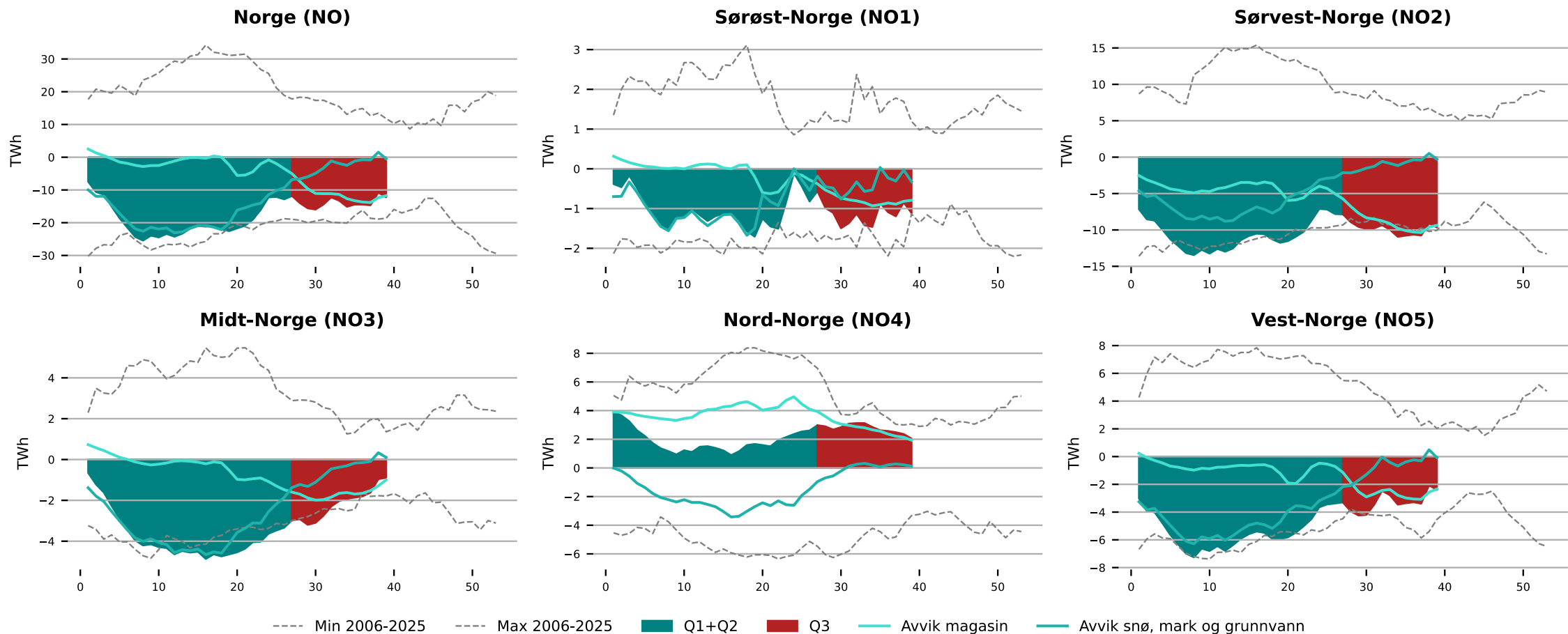


Alle tall for magasinstatistikk og hydrologi er basert på ukentlige data. Når vi omtaler et kvartal, viser tallene til perioden fra uke 27 til uke 39.

Vær og hydrologi | Hydrologisk balanse

Negativ hydrologisk balanse i Midt-Norge og Sør-Norge

Hydrologisk balanse for 2026



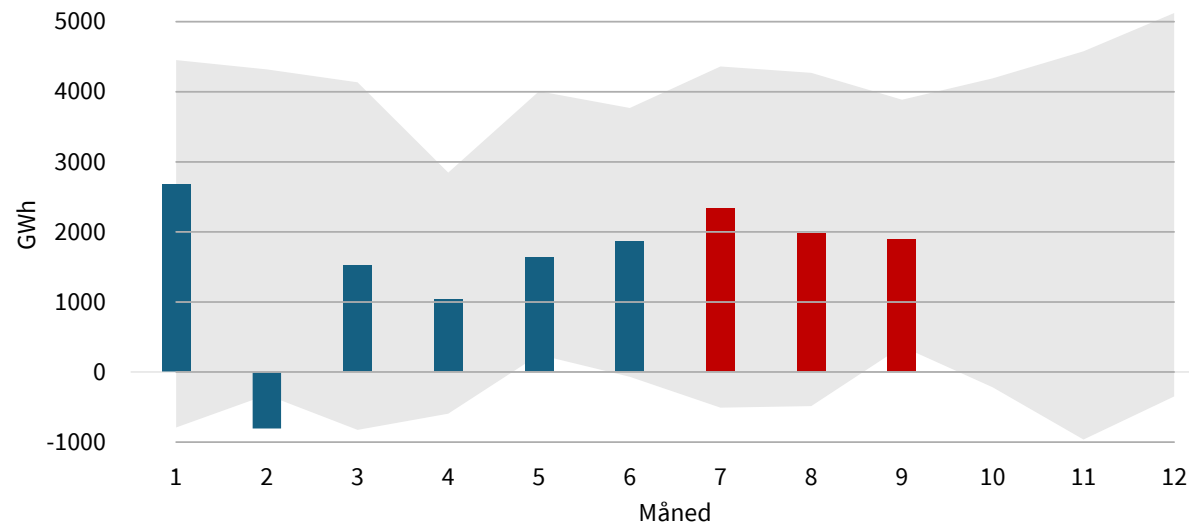
Alle tall for magasinstatistikk og hydrologi er basert på ukentlige data. Når vi omtaler et kvartal, viser tallene til perioden fra uke 27 til uke 39.



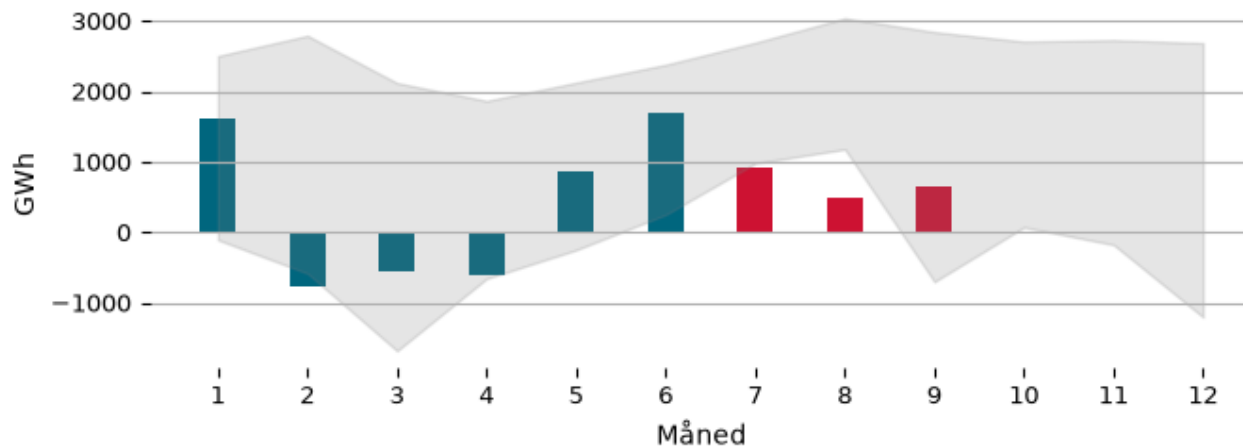
Kraft | Produksjon og forbruk

Lavere norsk nettoeksport enn tredje kvartal i fjor

Nettoeksport Norden



Nettoeksport Norge



Produksjon (TWh)	Q3 2026	Q3 2025	Endring TWh	Endring %	Gj.snitt Q3 2016-2025
Norge	30,7	33,7	-3,0	-9,0	32,2
Sverige	31,6	33,6	-2,0	-5,9	33,2
Danmark	9,2	6,8	2,4	34,5	5,8
Finland	17,6	17,2	0,3	2,0	14,6
Norden	89,0	91,4	-2,4	-2,7	85,9

Forbruk (TWh)

Norge	28,5	28,3	0,2	0,7	26,8
Sverige	26,6	26,8	-0,3	-1,0	27,3
Danmark	8,9	8,9	0,1	0,6	8,0
Finland	18,8	18,4	0,4	2,2	17,9
Norden	82,7	82,3	0,4	0,5	80,1

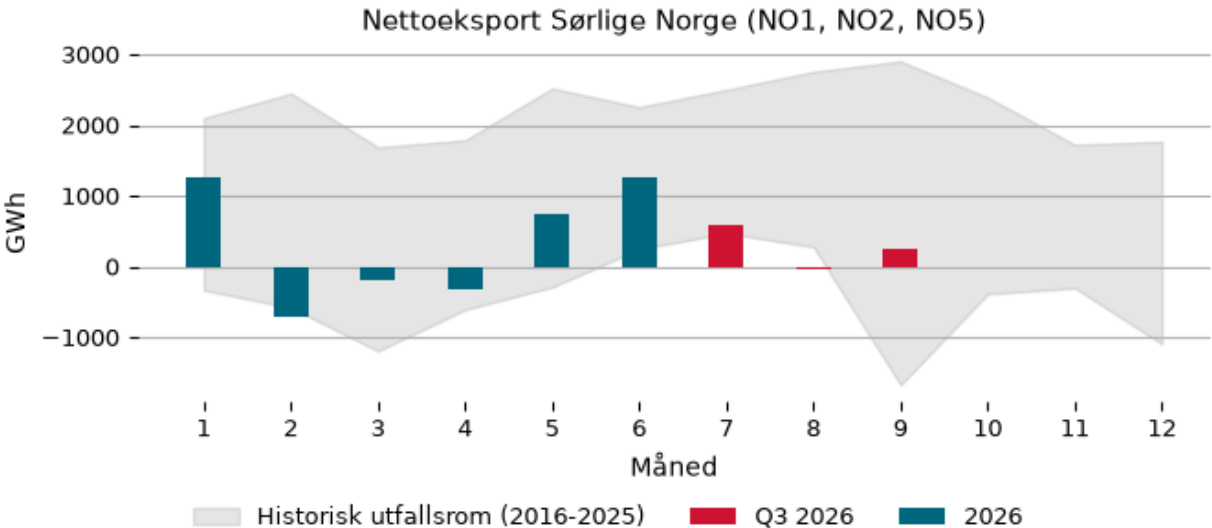
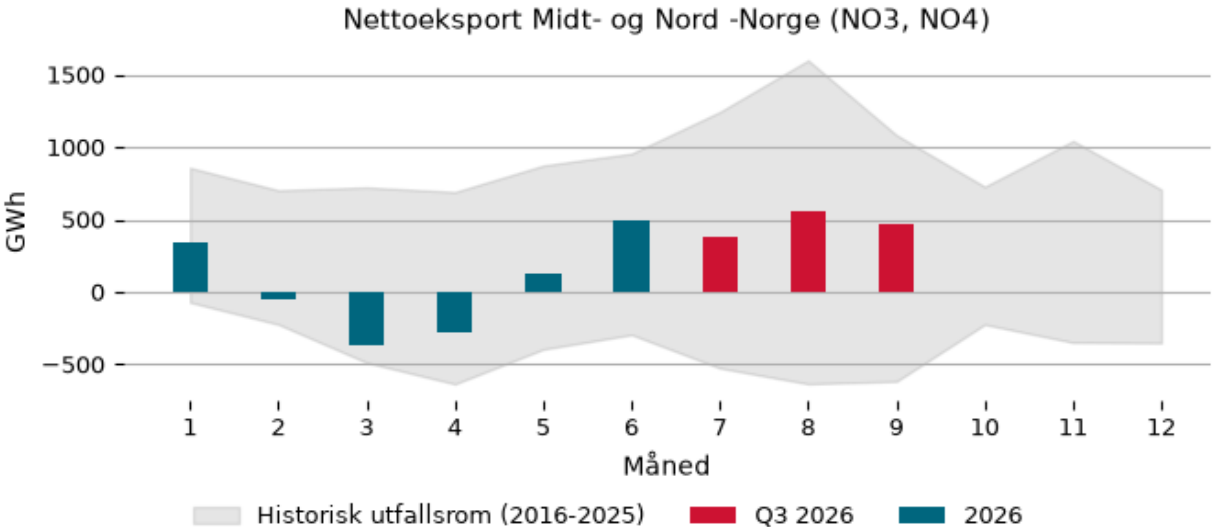
Nettoeksport (TWh)

Norge	2,2	5,4	-3,2		5,4
Sverige	5,1	6,8	-1,7		5,9
Danmark	0,3	-2,0	2,3		-2,2
Finland	-1,2	-1,2	-0,1		-3,3
Norden	6,3	9,0	-2,7		5,8



Kraft | Produksjon og forbruk

Flere uker med nettoimport til sørlige Norge



Produksjon (TWh)	Q3 2026	Q3 2025	Endring TWh	Endring %	Gj.snitt Q3 2016-2025
NO1	3,1	4,4	-1,3	-29,6	4,4
NO2	9,0	10,9	-2,0	-18,1	10,0
NO3	4,8	5,4	-0,6	-11,9	5,3
NO4	7,2	6,1	1,1	18,0	5,7
NO5	6,6	6,8	-0,2	-2,8	6,9
Norge	30,7	33,7	-3,0	-9,0	32,2

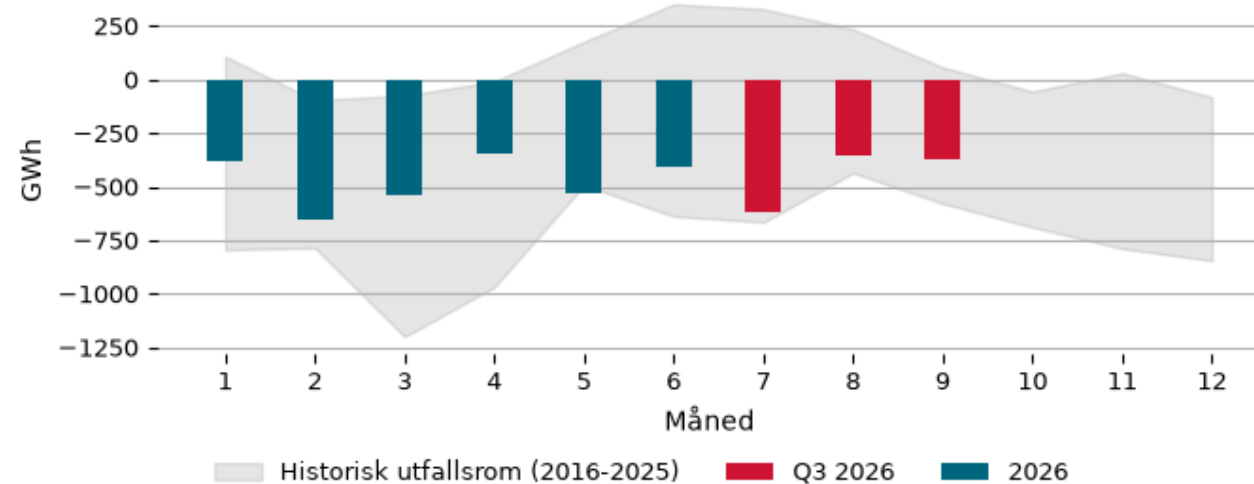
Forbruk (TWh)					
NO1	6,1	6,1	-0,0	-0,7	6,1
NO2	8,0	7,9	0,1	1,1	7,5
NO3	6,1	6,4	-0,3	-4,3	5,8
NO4	4,5	4,1	0,4	9,8	4,1
NO5	3,8	3,7	0,0	1,0	3,4
Norge	28,5	28,3	0,2	0,7	26,8

Nettoeksport (TWh)					
NO1	-3,0	-1,7	-1,3		-1,6
NO2	1,0	3,0	-2,1		2,5
NO3	-1,3	-1,0	-0,4		-0,5
NO4	2,8	2,1	0,7		1,6
NO5	2,8	3,0	-0,2		3,4
Norge	2,2	5,4	-3,2		5,4

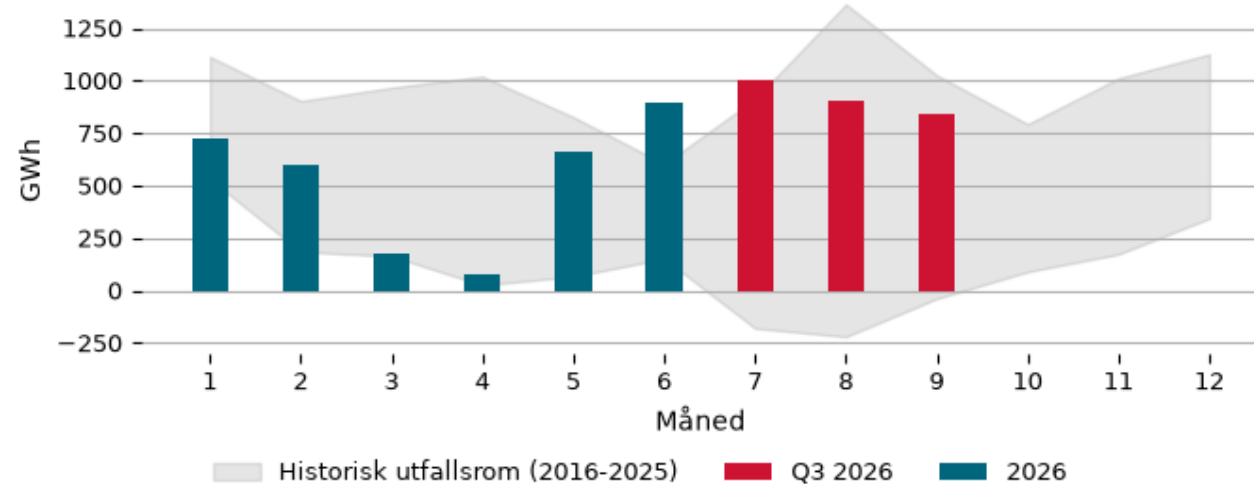
Kraft | Nettoeksport

Import til Midt-Norge, eksport fra Nord-Norge

Nettoeksport Midt-Norge (NO3)



Nettoeksport Nord-Norge (NO4)

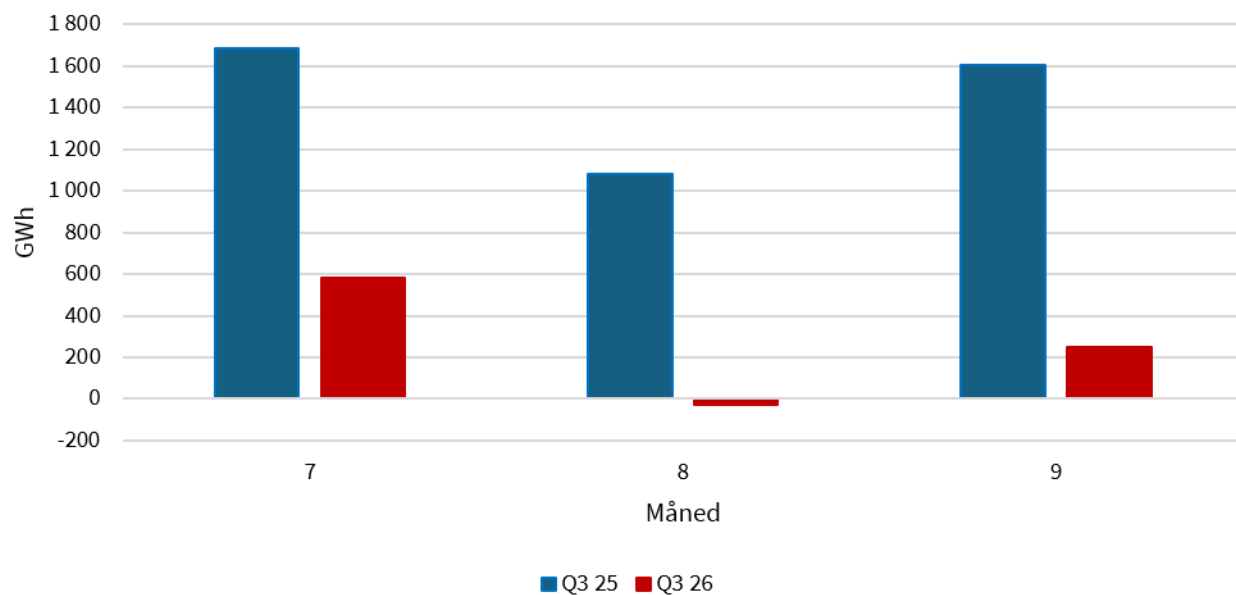




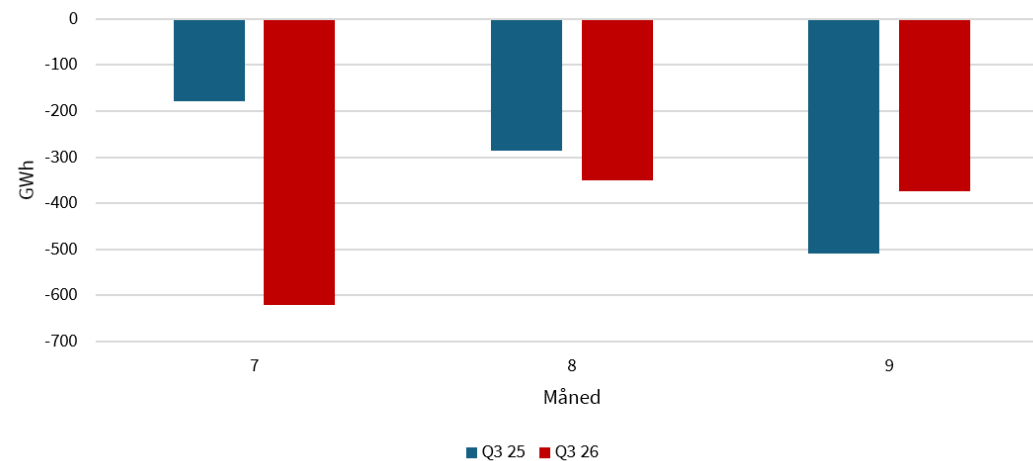
Kraft | Nettoeksport

Mer import til Midt- og sørlige Norge, mer eksport fra Nord-Norge sammenlignet med samme kvartal i fjor

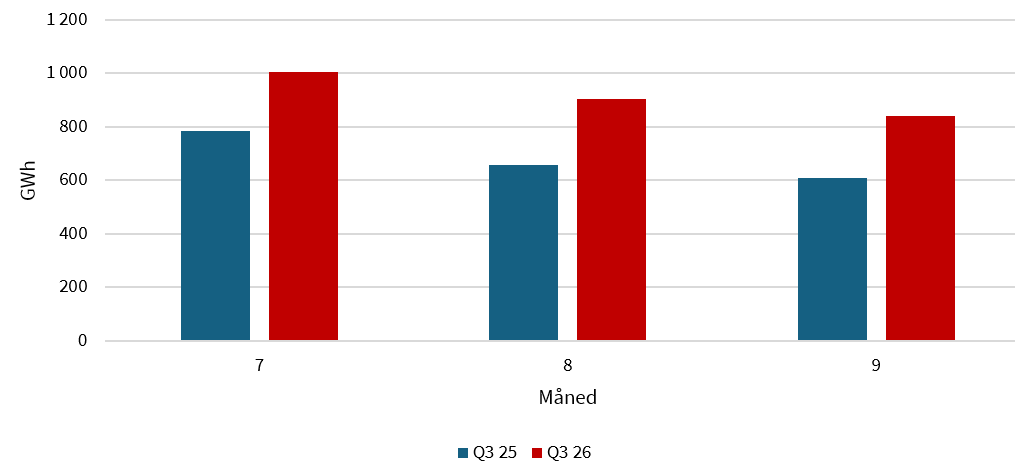
Nettoeksport Sørliche Norge (NO1, NO2 og NO5)



Nettoeksport Midt-Norge (NO3)



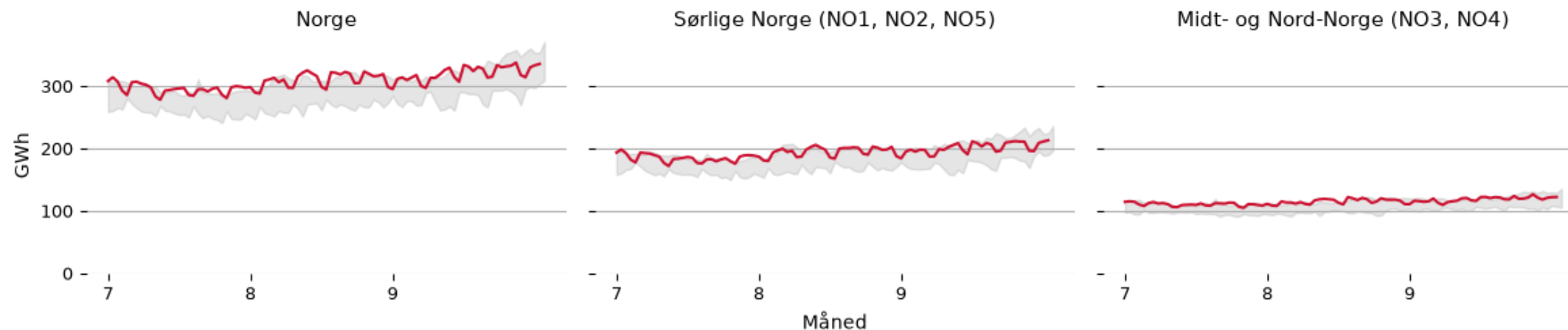
Nettoeksport Nord-Norge (NO4)



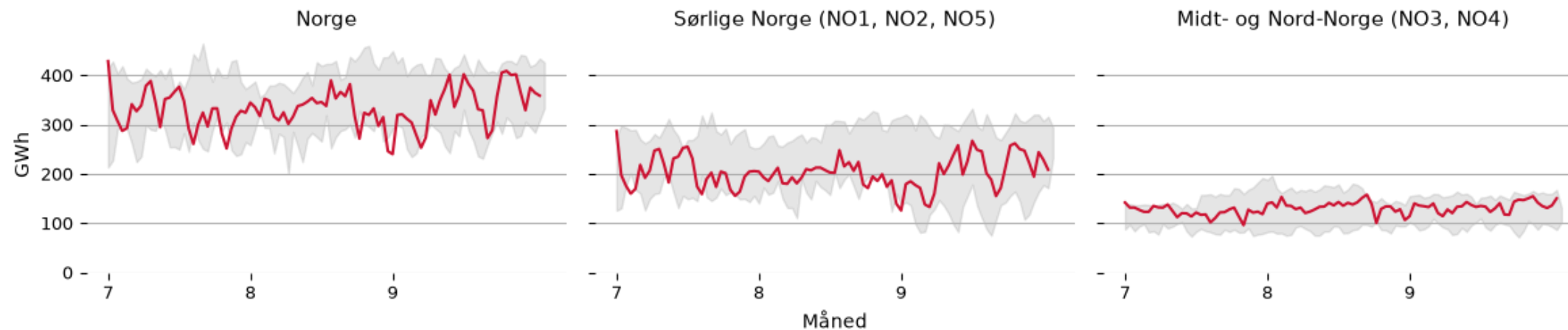
Kraft | Produksjon og forbruk

Forbruket var høyt i utfallsrommet gjennom store deler av kvartalet

Forbruk per dag



Produksjon per dag

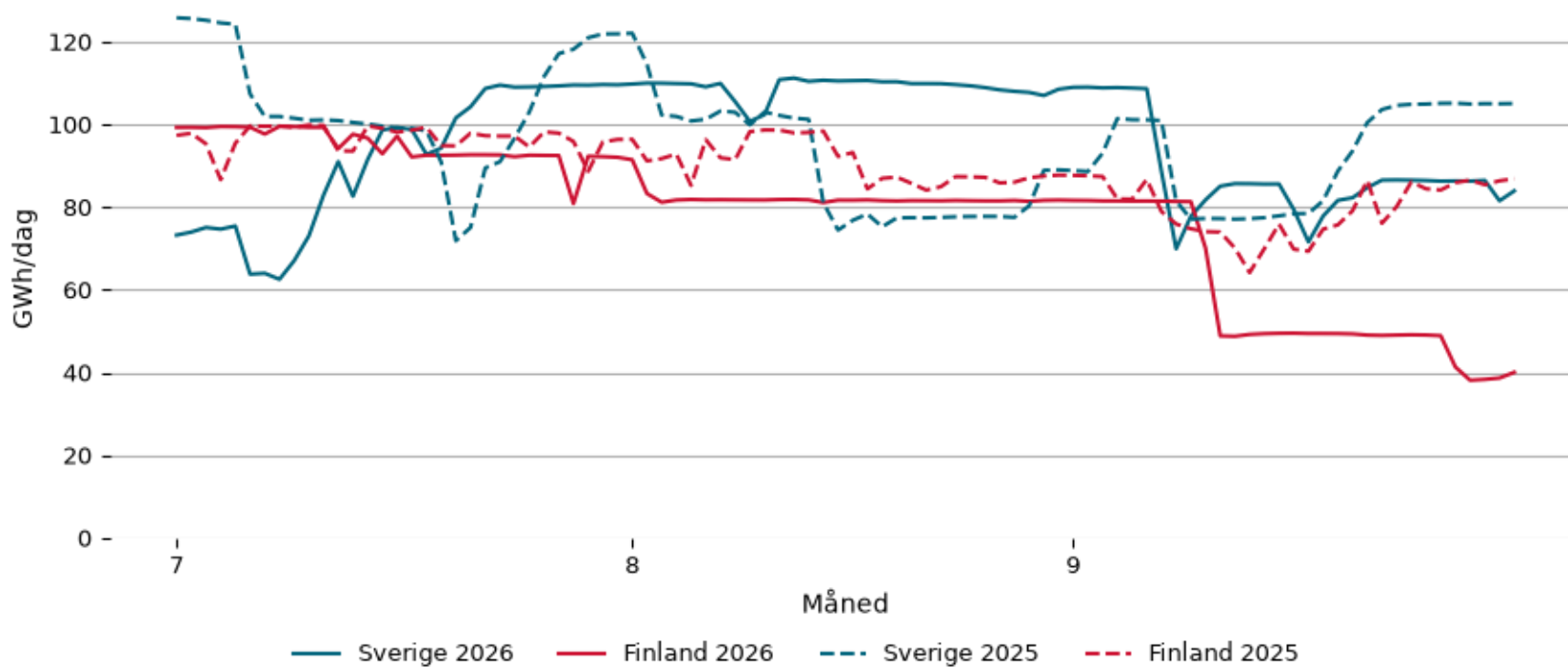


— 2026 Historisk utfallsrom (2016-2025)

Kraft | Kjernekraft

Mer vedlikehold bidro til lavere kjernekraftproduksjon i Finland sammenlignet med året før

Daglig kjernekraftproduksjon i 3. kvartal i 2025 og 2026



Produksjon (TWh)	Q3 2026	Q3 2025	Endring TWh	Endring %
SE3	8,8	8,8	0,0	0,0
FI	7,2	8,2	-1,0	-12,2

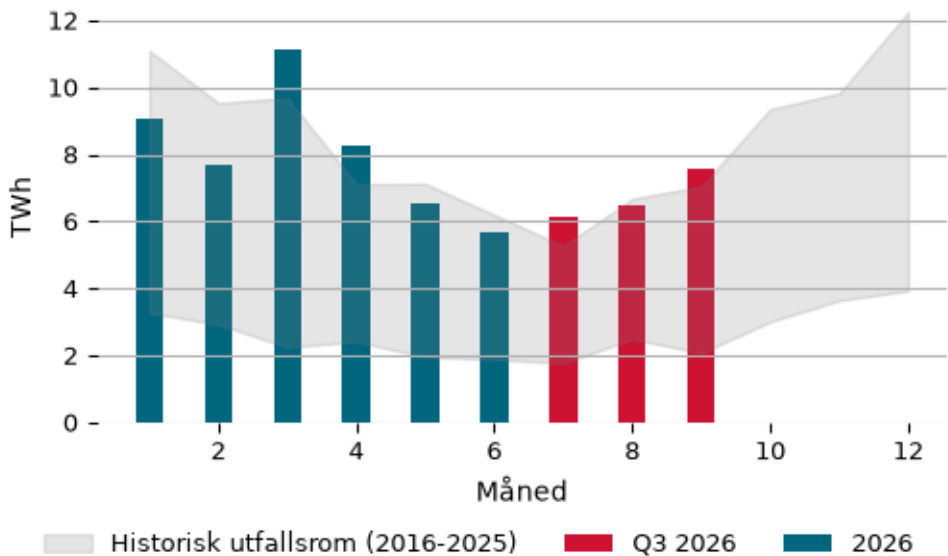


Kraft | Vindkraft

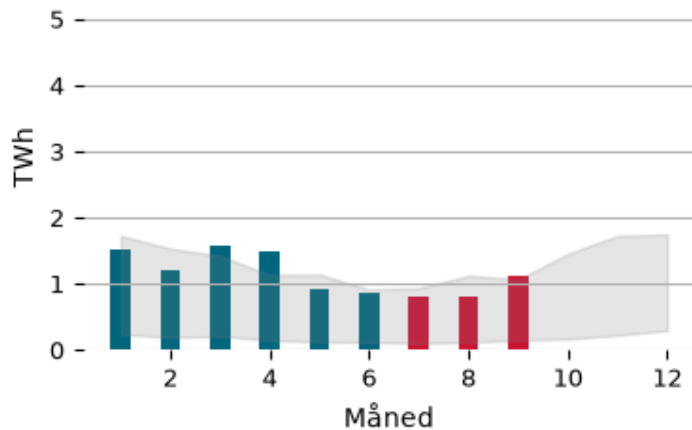
Høyere vindkraftproduksjon i Norden sammenlignet med tredje kvartal 2025

Vindkraftproduksjon 3. kvartal (TWh)	2026	2025
Norge	2,8	2,5
Sverige	8,3	6,8
Danmark	4,9	4,0
Finland	4,3	3,9
Norden	20,3	17,2

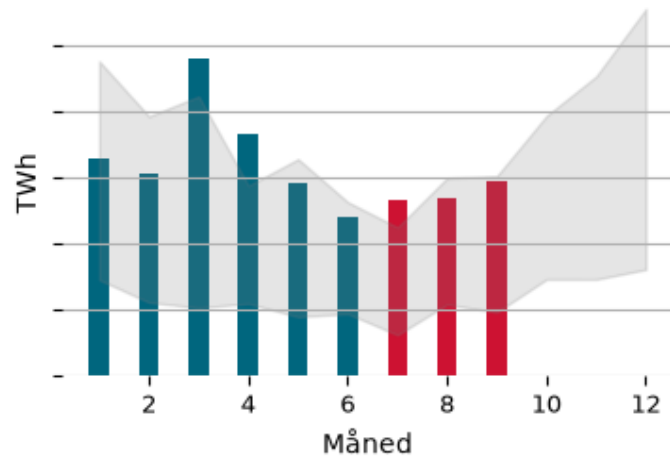
Norden



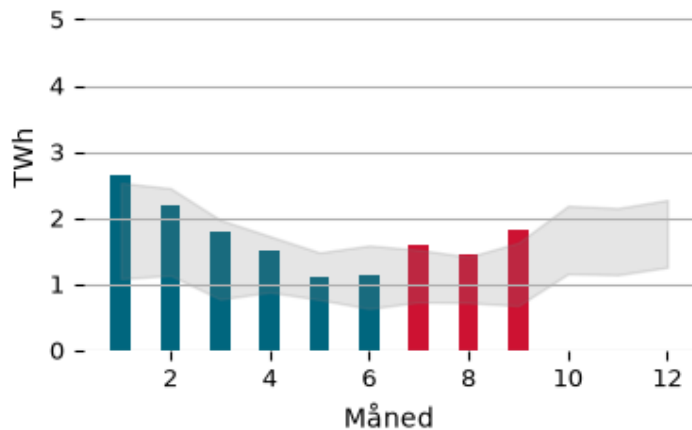
Norge



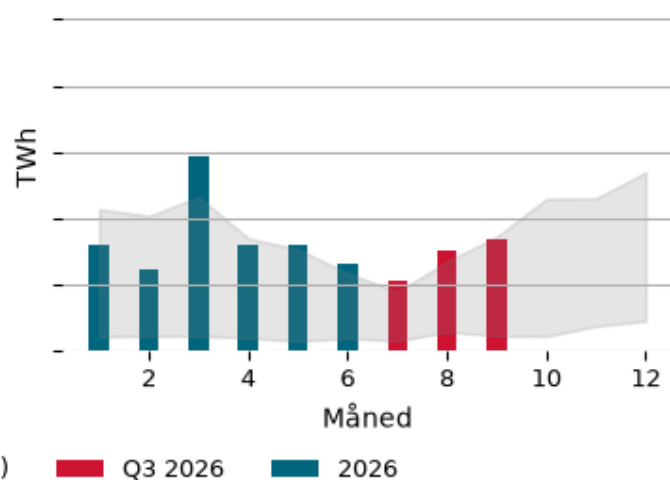
Sverige



Danmark



Finland



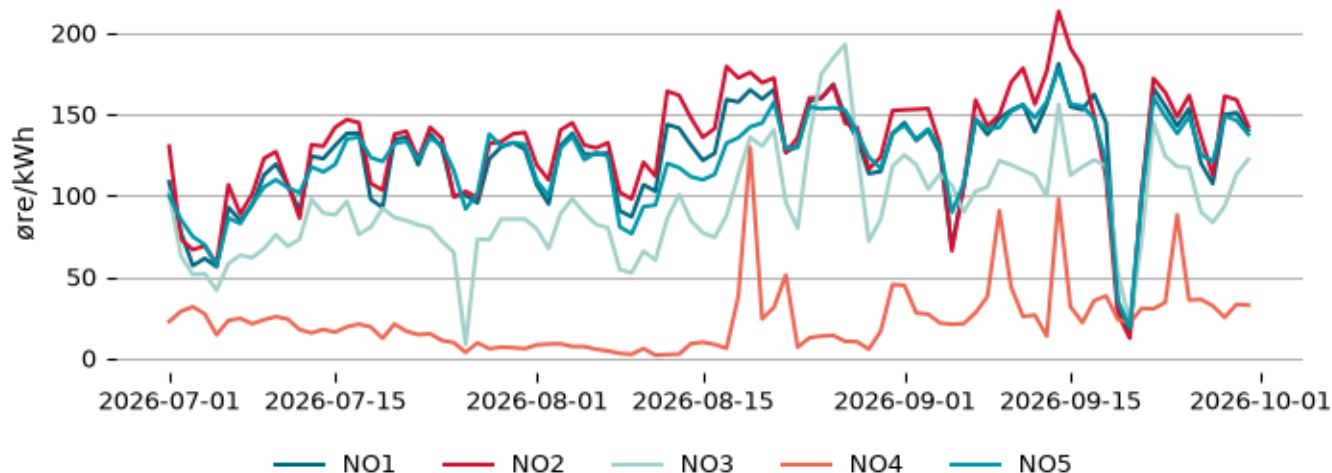


Kraft | Kraftpris

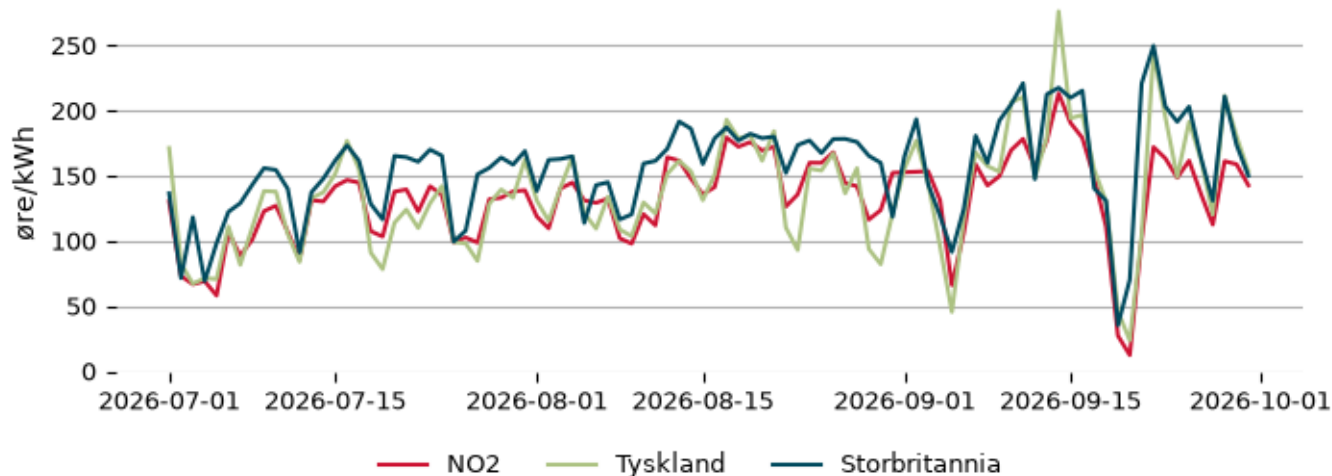
Høyere kraftpriser sammenlignet med tredje kvartal 2025

øre/kWh	Q3 2026	Q2 2026	Endring fra forrige kvartal	Q3 2025	Endring fra Q3 2025
NO1	124,5	100,2	24 %	60,7	105 %
NO2	132,5	105,8	25 %	79,1	67 %
NO3	93,6	80,6	16 %	10,8	770 %
NO4	23,1	27,4	-15 %	3,5	562 %
NO5	122,5	100,5	21 %	36,3	237 %
SE1	32,7	40,7	-19 %	19,3	69 %
SE2	36,7	41,5	-11 %	19,6	87 %
SE3	67,7	70,8	-4 %	48,7	39 %
SE4	93,7	88,9	5 %	67,2	39 %
DK1	133,8	107,3	24 %	90,0	48 %
DK2	135,5	105,3	28 %	93,8	44 %
Finland	41,0	53,9	-23 %	47,6	-13 %
Tyskland	137,1	104,4	31 %	97,6	40 %
Nederland	139,3	105,9	31 %	94,3	47 %
Storbritannia	156,4	121,3	28 %	98,6	58 %
Frankrike	131,2	58,0	126 %	58,2	125 %
Polen	144,1	109,4	31 %	117,6	22 %

Norske kraftpriser per dag



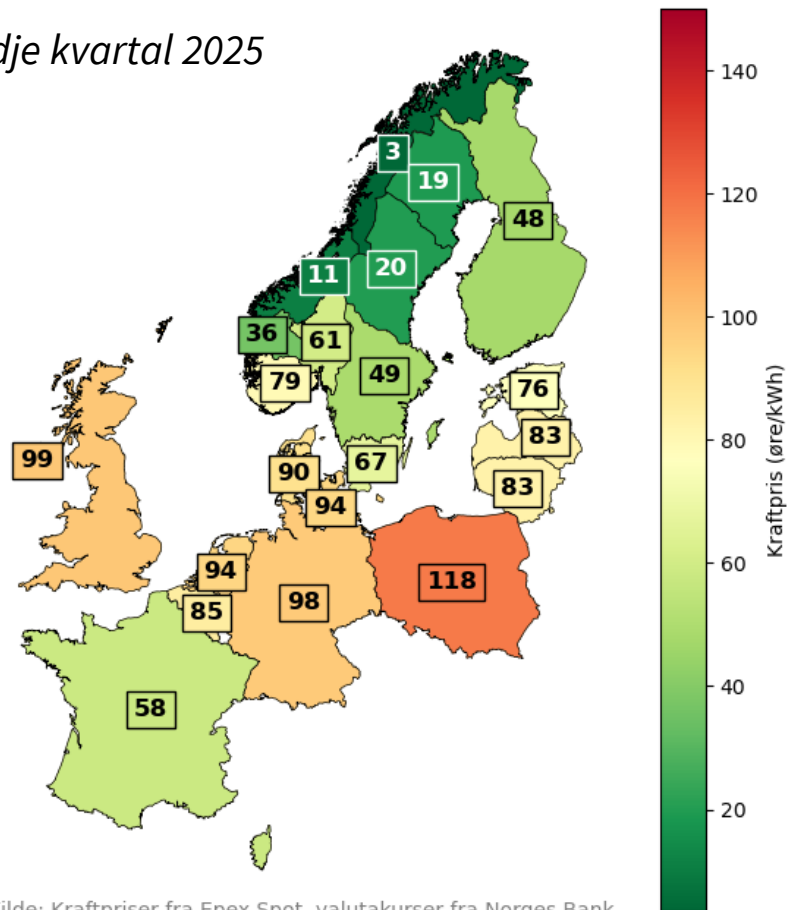
Europeiske kraftpriser per dag



Kraft | Kraftpris

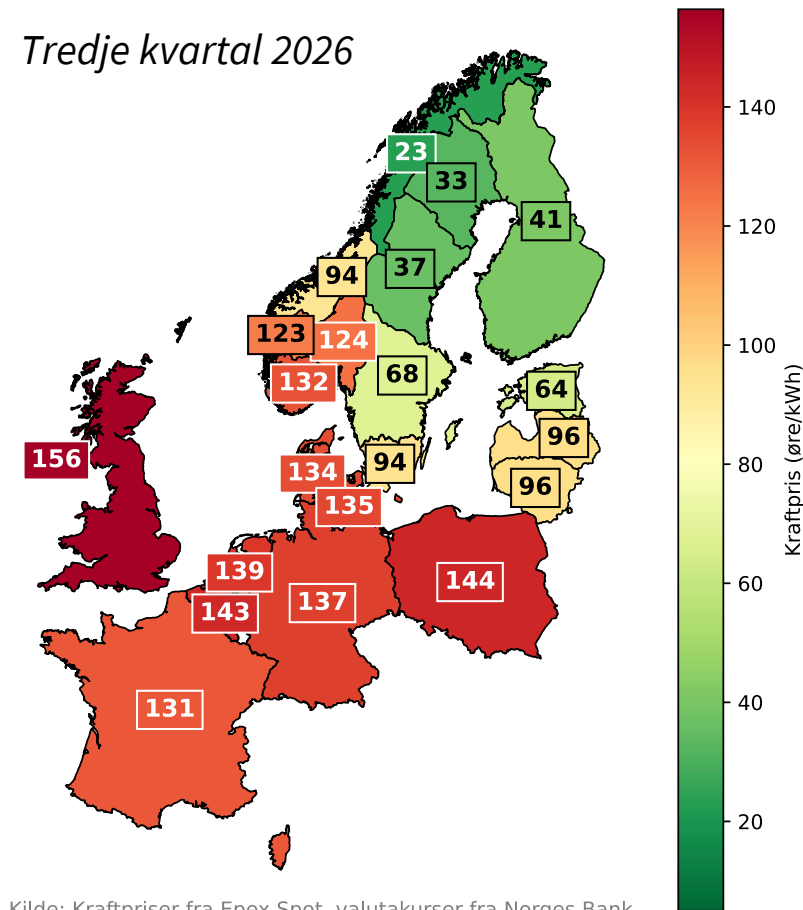
Midt-Norge hadde den største prosentvise økningen i kraftpris fra tredje kvartal 2025

Tredje kvartal 2025

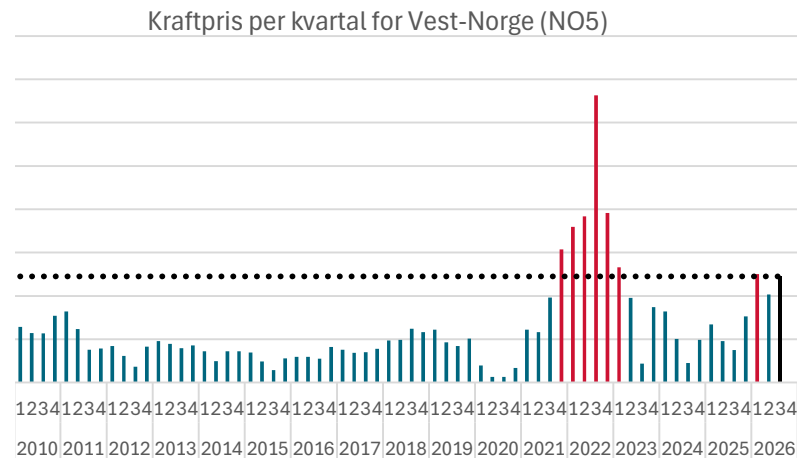
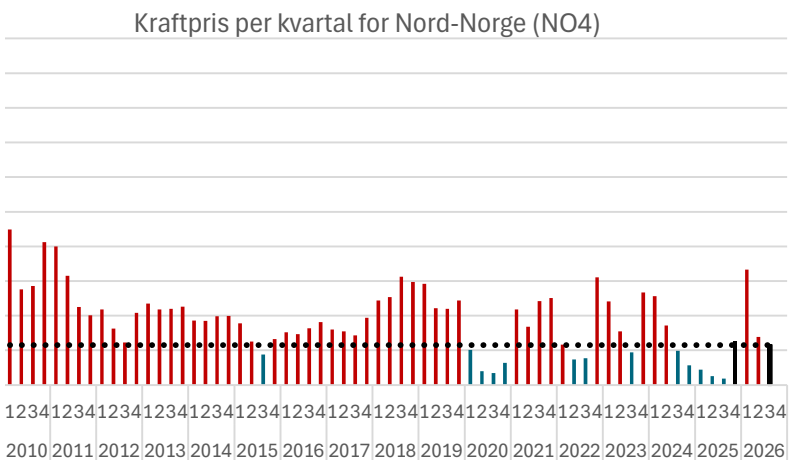


Kilde: Kraftpriser fra Epex Spot, valutakurser fra Norges Bank

Tredje kvartal 2026



Kilde: Kraftpriser fra Epex Spot, valutakurser fra Norges Bank



Figurene viser gjennomsnittlig pris per kvartal tilbake til 2010. Kraftprisene er justert etter SSBs konsumprisindeks til september 2026-kroner. Kraftpriser er oppgitt i øre/kWh.

- Svart stiplet strek viser prisenivået for tredje kvartal 2026.
- Historisk kvartal med kraftpriser **over** prisenivået for gjeldende kvartal har rød søyle.
- Historisk kvartal med kraftpriser **under** prisenivået for gjeldende kvartal har blå søyle.

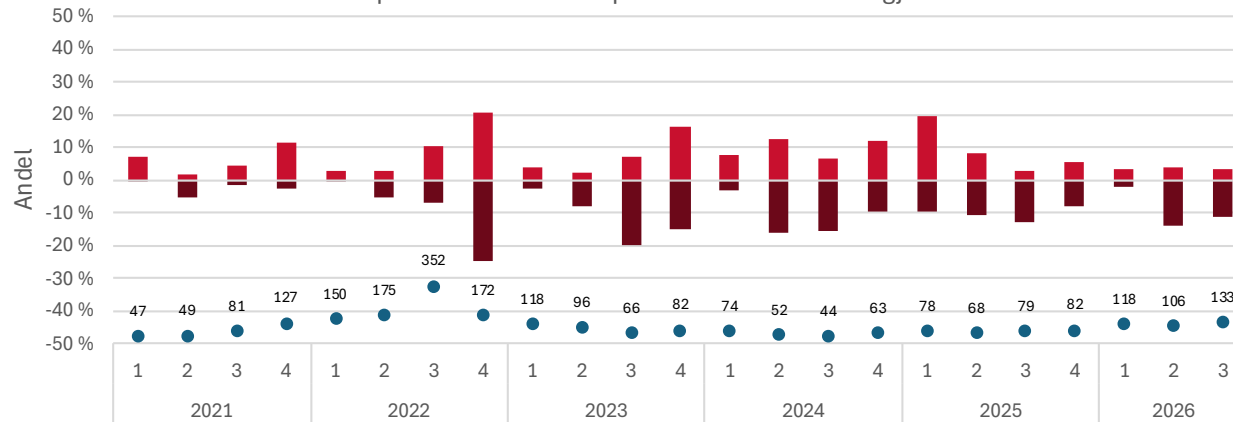


Kraft | Kraftpris

Flere høypristimer i Nord-Europa enn tredje kvartal 2025

Sørvest-Norge (NO2)

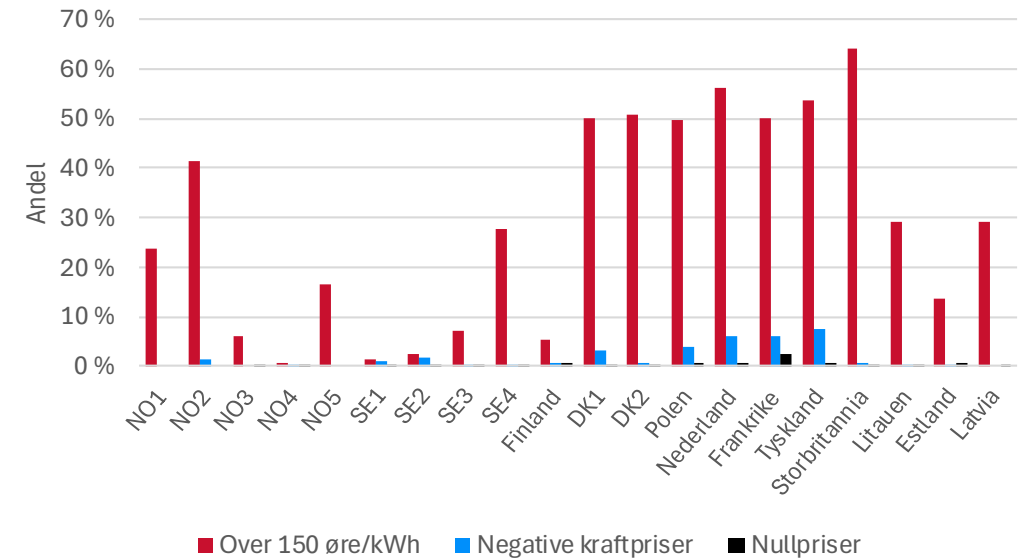
Andel timer kraftprisen er mer enn 50 prosent over eller under gjennomsnittet



- Andel timer kraftpriser er 50 prosent høyere enn gjennomsnittet
- Andel timer kraftpriser er 50 prosent lavere enn gjennomsnittet
- Gjennomsnittlig pris (øre/kWh) for kvartalet

Andel høy- og lavpristimer

Q3 2026



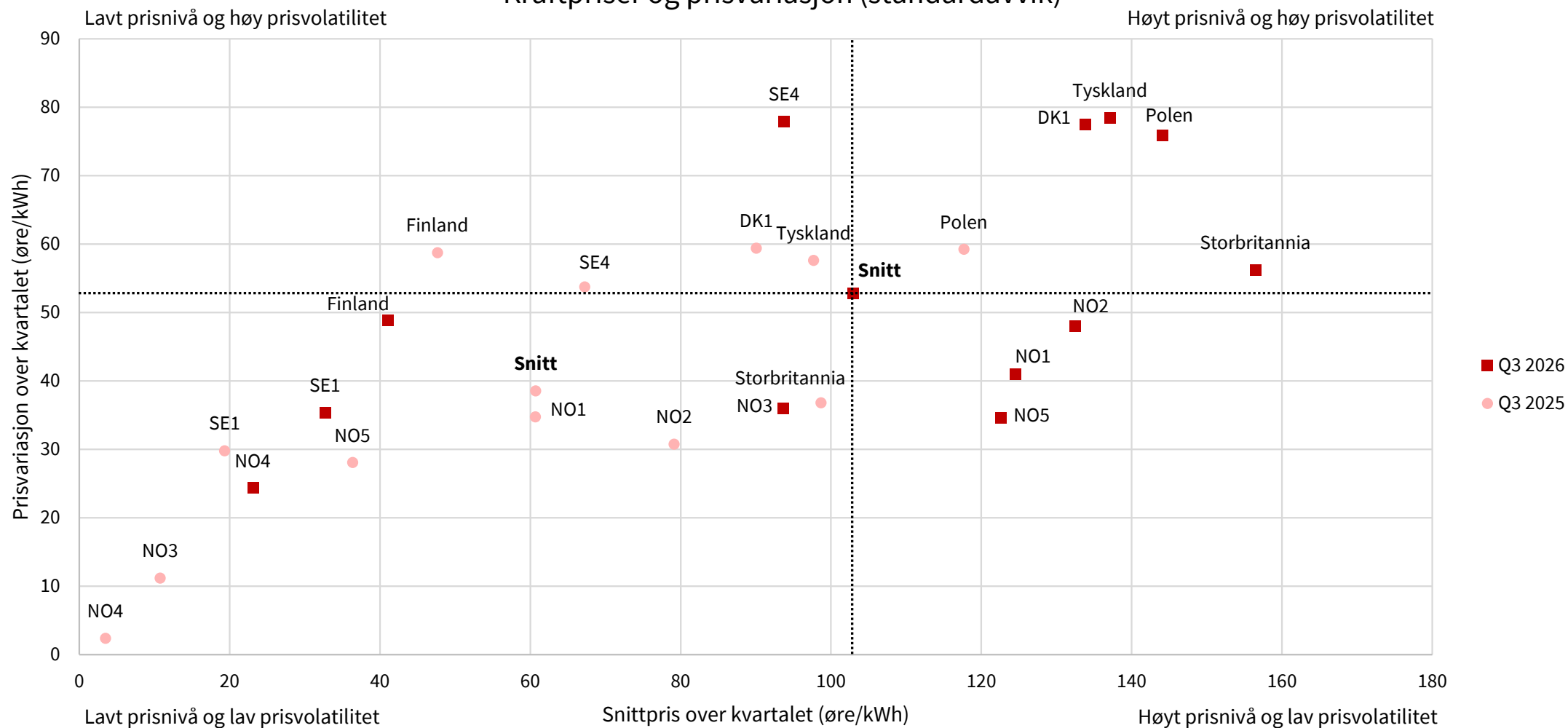
- Over 150 øre/kWh
- Negative kraftpriser
- Nullpriser



Kraft | Kraftpris

Høyere prisnivå og mer prisvariasjon i Norge enn i 2025

Kraftpriser og prisvariasjon (standardavvik)





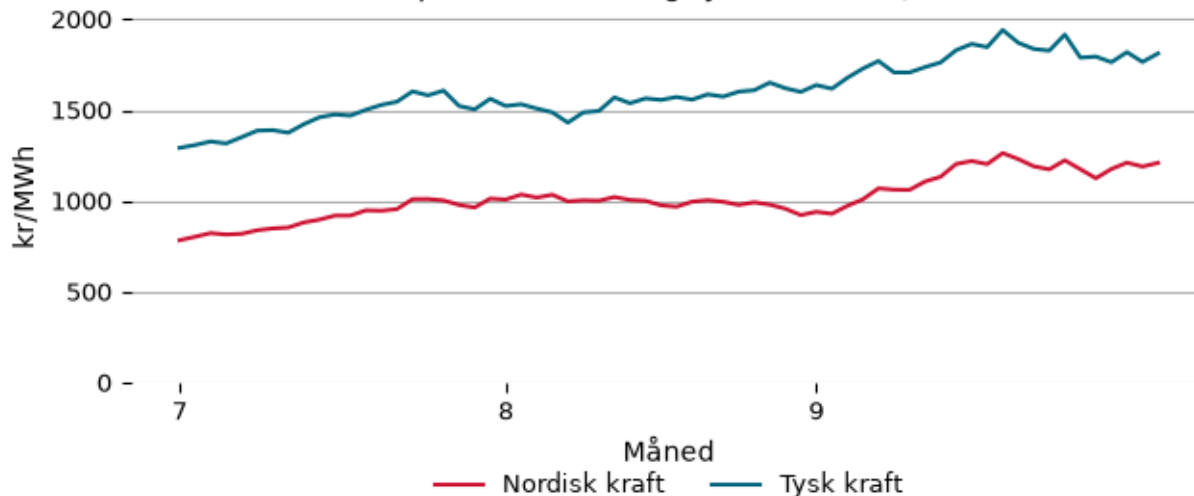
Kraft | Terminpriser

Brenselpriser på et høyere nivå grunnet krigen i Midtøsten

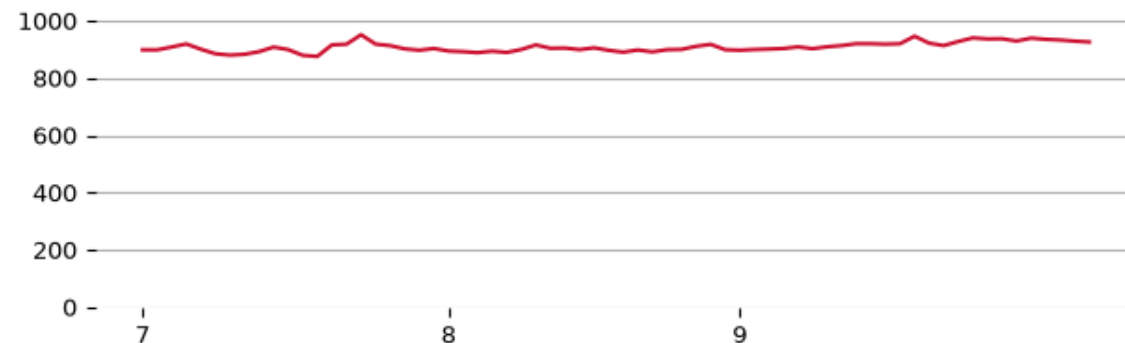
	Første handedag i Q3	Siste handedag i Q3	Endring kr	Endring %
Nordisk kraft (kr/MWh)	783,2	1160,7	377,5	48,2
Tysk kraft (kr/MWh)	1291,8	1811,5	519,7	40,2
Gass (kr/MWh)	482,5	751,7	269,2	55,8
Kull (kr/tonn)	1111,3	1355,1	243,8	21,9
CO2-kvote (kr/tonn)	898,9	926,3	27,4	3,0

Tabell og figurer viser kontrakter med levering 4. kvartal 2026, med unntak av for CO2-kvoter. Der vises kontrakt med levering desember 2026

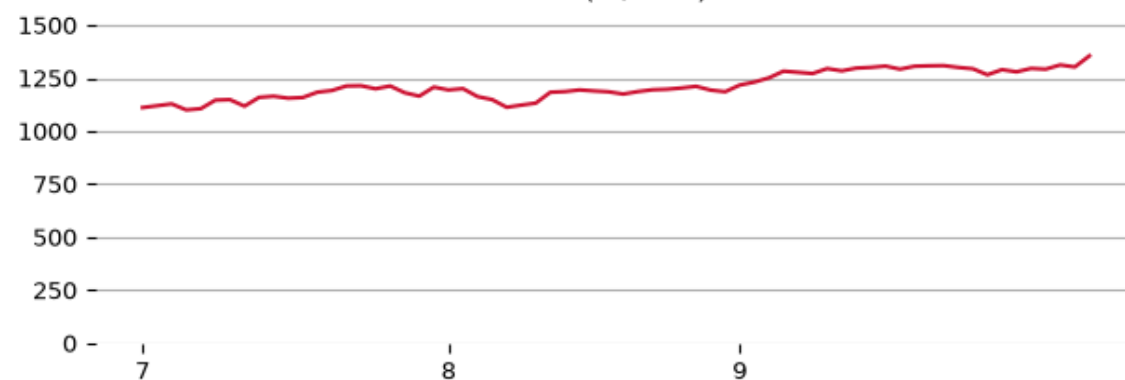
Terminpris for nordisk og tysk kraft for Q4 2026



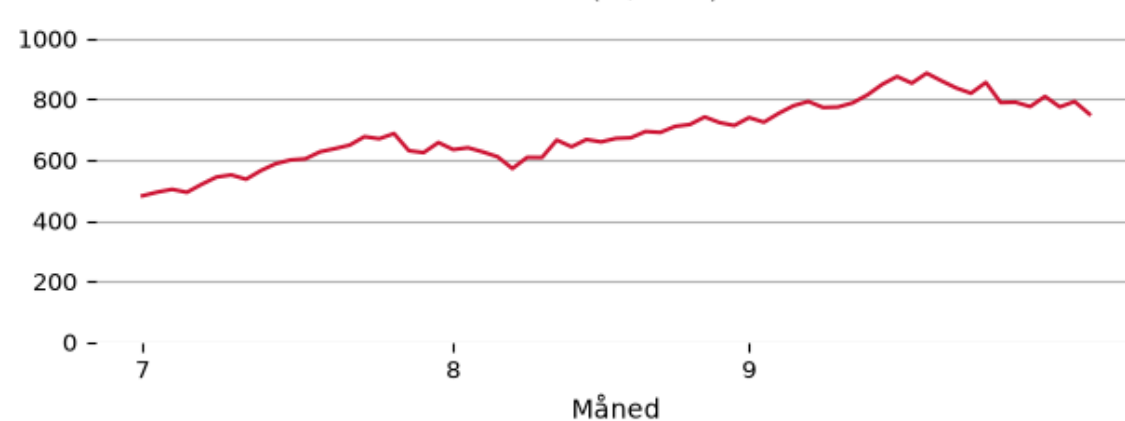
CO2-kvote (kr/tonn)



Kull (kr/tonn)

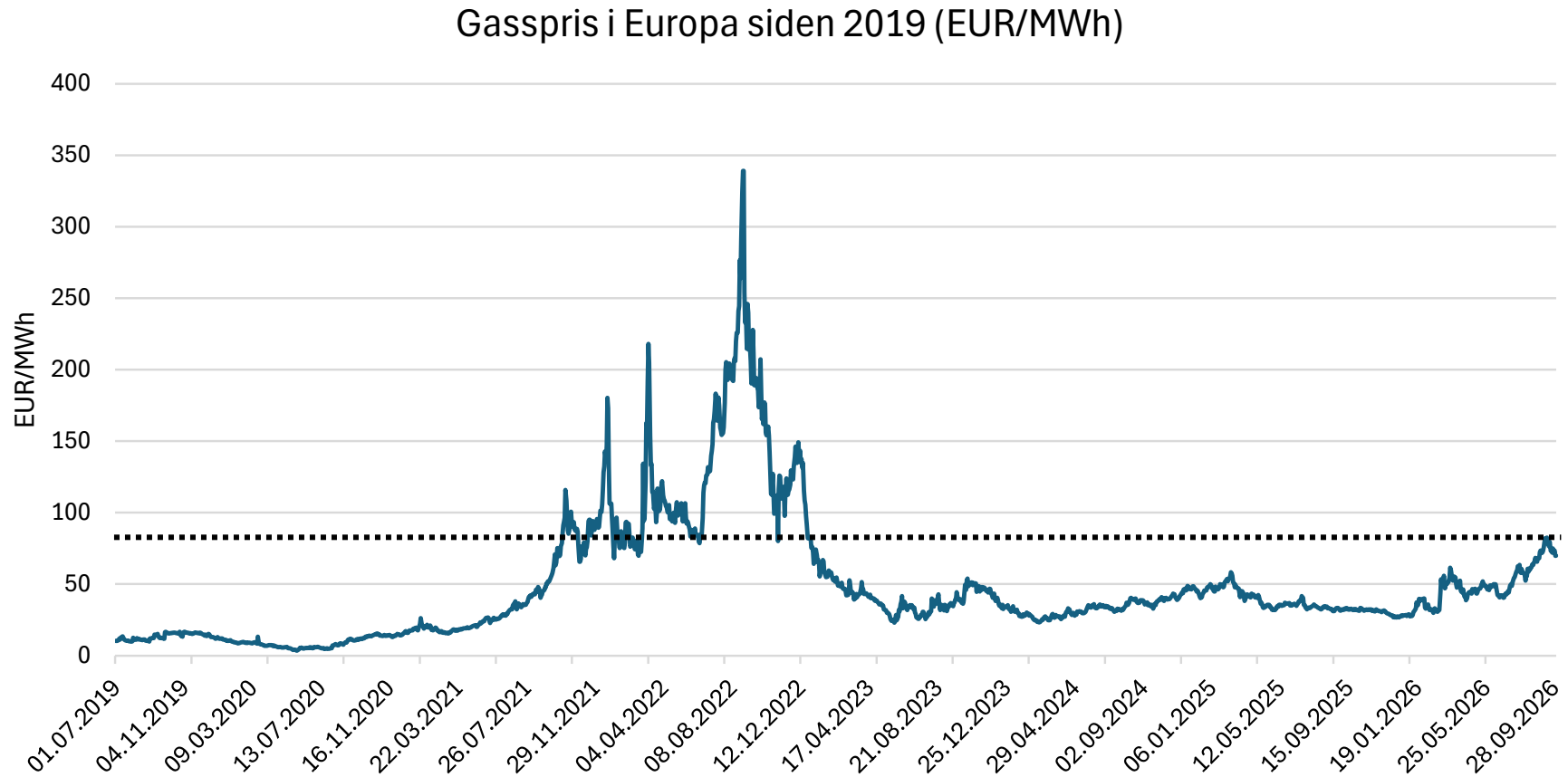


Gass (kr/MWh)



Kraft | Gasspris

Gasspriser på det høyeste nivået siden 2022



Sluttbrukerkostnader |

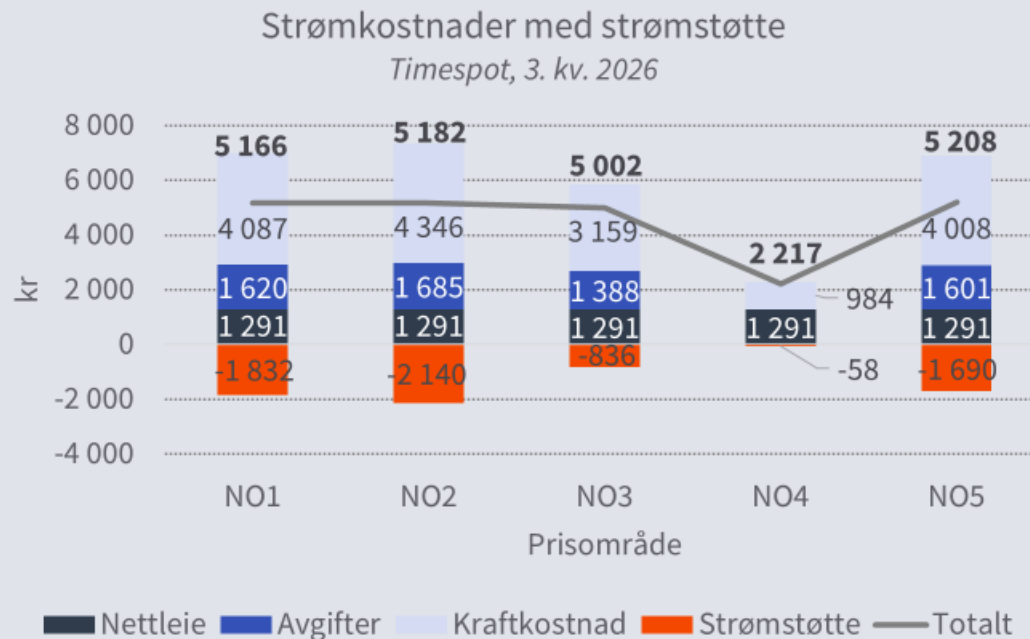
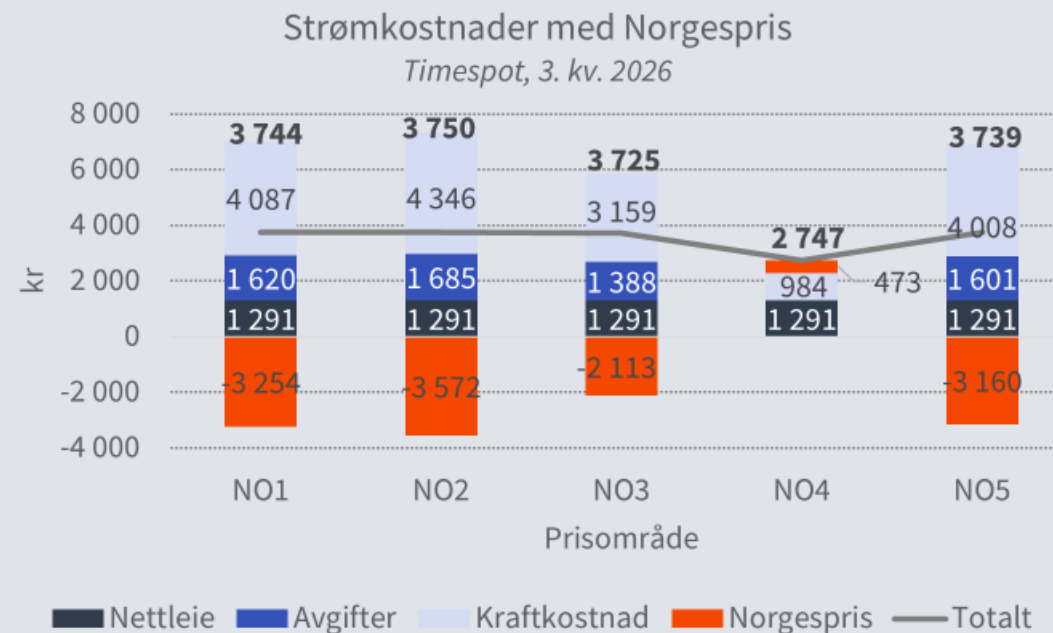
Tredje kvartal 2026

Figurene viser estimert total strømkostnad i 3. kvartal 2026 for en husholdningskunde med et årlig forbruk på 20 000 kWh og timespot avtale, per prisområde. Strømkostnaden omfatter kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte/Norgespris. For NO4 er avgiftene i figurene lik null. Det er fordi husholdningene i store deler av NO4 er fritatt mva og elavgift.

Dataene er gjennomsnittlige estimater, ikke faktiske kostnader. Det er benyttet en forbruksprofil (JIP) for å fordele årsforbruket over året. Vi bruker områdepriser fra EPEX SPOT med valutakurs fra Norges Bank, og prisene kan derfor variere noe fra NordPool sine.

For en husholdning i Øst-Norge (NO1) med *strømstøtte* var estimert total strømkostnad for 3. kvartal 2026 på 5 166 kr.

En tilsvarende husholdning med *Norgespris* hadde en estimert total kostnad på 3 744 kr. Det er 1 422 kr mindre i estimerte totale kostnader enn med strømstøtte.





Vedlegg | Datagrunnlag

Vi jobber løpende med å tilgjengeliggjøre data vi bruker til våre analyser. Data bak tall og figurer vi publiserer er ofte tilgjengelig på nettsidene våre. Under er oversikt over disse.

- Data for Magasinstatistikk:
[Magasinstatistikk – NVE](#)
- Hydrologiske data (tilsig, nedbør, snø og hydrologisk balanse):
[Hydrologiske data til kraftsituasjonsrapporten – NVE](#)
- Kraftpriser og kraftsystemdata (kraftpriser, kraftproduksjon og kraftforbruk):
[Kraftpriser og kraftsystemdata – NVE](#)
- Strømforbruk i Norge:
[Energibruk - NVE](#)
- Ny kraftproduksjon i Norge:
[Ny kraftproduksjon - NVE](#)
- Sluttbrukerpriser:
[Sluttbrukerpriser og strømkostnader – RME](#)