



# KRAFTSITUASJONEN

## Fjerde kvartal 2025

# Oppsummering| Fjerde kvartal 2025

**Kraftprisene gikk opp i alle de norske prisområdene i fjerde kvartal sammenlignet med samme periode i fjor. For sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) var kraftprisene på henholdsvis 77, 82 og 74 øre/kWh. Dette er noe høyt sammenlignet med tilsvarende kvartal de siste 15 årene, med unntak av de svært høye prisene i 2021 og 2022. Midt- og Nord-Norge (NO3 og NO4) hadde lavere kraftpriser enn sørlige Norge, men prisforskjellen ble mindre sammenlignet med kvartalet før. For Midt- og Nord-Norge var de gjennomsnittlige kraftprisene henholdsvis 47 og 24 øre/kWh, noe som er høyt sammenlignet med kraftprisen i de foregående kvartalene. Likevel hadde både Midt- og Nord-Norge fortsatt blant de laveste kraftprisene i Nord-Europa.**

**Forskjellen i ressursituasjonen mellom nord og sør vedvarte gjennom fjerde kvartal. Ved utgangen av 2025 var vannmagasinene i Midt- og Nord-Norge høyere enn medianen de siste 20 årene, mens sørlige Norge samlet hadde en magasinfylling lavere enn historisk median. Mildt vær bidro til lite snø i alle prisområdene, bortsett fra i Nord-Norge. Ved utgangen av 2025 var det hydrologiske underskuddet i sørlige Norge på -8,5 TWh, mens det var en positiv hydrologisk balanse i Midt- og Nord-Norge på om lag 3,6 TWh.**

## **Normalt med nedbør i fjerde kvartal, men lite kom som snø**

Samlet for Norge var nedbørsmengden på nivå med gjennomsnittet for de siste 20 årene i fjerde kvartal. Mildt vær i desember ga nedbør som regn og mer tilsig til vannmagasinene enn normalt på denne tiden av året. Siden mye av nedbøren kom som regn bidro dette til lavere snømagasinene enn normalt i store deler av landet. Ved utgangen av året var snømagasinene i sum for områdene i sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) og Midt-Norge (NO3) lavere enn det som er registrert de siste 20 årene. For Nord-Norge (NO4) var snømagasinene omtrent likt som historisk gjennomsnitt.

## **Høy fyllingsgrad i Midt og Nord-Norge**

Magasinfyllingen for Nord-Norge (NO4) i fjerde kvartal har i likhet med resten av året ligget høyt i det historiske utfallsrommet. Ved utgangen av året var magasinfyllingen på 85,4 prosent, kun 0,5 prosentpoeng under det høyeste nivået i det historiske utfallsrommet (2005-2024). I Midt-Norge (NO3) lå fyllingsgraden også godt over historisk median gjennom fjerde kvartal. Mindre snø enn normalt bidro til en svak negativ hydrologisk balanse ved utgangen av 2025 i dette området. Den høye magasinfyllingen i Nord-Norge ga en positiv hydrologisk balanse for Midt- og Nord-Norge samlet på 3,6 TWh.

## **Fyllingsgraden under historisk median i Sørvest-Norge**

I Sørvest-Norge (NO2) var fyllingsgraden under historisk median gjennom kvartalet. Ved utgangen av året var fyllingsgraden 78,2 prosent, som er 6,6 prosentpoeng under median. Sammen med rekordlite snø i dette området ble den hydrologiske balansen redusert med 2 TWh til -5,9 TWh gjennom kvartalet. Selv om det var en nedgang i magasinfyllingen, bidro mildt vær og mer tilsig enn normalt til svakere nedgang enn historisk median. For fjerde kvartal var nedgangen i magasinfylling 1,9 prosentpoeng, til sammenligning er nedgangen på 10,3 prosentpoeng for historisk median for fjerde kvartal. Magasinfyllingen i Vest-Norge (NO5) var ved utgangen av året omtrent på historisk median. I likhet med Sørvest-Norge kom det rekordlite snø i Vest-Norge. Dette bidro til å redusere den hydrologiske balansen i Vest-Norge med 1,6 TWh til -2,3 TWh gjennom kvartalet.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

# Oppsummering| Fjerde kvartal 2025

## Lite endring i norsk kraftproduksjon

I Norge ble det produsert 42,9 TWh kraft i fjerde kvartal, tilnærmet likt som samme periode i fjor. Av dette ble 14,5 TWh produsert i Midt- og Nord-Norge (NO3 og NO4). Dette er i underkant av 1 TWh høyere sammenlignet med samme periode i fjor. Økningen skyldes høyere produksjon fra vannkraft med magasin som et resultat av en god ressursituasjon og høyere kraftpriser.

I sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) ble det produsert 28,4 TWh i fjerde kvartal, omtrent 1 TWh lavere enn fjerde kvartal året før. Redusert produksjon skyldes i hovedsak mindre produksjon fra vannkraft med magasin i Vest-Norge (NO5). I fjerde kvartal 2024 var det høy vannkraftproduksjon i Vest-Norge, og produksjonen i fjerde kvartal i år er om lag på gjennomsnittet fra de 5 siste årene.

## Tilnærmet uendret kraftforbruk

Kraftforbruket i Norge var på 37,9 TWh, på samme nivå som fjerde kvartal året før. Fjerde kvartal 2025 var mildt sammenlignet med normalen for kvartalet. Det var spesielt oktober og desember som var milde, med gjennomsnittlige temperaturer på 1,9 og 3 grader celsius over normalen. Likevel var forbruket noe høyere enn gjennomsnittlig kvartalsforbruk i perioden 2016-2024.

Sammenlignet med fjerde kvartal i fjor var det en liten nedgang i forbruket innen industri i Sørøst- og Vest-Norge (NO1 og NO5), mens det økte i Nord-Norge (NO4). I Midt-Norge (NO3) har det vært en forbruksvekst i tjenesteytende sektor. Dette kan i hovedsak forklares av økt forbruk fra datasenter.

Fra 1. oktober ble det mulig for husholdninger og fritidsboliger å inngå avtale om Norgespris. Norgespris er en støtteordning som gir en fast kraftpris på 40 øre/kWh. Det er på nåværende tidspunkt for tidlig å si i hvilken grad ordningen har påvirket kraftforbruket.

## Nordisk kraftproduksjon og kraftforbruk på nivå med samme periode i fjor

I fjerde kvartal ble det produsert 118,4 TWh kraft i Norden. Dette er omtrent på samme nivå som samme periode året før, men høyere enn gjennomsnittet for årene 2016-2024 som er på 110,6 TWh. Det var mindre nordisk vindkraftproduksjon sammenlignet med samme periode i fjor, mens vannkraftproduksjonen var høyere. Det var spesielt stor reduksjon i vindkraftproduksjonen i Nord-Sverige (SE1 og SE2) som følge av flere perioder med dårlige vindforhold.

Det nordiske kraftforbruket i fjerde kvartal var på 106,3 TWh. Dette var 1 TWh opp fra samme kvartal året før, og på nivå med gjennomsnittlig kraftforbruk i perioden 2016-2024. Forbruket økte i Danmark og Finland, mens det gikk ned i Sverige.

## Høyere og mer like kraftpriser i Norge

Det var en økning i kraftprisene for kvartalet i alle de norske prisområdene sammenlignet med samme kvartal året før. Økningen var størst i Midt- og Nord-Norge (NO3 og NO4), og bidro til reduserte prisforskjeller mellom nord og sør i Norge. I starten av oktober ble en ny overføring mellom Aurland og Sogndal satt i drift. Denne linjen har bidratt til økt mulighet for utveksling mellom Midt-Norge (NO3) og de sørlige prisområdene (NO1 og NO5). Dette kan ha bidratt til likere kraftpriser.

Det var også en økning i de norske kraftprisene sammenlignet med tredje kvartal. De gjennomsnittlige kraftprisene i sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) var på 74-82 øre/kWh for kvartalet. Prisøkningen var størst i Vest-Norge (NO5), med mer enn en dobling fra 36 øre/kWh til 74 øre/kWh. Det skyldes at prisnivået i tredje kvartal var preget av vedlikehold i nettet som tidvis ga innestengt kraft og lave priser. De gjennomsnittlige kraftprisene i Midt og Nord-Norge (NO3 og NO3) endte på henholdsvis 47 og 24 øre/kWh.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

# Oppsummering| Fjerde kvartal 2025

## Høyere kraftpriser i Nord-Norge, men fortsatt lavest i Europa

Nord-Norge (NO4) hadde også i fjerde kvartal den laveste kvartalsprisen i Nord-Europa. Til tross for dette, var økningen fra tredje kvartal stor. Gjennomsnittlig kraftpris økte fra 3,5 øre/kWh i tredje kvartal til 24,1 øre/kWh for fjerde kvartal. Økningen har i stor grad sammenheng med noen få uker fra midten av november til midten av desember med høye kraftpriser. I denne perioden var det sammenfall av flere forhold, blant annet en kuldeperiode som ga høyt forbruk og dårlige vindforhold. I tillegg var det perioder med redusert kapasitet i vannkraftproduksjonen nord i Norden (NO4, SE1, SE2 og FI), både på grunn av planlagt vedlikehold og årlig islegging av elvene i Sverige og Finland. Den 13. november ble også den nye forbindelsen mellom Finland og Nord-Sverige (SE1) satt i drift, noe som bidro til likere kraftpriser nord i Norden.

## Lavere kraftpriser på kontinentet, men fortsatt høyere enn i Norge

I motsetning til Norge, Sverige og Finland var prisene på kontinentet og i Danmark noe lavere enn samme kvartal i fjor. Dette bidro til å redusere prisforskjellen mellom Norden og kontinentet. I fjerde kvartal var gjennomsnittsprisen i Tyskland 28 øre/kWh høyere enn i Sørvest-Norge (NO2). Tilsvarende prisforskjell i samme kvartal i fjor var 58 øre/kWh.

## Norsk nettoeksport i alle ukene i fjerde kvartal

Norge hadde nettoeksport av kraft på 5,1 TWh i fjerde kvartal, noe ned fra samme kvartal året før. Samlet for Norge var det nettoeksport alle uker i kvartalet. For sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) var det én uke med nettoimport. Dette var en uke med høy vindkraftproduksjon og lave kraftpriser over flere dager på kontinent. For hele kvartalet var nettoeksporten fra sørlige Norge redusert med omtrent 1 TWh sammenlignet med samme kvartal året før. Nedgang ble delvis oppveid av økt nettoeksport fra de nordlige prisområdene i Norge. En sterk ressursituasjon i disse områdene og høyere kraftpriser nord i Norden (NO3, NO4, SE1, SE2 og FI) bidro til høyere kraftproduksjon og høyere nettoeksport fra Midt- og Nord-Norge (NO3 og NO4).

## Økte strømkostnader i hele landet, bortsett for husholdninger i sør med Norgespris

For en husholdning med årlig kraftforbruk på 20 000 kWh og spotprisavtale (inkludert strømstøtte) var estimert strømkostnad for fjerde kvartal 2025 høyere enn samme kvartal i 2024. I Sørøst-Norge (NO1) var estimert strømkostnad for kvartalet på 9 076 kroner. Sammenlignet med samme kvartal i 2024 var dette en økning på 1 187 kroner. I Nord-Norge (NO4) hadde en tilsvarende husholdning en estimert strømkostnad på 3 778 kroner. Dette var en økning på 491 kroner sammenlignet med samme kvartal i 2024.

Tilsvarende var strømkostnaden for husholdninger som har inngått Norgespris i Sørøst- og Nord-Norge på henholdsvis 6 939 og 4 839 kroner. Det vil si at for en husholdning i Sørøst-Norge ville Norgespris gitt 2 137 kroner lavere strømkostnad. For en husholdning i Nord-Norge ville Norgespris økt strømkostnaden med 1 061 kroner.

Under er estimert strømkostnad i kroner per prisområde for fjerde kvartal 2025. Kostnadene er estimert for en husholdning med et årlig kraftforbruk på 20 000 kWh og spotprisavtale (inkludert strømstøtte). Kostanden i parentes gjelder for sluttbrukere som har inngått Norgespris.

- **Sørøst-Norge (NO1): 9 076 kr** (6 939)
- **Sørvest-Norge (NO2): 9 229 kr** (6 938)
- **Midt-Norge (NO3): 7 332 kr** (6 970)
- **Nord-Norge (NO4): 3 778 kr** (4 839)
- **Vest-Norge (NO5): 9 017 kr** (6 951)

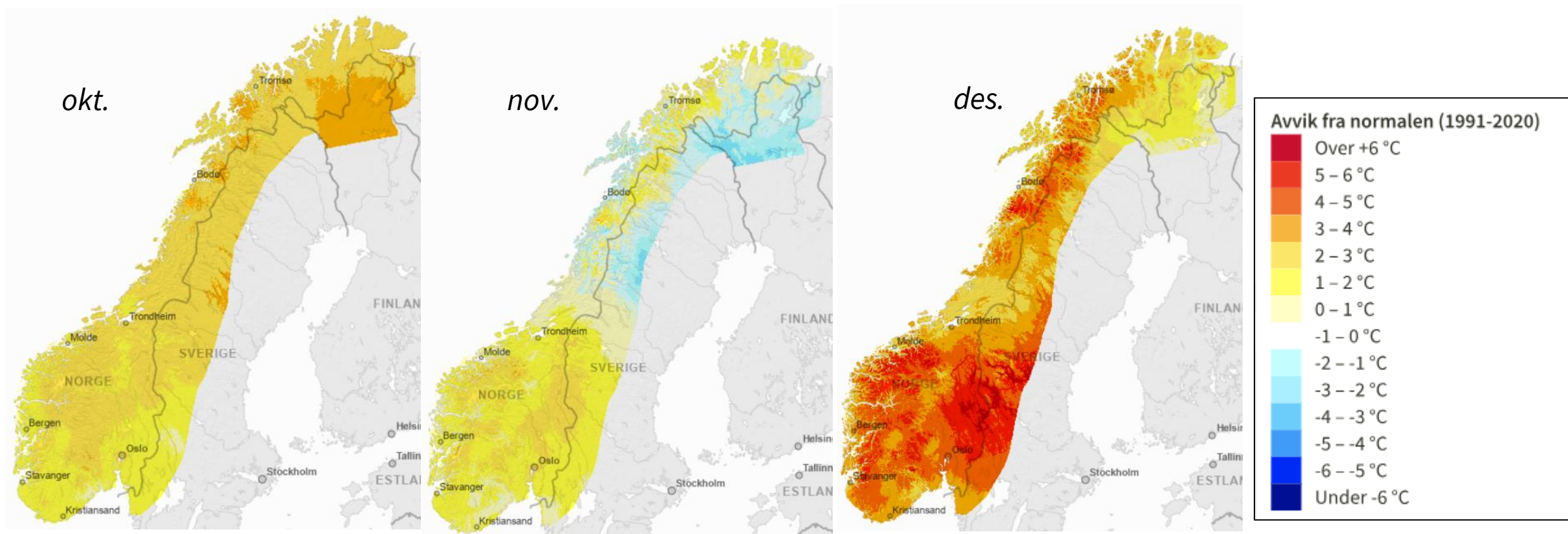
1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er presisert.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB.

# Vær og hydrologi | Temperatur

Mildt i oktober, nokså normalt i november og «varmt» i desember 2025



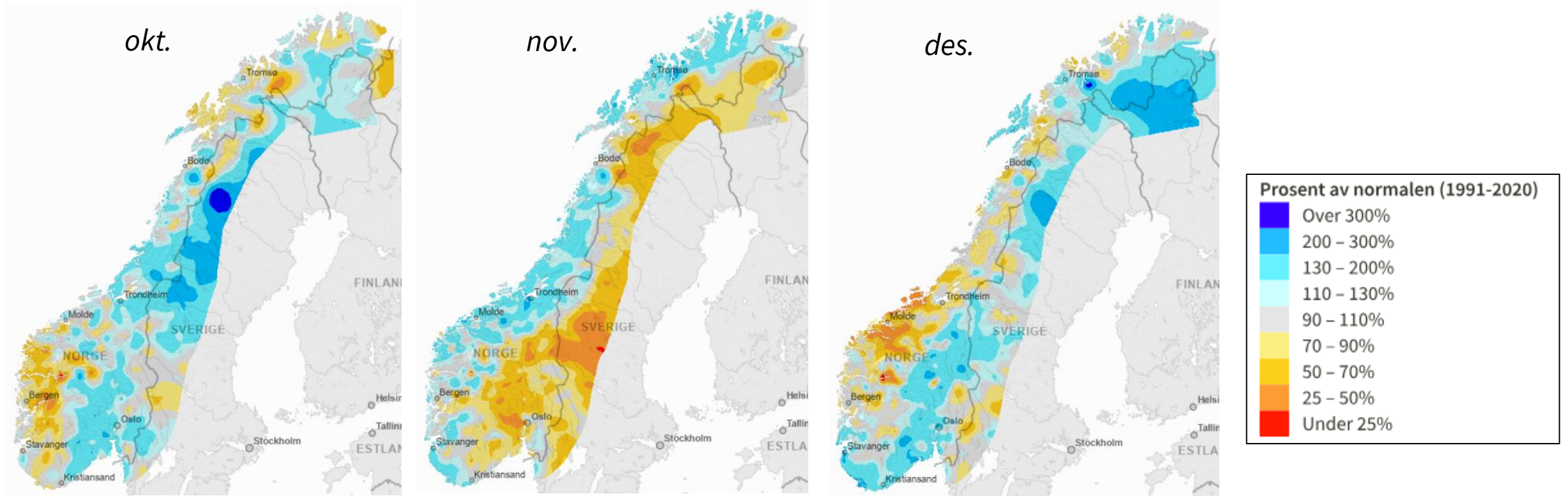
Kartene viser avvik fra midlere månedstemperatur (1991-2020) målt i grader celsius for oktober, november og desember 2025.

Oktober, november og desember var milde med månedstemperaturer som var henholdsvis 1,9 °C, 0,2 °C og 3,0 °C over normalen for hele landet. I måleserien som går tilbake til 1901 har landstemperaturen vært over 1991-2020 normalen i 20 måneder på rad, eller hver måned siden mai 2024. Høyeste maksimumstemperatur i løpet av oktober – desember 2025 hadde Grimstad 11. oktober med 20,2 °C , mens den laveste temperaturen ble målt på årets siste dag i Kautokeino med – 34,6°C.

Kilde: met.no og SeNorge.no

# Vær og hydrologi | Nedbør

## Fjerde kvartal var noe våtere enn normalen



Kartene viser avvik fra midlere månedsnedbør (1991-2020) målt i prosent for oktober, november og desember 2025.

I oktober, november og desember var månedsnedbøren for landet under ett henholdsvis 20, 10 og 25 prosent våtere enn normalen (1991-2020). Ekstremværet «Amy» traff Sør-Norge i oktober. Størst døgnnedbør under «Amy» falt i Tinn kommune i Telemark med 91 mm. Ekstremværet gjorde imidlertid størst skade på grunn av kraftig vind. De sterkeste vindkastene ble målt til 62 m/s (eller ca. 225 km/time) på Mannen i Møre og Romsdal. Størst månedsnedbør i løpet av kvartalet kom i desember med omkring 560 – 570 mm i både Kvinesdal og Flekkefjord i Agder og Gullfjellet i Bergen.

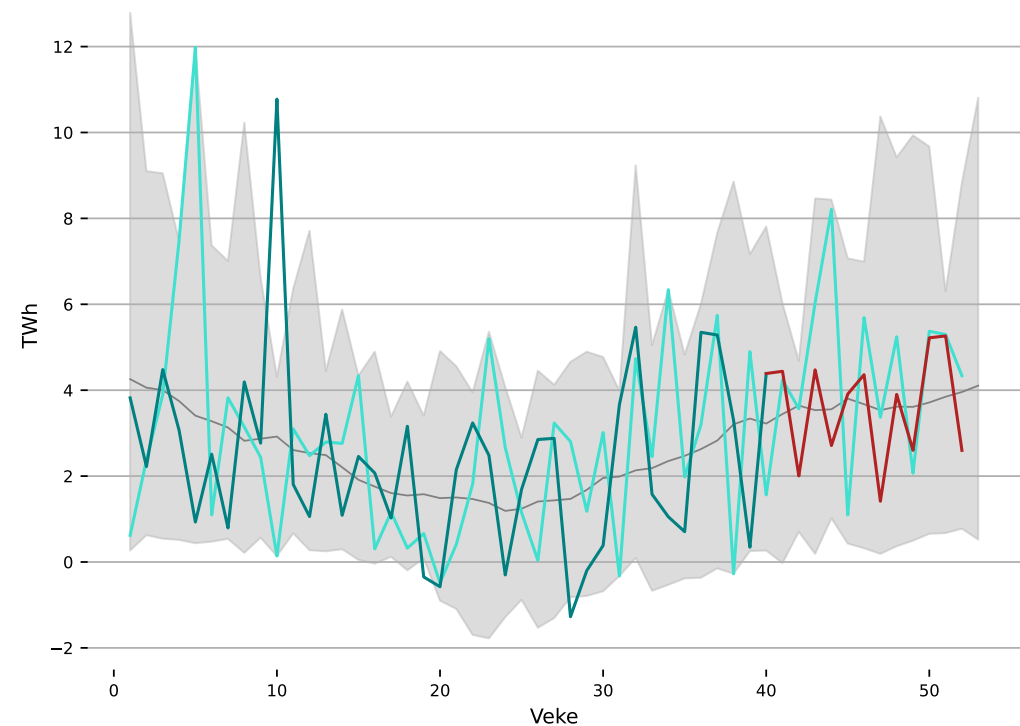
Kilde: met.no og SeNorge.no



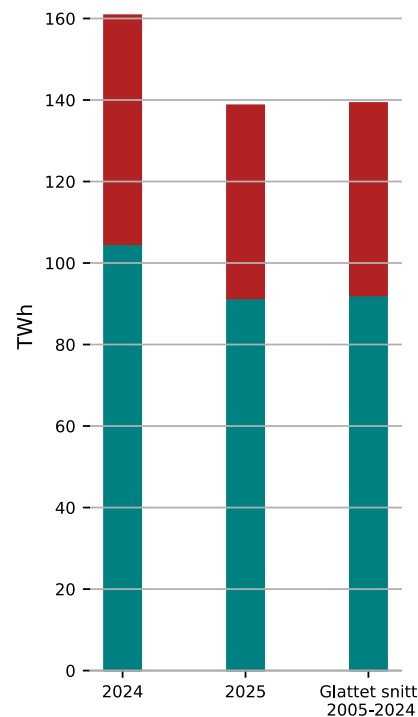
# Vær og hydrologi | Nedbør

På gjennomsnittet med nedbørene energi for Norge som helhet

Nedbør, Norge (NO)



— Gj.snitt 2005-2024 (glattet)    Historisk utfallsrom 2005-2024    2024    Q1+Q2+Q3 2025    Q4 2025



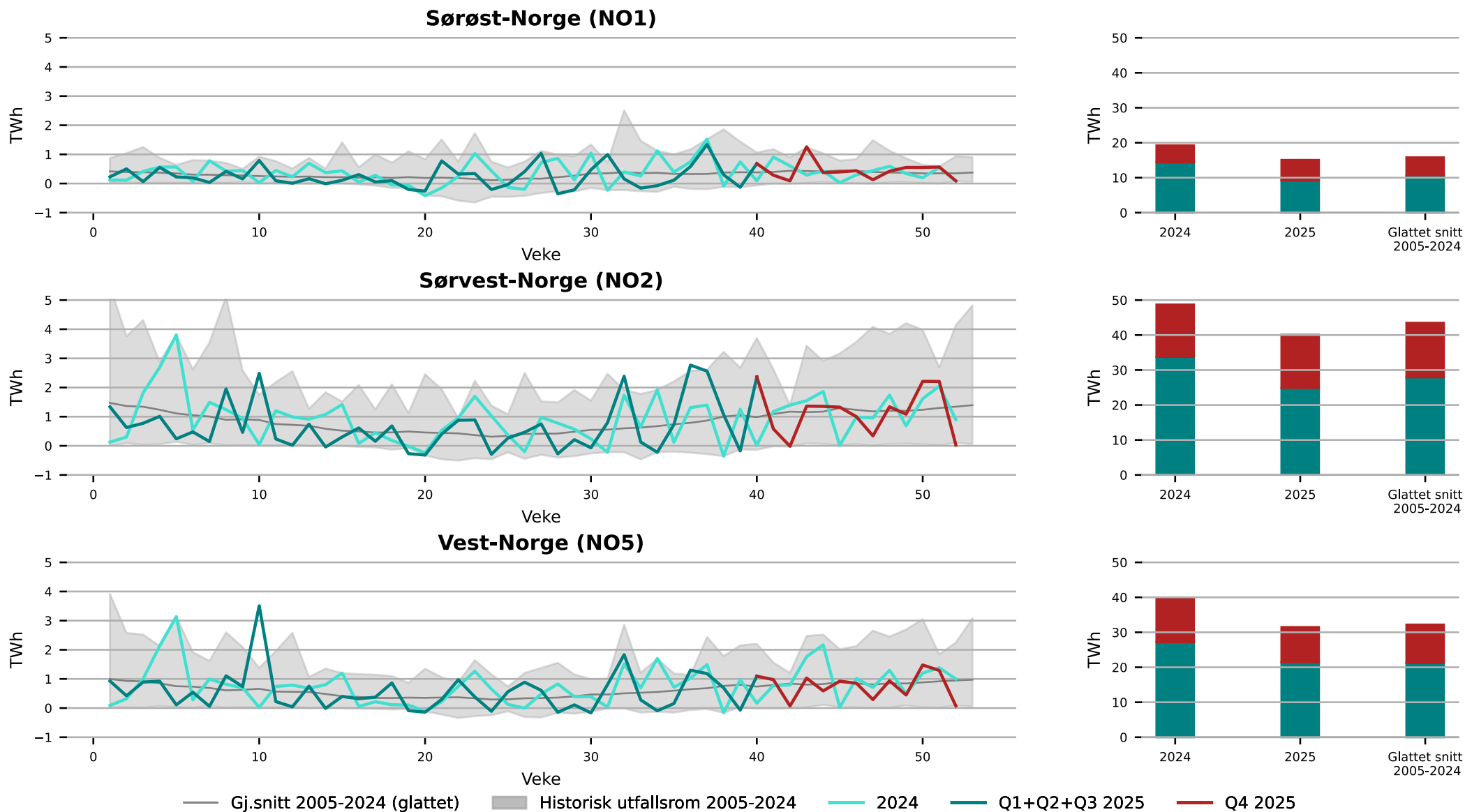
Q1+Q2+Q3    Q4

|                    | Nedbør<br>TWh | Differanse fra<br>gjennomsnitt<br>TWh |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|
| Norge              | 138,7         | -0,5                                  |
| Sørøst-Norge, NO1  | 15,1          | -0,7                                  |
| Sørvest-Norge, NO2 | 40,1          | -3,4                                  |
| Midt-Norge, NO3    | 23,9          | 0,2                                   |
| Nord-Norge, NO4    | 28,4          | 4,4                                   |
| Vest-Norge, NO5    | 31,5          | -0,7                                  |

# Vær og hydrologi | Nedbør



## Nedbør

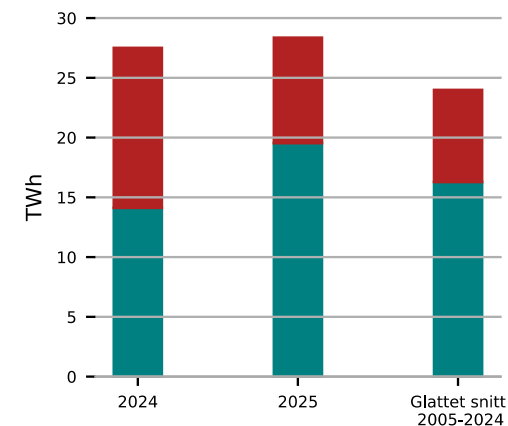
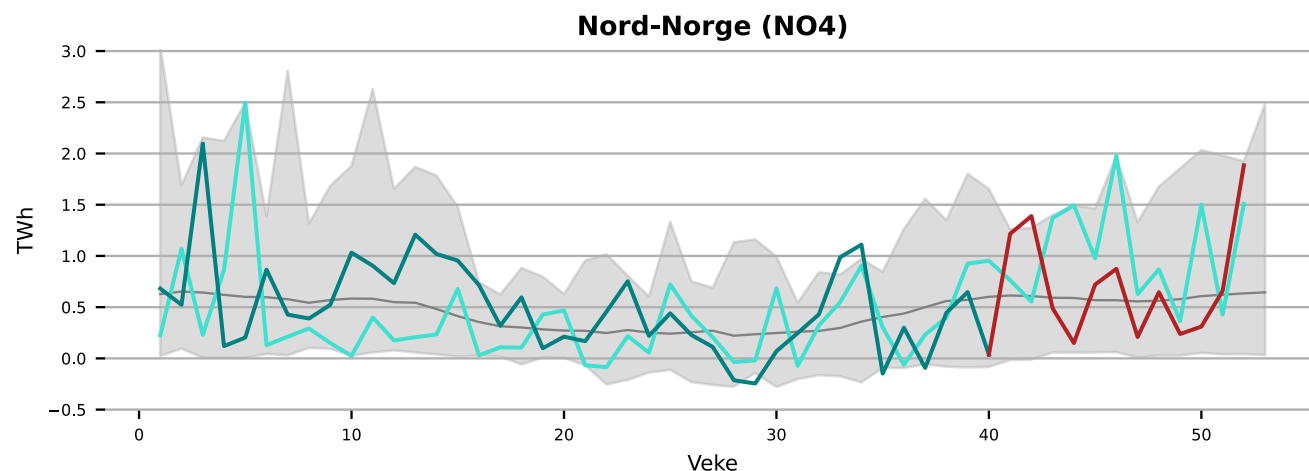
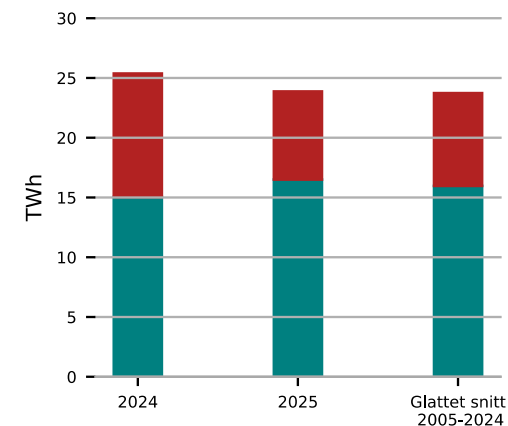
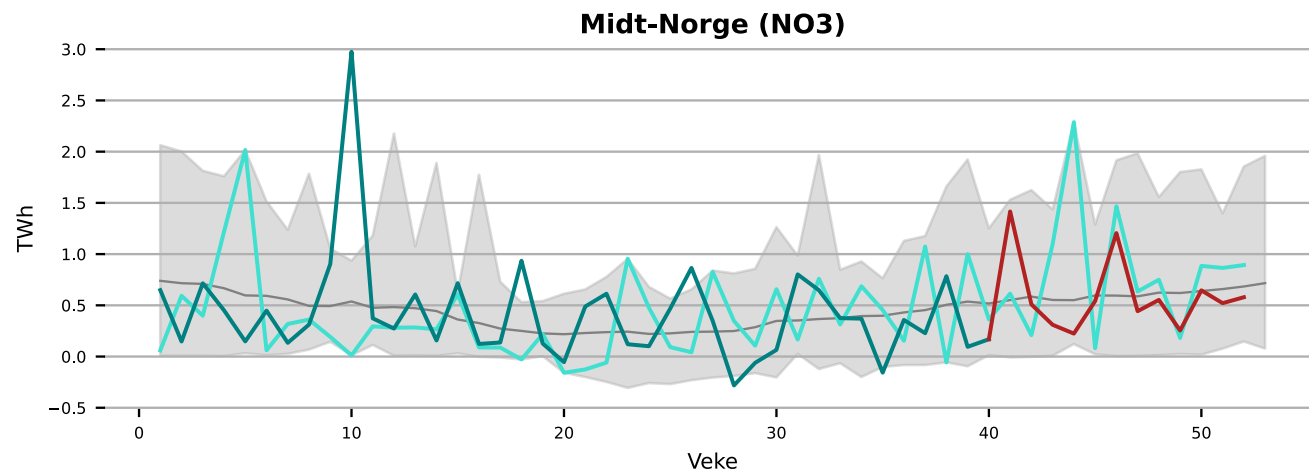




# Vær og hydrologi | Nedbør

Nord-Norge fikk mer nedbør enn gjennomsnittet også i fjerde kvartal

## Nedbør



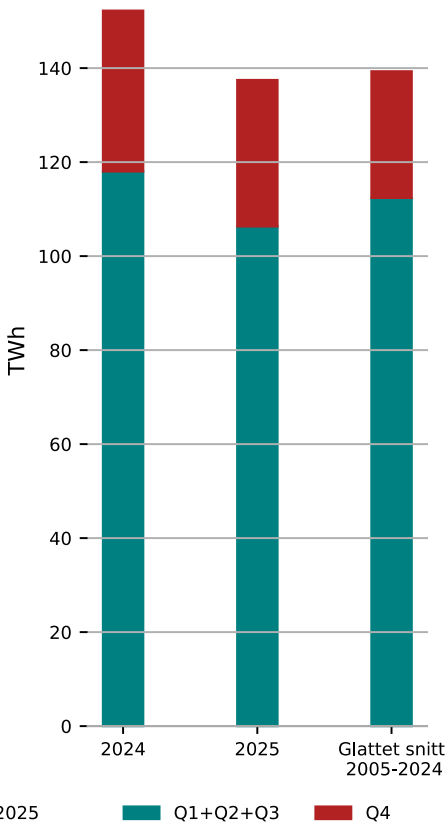
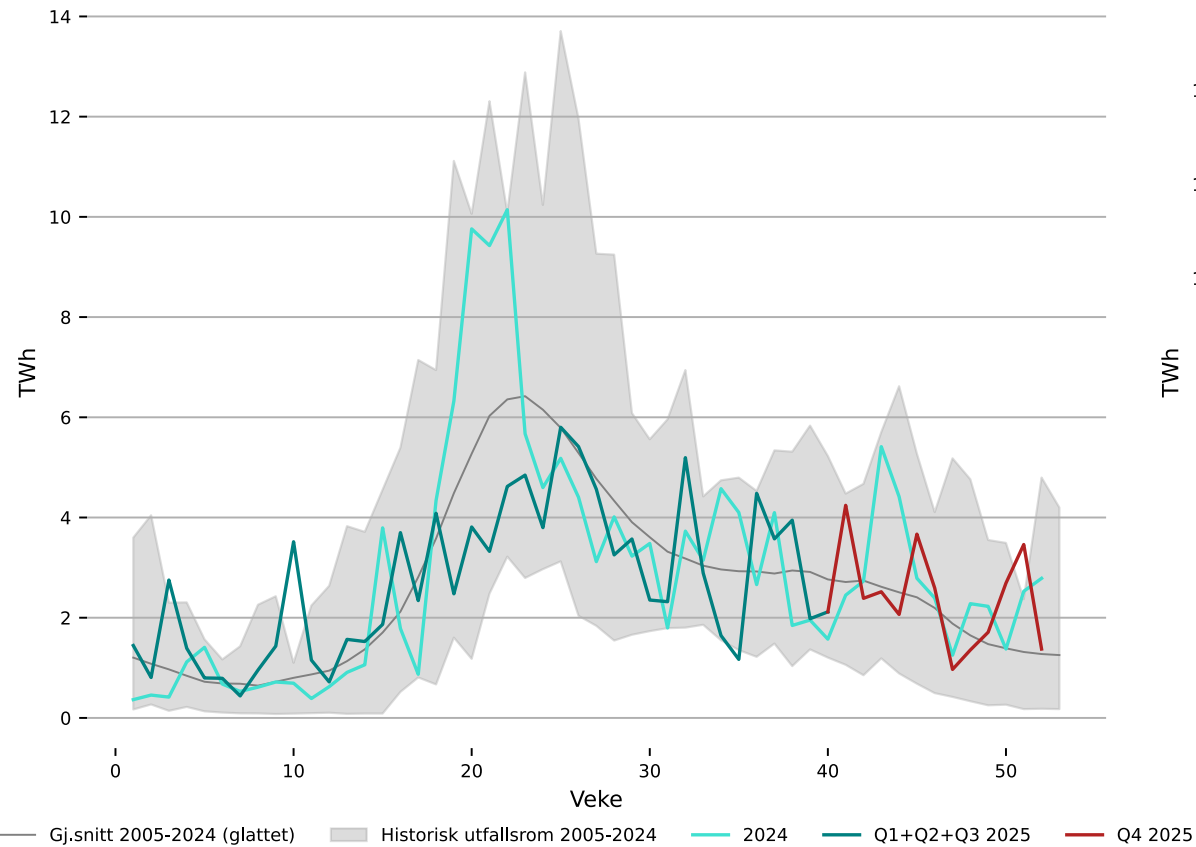
— Gj.snitt 2005-2024 (glattet)    Historisk utfallsrom 2005-2024    2024    Q1+Q2+Q3 2025    Q4 2025



# Vær og hydrologi | Tilsig

Mildt og vått vær ga høyt tilsig i Sørøst- og Sørvest-Norge (NO1 og NO2) i fjerde kvartal

Tilsig, Norge (NO)



| Fjerde kvartal     |        |                                |
|--------------------|--------|--------------------------------|
|                    | Tilsig | Differanse fra Q4-gjennomsnitt |
|                    | TWh    | TWh                            |
| Norge              | 31,2   | 4,3                            |
| Sørøst-Norge, NO1  | 4,5    | 1,7                            |
| Sørvest-Norge, NO2 | 12,8   | 2,8                            |
| Midt-Norge, NO3    | 4,0    | -0,1                           |
| Nord-Norge, NO4    | 3,8    | -0,3                           |
| Vest-Norge, NO5    | 6,0    | 0,0                            |

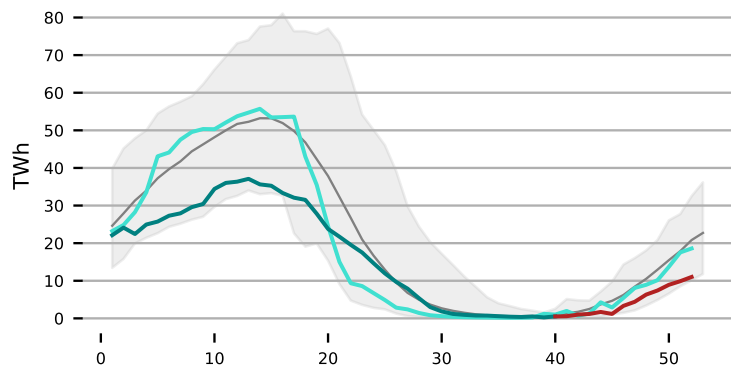


# Vær og hydrologi | Snø

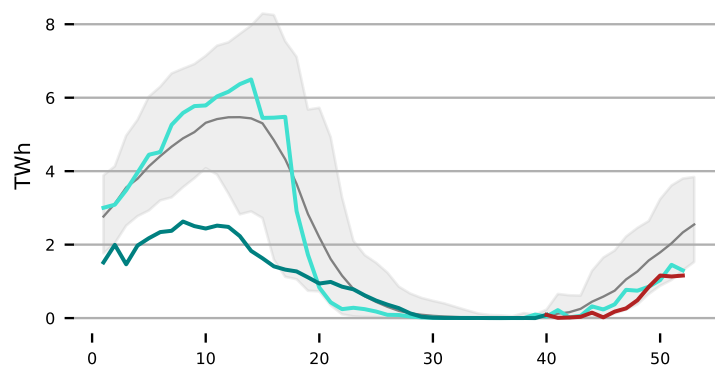
Lite snø i alle områder unntatt Nord-Norge ved utgangen av kvartalet

## Snømagasiner

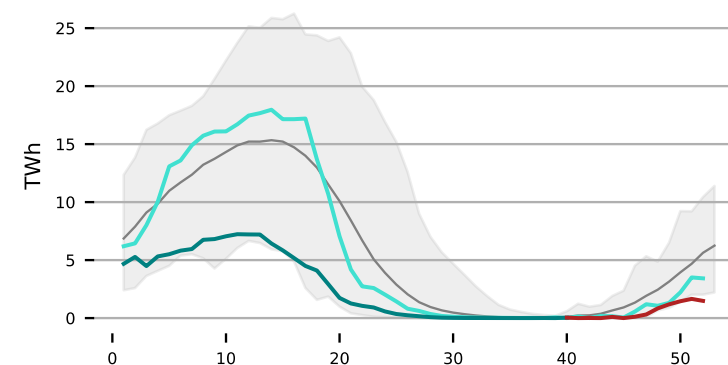
Norge (NO)



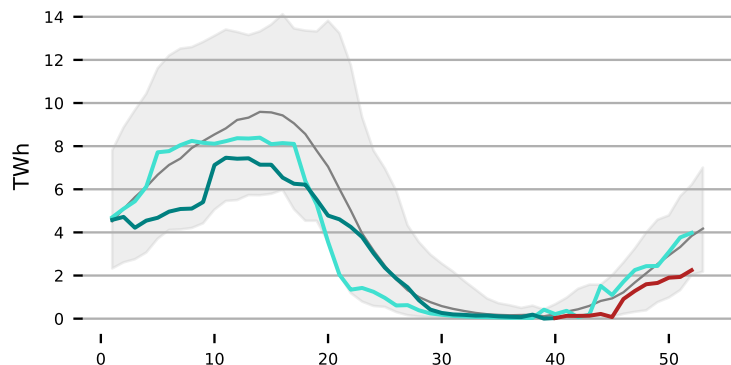
Sørøst-Norge (NO1)



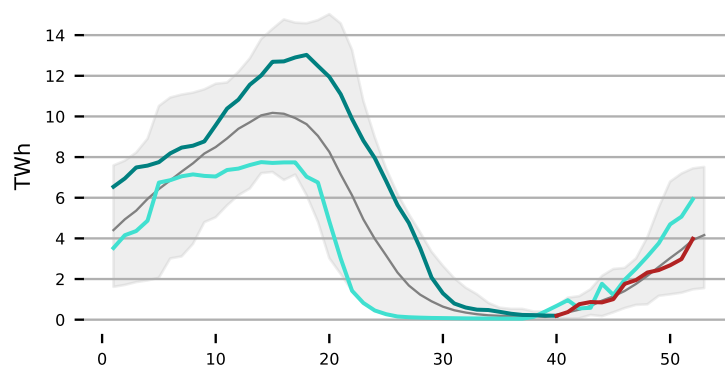
Sørvest-Norge (NO2)



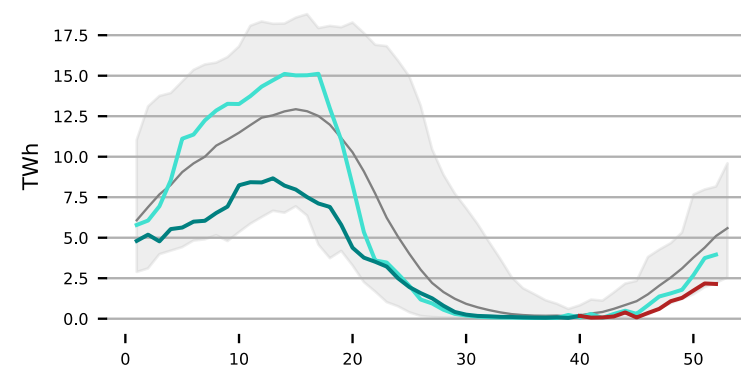
Midt-Norge (NO3)



Nord-Norge (NO4)



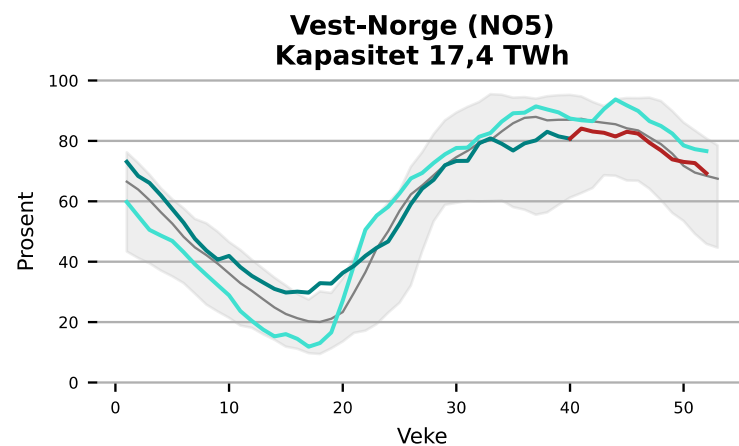
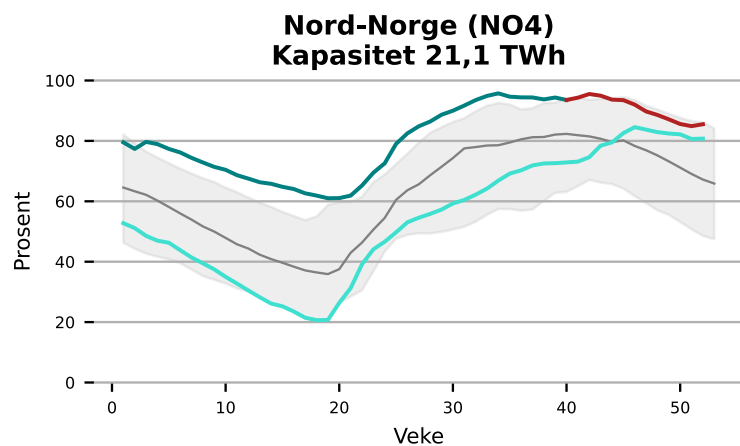
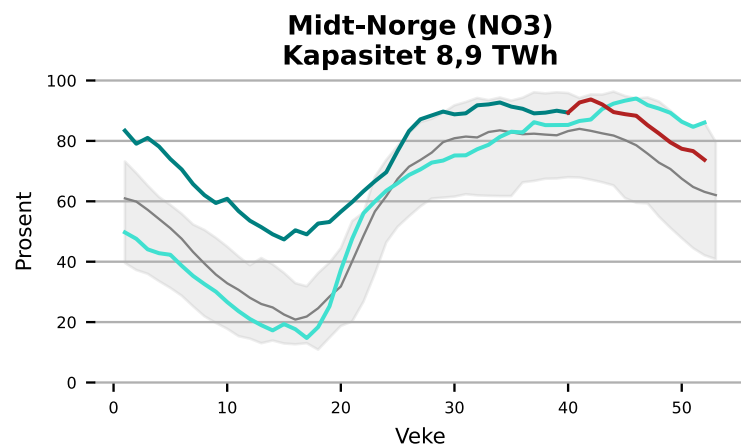
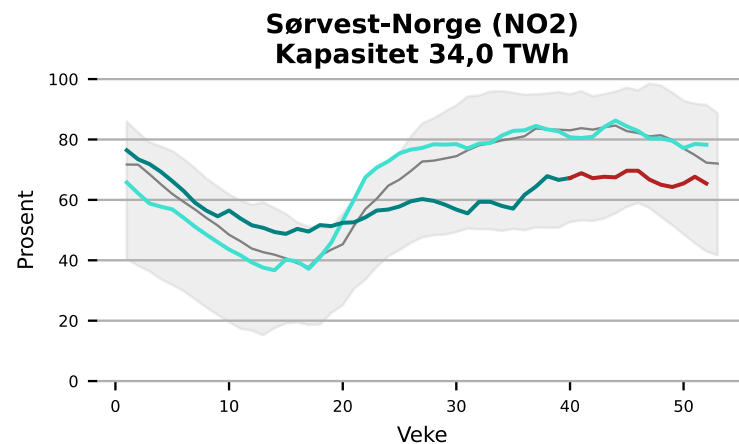
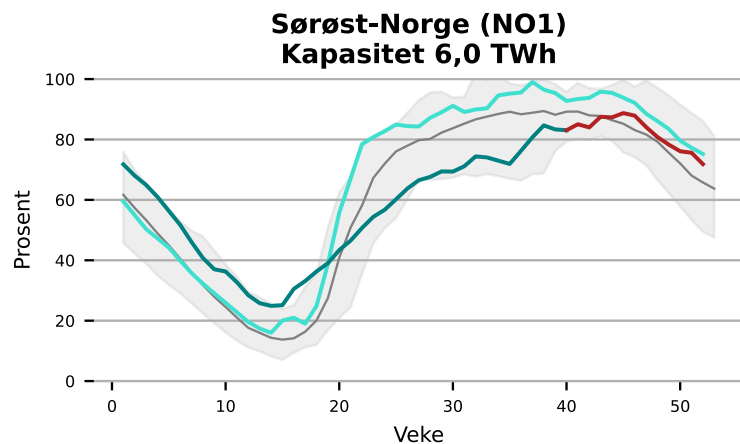
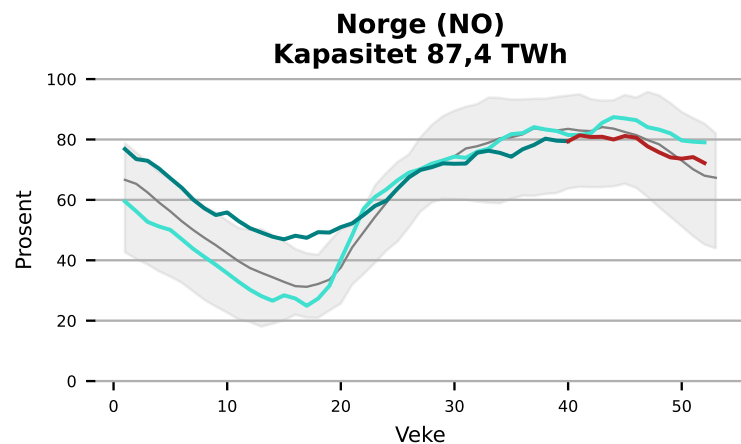
Vest-Norge (NO5)



Historisk utfallsrom 2005-2024    Gj.snitt 2005-2024    2024    Q1+Q2+Q3 2025    Q4 2025

# Vær og hydrologi | Magasinfylling

Fyllingsgraden var over eller på medianen i alle prisområdene unntatt Sørvest-Norge



Historisk utfallsrom 2005-2024    Median 2005-2024    2024    Q1+Q2+Q3 2025    Q4 2025

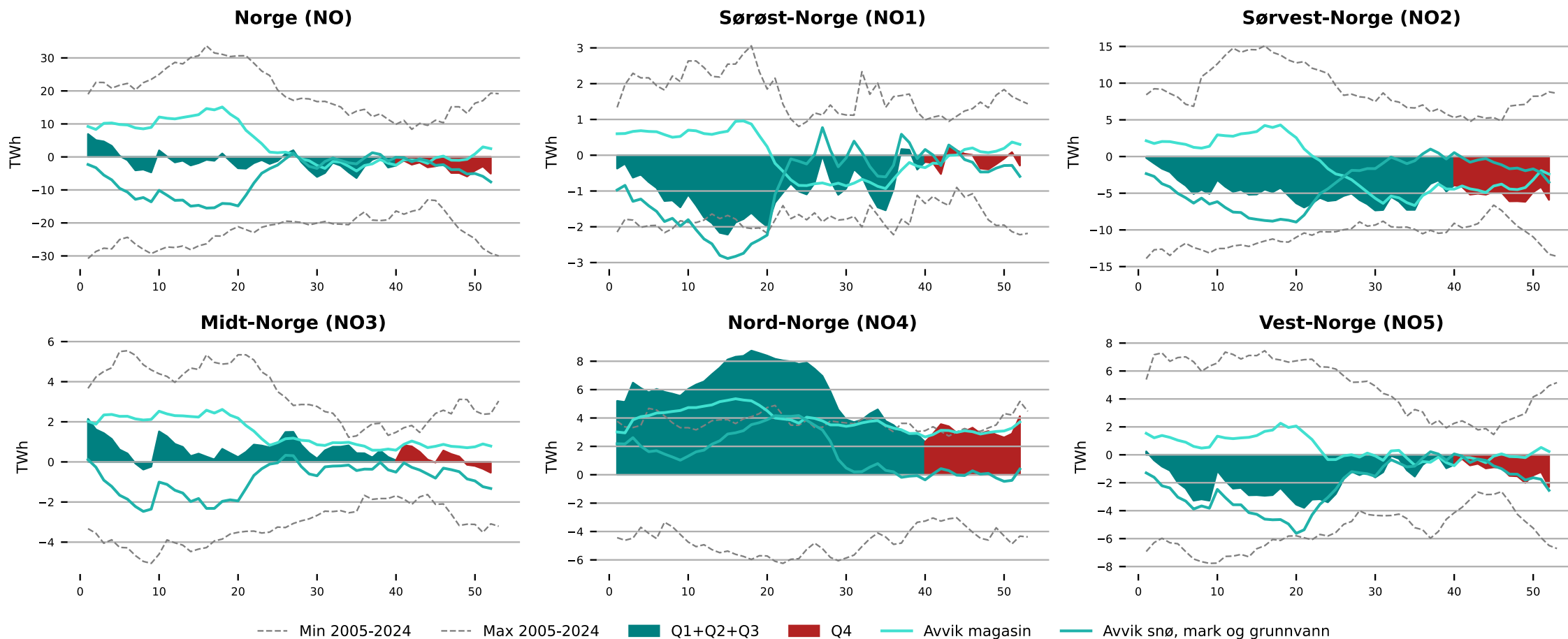


# Vær og hydrologi | Hydrologisk balanse

Overskudd i Nord-Norge, underskudd i sørlige Norge

| Hydrologisk balanse<br>TWh | Utgang<br>Q4 2025 | Inngang<br>Q4 2025 | Endring |
|----------------------------|-------------------|--------------------|---------|
| Norge                      | -5,1              | -2,6               | -2,5    |
| Sørøst-Norge, NO1          | -0,3              | -0,2               | -0,1    |
| Sørvest-Norge, NO2         | -5,9              | -3,9               | -2,0    |
| Midt-Norge, NO3            | -0,5              | 0,1                | -0,6    |
| Nord-Norge, NO4            | 4,1               | 2,3                | 1,8     |
| Vest-Norge, NO5            | -2,3              | -0,7               | -1,6    |

## Hydrologisk balanse for 2025

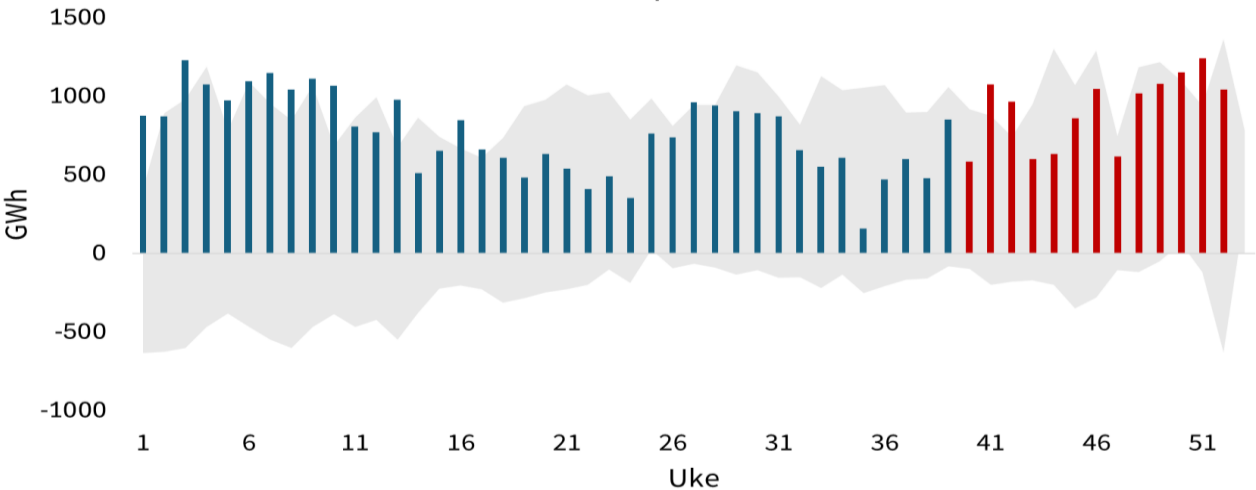




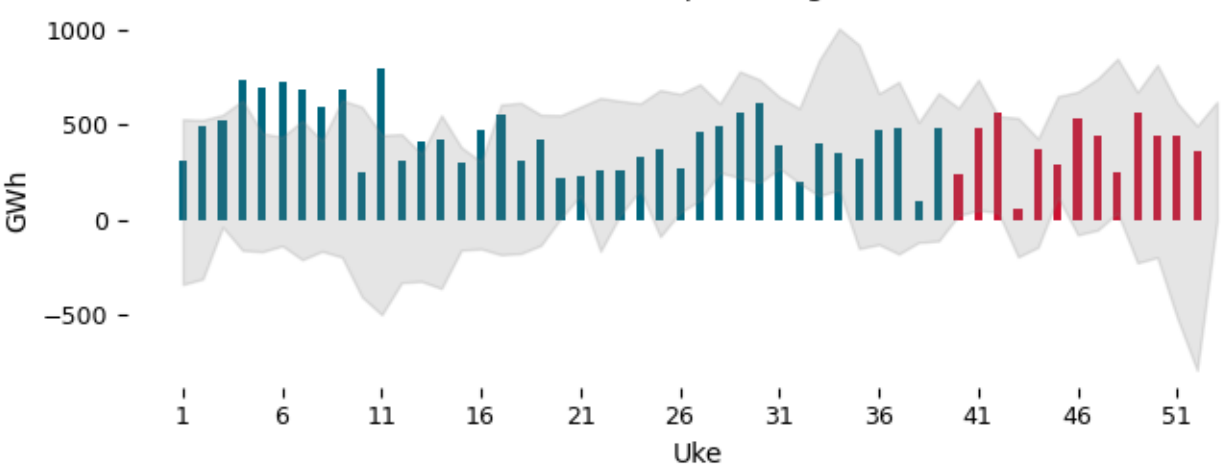
# Kraft | Produksjon og forbruk

Norsk nettoeksport på nivå med fjerde kvartal i fjor

Nettoeksport Norden



Nettoeksport Norge



Historisk utfallsrom (2016-2024) Q4 2025 2025

| Produksjon (TWh) | Q4 2025 | Q4 2024 | Endrig TWh | Endrig % | Gj.snitt Q4 2016-2024 |
|------------------|---------|---------|------------|----------|-----------------------|
| Norge            | 42.9    | 43.1    | -0.1       | -0.3     | 40.8                  |
| Sverige          | 43.6    | 44.3    | -0.7       | -1.7     | 43,0                  |
| Danmark          | 9.4     | 9.2     | 0.2        | 2.5      | 8.7                   |
| Finland          | 22.5    | 22.6    | -0.1       | -0.5     | 18.1                  |
| Norden           | 118.4   | 119.1   | -0.7       | -0.6     | 110.6                 |

Forbruk (TWh)

|         |       |       |      |      |       |
|---------|-------|-------|------|------|-------|
| Norge   | 37.9  | 37.8  | 0.1  | 0.4  | 37.5  |
| Sverige | 35.1  | 35.8  | -0.7 | -2.0 | 37.0  |
| Danmark | 10.5  | 9.8   | 0.6  | 6.3  | 9.1   |
| Finland | 22.9  | 21.9  | 0.9  | 4.2  | 22.2  |
| Norden  | 106.3 | 105.3 | 1.0  | 0.9  | 105.8 |

Nettoeksport (TWh)

|         |      |      |      |  |      |
|---------|------|------|------|--|------|
| Norge   | 5.1  | 5.3  | -0.3 |  | 3.3  |
| Sverige | 8.5  | 8.5  | -0.0 |  | 6,0  |
| Danmark | -1.0 | -0.6 | -0.4 |  | -0.4 |
| Finland | -0.4 | 0.6  | -1.0 |  | -4.1 |
| Norden  | 12.1 | 13.9 | -1.7 |  | 4.8  |

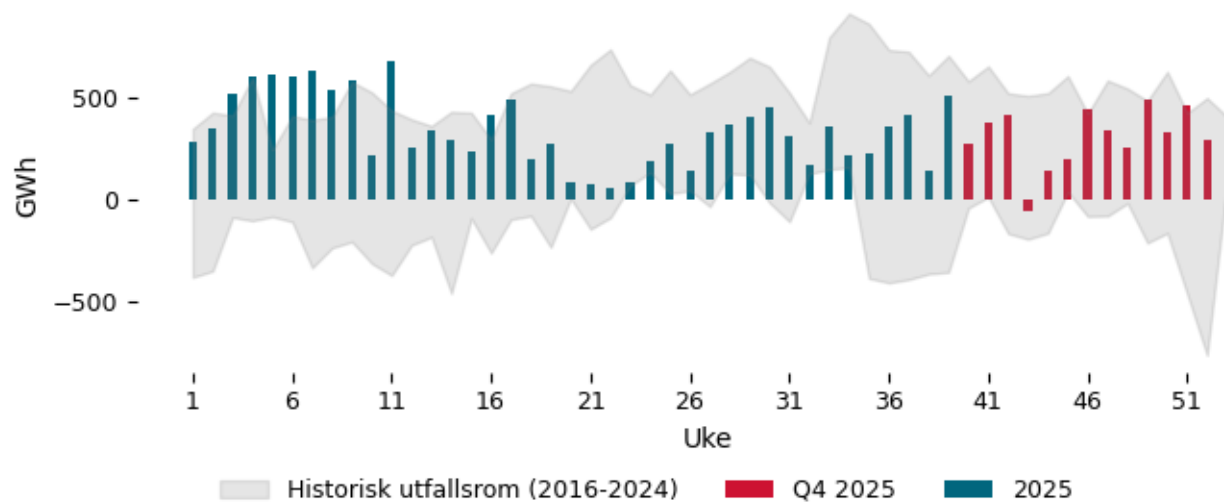
Tall for kraftproduksjon, kraftforbruk og utveksling er fra ENTSO-E Transparency Platform. Dette er foreløpige tall og kan avvike fra offisiell statistikk. Offisiell statistikk i Norge publiseres av SSB. Tall for historisk kraftproduksjon i Sverige er fra Montel - SysPower.



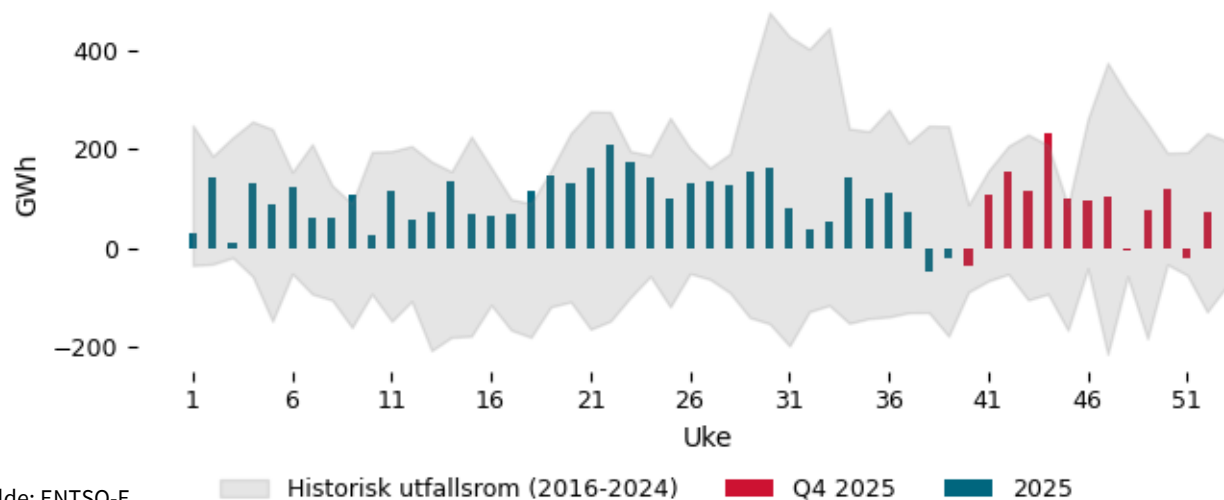
# Kraft | Produksjon og forbruk

Én uke med nettoimport i sør og tre uker i nord

Nettoeksport Sørlege Norge (NO1, NO2, NO5)



Nettoeksport Midt- og Nord -Norge (NO3, NO4)



| Produksjon (TWh) | Q4 2025 | Q4 2024 | Endrig TWh | Endrig % | Gj.snitt Q4 2016-2024 |
|------------------|---------|---------|------------|----------|-----------------------|
| NO1              | 5.6     | 5.4     | 0.1        | 2.6      | 4.9                   |
| NO2              | 14.6    | 14.6    | -0.0       | -0.2     | 14.2                  |
| NO3              | 7.4     | 7.0     | 0.4        | 6.0      | 6.1                   |
| NO4              | 7.1     | 6.6     | 0.5        | 7.7      | 7.2                   |
| NO5              | 8.3     | 9.4     | -1.2       | -12.3    | 8.3                   |
| Norge            | 42.9    | 43.1    | -0.1       | -0.3     | 40.8                  |

Forbruk (TWh)

|       |      |      |      |      |      |
|-------|------|------|------|------|------|
| NO1   | 9.9  | 10.1 | -0.2 | -1.8 | 10.4 |
| NO2   | 10.0 | 9.7  | 0.3  | 2.8  | 9.8  |
| NO3   | 7.8  | 7.7  | 0.1  | 1.7  | 7.4  |
| NO4   | 5.5  | 5.5  | -0.0 | -0.1 | 5.3  |
| NO5   | 4.7  | 4.7  | -0.1 | -1.3 | 4.5  |
| Norge | 37.9 | 37.8 | 0.1  | 0.4  | 37.5 |

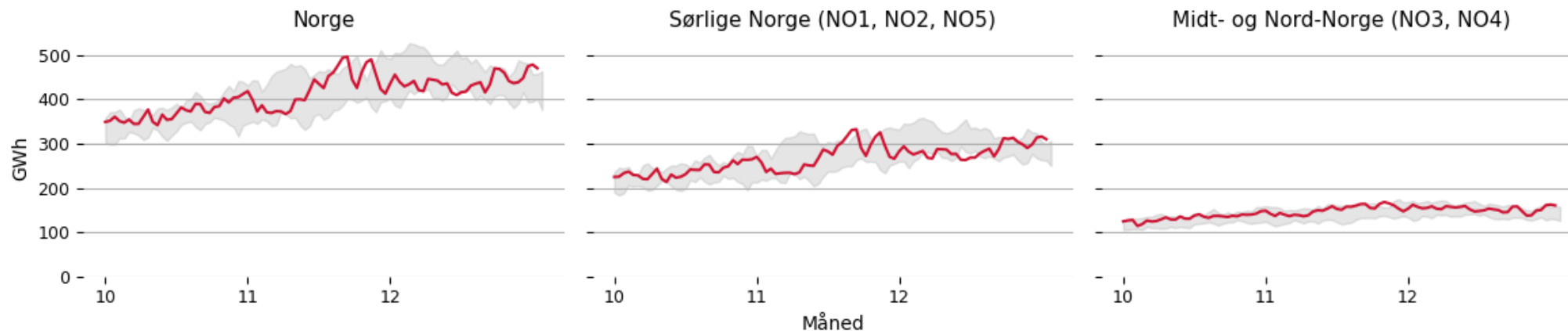
Nettoeksport (TWh)

|       |      |      |      |      |
|-------|------|------|------|------|
| NO1   | -4.3 | -4.6 | 0.3  | -5.5 |
| NO2   | 4.6  | 4.9  | -0.3 | 4.5  |
| NO3   | -0.5 | -0.7 | 0.3  | -1.3 |
| NO4   | 1.6  | 1.1  | 0.5  | 1.8  |
| NO5   | 3.6  | 4.7  | -1.1 | 3.8  |
| Norge | 5.1  | 5.3  | -0.3 | 3.3  |

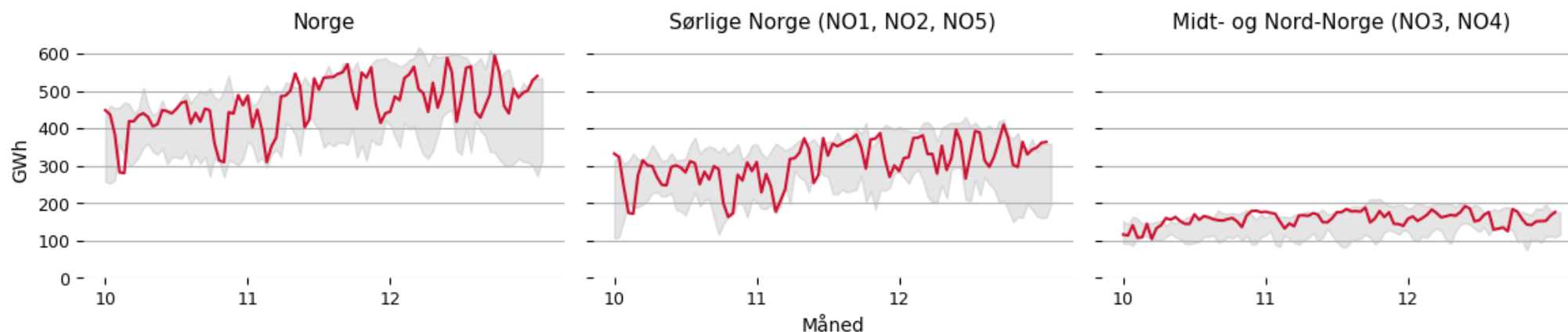
# Kraft | Produksjon og forbruk

Kuldeperiode ga høyt forbruk i andre halvdel av november i sørlige Norge

Forbruk per dag



Produksjon per dag



— 2025    Historisk utfallsrom (2016-2024)

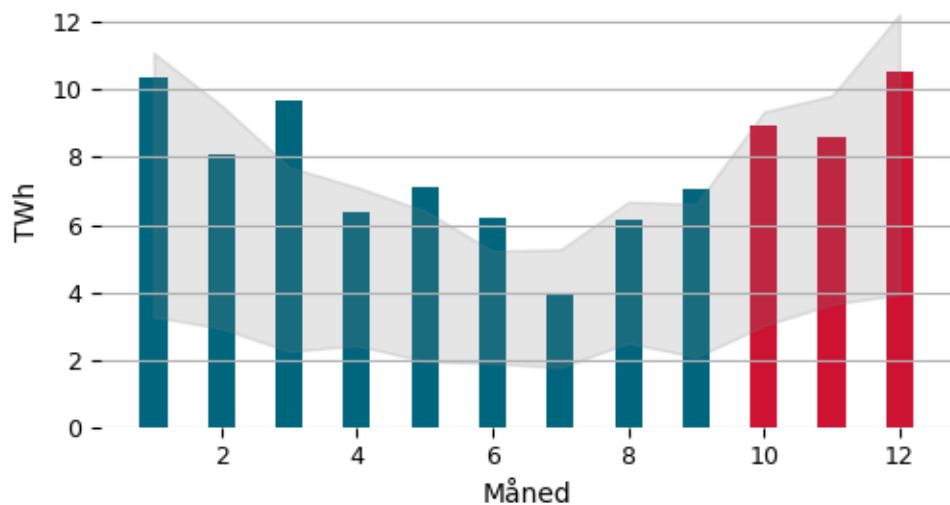


# Kraft | Vindkraft

Redusert nordisk vindkraftproduksjon sammenlignet med fjerde kvartal 2024

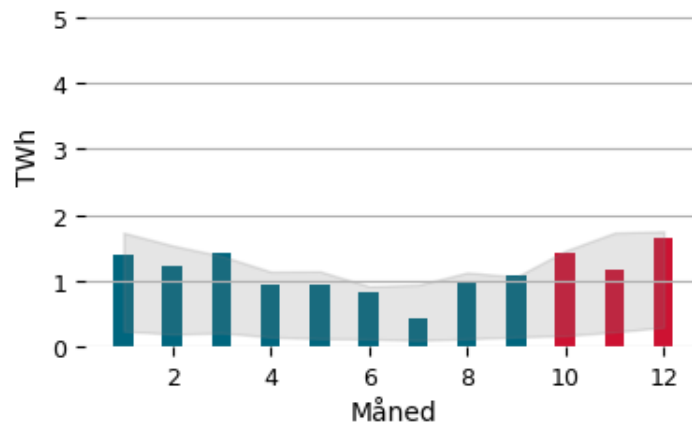
| Vindkraftproduksjon 4. kvartal (TWh) | 2025 | 2024 |
|--------------------------------------|------|------|
| Norge                                | 4.2  | 4.5  |
| Sverige                              | 10.9 | 14.0 |
| Danmark                              | 6.1  | 5.7  |
| Finland                              | 6.8  | 7.3  |
| Norden                               | 28,0 | 31,5 |

Norden

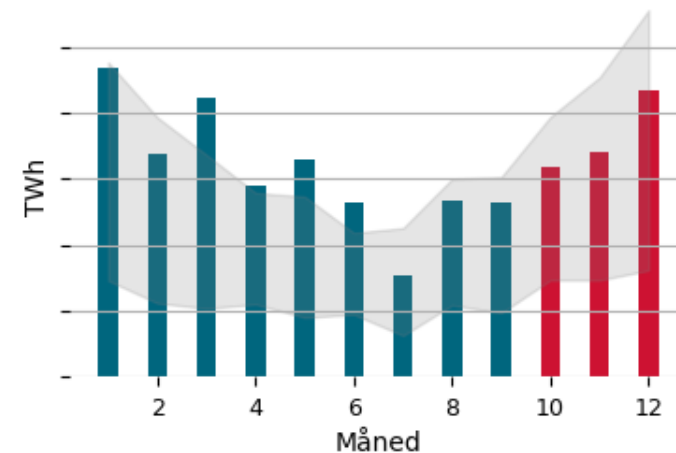


Historisk utfallsrom (2018-2024) Q4 2025 2025

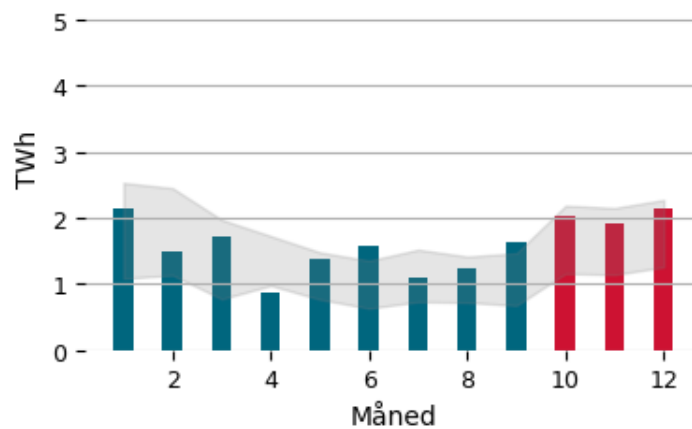
Norge



Sverige

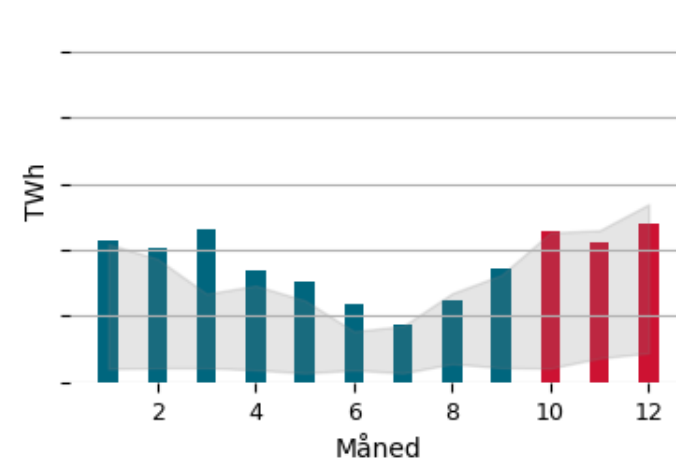


Danmark



Historisk utfallsrom (2016-2024) Q4 2025 2025

Finland

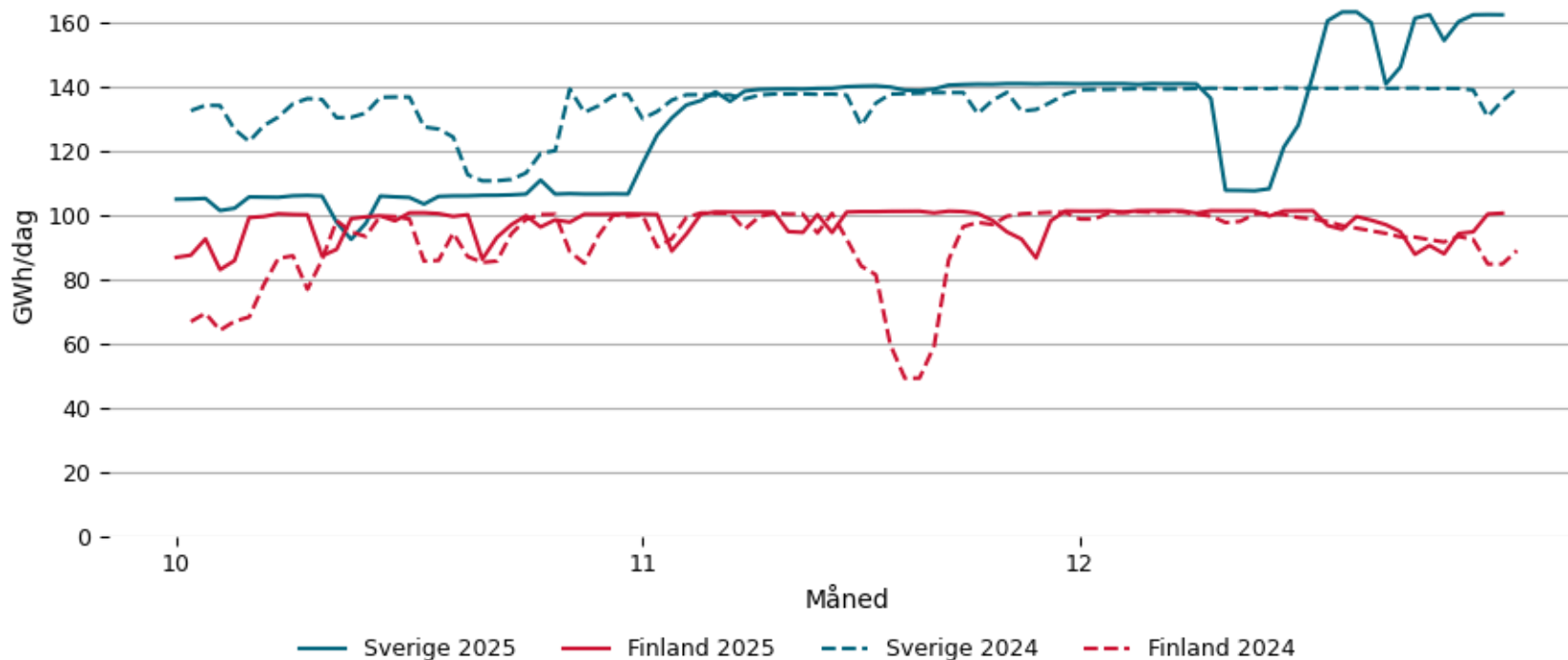




# Kraft | Kjernekraft

Tilnærmet uendret nordisk kjernekraftproduksjon sammenlignet med samme kvartal i fjor

Daglig kjernekraftproduksjon i 4. kvartal i 2024 og 2025



| Produksjon (TWh) | Q4 2025 | Q4 2024 | Endring TWh | Endring % |
|------------------|---------|---------|-------------|-----------|
| SE3              | 11.8    | 12.4    | -0.6        | -4.8      |
| FI               | 9.0     | 8.5     | 0.6         | 6.5       |



# Kraft | Utveksling

I fjerde kvartal hadde Norge samlet sett nettoimport av kraft fra Sverige og nettoeksport til andre land

|               | Import | Eksport | Nettoeksport |
|---------------|--------|---------|--------------|
| NO4-SE1       | 0.25   | 0.23    | -0.02        |
| NO4-SE2       | 0.06   | 0.15    | 0.09         |
| NO3-SE2       | 0.44   | 0.21    | -0.23        |
| NO1-SE3       | 1.93   | 0.38    | -1.55        |
| Finland       | 0.01   | 0.08    | 0.07         |
| Danmark       | 0.37   | 2.1     | 1.73         |
| Tyskland      | 0.07   | 2.38    | 2.31         |
| Storbritannia | 0.18   | 2.37    | 2.19         |
| Nederland     | 0.08   | 0.79    | 0.7          |
| Totalt        | 3.39   | 8.68    | 5.29         |

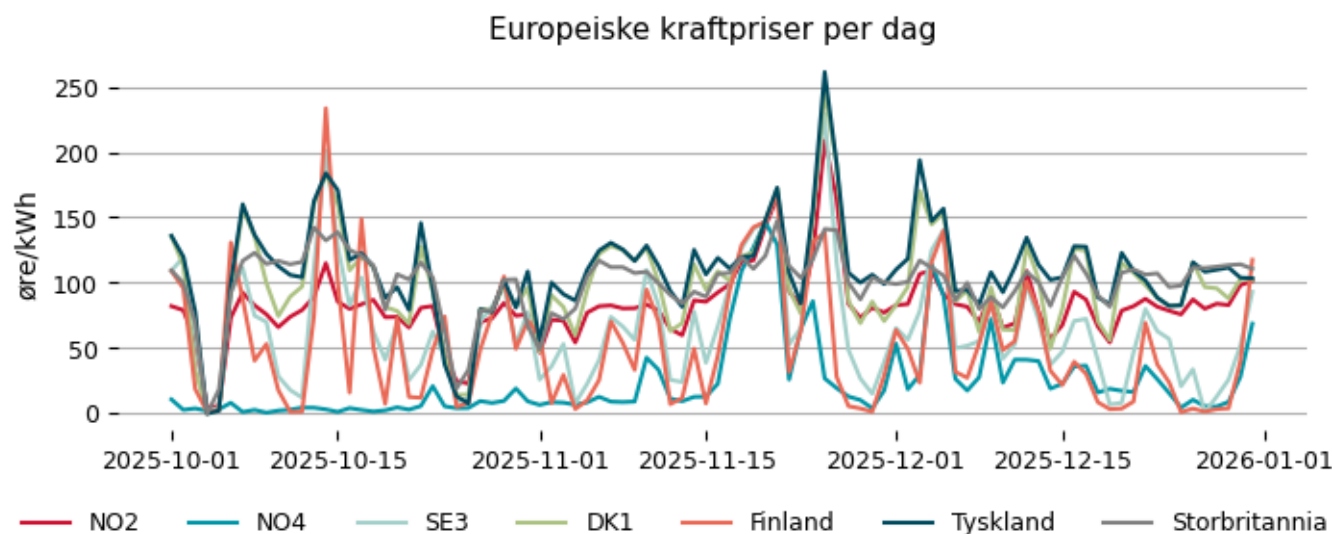
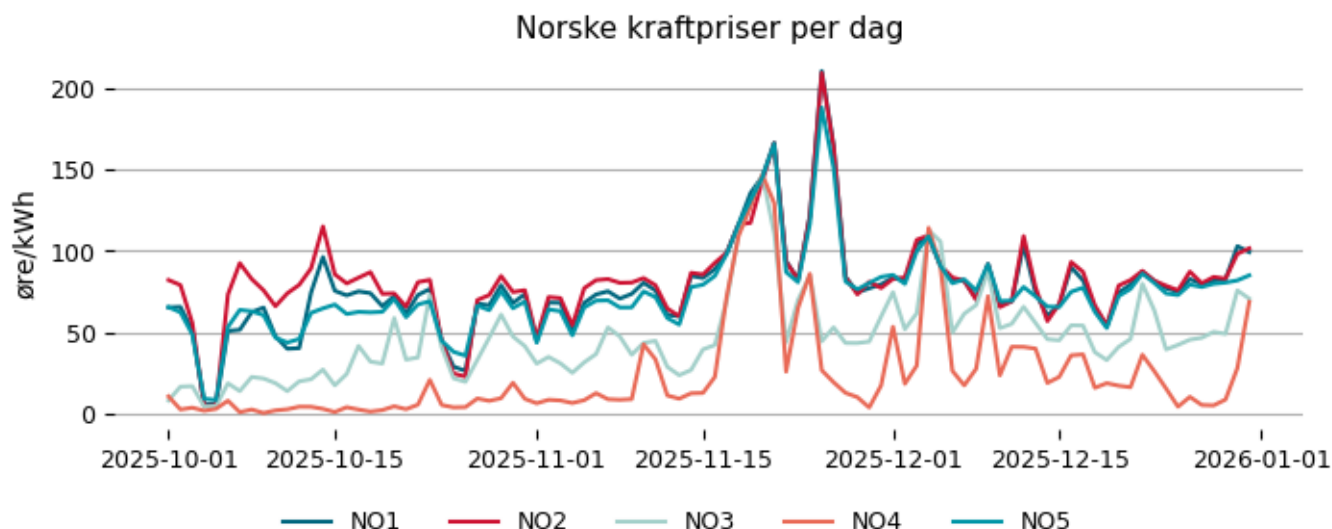
\*Tall i tabellen er basert på fysisk flyt. Kilde: ENTSO-E



# Kraft | Kraftpris

Sammenlignet med fjerde kvartal 2024 gikk kraftprisene opp i alle de norske prisområdene

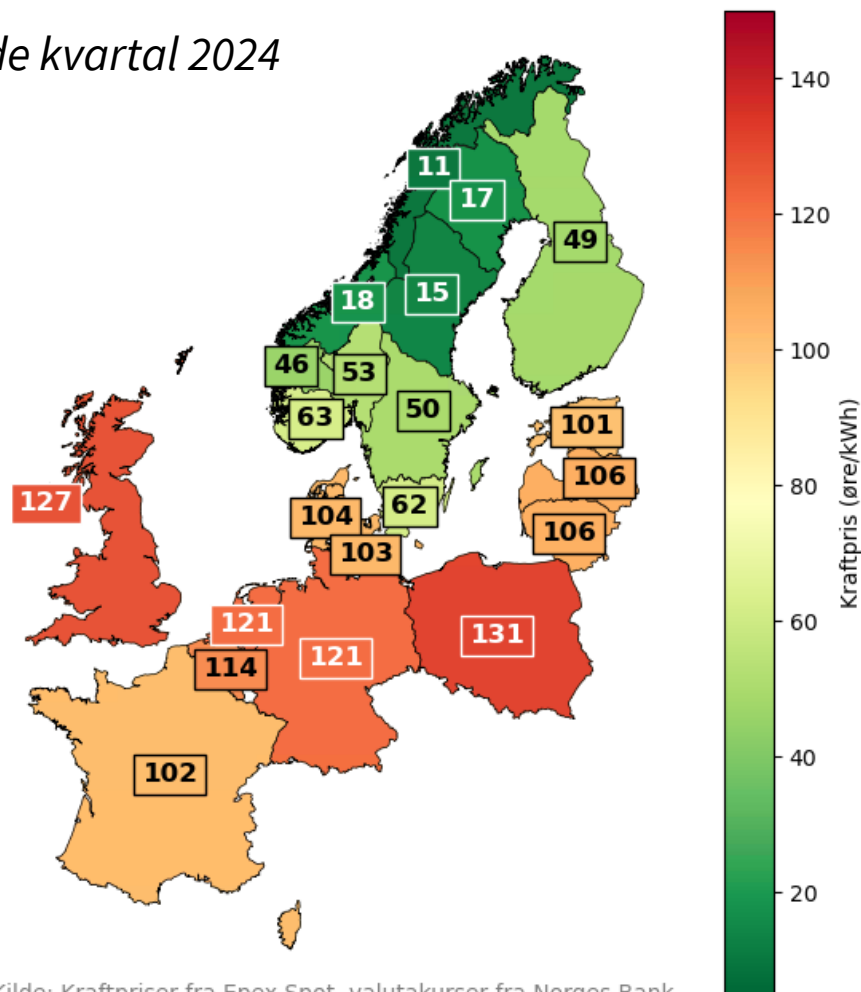
| øre/kWh       | Q4 2025 | Q3 2025 | Endring fra<br>forrige kvartal | Q4 2024 | Endring fra<br>Q4 2024 |
|---------------|---------|---------|--------------------------------|---------|------------------------|
| NO1           | 77.4    | 60.7    | 27 %                           | 53.1    | 45 %                   |
| NO2           | 81.9    | 79.1    | 3 %                            | 62.8    | 30 %                   |
| NO3           | 47.1    | 10.8    | 337 %                          | 18.1    | 160 %                  |
| NO4           | 24.1    | 3.5     | 592 %                          | 10.6    | 127 %                  |
| NO5           | 74.1    | 36.3    | 103 %                          | 46.3    | 60 %                   |
| SE1           | 29.5    | 19.3    | 52 %                           | 16.9    | 74 %                   |
| SE2           | 28.5    | 19.6    | 45 %                           | 14.5    | 96 %                   |
| SE3           | 65.7    | 48.7    | 34 %                           | 50.0    | 31 %                   |
| SE4           | 77.4    | 67.2    | 15 %                           | 62.2    | 24 %                   |
| DK1           | 99.3    | 90.0    | 10 %                           | 103.5   | -4 %                   |
| DK2           | 101.0   | 93.8    | 7 %                            | 103.5   | -2 %                   |
| Finland       | 52.0    | 47.6    | 9 %                            | 48.7    | 6 %                    |
| Tyskland      | 109.5   | 97.6    | 12 %                           | 120.7   | -9 %                   |
| Nederland     | 103.3   | 94.3    | 9 %                            | 121.0   | -14 %                  |
| Storbritannia | 99.8    | 98.6    | 1 %                            | 127.1   | -21 %                  |
| Frankrike     | 72.7    | 58.2    | 24 %                           | 102.0   | -28 %                  |
| Polen         | 135.3   | 117.6   | 14 %                           | 130.5   | 3 %                    |



# Kraft | Kraftpris

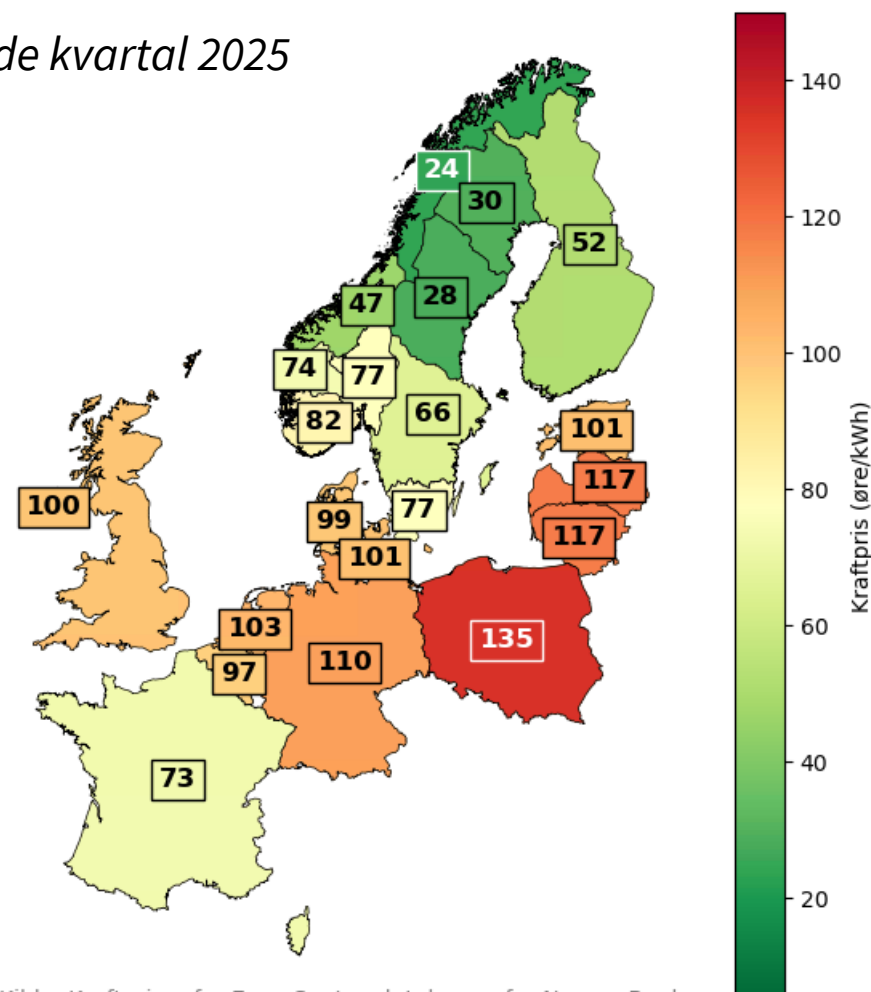
Reduserte prisforskjeller mellom nordlige og sørlige Norden sammenlignet med samme periode året før

Fjerde kvartal 2024



Kilde: Kraftpriser fra Epex Spot, valutakurser fra Norges Bank

Fjerde kvartal 2025



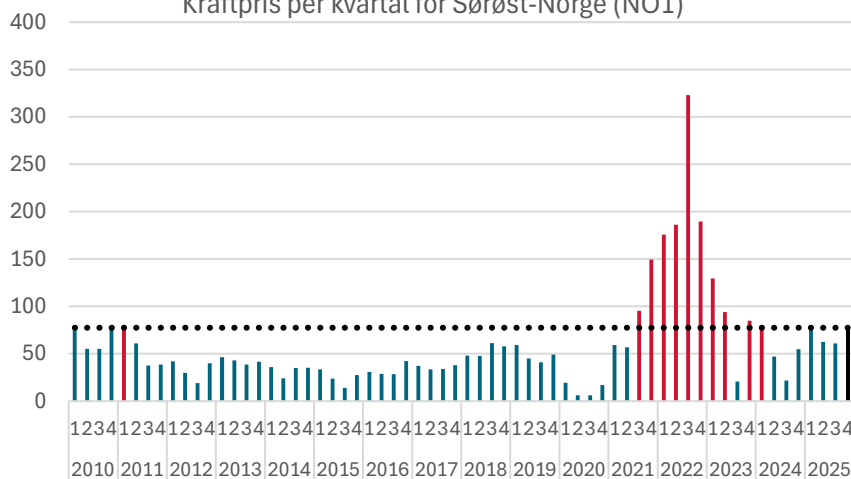
Kilde: Kraftpriser fra Epex Spot, valutakurser fra Norges Bank



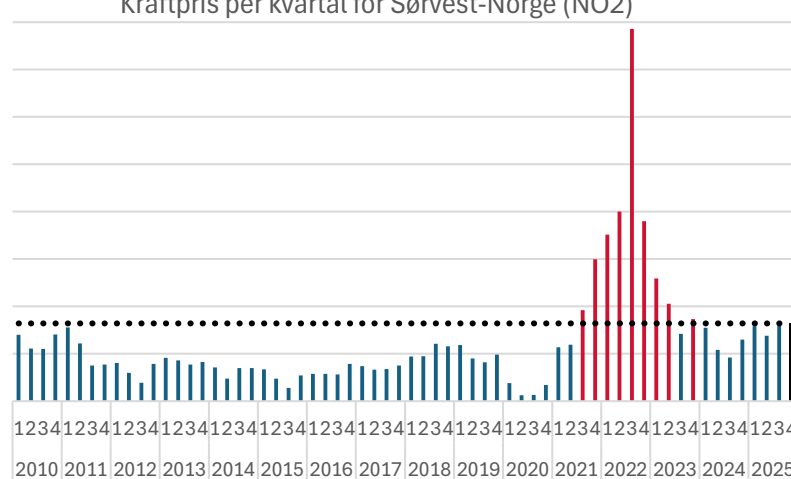
# Kraft | Kraftpris

Gjennomsnittlig pris per kvartal i de norske prisområdene

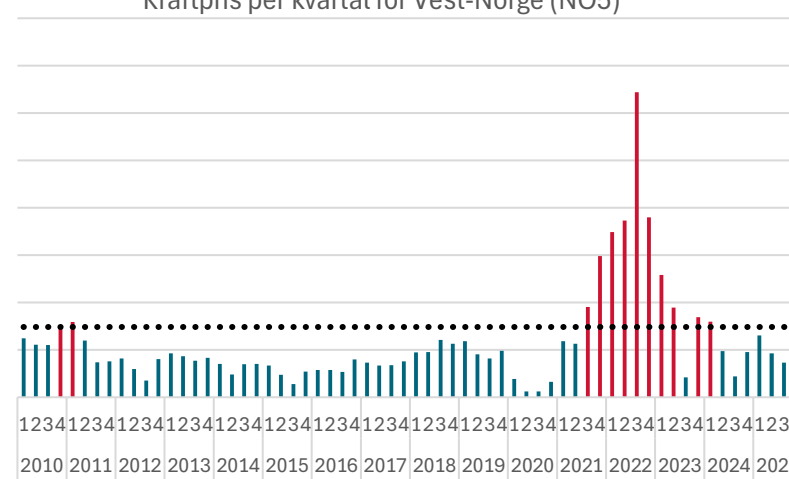
Kraftpris per kvartal for Sørøst-Norge (NO1)



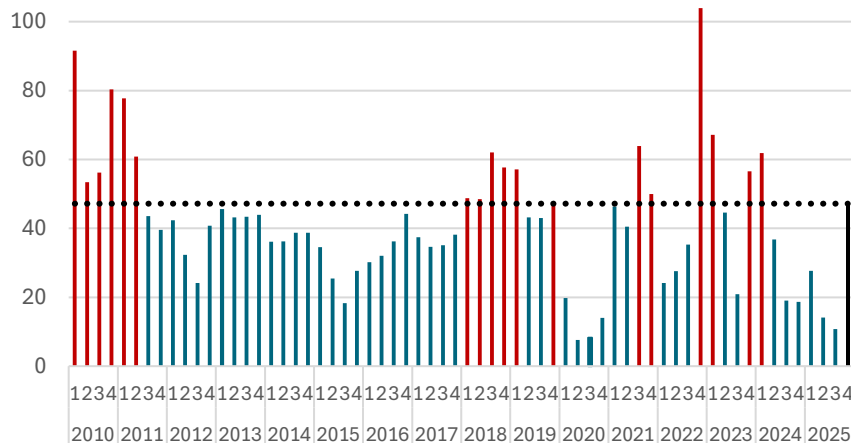
Kraftpris per kvartal for Sørvest-Norge (NO2)



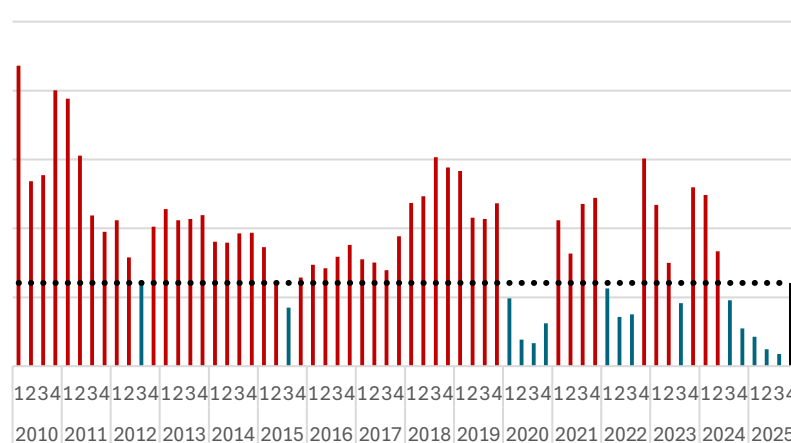
Kraftpris per kvartal for Vest-Norge (NO5)



Kraftpris per kvartal for Midt-Norge (NO3)



Kraftpris per kvartal for Nord-Norge (NO4)



## Figurforklaring

Figurene viser gjennomsnittlig pris per kvartal tilbake til 2010. Kraftprisene er justert etter SSBs konsumprisindeks til desember 2025-kroner. Kraftpriser er oppgitt i øre/kWh.

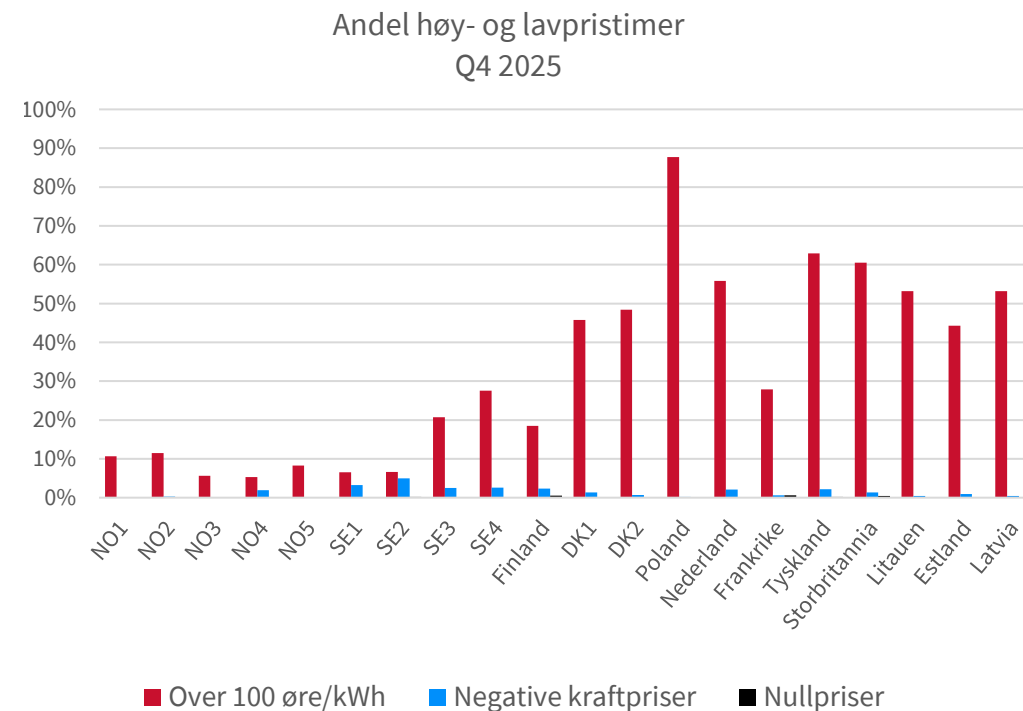
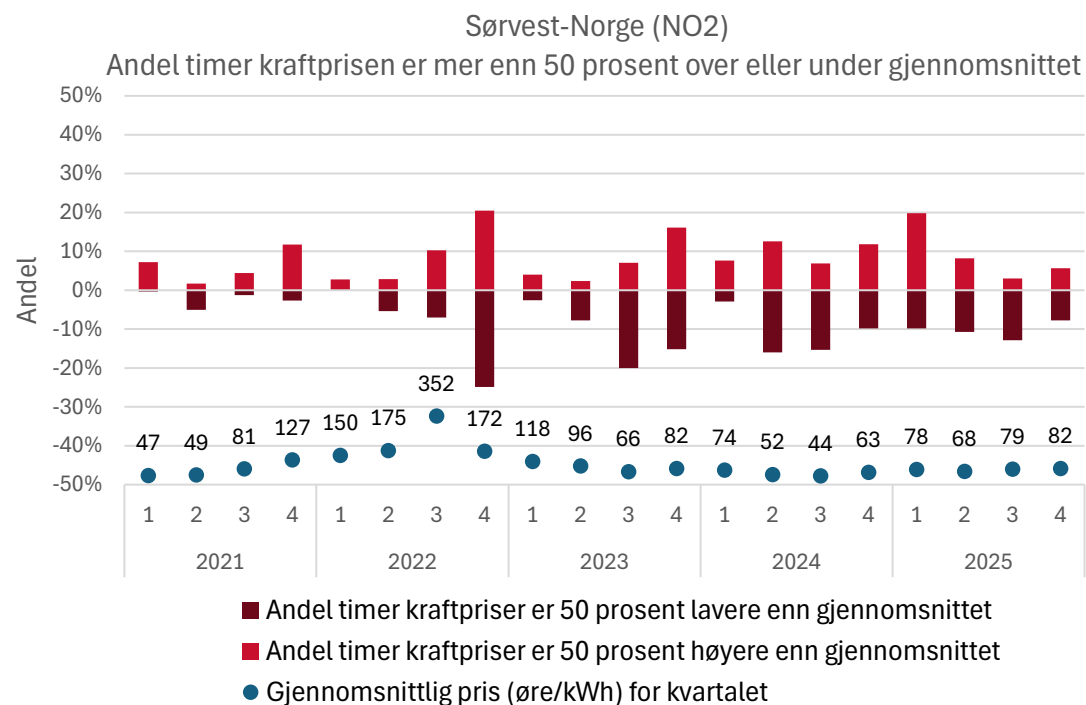
Merk at det er ulik prisakse for Midt- og Nord-Norge (NO3 og NO4) og sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5).

- Svart stiplet strek viser prisnivået for fjerde kvartal 2025.
- Historisk kvartal med kraftpriser **over** prisnivået for gjeldende kvartal har rød søyle.
- Historisk kvartal med kraftpriser **under** prisnivået for gjeldende kvartal har blå søyle.



# Kraft | Kraftpris

I fjerde kvartal hadde de norske prisområdene stor sett færre høy- og lavpristimer enn resten av Nord-Europa

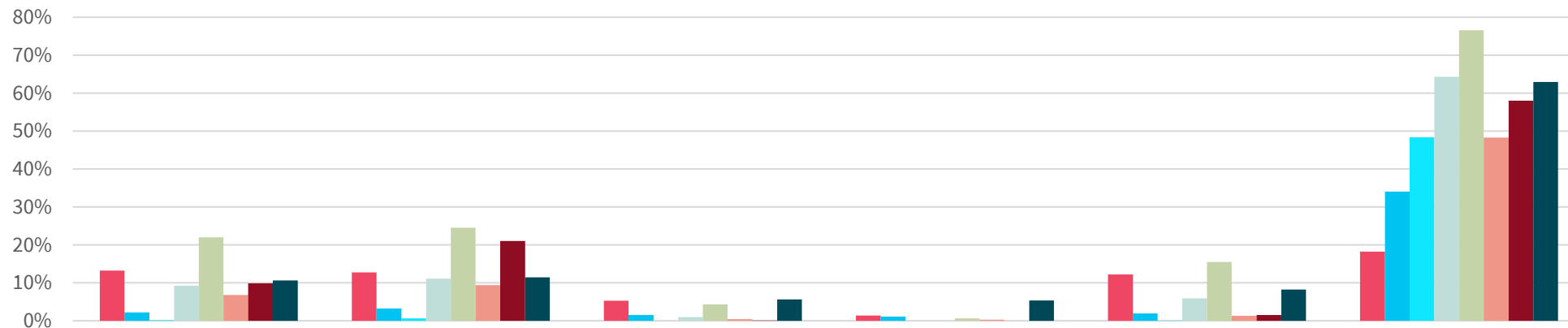




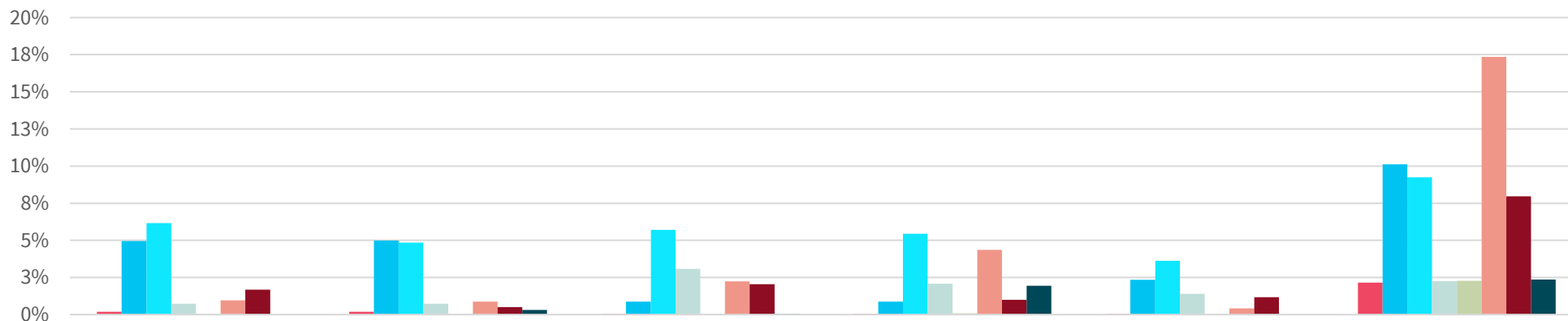
# Kraft | Kraftpris

Flere høypristimer og færre lavpristimer i Norge i fjerde kvartal 2025 sammenlignet med samme kvartal i 2024

Andel timer med  
kraftpris over 100  
øre/kWh per  
kvartal



Andel timer med  
kraftpris lik null  
eller negativ per  
kvartal



■ 2024 1 ■ 2024 2 ■ 2024 3 ■ 2024 4 ■ 2025 1 ■ 2025 2 ■ 2025 3 ■ 2025 4

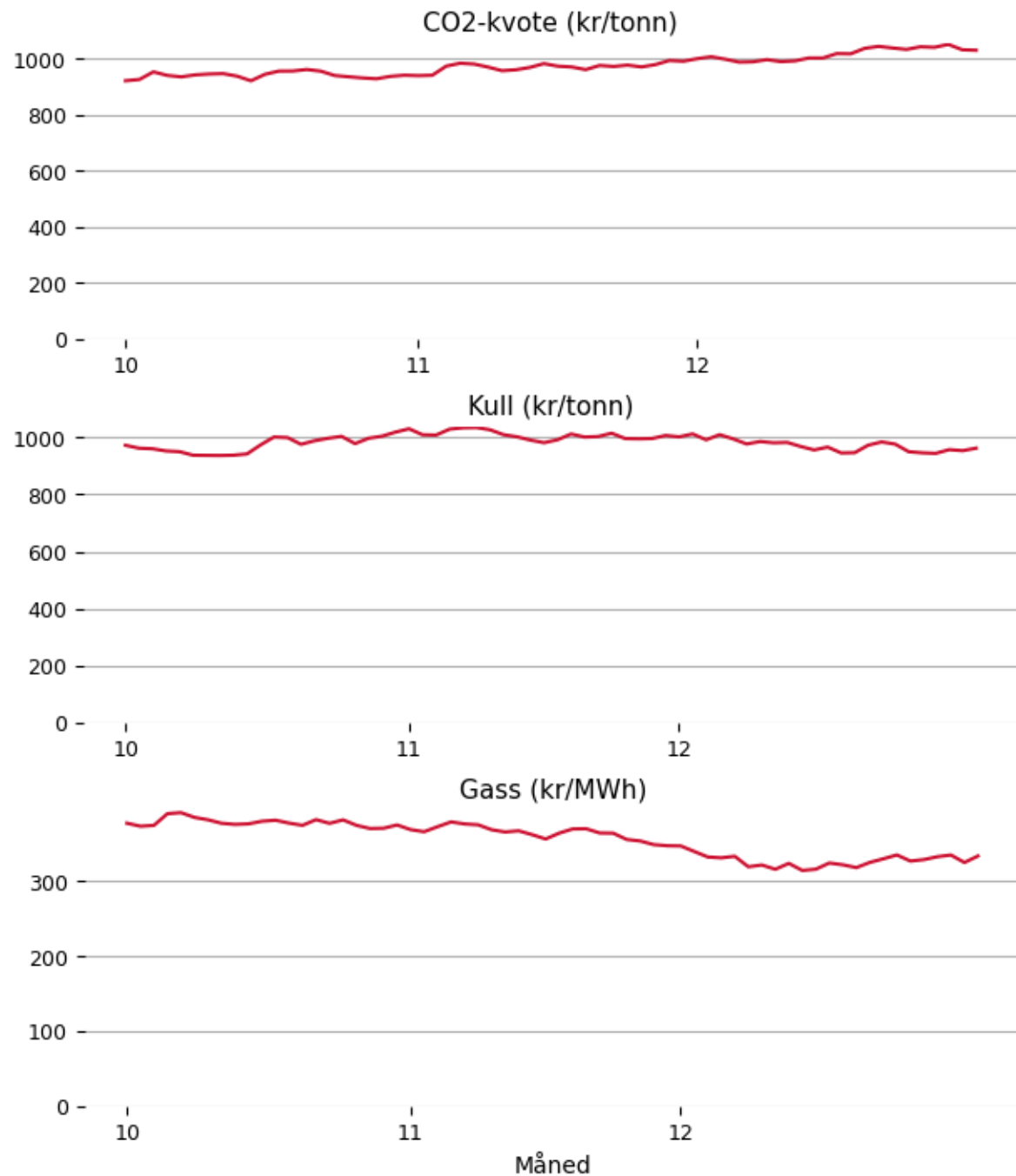
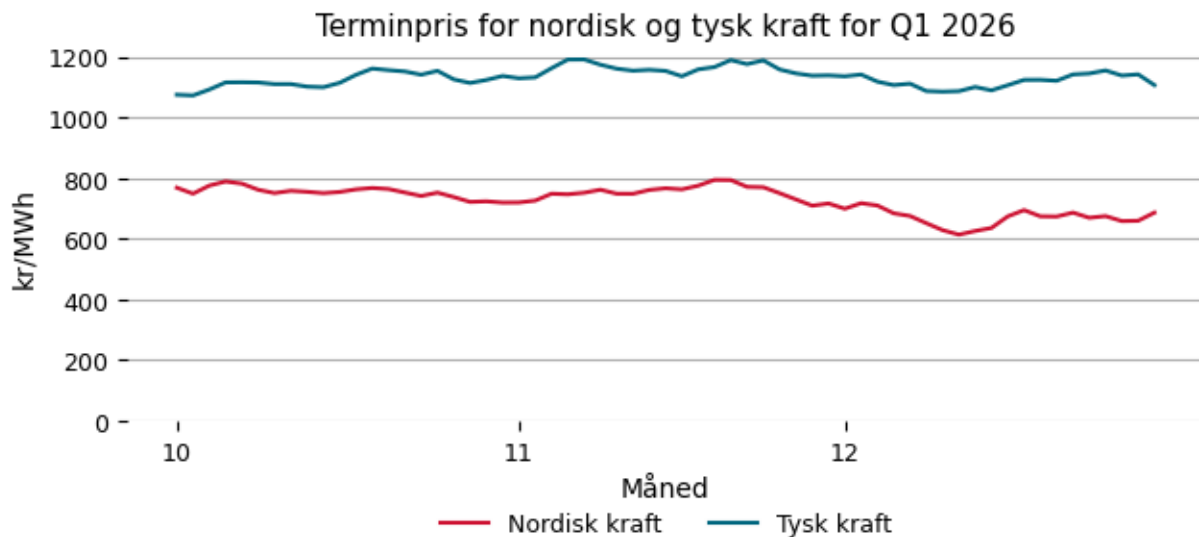


# Kraft | Terminpriser

Terminprisen ned for nordisk kraft, og opp for tysk kraft

|                        | Første<br>handledag i Q4 | Siste<br>handledag i Q4 | Endring kr | Endring % |
|------------------------|--------------------------|-------------------------|------------|-----------|
| Nordisk kraft (kr/MWh) | 768.5                    | 696.2                   | -72.3      | -9.4      |
| Tysk kraft (kr/MWh)    | 1074.8                   | 1106.6                  | 31.8       | 3.0       |
| Gass (kr/MWh)          | 376.0                    | 332.4                   | -43.7      | -11.6     |
| Kull (kr/tonn)         | 972.7                    | 962.5                   | -10.1      | -1.0      |
| CO2-kvote (kr/tonn)    | 920.7                    | 1029.5                  | 108.8      | 11.8      |

Tabell og figurer viser kontrakter med levering 1. kvartal 2026, med unntak av for CO2-kvoter. Der vises kontrakt med levering desember 2026





# Sluttbrukerkostnader |

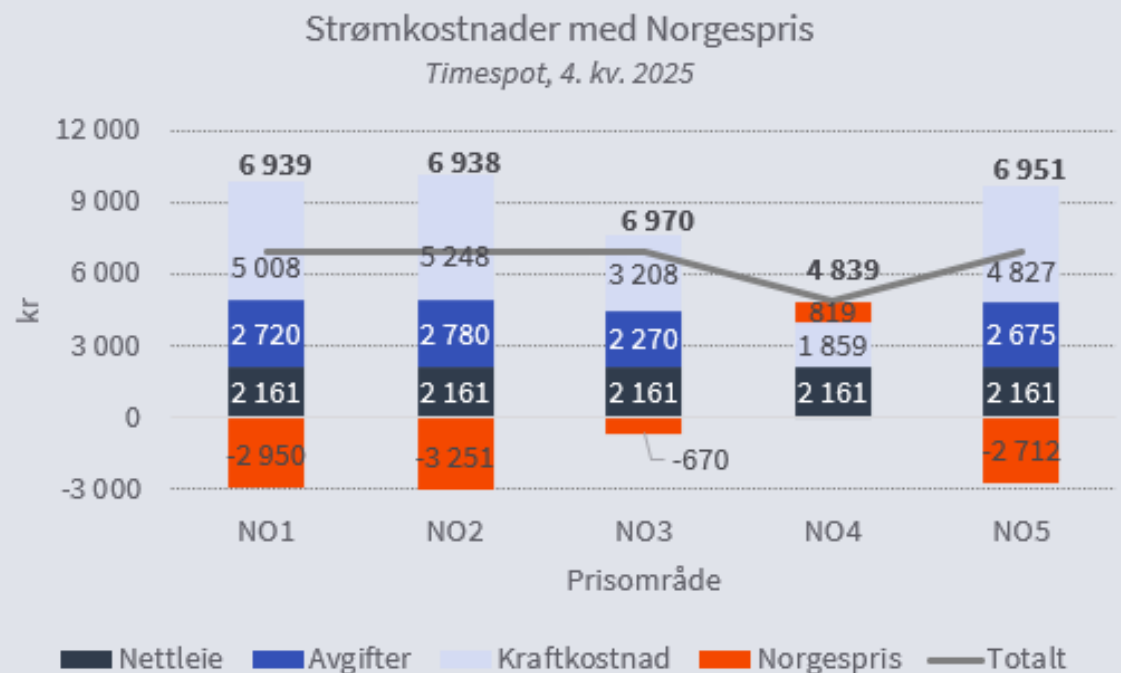
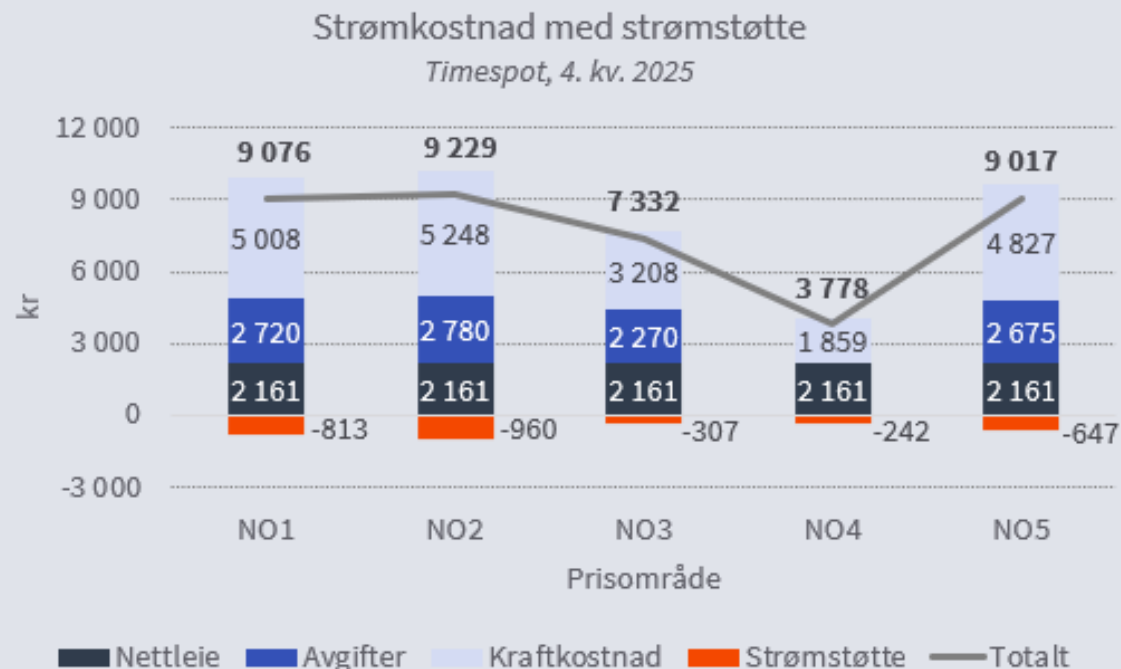
## Fjerde kvartal 2025

Figurene viser estimert total strømknostnad i 4. kvartal 2025 for en husholdningskunde med et årlig forbruk på 20 000 kWh og timespot avtale, per prisområde. Strømknostnaden omfatter kraftknostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte/Norgespris. For NO4 er avgiftene i figurene lik null. Det er fordi husholdningene i store deler av NO4 er fritatt mva og elavgift.

Dataene er gjennomsnittlige estimer, ikke faktiske knostnader. Det er benyttet en forbruksprofil (JIP) for å fordele årsforbruket over året. Vi bruker områdepriser fra EPEX SPOT med valutakurs fra Norges Bank, og prisene kan derfor variere noe fra NordPool sine.

For en husholdning i Øst-Norge (NO1) med *strømstøtte* var estimert total strømknostnad for 4. kvartal 2025 på 9 076 kr. Det tilsvarer en økning på 1 187 kr fra samme kvartal i 2024 (ikke KPI-justert).

En tilsvarende husholdning med *Norgespris* hadde en estimert total knostnad på 6 939 kr. Det er 2 137 kr mindre i estimerte totale knostnader enn med strømstøtte.





## Vedlegg | Datagrunnlag

Vi jobber løpende med tilgjengeliggjøre data vi bruker til våre analyser. Data for tall og figurer vi publiserer er ofte tilgjengelig på våre hjemmesider. Under er oversikt over disse.

- Data for Magasinstatistikk:  
[Magasinstatistikk – NVE](#)
- Hydrologiske data (tilsig, nedbør, snø og hydrologisk balanse):  
[Hydrologiske data til kraftsituasjonsrapporten – NVE](#)
- Kraftpriser og kraftsystemdata (kraftpriser, kraftproduksjon og kraftforbruk):  
[Kraftpriser og kraftsystemdata – NVE](#)
- Strømforbruk i Norge:  
[Energibruk - NVE](#)
- Ny kraftproduksjon i Norge:  
[Ny kraftproduksjon - NVE](#)
- Sluttbrukerpriser:  
[Sluttbrukerpriser og strømkostnader – RME](#)

