



KRAFTSITUASJONEN

Andre kvartal 2026



Oppsummering| Andre kvartal 2026

Lave snømagasiner ga mindre tilsig fra snøsmelting enn det som historisk har vært normalt i alle norske budområder i andre kvartal. I store deler av Sørlege Norge var det historisk lave snømengder vinteren 2025/2026. Dette bidro til at fyllingsgraden i sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) lå under historisk median gjennom hele kvartalet. Sammen med høyere priser i omkringliggende markeder bidro dette til høyere kraftpriser og at prisnivået var likere kontinentet, sammenlignet med andre kvartal 2025. Kvartalsprisene i sørlige Norge endte på 100–106 øre/kWh, som er i det øvre sjiktet sammenlignet med kraftprisene de siste 15 årene. Samtidig var prisnivået fortsatt lavere enn under energipriskrisen i 2022 og 2023. Lave snømagasiner preget også Midt-Norge (NO3). Her var magasinfyllingen omtrent på historisk median ved inngangen til kvartalet, men endte på historisk minimum ved utgangen. Dette bidro til en kvartalspris på 81 øre/kWh, den høyeste kvartalsprisen for andre kvartal siden 2010. I Nord-Norge (NO4) var magasinfyllingen derimot rekordhøy i siste halvdel av kvartalet. Den høye magasinfyllingen bidro til at Nord-Norge hadde den laveste kvartalsprisen i Europa, med 27 øre/kWh.

Lite snø ved utgangen av kvartalet

Ved inngangen til andre kvartal var det mindre snø enn normalt i samtlige budområder i Norge. Det var en kortere smeltesesong enn normalt, og mesteparten av snøen som kan nyttiggjøres i kraftproduksjon smeltet i løpet av kvartalet. Historisk gjennomsnittlig snømengde ved inngangen til kvartalet er 32,1 TWh, mens snømengden i år var 17,0 TWh. Dette er andre år på rad med snømagasiner på dette nivået i sørlige Norge. I Midt- og Nord-Norge er gjennomsnittlig snømengde ved inngangen til kvartalet 19,3 TWh, mot 11,6 TWh i år.

Normalt med nedbør i andre kvartal

På landsbasis var april en varm og tørr måned, mai en normal måned og juni en varm og våt måned. Gjennom andre kvartal kom det omtrent normalt med nedbør i alle budområder sammenlignet med historisk gjennomsnitt for de siste 20 år. Samtidig gjorde de historisk lave snømagasinene at det kom mindre tilsig totalt. I sum var tilsiget

over kvartalet 10 prosent mindre enn normalt. Det at mye snø smeltet i løpet av andre kvartal gjør at vi vil få mindre tilsig enn normalt fra snø i tredje kvartal.

Lav fyllingsgrad i Midt-Norge og under median i sørlige Norge

Med unntak av i Nord-Norge (NO4) har magasinfyllingen ligget under den historiske medianen gjennom hele kvartalet i alle de norske budområdene. I sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) endte fyllingsgraden på 55 prosent, noe som er 12 prosent under historisk median. I Midt-Norge (NO3) var magasinfyllingen omtrent som historisk medianen de siste 20 årene ved inngangen av kvartalet, mens den endte på historisk minimum ved utgangen.

I løpet av andre kvartal kom det omtrent 3,7 TWh mindre tilsig enn gjennomsnittet de siste 20 årene i Midt-Norge, som er et større avvik enn for sørlige Norge samlet. Dette bidro til at vannkraftproduksjon gjennom kvartalet her var lav sammenlignet med samme periode de ti siste årene. I Nord-Norge (NO4) var det høy magasinfylling gjennom hele kvartalet, og ved kvartalets slutt var fyllingsgraden 20 prosent høyere enn historisk normal. Mye vann i magasinene ved inngangen av kvartalet, kombinert med lav vannkraftproduksjon i april, bidro til den høye fyllingsgraden her.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2006-2025) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

Oppsummering| Andre kvartal 2026

Perioder med nettoimport til Norge

I andre kvartal var nettoeksporten fra Norge på 2,0 TWh, som var en nedgang fra 4,4 TWh i andre kvartal 2025. Særlig i april var det flere uker med nettoimport. Dette hang sammen med lavere norsk produksjon fra vannkraft med magasin. I denne perioden var det mye sol- og vindkraftproduksjon, og dermed lavere kraftpriser på kontinentet. Når kraftprisene i omkringliggende områder var lave, kunne norsk vannkraftproduksjon reduseres og vannet spares til perioder med høyere priser.

Etter lavere vannkraftproduksjon enn normalt tidlig i kvartalet, bidro mer tilsig fra nedbør og snøsmelting i juni til økt vannkraftproduksjon. Økningen kom særlig fra elvekraft, men også produksjonen fra vannkraft med magasin økte i perioder mot slutten av kvartalet som følge av høye kraftpriser. Kraftforbruket i Norge lå høyt i det historiske utfallsrommet i juni.

Lavere svensk kjernekraftproduksjon og planlagt vedlikehold i nettet

Som normalt for årstiden var tilgjengeligheten i svensk kjernekraft redusert i andre kvartal, da flere kjernekraftverk var ute til årlig vedlikehold. På sitt meste var omtrent 4 200 MW kjernekraft utilgjengelig, noe som tilsvarer rundt 60 prosent av Sveriges totale installerte effekt i kjernekraft. Sammenlignet med de siste årene er dette mer enn vanlig. I tillegg til planlagt vedlikehold, var det også uplanlagt vedlikehold som bidro til mer reduksjon enn planlagt. Siden kjernekraften i Sverige er lokalisert i Sør-Sverige (SE3) påvirker dette flyten fra Sør-Sverige til Sørøst-Norge (NO1). Sammen med planlagt vedlikehold i nettet bidro dette til mindre import til Sørøst-Norge fra Sør-Sverige siste halvdel av kvartalet.

Høyere kraftpriser og økte prisforskjeller i Norge

Kraftprisene var høyere i alle norske budområder i andre kvartal 2026, sammenlignet med samme kvartal i 2025. Samtidig var det større prisvariasjon enn i fjoråret, blant annet som følge av mer uregulerbar kraft i det europeiske kraftsystemet og en tettere priskobling mellom sørlige Norge og kontinentet. Import til sørlige Norge når det var

mye sol- og vindkraftproduksjon på kontinentet ga perioder med lavere priser. Typisk var det lavere kraftpriser og import på dagtid når det var høy solkraftproduksjon. Om morgningen og kvelden var kraftprisene typisk høyere og det var eksport. I tillegg bidro perioder med lav vindkraftproduksjon og høyere kraftforbruk til høye priser.

Sammenlignet med andre kvartal 2025 økte prisene mest i Midt-Norge (NO3). Lav magasininfylling og mer utvekslingskapasitet med sørlige Norge bidro til dette. I perioder hadde Midt-Norge priser på nivå med, eller høyere enn, sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5).

Kraftprisene i Nord-Norge økte fra andre kvartal i fjor, men budområdet hadde likevel den laveste kvartalsprisen i Europa. Den gode ressursituasjonen i budområdet var hovedårsaken og bidro til økte prisforskjeller mellom budområdene i Norge.

De gjennomsnittlige kraftprisene for andre kvartal 2026:

- Sørøst-Norge (NO1): 100 øre/kWh (+38 øre/kWh fra andre kvartal 2025)
- Sørvest-Norge (NO2): 106 øre/kWh (+38 øre/kWh fra andre kvartal 2025)
- Midt-Norge (NO3): 81 øre/kWh (+67 øre/kWh fra andre kvartal 2025)
- Nord-Norge (NO4): 27 øre/kWh (+22 øre/kWh fra andre kvartal 2025)
- Vest-Norge (NO5): 100 øre/kWh (+54 øre/kWh fra andre kvartal 2025)

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

Oppsummering| Andre kvartal 2026

Flaskehalser og høye kraftpriser i Midt-Norge

Kraftsystemet i Midt-Norge (NO3) har gjennomgått store endringer de siste årene. Utbyggingen av vindkraft har økt kraftproduksjonen betydelig. I tillegg har muligheten for utveksling mellom Midt- og sørlige Norge økt. Samtidig er vannkraften fortsatt viktig for fleksibiliteten i Midt-Norge, særlig i perioder med lite vind og høyt kraftforbruk.

Kraftprisene i Midt-Norge var betydelig høyere i andre kvartal 2026 enn i samme kvartal året før. Etter at kraftlinjen mellom Aurland og Sogndal ble satt i drift i oktober 2025, er det mulig med mer flyt mellom Midt-Norge og sørlige Norge. Dette har bidratt til å redusere flaskehalsen og prisforskjellene mellom områdene, og bidro til et høyere prisnivå i Midt-Norge.

I april bidro planlagt vedlikehold og begrensninger i nettet til redusert overføringskapasitet internt i Midt-Norge. Høy kraftteterspørsel sør i Norden og på kontinentet ga høy verdi av å transportere kraft sørover. I perioder med begrensninger i nettet økte produksjonen internt i Midt-Norge for å avlaste flaskehalsen mellom Klæbu og Surna. Muligheten til å øke produksjonen på kort sikt var imidlertid begrenset, blant annet fordi flere kraftverk hadde lite tilgjengelig vann på denne tiden av året. Dette bidro til høye kraftpriser i Midt-Norge. I uke 16 var gjennomsnittsprisen i Midt-Norge 160 øre/kWh, som var høyere enn prisene i sørlige Norge.

Prisbildet endret seg i perioder med høy vindkraftproduksjon nord i Norden. Høy vindkraftproduksjon i Nord-Sverige (SE1 og SE2) ga økt import av rimelig kraft til Midt-Norge. Dette bidro til at gjennomsnittsprisen i Midt-Norge falt fra 160 øre/kWh i uke 16 til 78 øre/kWh i uke 17. Den økte importen gjorde det også mulig å redusere vannkraftproduksjonen i Midt-Norge og spare vann i magasinene.

Kraftoverskudd i Nord-Norge og begrenset overføringskapasitet

Nord-Norge hadde høy magasinfylling og stor produksjonsevne gjennom hele kvartalet. Vannkraftproduksjonen i Nord-Norge konkurrerer med vind- og vannkraftproduksjon i Nord-Sverige om å levere kraften på nett. Ved høy vindkraftproduksjon i Nord-Sverige er det begrenset med plass i nettet til annen produksjon, inkludert

vannkraftproduksjonen fra Nord-Norge. I slike perioder ble kraftprisen i Nord-Norge svært lav for å signalisere at kraftproduksjonen der har liten verdi. Dette bidro til at kraftprisen for kvartalet ble betydelig lavere enn i resten av Norge.

Kraftflyten mellom Nord-Norge og Nord-Sverige (NO4 og SE1 og SE2) ble påvirket av både vindkraftproduksjonen i Sverige og tilgjengelig overføringskapasitet mellom områdene. I perioder med lavere vindkraftproduksjon og høyere kraftpriser i Nord-Sverige (SE1 og SE2) økte produksjonen fra vannkraft med magasin i Nord-Norge. I denne perioden var det høy nettoeksport for årstiden i flere uker fra Nord-Norge i juni.

Høy solkraftproduksjon på kontinentet

Det bygges ut mer solkraft i Europa hvert år, og i andre kvartal 2026 var det rekordhøy solkraftproduksjon flere steder på kontinentet. Sammen med vindkraftproduksjon bidro høy solkraftproduksjon i perioder til lave og ofte negative kraftpriser midt på dagen. Den 1. mai ble kraftprisen i både Tyskland og Nederland -500 EUR/MWh, det daværende prisgulvet i markedet. I perioder med mye solkraftproduksjon på kontinentet var det import til sørlige Norge, noe som bidro til lavere priser.

Økt solkraftproduksjon på kontinentet har de siste årene bidratt til at lave kraftpriser midt på dagen oppstår tidligere på våren. Sammen med at kraftforbruket ofte er lavere på denne tiden av året og at det i perioder er høy vindkraftproduksjon, kan dette gi økt import til Norge og redusert norsk vannkraftproduksjon. Dette har særlig betydning på våren, når magasinfyllingen normalt er på sitt laveste før snøsmeltingen, ved at vannkraftprodusentene kan redusere produksjonen og spare mer vann i magasinene.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

Oppsummering| Andre kvartal 2026

Hetebølge bidro til høyere priser

Mot slutten av kvartalet kom det en hetebølge på kontinentet. Et solfylt og vindstille værmønster ga lav vindkraftproduksjon og økt kraftforbruk til kjøling. Dette bidro til at en større andel av forbruket måtte dekkes av fossile og dyrere produksjonsteknologier. Dette ga høyere kraftpriser i store deler av Europa. I uke 26 steg for eksempel kraftprisen i Tyskland i enkelte timer til over 600 øre/kWh. De høye prisene bidro til økt norsk vannkraftproduksjon og økt nettoeksport. Dette ga høyere kraftpriser i Sørvest-Norge (NO2). Vedlikehold i nettet ga reduserte overføringskapasiteten og dermed flaskehalser mellom Sørvest-Norge og resten av de norske budområdene. Dette førte til at det ikke ble like høye kraftpriser i de øvrige budområdene i Norge.

Høyere gasspriser som følge av krigen i Midtøsten

Etter USA og Israel sitt angrep på Iran 28. februar steg gassprisen til det høyeste nivået siden energipriskrisen i 2022 og 2023. Prisen varierte gjennom andre kvartal, men holdt seg på et høyere nivå enn før angrepet. Prisnivået var likevel betydelig lavere enn under energipriskrisen. Høyere gasspriser kan isolert sett bidra til økte kraftpriser i timene der gasskraftverk er prissettende.

For prisøkningen i Norge fra andre kvartal 2025 vurderes både ressursituasjonen i Norge og økningen i gassprisen å ha vært avgjørende. En svakere ressursituasjon bidro til at Norge hadde lavere nettoeksport enn gjennomsnittet for kvartalet. Dette førte til et prisnivå nærmere kontinentet. Samtidig bidro høyere gasspris til at prisnivået på kontinentet var høyere, og dermed også kraftprisen i sørlige Norge. Hvordan konflikten i Midtøsten og gassprisen utvikler seg kan ha betydelig påvirkning på kraftmarkedet framover, både på kort og lang sikt.

Økte strømkostnader i hele landet

For en husholdning med årlig kraftforbruk på 20 000 kWh og spotprisavtale (inkludert strømstøtte) var estimert strømkostnad for andre kvartal 2026 høyere enn samme kvartal i 2025. Den største økningen var i Midt-Norge (NO3), der estimert strømkostnad for kvartalet var på 5 848 kroner. Sammenlignet med samme kvartal i 2025 var dette en økning på 2 081 kroner. I Vest-Norge (NO5) hadde en tilsvarende husholdning en estimert strømkostnad på 6 252 kroner. Dette var en økning på 904 kroner sammenlignet med samme kvartal i 2025. Tilsvarende var strømkostnaden for husholdninger som har inngått Norgespris i Midt- og Vest-Norge på henholdsvis 4 453 og 4 457 kroner. Det vil si at for en husholdning i Midt- og Vest-Norge ville Norgespris gitt henholdsvis 1 395 og 1 795 kroner lavere strømkostnad. Nord-Norge (NO4) er det eneste budområdet med høyere strømkostnad ved inngått Norgespris. For en husholdning i Nord-Norge ville Norgespris gitt 634 kroner høyere strømkostnad.

Under er estimert strømkostnad i kroner per budområde for andre kvartal 2026. Kostnadene er estimert for en husholdning med et årlig kraftforbruk på 20 000 kWh og spotprisavtale (inkludert strømstøtte). Kostnaden i parentes gjelder for sluttbrukere som har inngått Norgespris.

- Sørøst-Norge (NO1): 6 156 kroner (4 462 kroner)
- Sørvest-Norge (NO2): 6 124 kroner (4 465 kroner)
- Midt-Norge (NO3): 5 848 kroner (4 453 kroner)
- Nord-Norge (NO4): 2 631 kroner (3 265 kroner)
- Vest-Norge (NO5): 6 252 kroner (4 457 kroner)

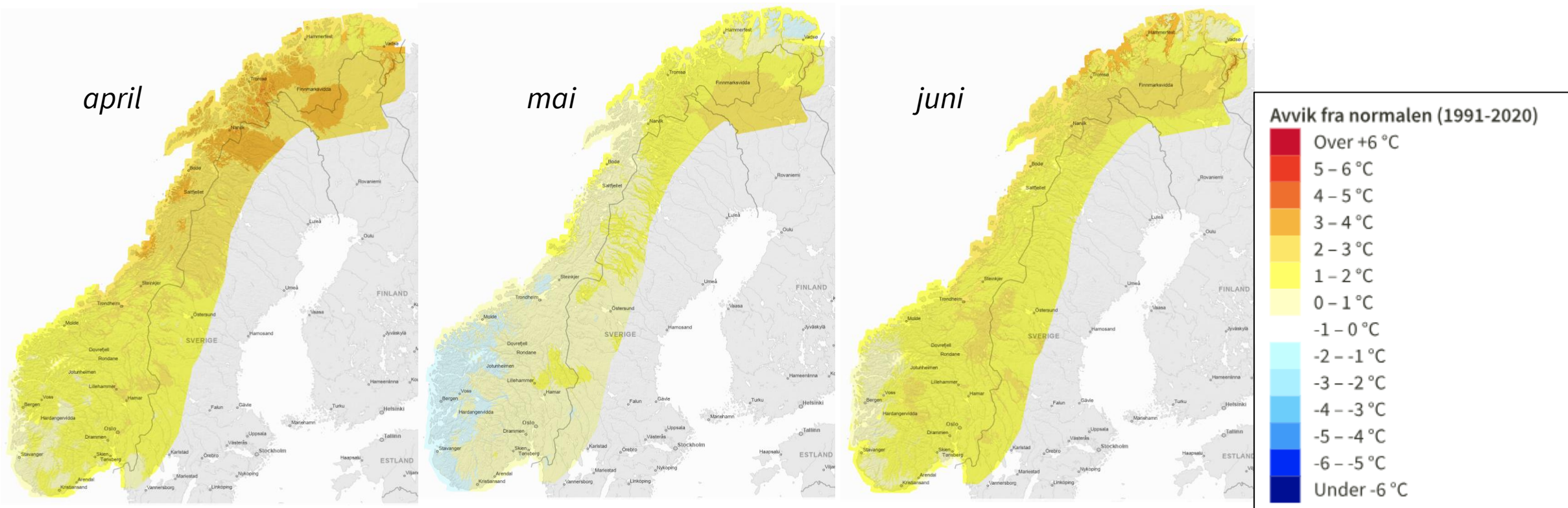
1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

Vær og hydrologi | Temperatur

Rekordvarme i april, normalt i mai, varmt i juni



Kartene viser avvik fra midlere månedstemperatur (1991-2020) målt i grader celsius for april, mai og juni 2026. I både april og juni var landstemperaturen 2 °C over normalen, mens i mai var landstemperaturen 0,7 °C over normalen. April 2026 ble, sammen med 2019, den nest varmeste som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. Mai ble den 20. varmeste, og juni den 7. varmeste, i måleserier som går tilbake til 1901.

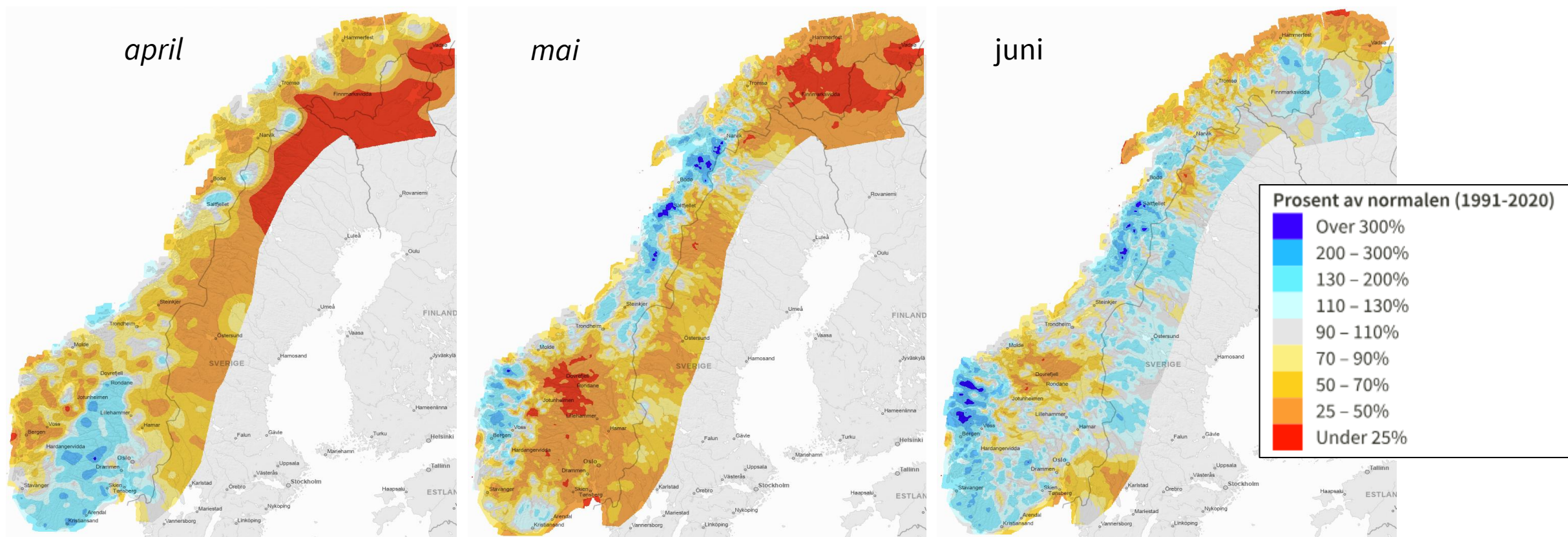
April ble en svært varm måned, med 49 stasjonsrekorder for høy månedstemperatur og 34 rekorder for maksimumstemperatur. Nord-Norge registrerte den varmeste april-måned med et avvik på 2,6 °C over normalen. I mai lå temperaturen i Sør-Norge som normalt, mens i Nord-Norge ble temperaturen klassifisert som «varmt» denne måneden. Juni hadde temperaturer som normalt i deler av Vestland og Agder, store deler av Østlandet og Nord-Norge var «varmt» og «svært varmt», mens Lofoten, Vesterålen og langs kysten nordover ble «ekstremt varmt».

Laveste minimumstemperatur i april – juni 2026 ble observert i Karasjok 26.april med -22,2 °C, mens den høyeste maksimumstemperaturen ble registrert 28. juni i Kongsberg, Buskerud og i Stor-Elvdal, Innlandet, med +30,9 °C.

Kilde met.no og SeNorge.no

Vær og hydrologi | Nedbør

Tørt i april, normalt i mai, våt juni



Kartene viser avvik fra midlere månedsnedbør (1991-2020) målt i prosent for april, mai og juni 2026. For landet under ett var månedsnedbøren 15 prosent tørrere enn normalen i april, på normalen i mai, mens den ble 35 prosent våtere enn normalen i juni, den 8. våteste registrert i måleserien tilbake til 1901.

I april varierte nedbøren fra 130 – 170 % mer nedbør enn normalt på flere stasjoner i Agder, Buskerud og Telemark, til 80 – 90 % mindre nedbør enn normalt i Nord-Norge. Mai var våt i store deler av Nordland, Troms og Trøndelag, der flere stasjoner i Nordland satte rekorder for høy månedsnedbør og høy døgnsnedbør. I juni fikk Finnmarksvidda ny nedbørrekord, med 90 % mer nedbør enn normalt. Det ble satt månedsrekorder for høy nedbør på Vestlandet, i Nordland og i Finnmark. Området rundt Oslofjorden, nordlige deler av Innlandet, og sørlige deler av Trøndelag og Møre og Romsdal var derimot tørrere enn normalt, med stasjoner med 60 – 80 % mindre nedbør enn normalt.

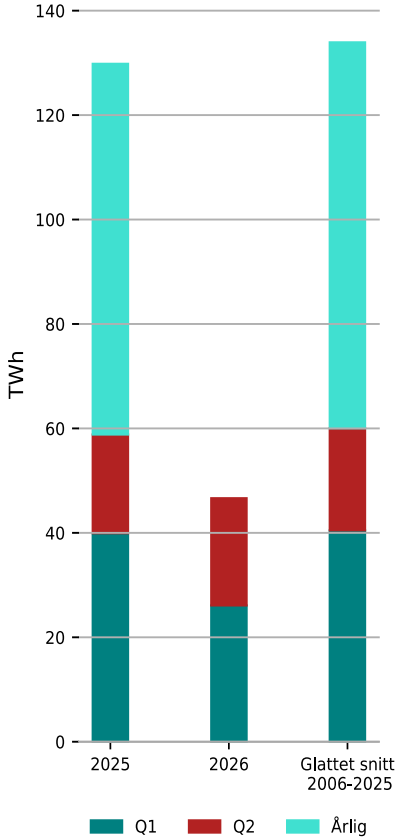
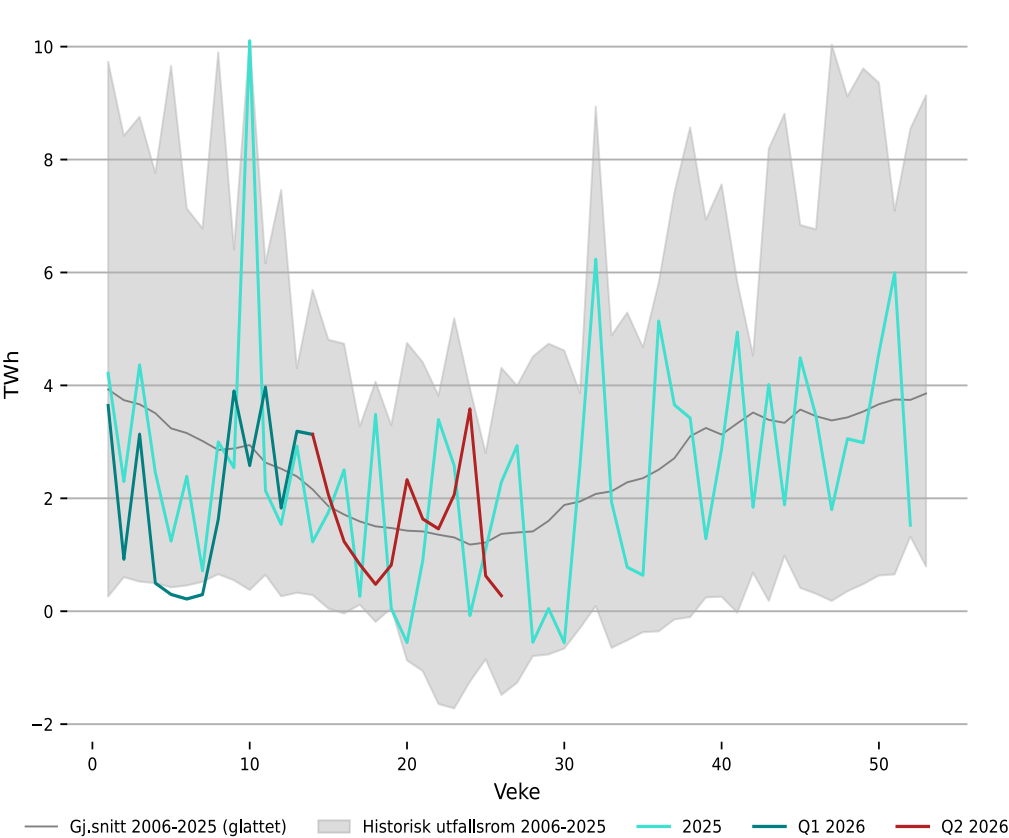
Kilde: met.no og SeNorge.no



Vær og hydrologi | Nedbør

Mindre nedbør enn gjennomsnittet hittil i år

Nedbør, Norge (NO)



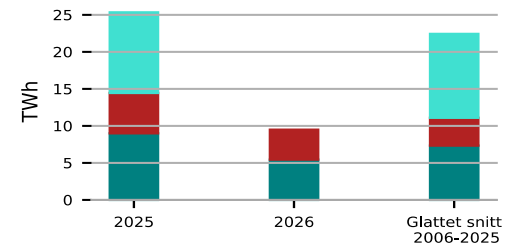
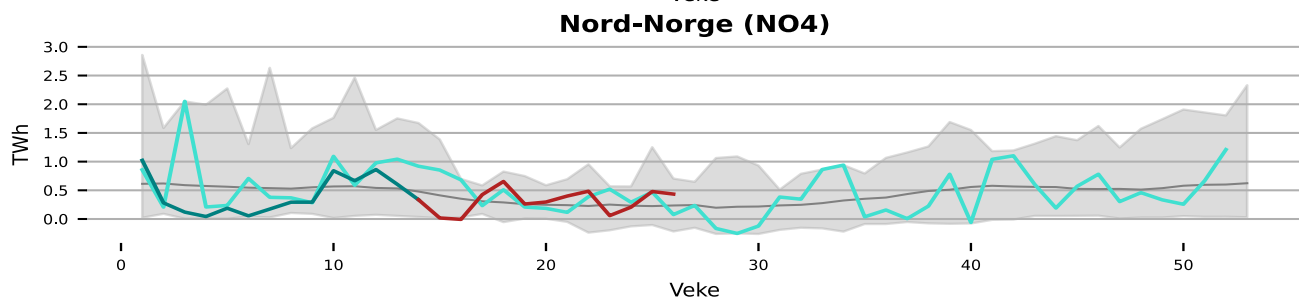
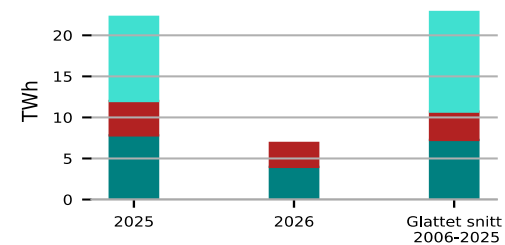
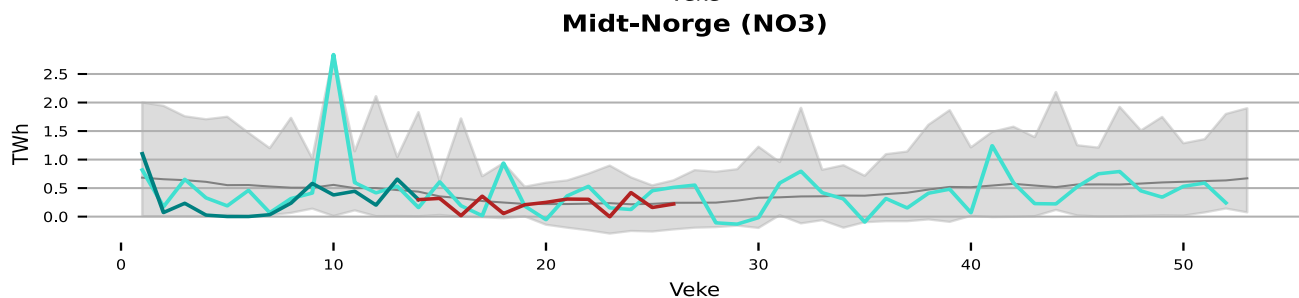
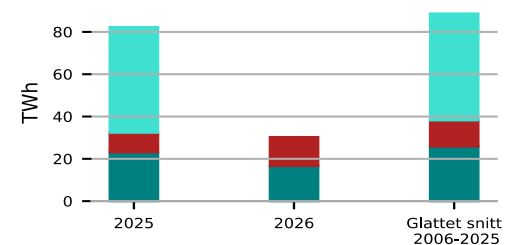
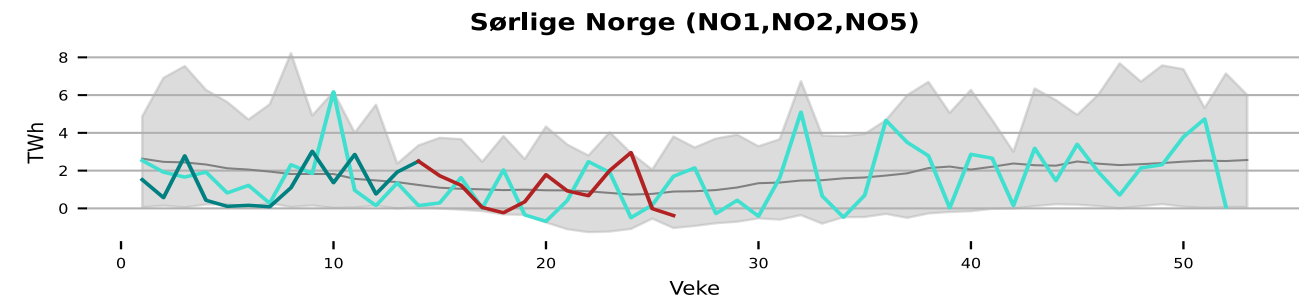
	Andre kvartal		Totalt for 2026	
	Nedbør	Differanse fra Q2-gjennomsnitt	Nedbør	Differanse fra årsgjennomsnitt
	TWh	TWh	TWh	TWh
Norge	20,5	0,9	46,6	-13,4
Sørøst-Norge, NO1	1,8	-0,6	5,4	-1,0
Sørvest-Norge, NO2	6,4	0,8	13,9	-4,6
Midt-Norge, NO3	2,9	-0,5	6,9	-3,8
Nord-Norge, NO4	4,0	0,2	9,5	-1,6
Vest-Norge, NO5	5,3	0,9	11,0	-2,3



Vær og hydrologi | Nedbør

Variable nedbørsforhold i andre kvartal

Nedbør



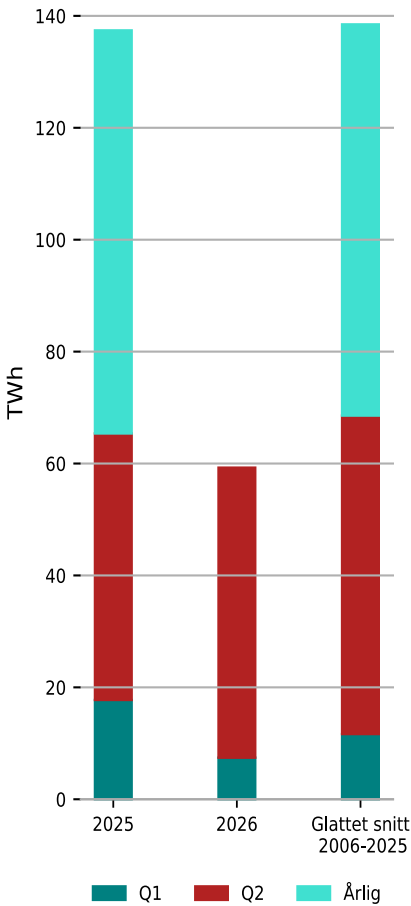
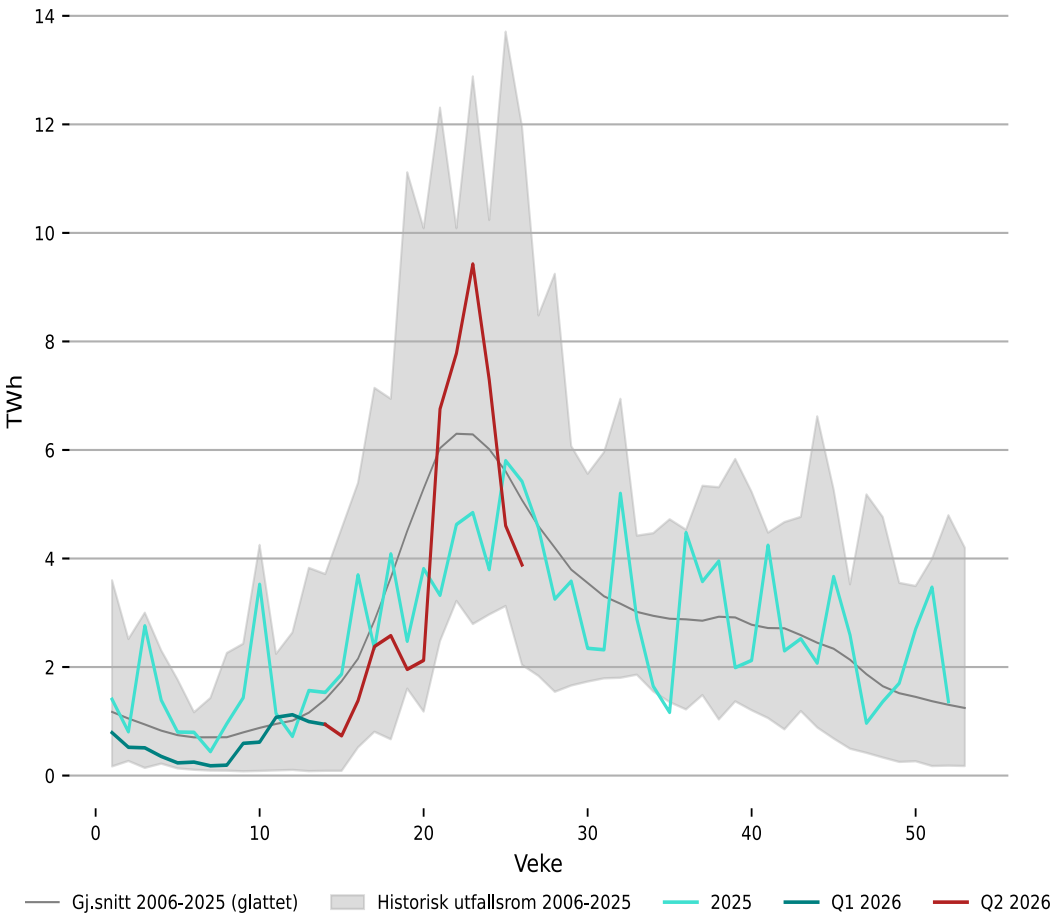
— Gj.snitt 2006-2025 (glattet) Historisk utfallsrom 2006-2025 2025 Q1 2026 Q2 2026



Vær og hydrologi | Tilsig

Mindre tilsig enn gjennomsnittet

Tilsig, Norge (NO)



	Andre kvartal		Totalt for 2026	
	Tilsig	Differanse fra Q2-gjennomsnitt	Tilsig	Differanse fra årsgjennomsnitt
	TWh	TWh	TWh	TWh
Norge	51,8	-5,1	59,3	-9,3
Sørøst-Norge, NO1	7,5	0,2	8,7	0,4
Sørvest-Norge, NO2	17,3	-0,1	20,1	-1,7
Midt-Norge, NO3	6,2	-3,7	7,0	-5,0
Nord-Norge, NO4	9,4	-0,2	10,9	-0,6
Vest-Norge, NO5	11,4	-1,4	12,5	-2,4

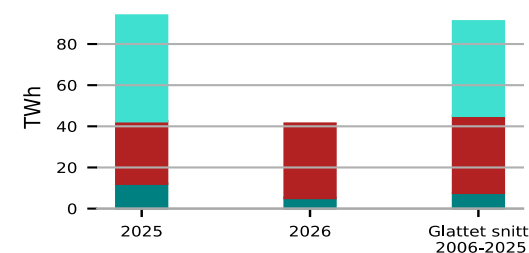
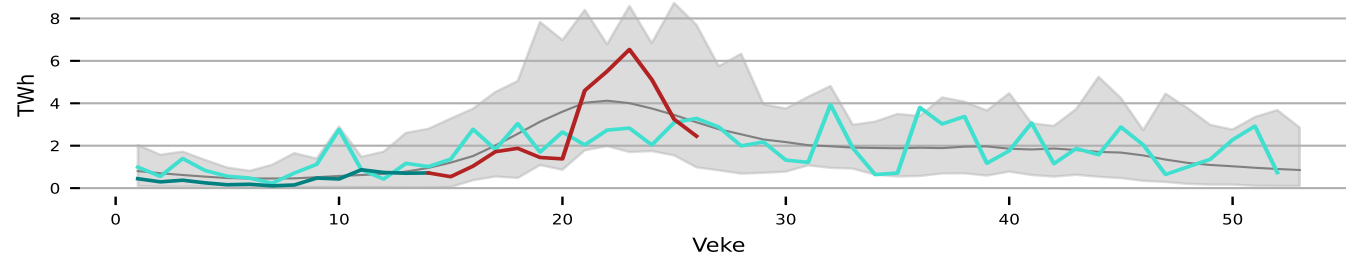


Vær og hydrologi | Tilsig

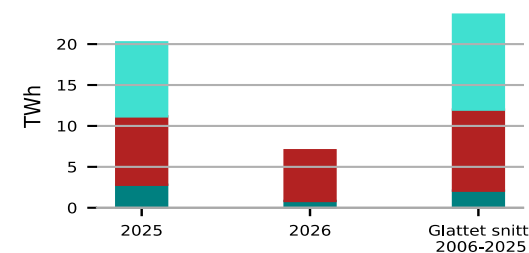
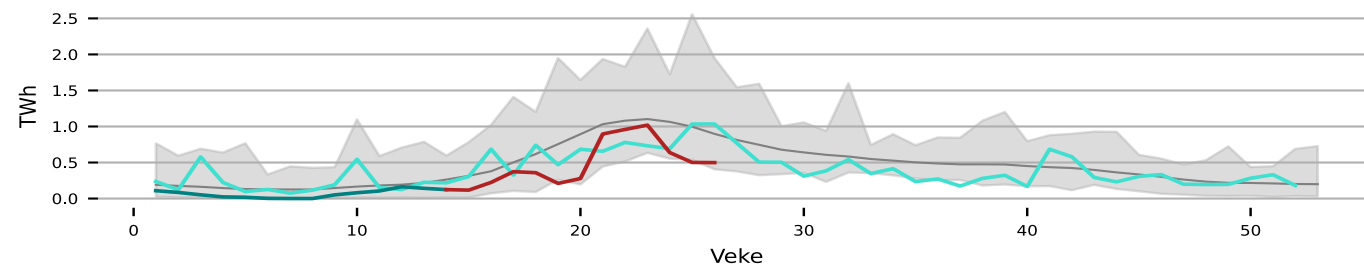
Lite tilsig i Midt-Norge i andre kvartal

Tilsig

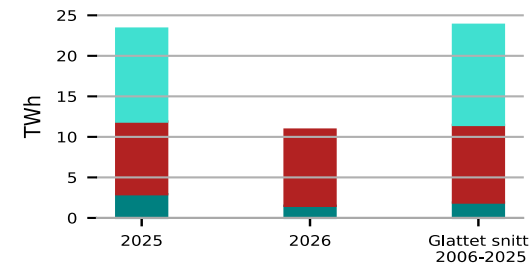
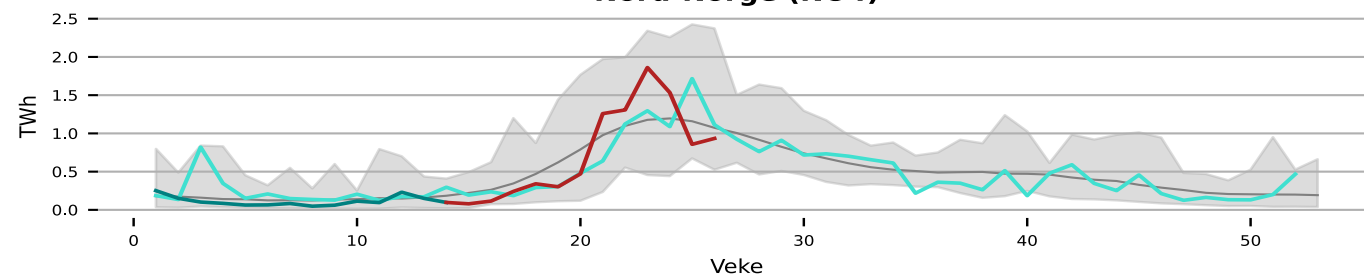
Sørlige Norge (NO1,NO2,NO5)



Midt-Norge (NO3)



Nord-Norge (NO4)



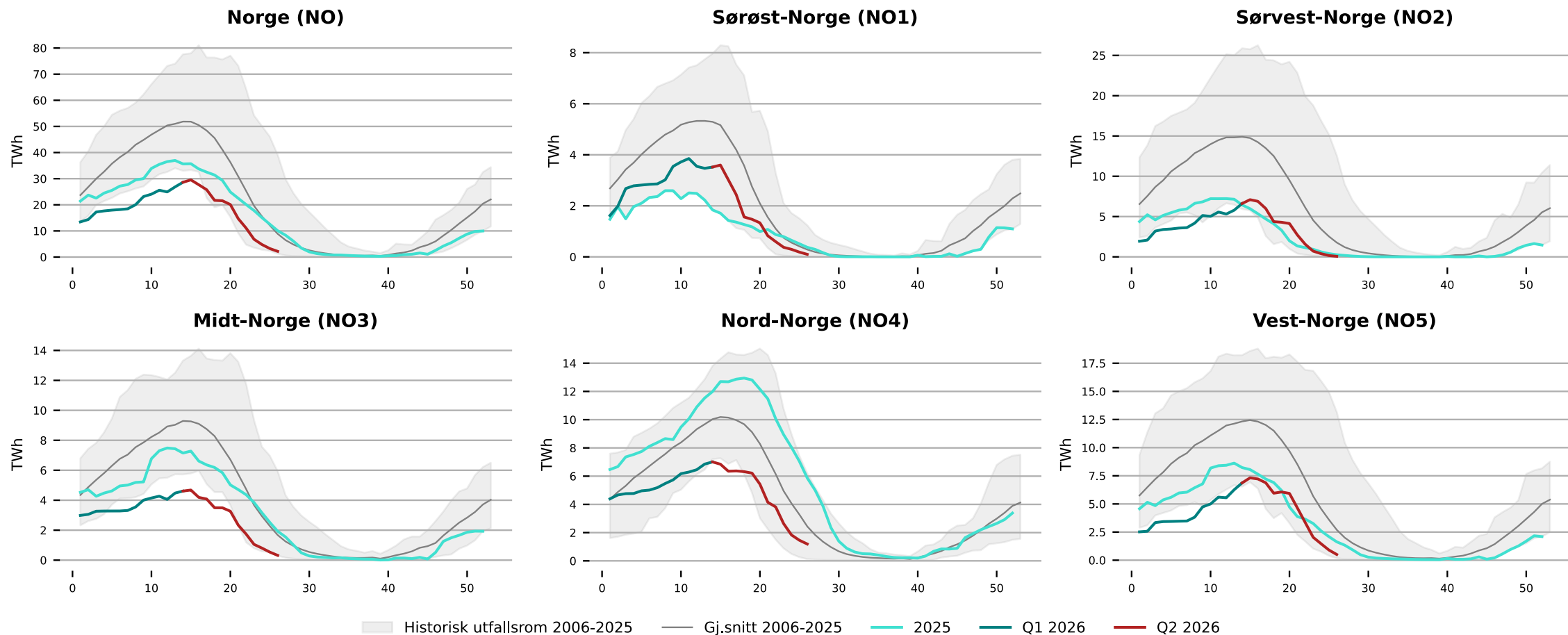
— Gj.snitt 2006-2025 (glattet) Historisk utfallsrom 2006-2025 2025 Q1 2026 Q2 2026



Vær og hydrologi | Snø

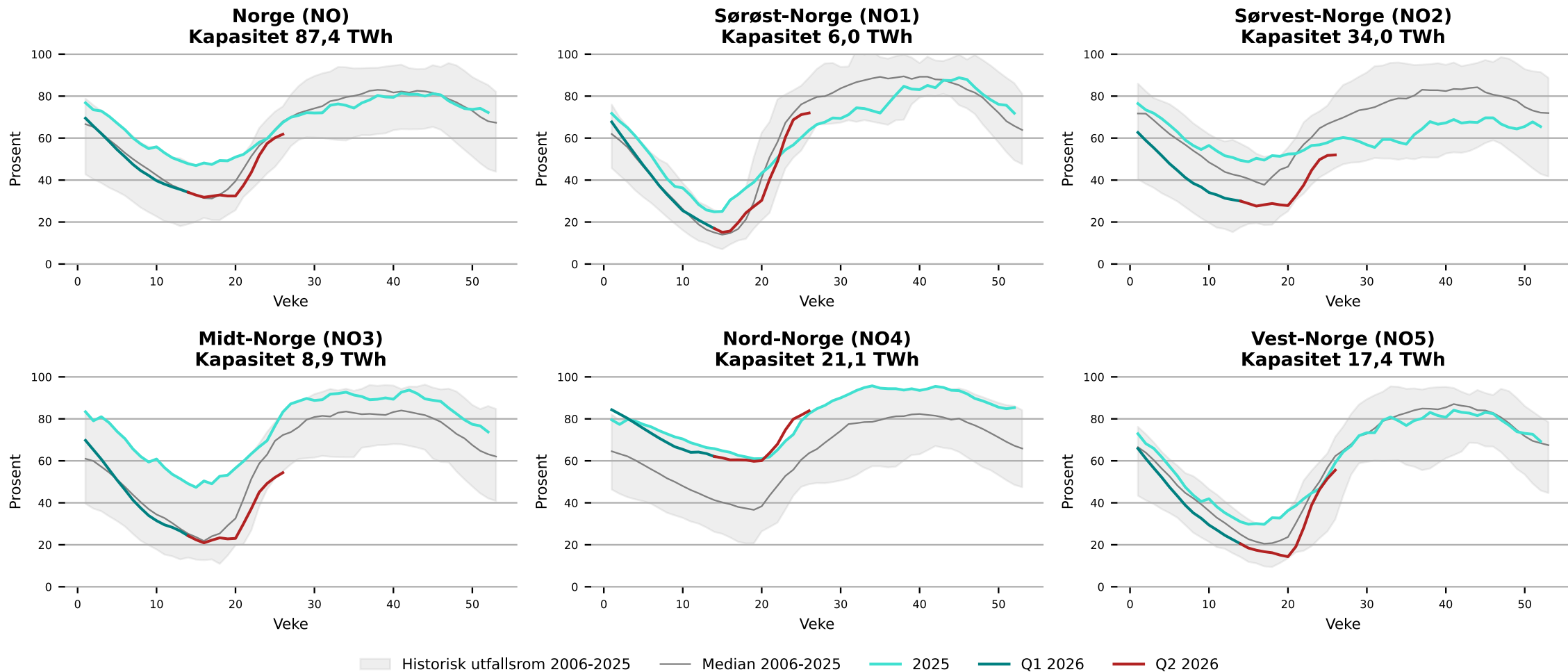
Lite snø i alle budområdene

Snømagasiner



Vær og hydrologi | Magasinfylling

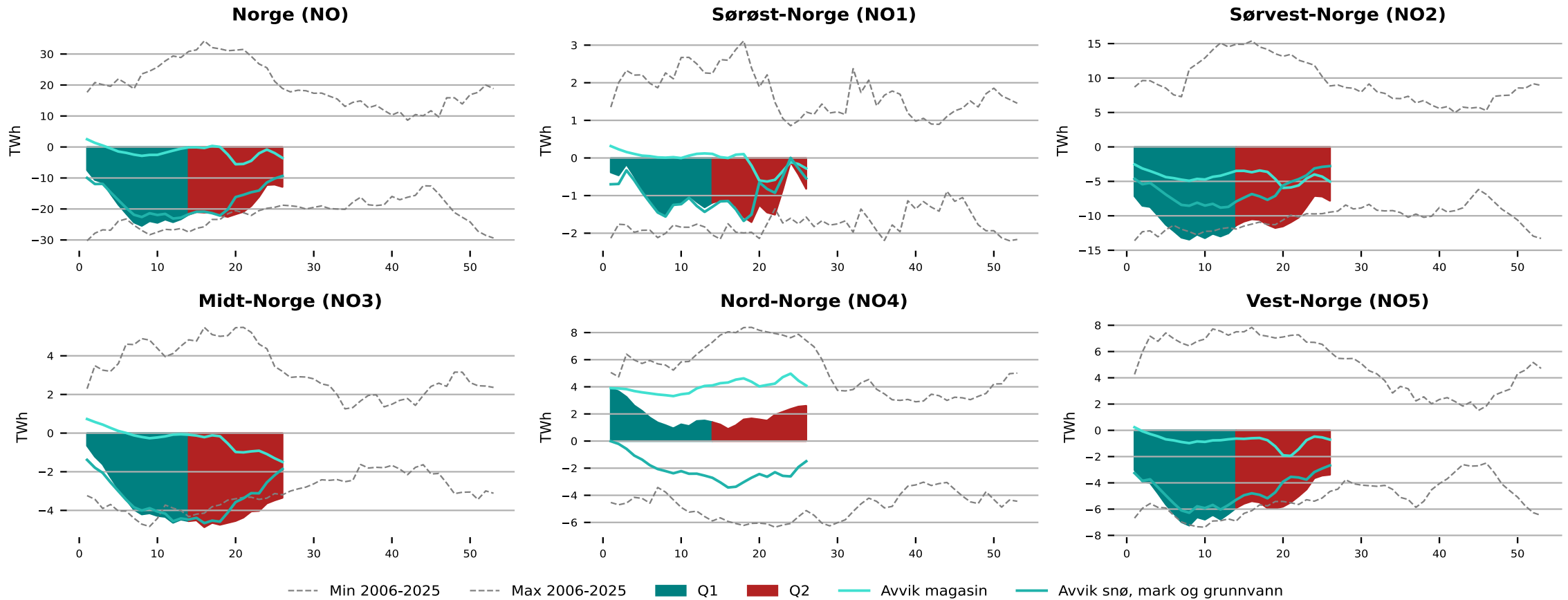
Lav fyllingsgrad i Midt-Norge og høy fyllingsgrad i Nord-Norge



Vær og hydrologi | Hydrologisk balanse

Negativ hydrologisk balanse i Midt-Norge og Sør-Norge

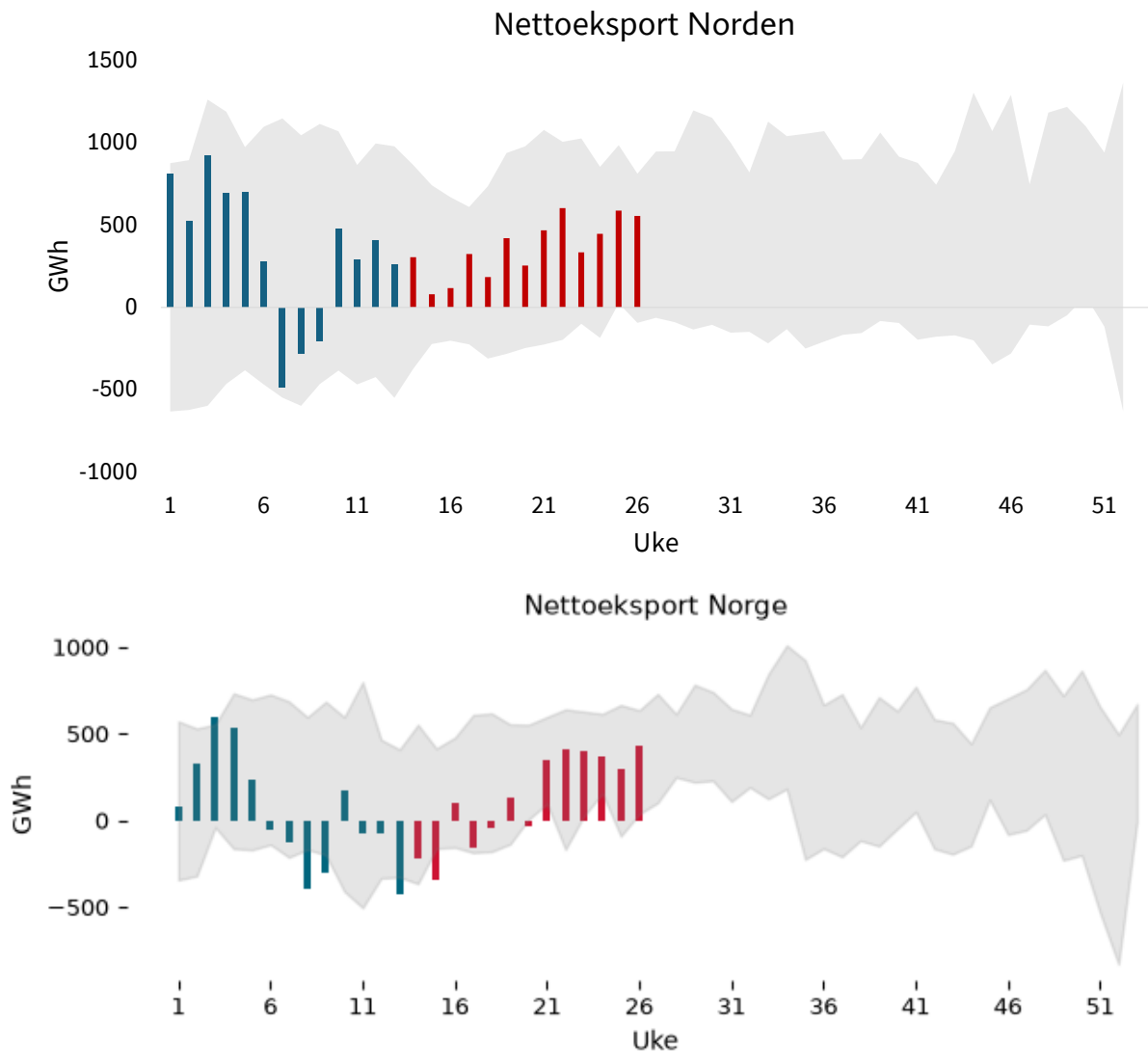
Hydrologisk balanse for 2026





Kraft| Produksjon og forbruk

Lavere norsk nettoeksport enn andre kvartal i fjor



Produksjon (TWh)	Q2 2026	Q2 2025	Endring TWh	Endring %	Gj.snitt Q2 2016-2025
Norge	32,8	34,6	-1,8	-5,3	33,2
Sverige	33,6	35,5	-1,8	-5,1	36,3
Danmark	7,9	7,1	0,8	10,9	6,5
Finland	18,4	17,5	0,9	5,2	15,3
Norden	92,6	94,6	-2,0	-2,1	91,3

Forbruk (TWh)	Q2 2026	Q2 2025	Endring TWh	Endring %	Gj.snitt Q2 2016-2025
Norge	30,8	30,1	0,6	2,1	29,7
Sverige	28,5	28,7	-0,1	-0,4	29,9
Danmark	8,9	8,6	0,3	3,1	8,1
Finland	19,6	19,5	0,1	0,5	18,5
Norden	87,8	86,9	0,9	1,0	86,2

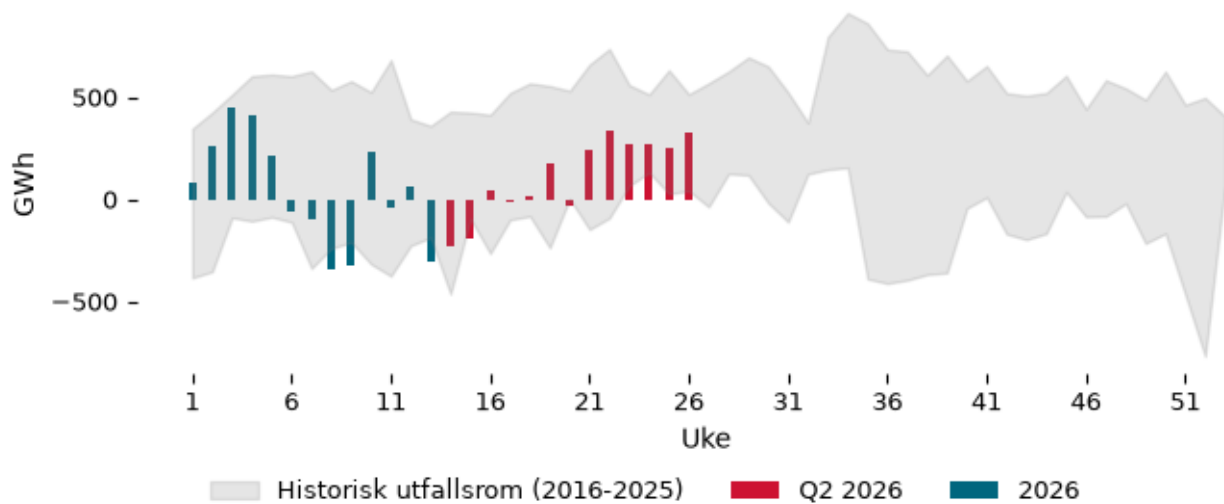
Nettoeksport (TWh)	Q2 2026	Q2 2025	Endring TWh	Endring %	Gj.snitt Q2 2016-2025
Norge	2,0	4,4	-2,5	-56,8	3,6
Sverige	5,1	6,8	-1,7	-25,0	6,3
Danmark	-1,0	-1,5	0,5	-33,3	-1,6
Finland	-1,2	-2,0	0,8	-40,0	-3,2
Norden	4,9	7,7	-2,9	-37,7	5,1



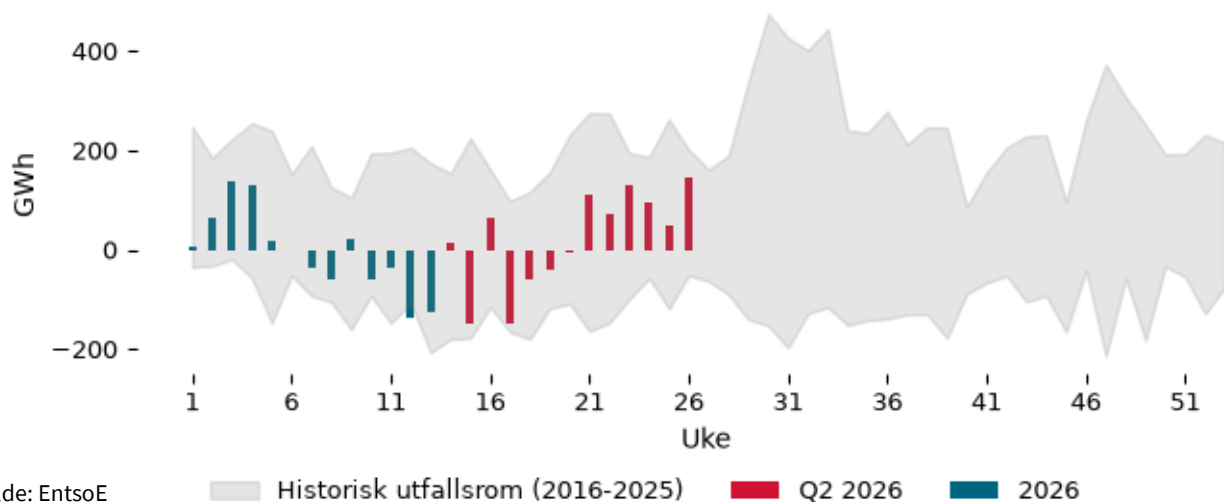
Kraft| Produksjon og forbruk

Flere uker med nettoimport til Norge

Nettoeksport Sørlege Norge (NO1, NO2, NO5)



Nettoeksport Midt- og Nord -Norge (NO3, NO4)



Produksjon (TWh)	Q2 2026	Q2 2025	Endring TWh	Endring %	Gj.snitt Q2 2016-2025
NO1	4,7	4,3	0,4	8,9	4,6
NO2	10,9	11,0	-0,1	-1,0	11,2
NO3	5,3	6,5	-1,3	-19,8	5,3
NO4	6,2	6,4	-0,2	-2,4	5,7
NO5	5,7	6,3	-0,6	-9,9	6,4
Norge	32,8	34,6	-1,8	-5,2	33,2

Forbruk (TWh)

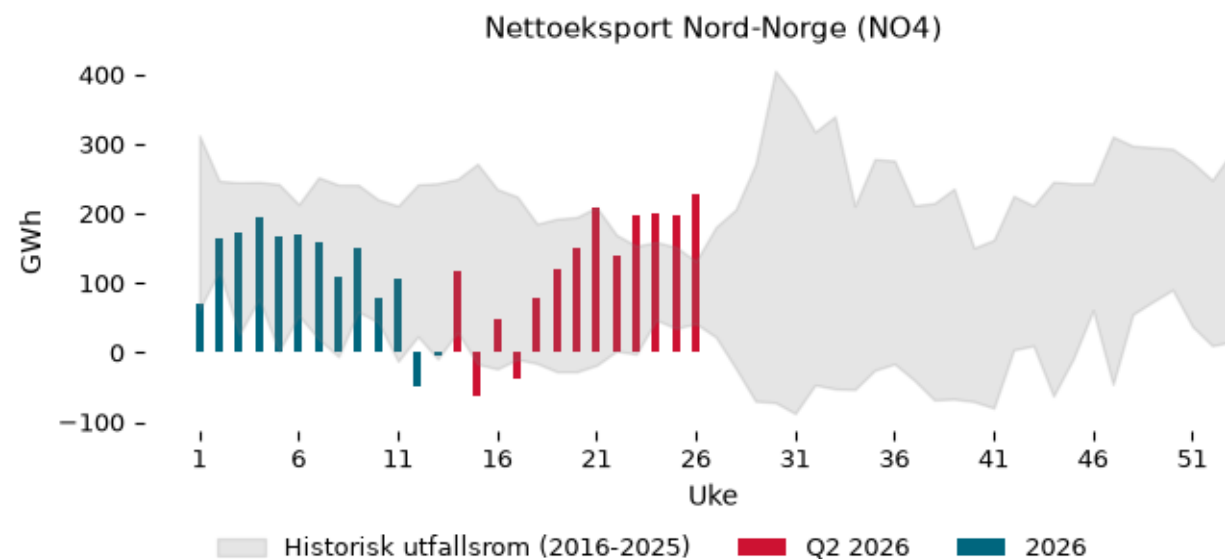
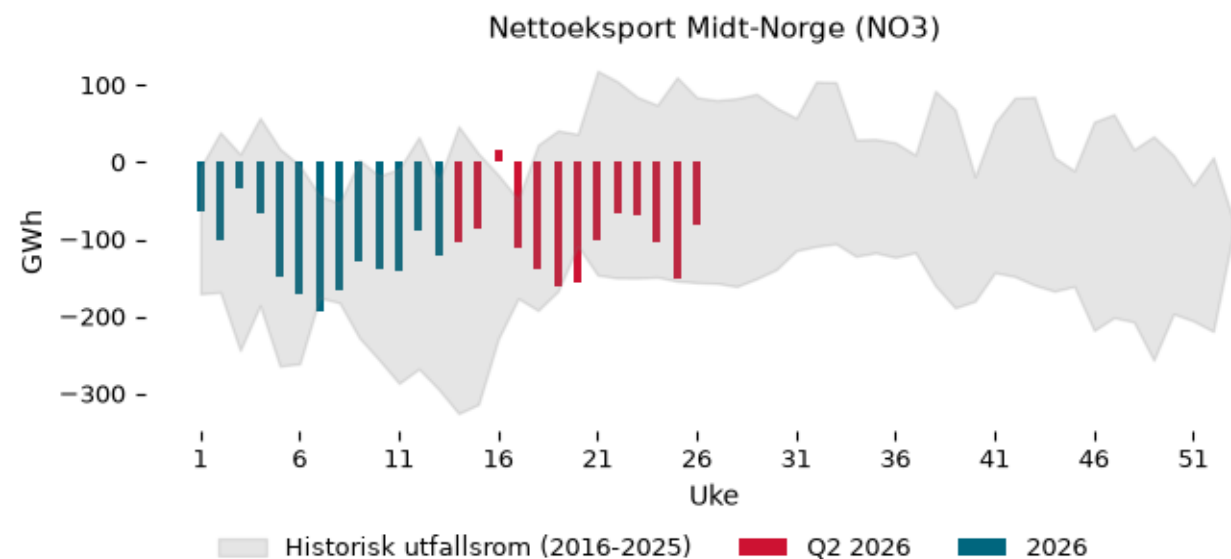
NO1	7,1	6,9	0,2	3,1	7,1
NO2	8,7	8,1	0,6	6,8	8,2
NO3	6,5	6,7	-0,1	-1,8	6,2
NO4	4,6	4,6	-0,0	-0,6	4,5
NO5	3,8	3,8	0,0	0,4	3,7
Norge	30,8	30,1	0,6	2,1	29,7

Nettoeksport (TWh)

NO1	-2,5	-2,6	0,2	-2,6
NO2	2,2	2,9	-0,7	3,0
NO3	-1,3	-0,1	-1,2	-0,9
NO4	1,6	1,8	-0,1	1,3
NO5	1,9	2,5	-0,6	2,7
Norge	2,0	4,4	-2,4	3,5

Kraft| Produksjon og forbruk

Import til Midt-Norge, eksport fra Nord-Norge

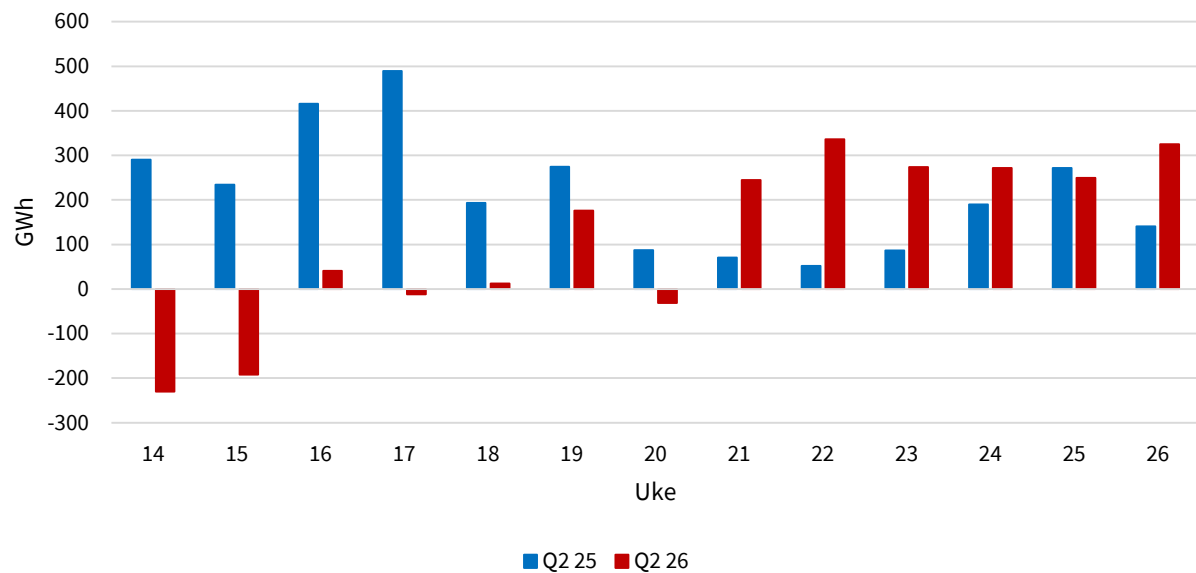




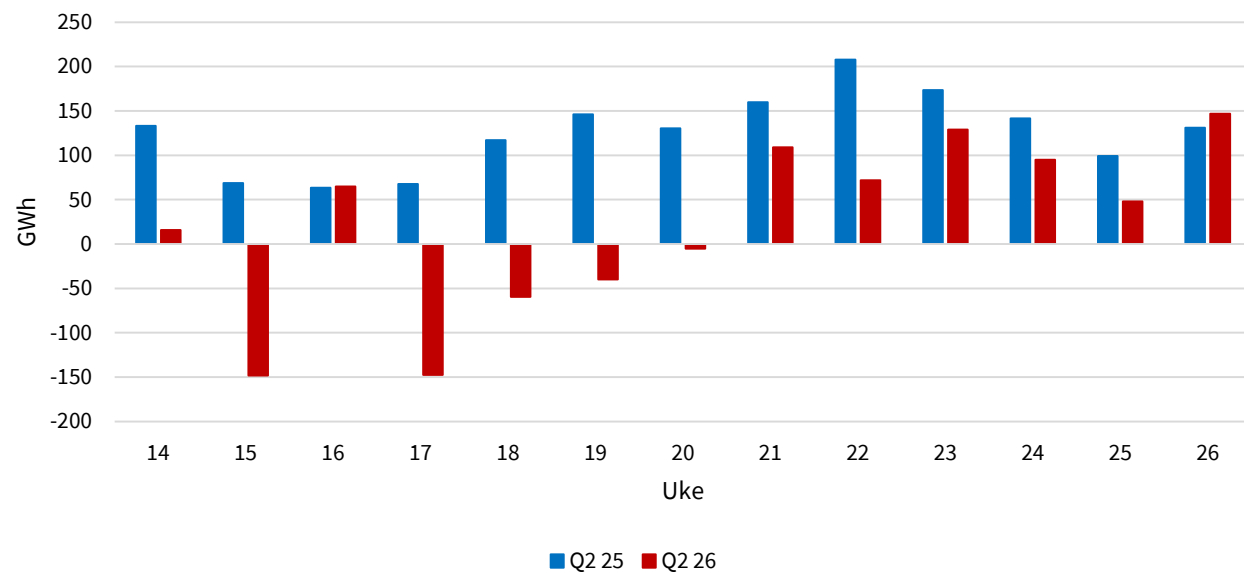
Kraft| Nettoeksport

Flere uker med nettoimport andre kvartal 2026 sammenlignet med året før

Nettoeksport Sørlege Norge (NO1, NO2 og NO5)



Nettoeksport Midt- og Nord-Norge (NO3 og NO4)

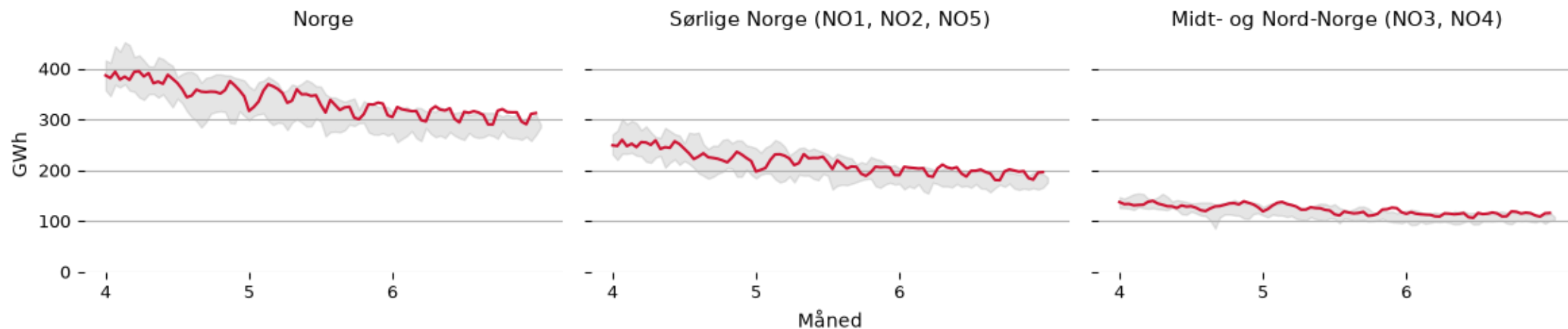




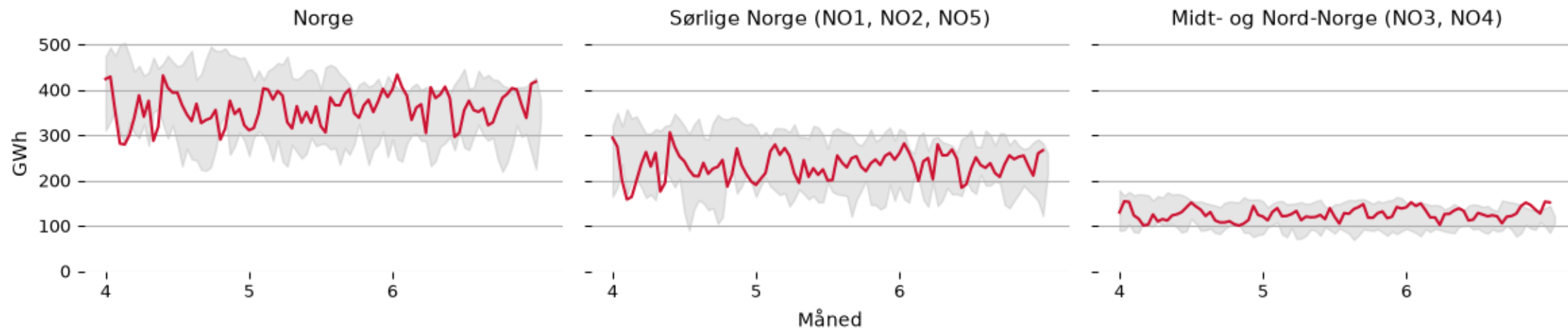
Kraft| Produksjon og forbruk

Forbruket var høyt i utfallsrommet i juni

Forbruk per dag



Produksjon per dag



— 2026

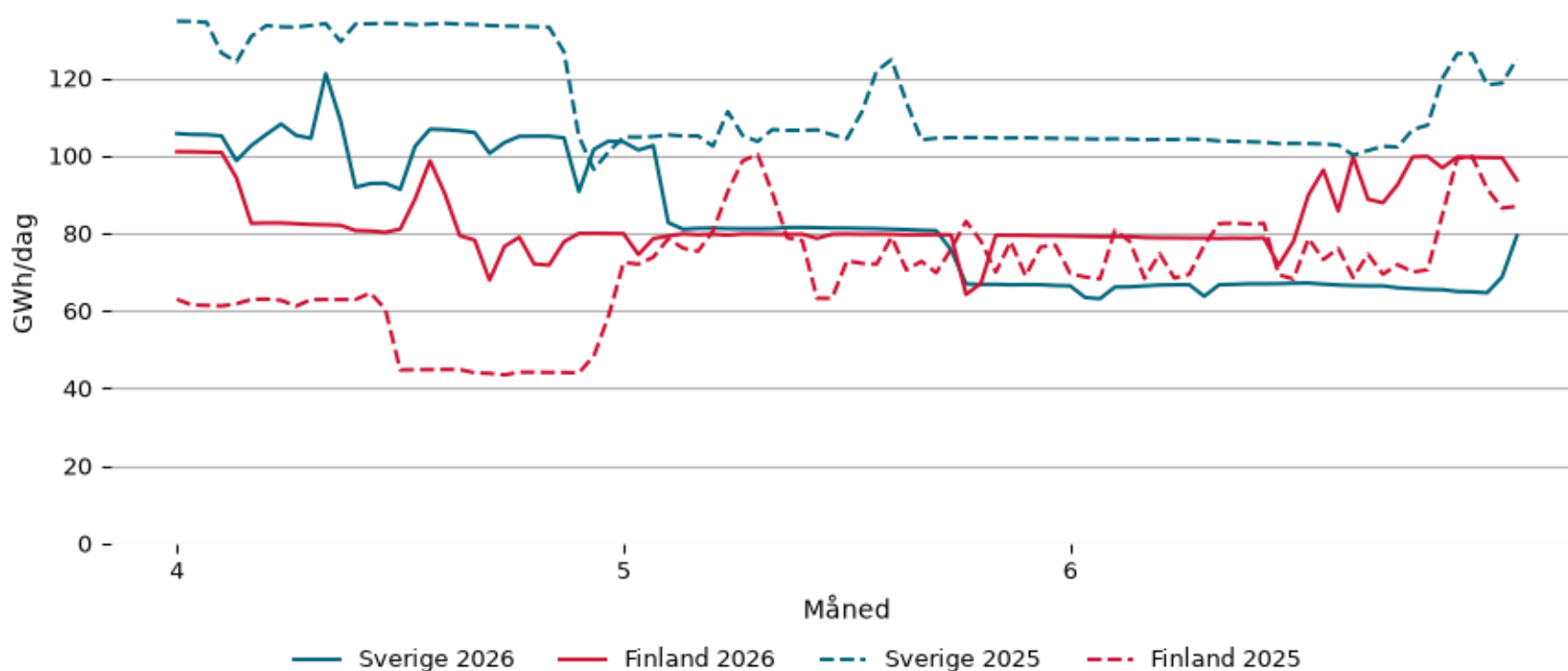
■ Historisk utfallsrom (2016-2025)



Kraft| Kjernekraft

Mer vedlikehold bidro til lavere kjernekraftproduksjon i Sverige sammenlignet med året før

Daglig kjernekraftproduksjon i 2. kvartal i 2025 og 2026



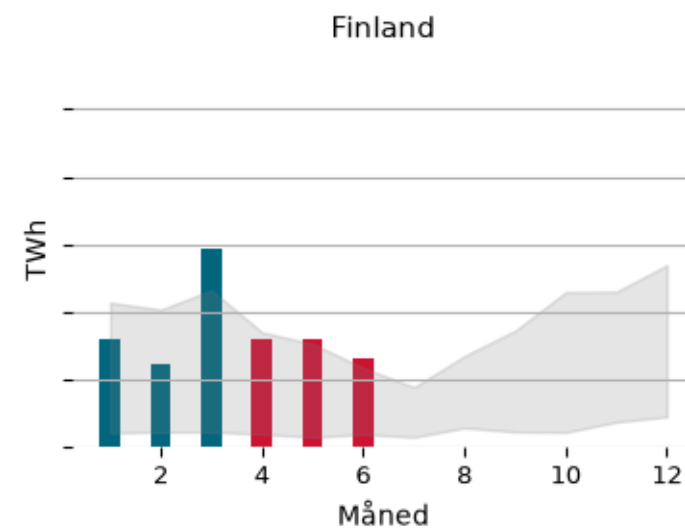
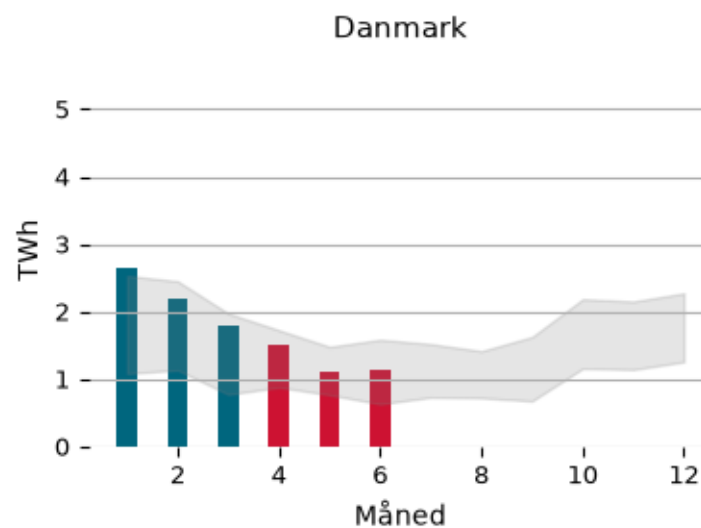
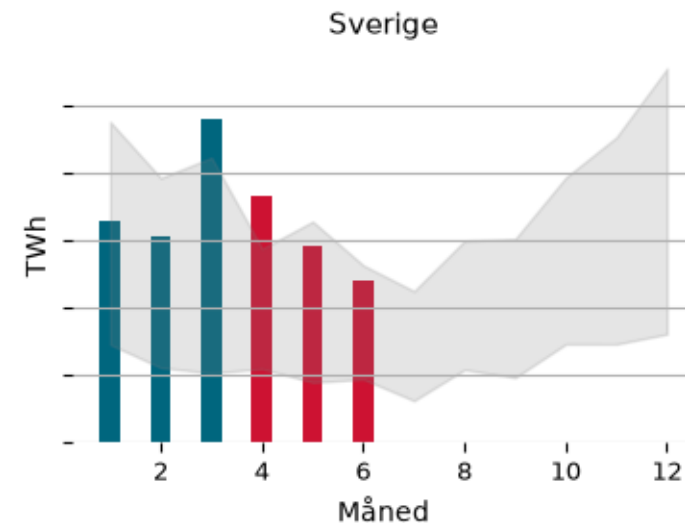
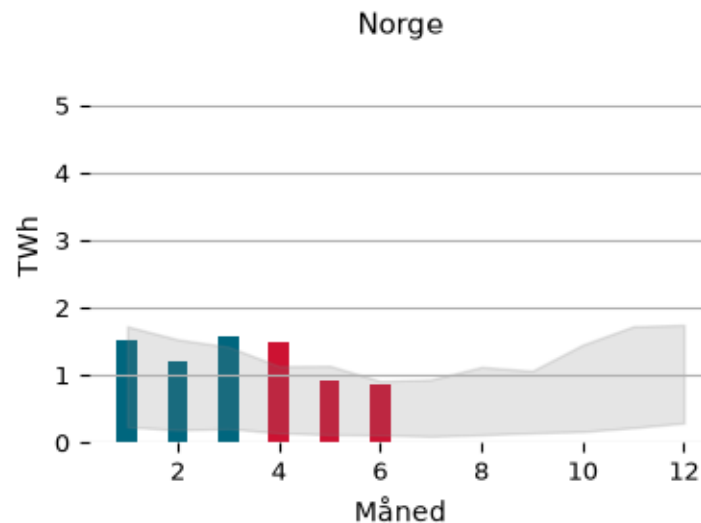
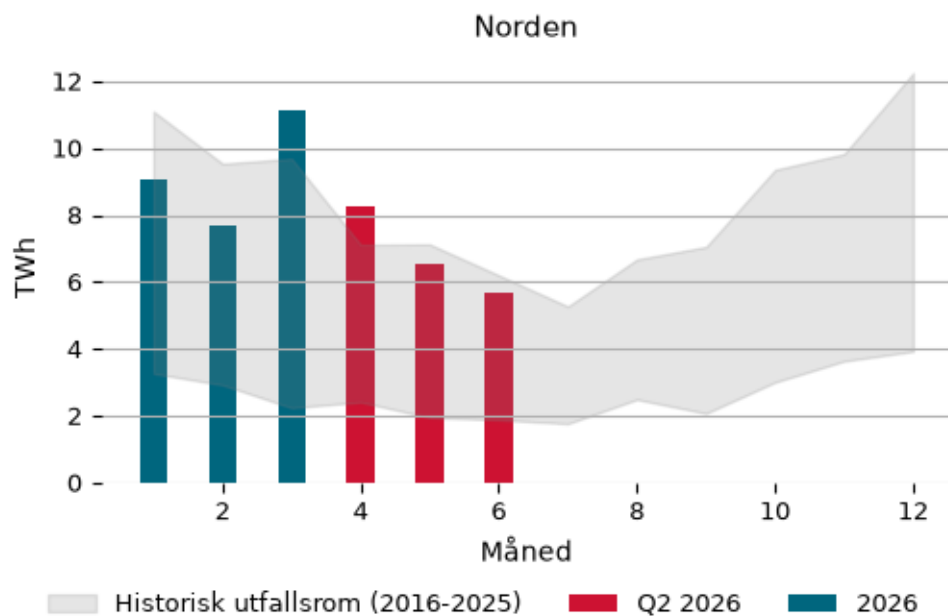
Produksjon (TWh)	Q2 2026	Q2 2025	Endring TWh	Endring %
SE3	7,6	10,4	-2,9	-27,5
FI	7,6	6,3	1,2	19,6



Kraft| Vindkraft

Høyere vindkraftproduksjon i Norden sammenlignet med andre kvartal 2025

Vindkraftproduksjon 2. kvartal (TWh)	2026	2025
Norge	3,3	2,7
Sverige	9,0	8,8
Danmark	3,7	3,9
Finland	4,5	4,4
Norden	20,5	19,8



Historisk utfallsrom (2016-2025) Q2 2026 2026

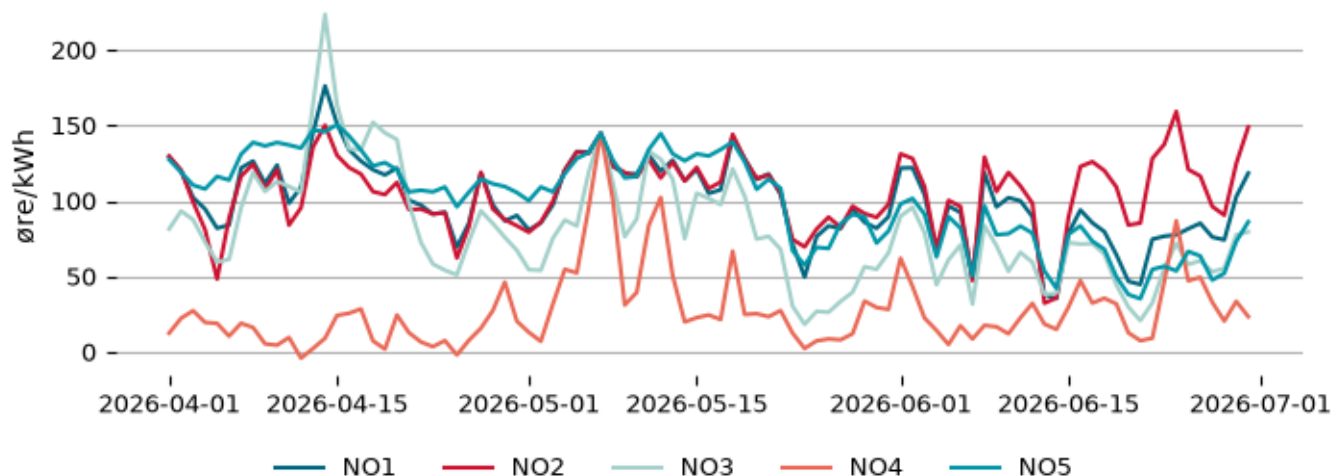


Kraft| Kraftpris

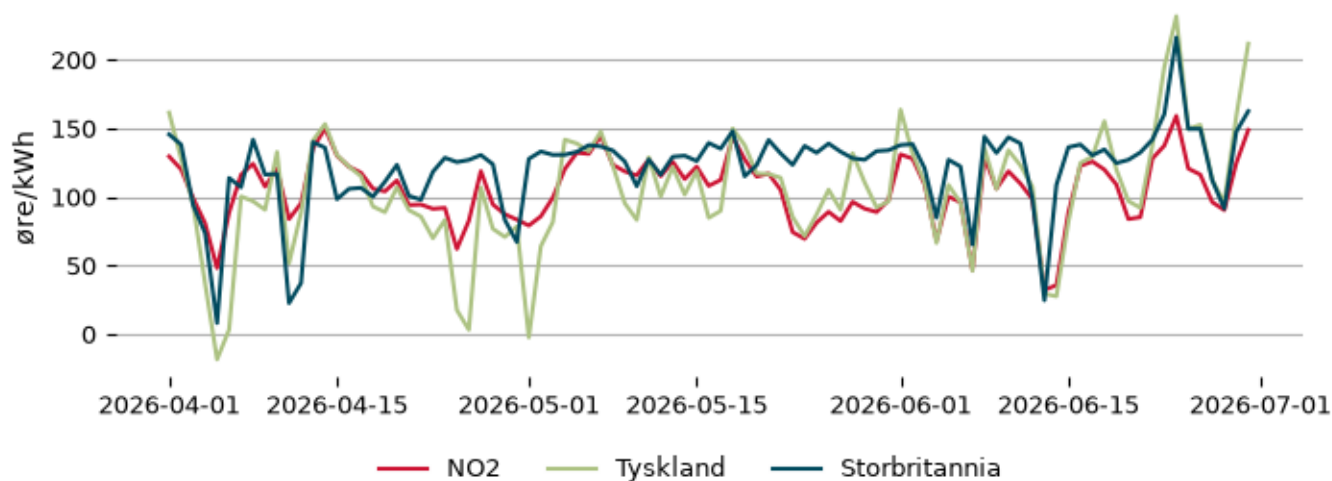
Høyere kraftpriser sammenlignet med andre kvartal 2025

øre/kWh	Q2 2026	Q1 2026	Endring fra forrige kvartal	Q2 2025	Endring fra Q2 2025
NO1	100,2	123,2	-18 %	61,8	62 %
NO2	105,8	117,7	-10 %	68,2	55 %
NO3	80,6	105,1	-23 %	14,0	477 %
NO4	27,4	65,3	-58 %	4,9	462 %
NO5	100,5	122,6	-18 %	45,8	119 %
SE1	40,7	76,2	-46 %	11,3	259 %
SE2	41,5	75,6	-45 %	12,3	237 %
SE3	70,8	98,3	-27 %	36,9	91 %
SE4	88,9	110,3	-19 %	56,7	56 %
DK1	107,3	113,8	-5 %	77,3	38 %
DK2	105,3	121,4	-13 %	76,2	38 %
Finland	53,9	106,2	-49 %	33,0	63 %
Tyskland	104,4	116,4	-10 %	81,6	27 %
Nederland	105,9	114,0	-7 %	80,6	31 %
Storbritannia	121,3	117,5	3 %	98,6	23 %
Frankrike	58,0	81,3	-28 %	39,8	45 %
Polen	109,4	138,6	-21 %	102,0	7 %

Norske kraftpriser per dag



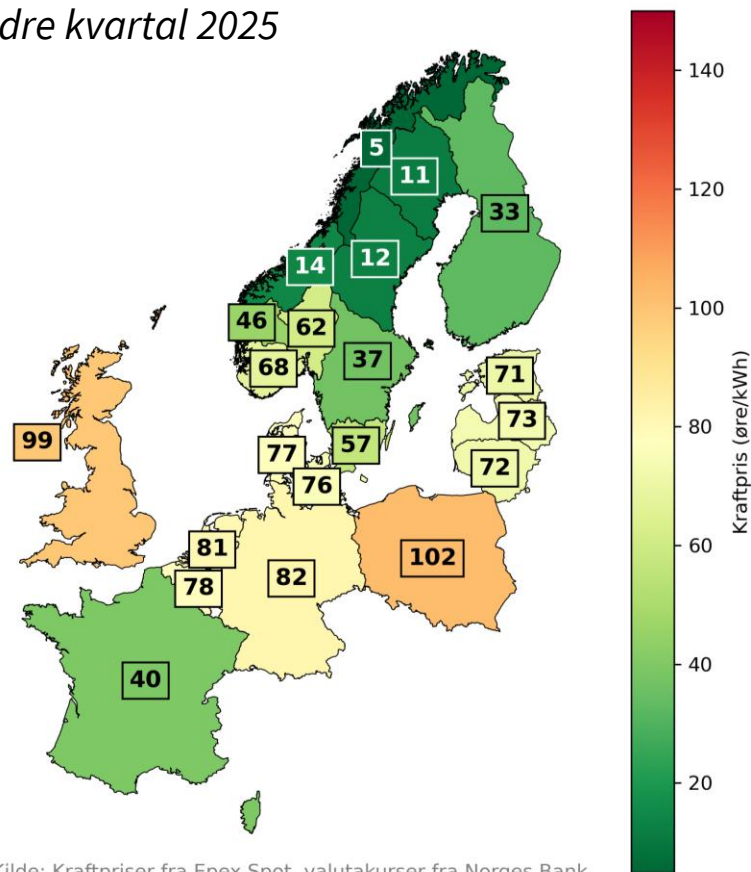
Europiske kraftpriser per dag



Kraft| Kraftpris

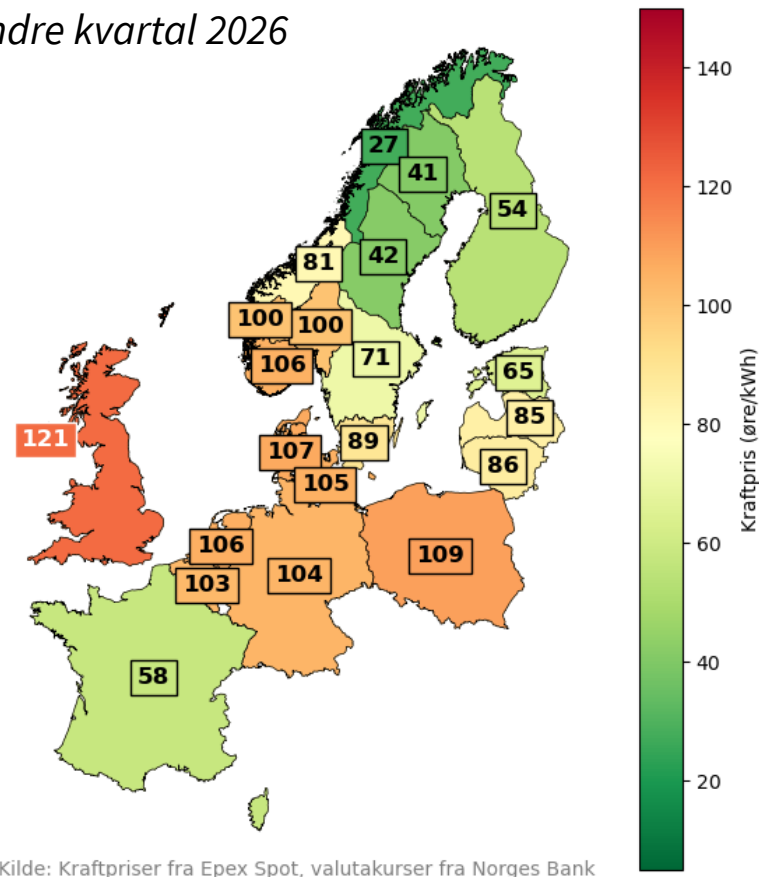
Nord-Norge hadde den laveste kraftprisen i Europa i andre kvartal

Andre kvartal 2025



Kilde: Kraftpriser fra Epex Spot, valutakurser fra Norges Bank

Andre kvartal 2026

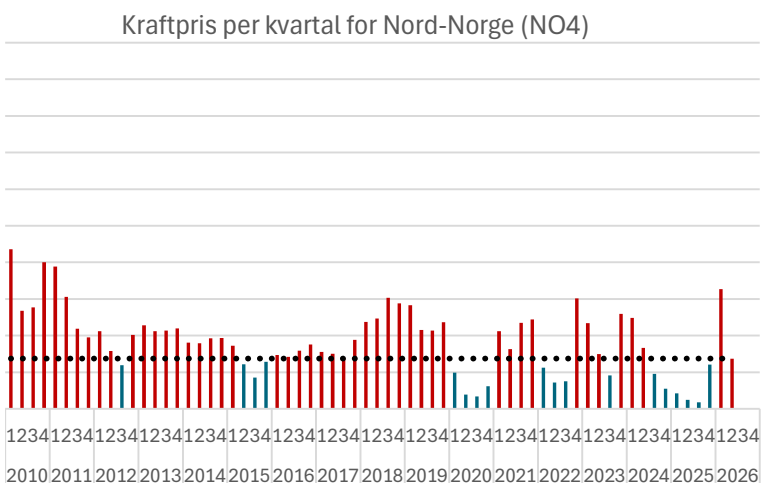
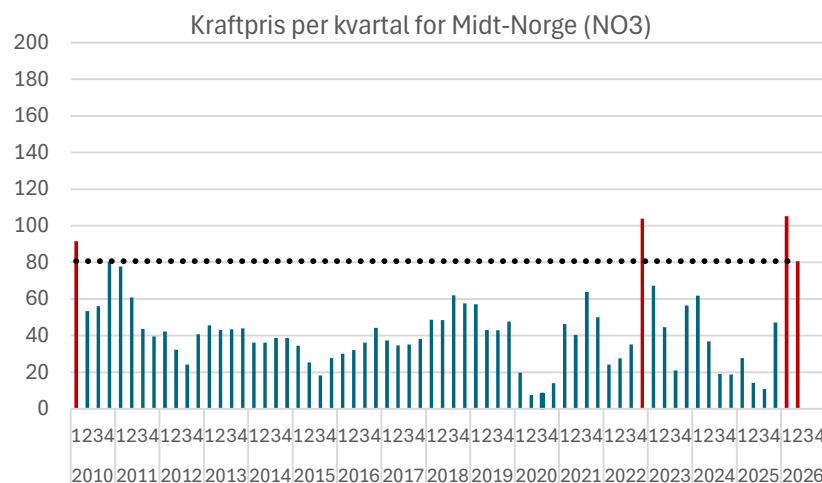
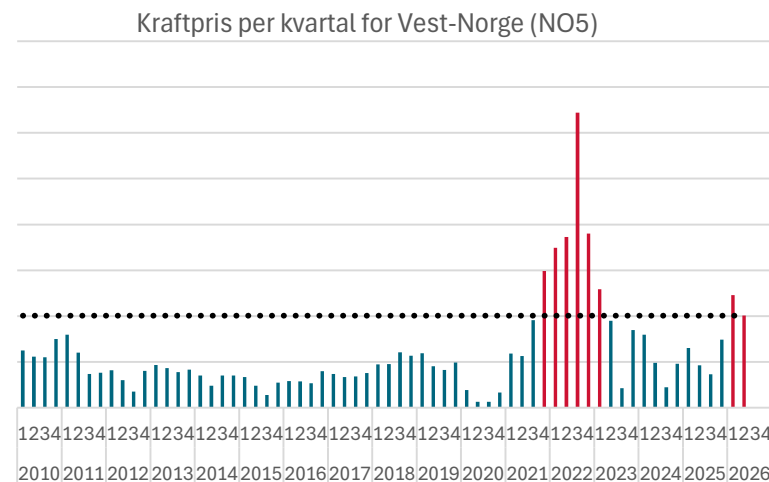
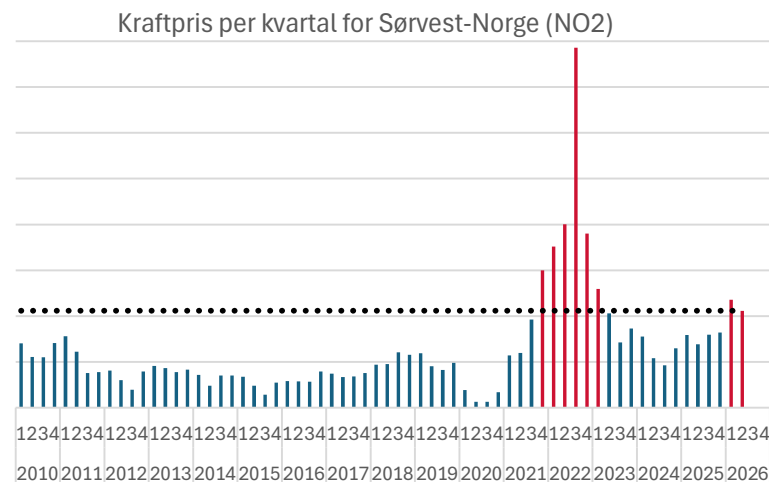
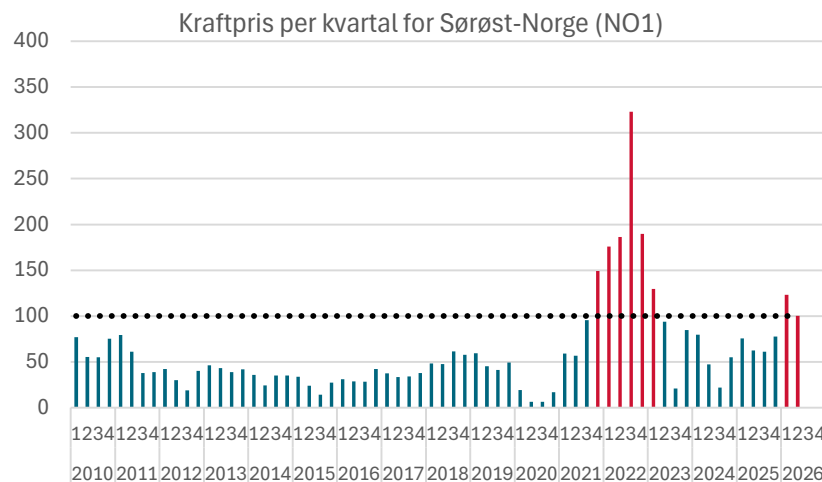


Kilde: Kraftpriser fra Epex Spot, valutakurser fra Norges Bank



Kraft|Kraftpris

Høyeste kraftpris for andre kvartal i Midt-Norge siden 2010



Figurforklaring

Figurene viser gjennomsnittlig pris per kvartal tilbake til 2010. Kraftprisene er justert etter SSBs konsumprisindeks til desember 2025-kroner. Kraftpriser er oppgitt i øre/kWh.

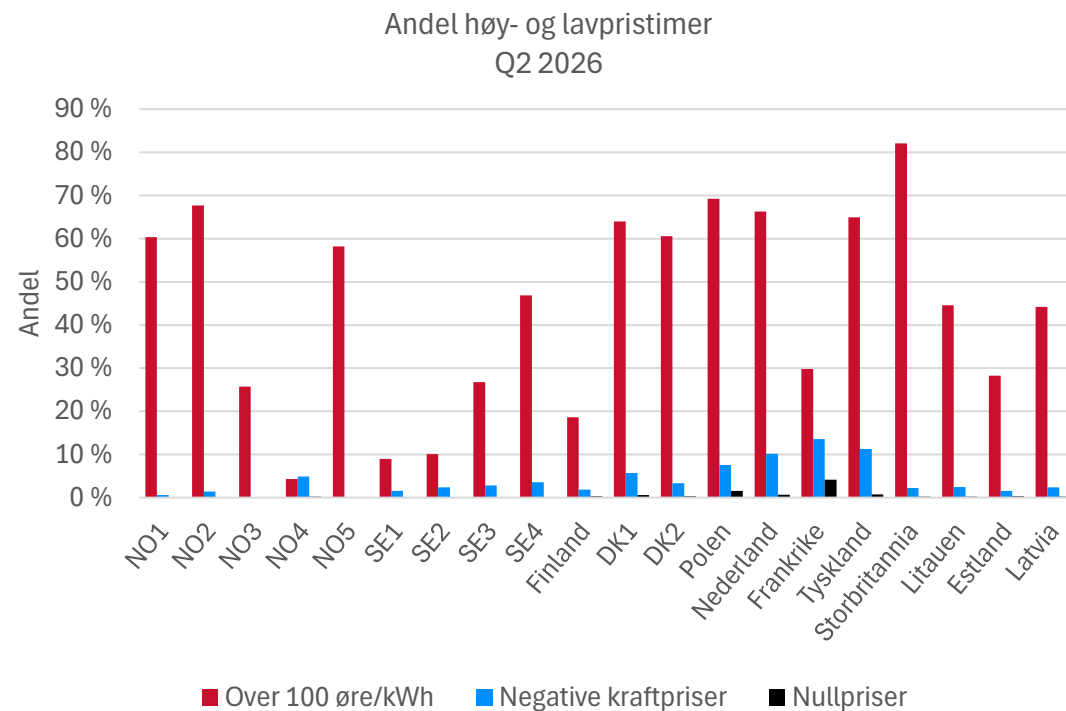
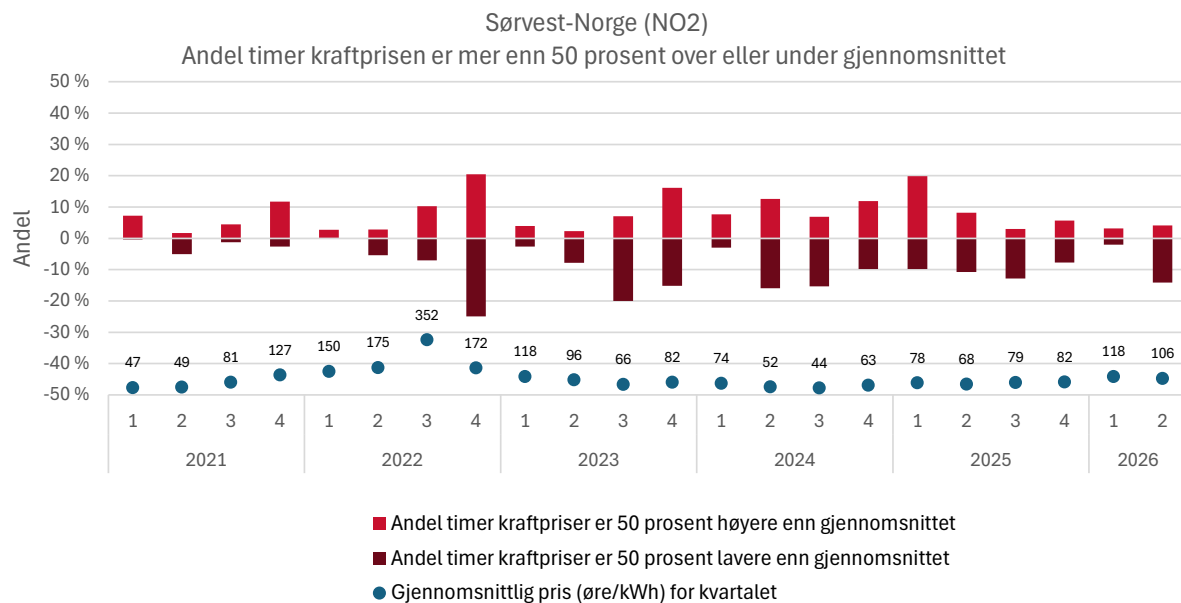
Merk at det er ulik prisakse for Midt- og Nord-Norge (NO3 og NO4) og sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5).

- Svart stiplet strek viser prisnivået for andre kvartal 2026.
- Historisk kvartal med kraftpriser **over** prisnivået for gjeldende kvartal har rød søyle.
- Historisk kvartal med kraftpriser **under** prisnivået for gjeldende kvartal har blå søyle.



Kraft|Kraftpris

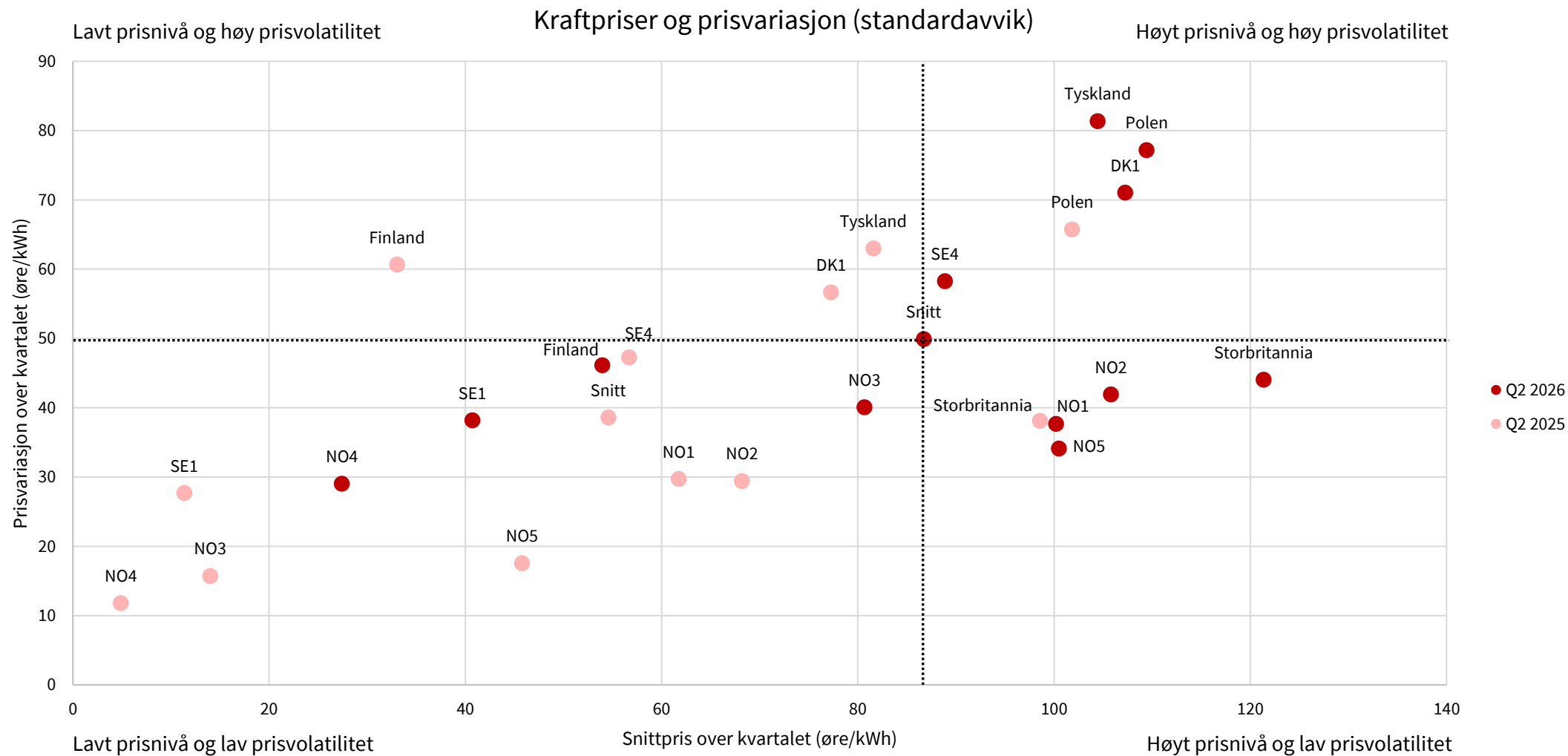
Flere høypristimer i Nord-Europa enn andre kvartal 2025





Kraft | Kraftpris

Høyere prisnivå og mer prisvariasjon i sørlige Norge enn i 2025



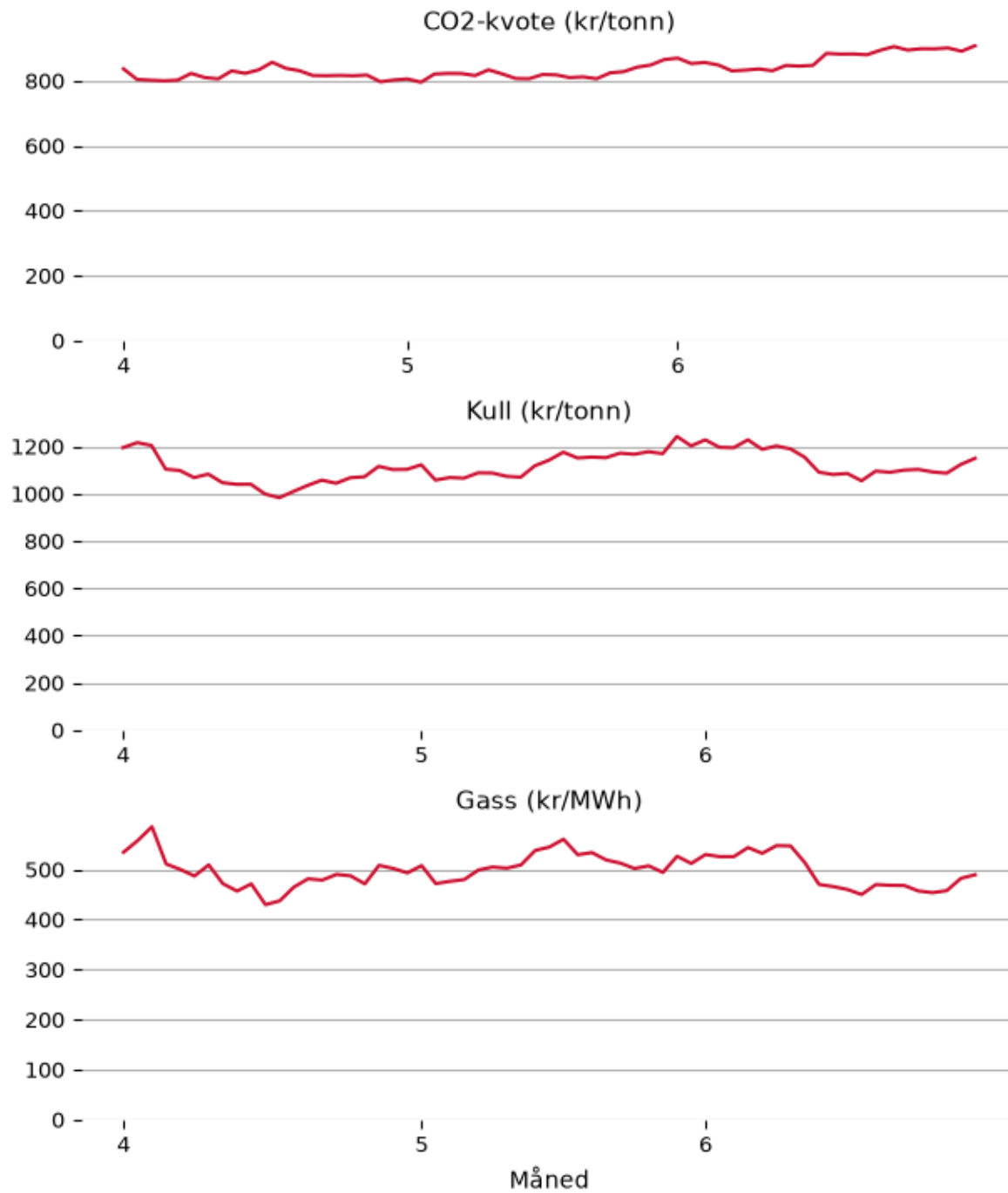
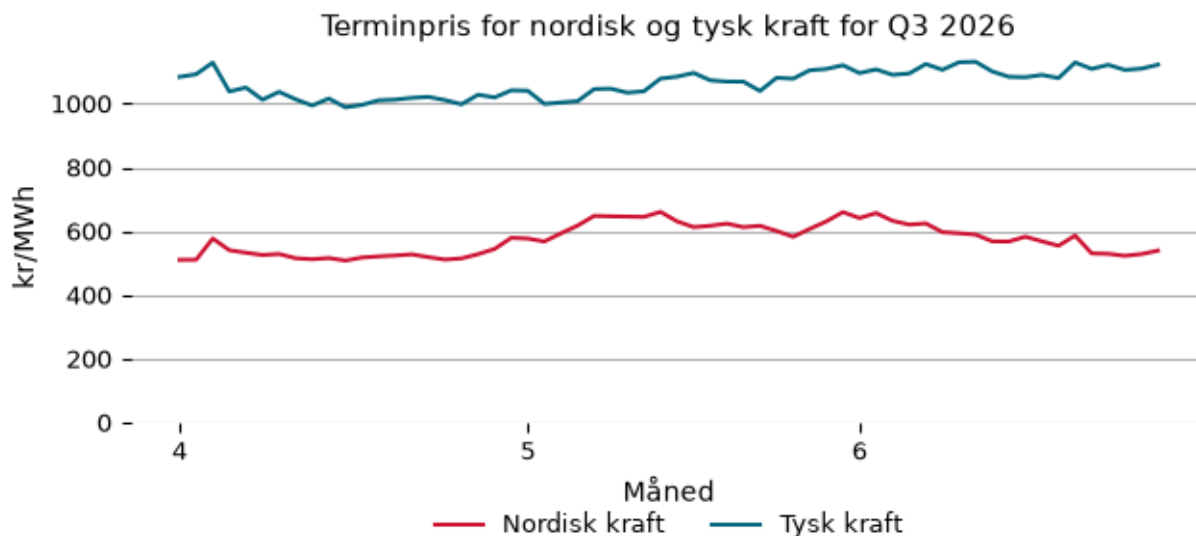


Kraft| Terminpriser

Brenselpriser på et høyere nivå grunnet krigen i Midtøsten

	Første handledag i Q2	Siste handledag i Q2	Endring kr	Endring %
Nordisk kraft (kr/MWh)	510,2	585,2	75,0	14,7
Tysk kraft (kr/MWh)	1084,1	1122,3	38,2	3,5
Gass (kr/MWh)	534,7	489,7	-45,0	-8,4
Kull (kr/tonn)	1195,2	1150,2	-45,0	-3,8
CO2-kvote (kr/tonn)	836,6	908,2	71,6	8,6

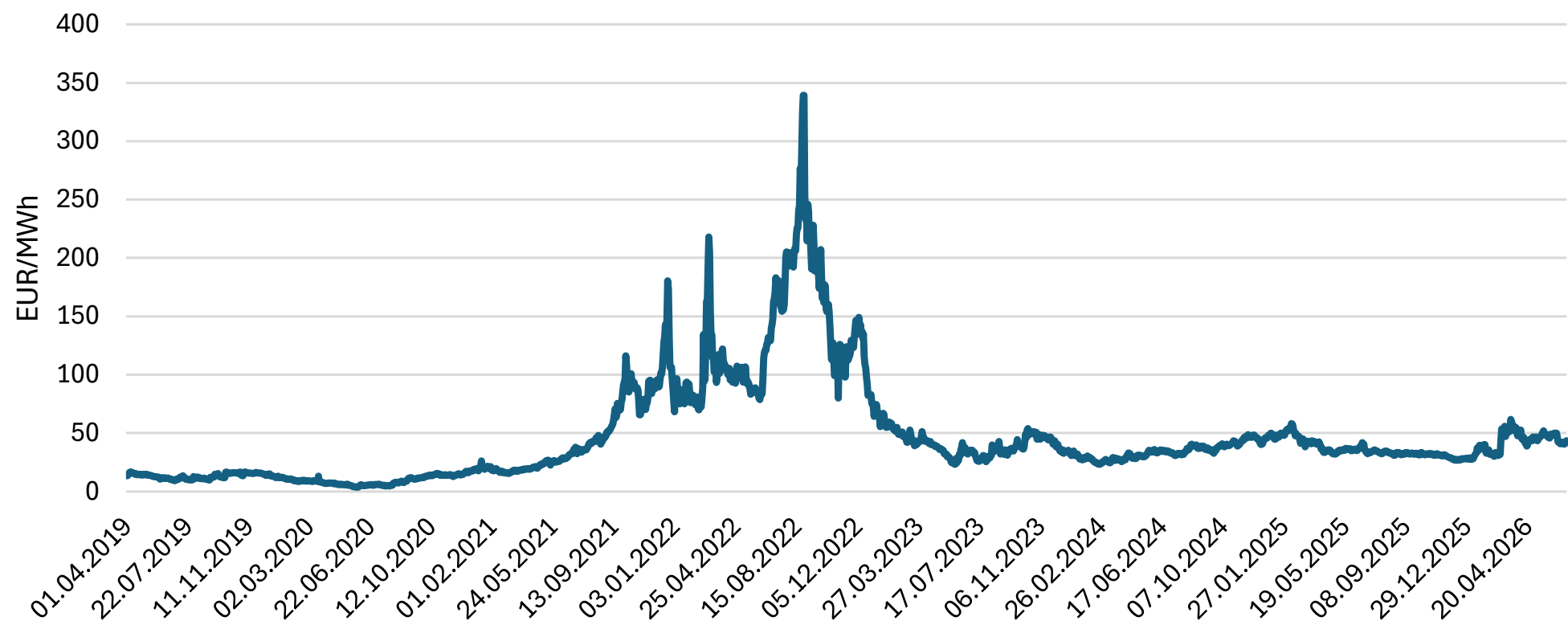
Tabell og figurer viser kontrakter med levering 3. kvartal 2026, med unntak av for CO2-kvoter. Der vises kontrakt med levering desember 2026.



Kraft| Gasspris

Gasspriser på et høyere nivå, men fortsatt mye lavere enn i 2022

Gasspris i Europa siden 2019 (EUR/MWh)





Sluttbrukerkostnader

Andre kvartal 2026

Figurene viser estimert total strømkostnad i 2. kvartal 2026 for en husholdningskunde med et årlig forbruk på 20 000 kWh og timespot avtale, per prisområde. Strømkostnaden omfatter kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte/Norgespris. For NO4 er avgiftene i figurene lik null. Det er fordi husholdningene i store deler av NO4 er fritatt mva og elavgift.

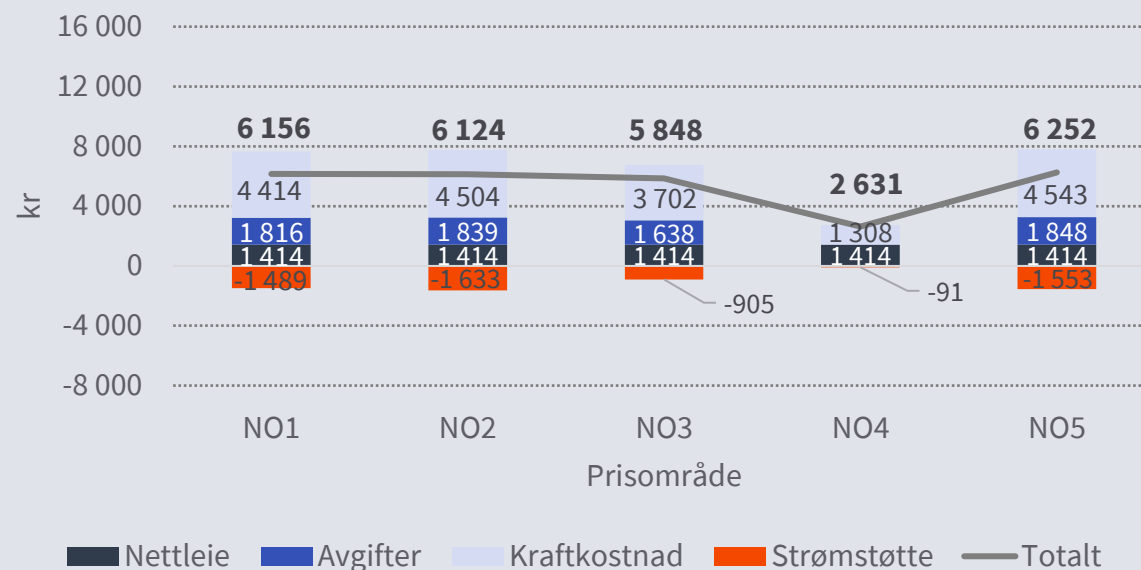
Dataene er gjennomsnittlige estimater, ikke faktiske kostnader. Det er benyttet en forbruksprofil (JIP) for å fordele årsforbruket over året. Vi bruker områdepriser fra EPEX SPOT med valutakurs fra Norges Bank, og prisene kan derfor variere noe fra NordPool sine.

For en husholdning i Øst-Norge (NO1) med *strømstøtte* var estimert total strømkostnad for 2. kvartal 2026 på 6 156 kr.

En tilsvarende husholdning med *Norgespris* hadde en estimert total kostnad på 4 462 kr. Det er 1 694 kr mindre i estimerte totale kostnader enn med strømstøtte.

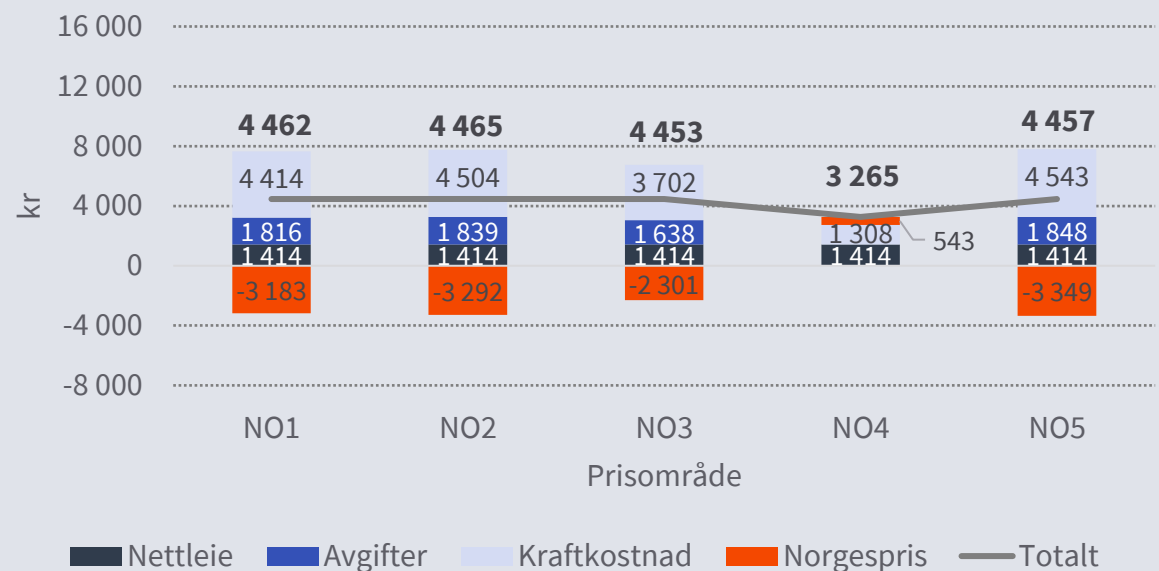
Strømkostnader med strømstøtte

Timespot, 2. kv. 2026



Strømkostnader med Norgespris

Timespot, 2. kv. 2026





Vedlegg | Datagrunnlag

Vi jobber løpende med å tilgjengeliggjøre data vi bruker til våre analyser. Data bak tallene og figurene vi publiserer er ofte tilgjengelig på nettsidene våre. Under er oversikt over disse.

- Data for Magasinstatistikk:
[Magasinstatistikk – NVE](#)
- Hydrologiske data (tilsig, nedbør, snø og hydrologisk balanse):
[Hydrologiske data til kraftsituasjonsrapporten – NVE](#)
- Kraftpriser og kraftsystemdata (kraftpriser, kraftproduksjon og kraftforbruk):
[Kraftpriser og kraftsystemdata – NVE](#)
- Strømforbruk i Norge:
[Energibruk - NVE](#)
- Ny kraftproduksjon i Norge:
[Ny kraftproduksjon - NVE](#)
- Sluttbrukerpriser:
[Sluttbrukerpriser og strømkostnader – RME](#)