



KRAFTSITUASJONEN

Første kvartal 2025



Oppsummering| Første kvartal 2025

I første kvartal 2025 var kraftproduksjonen 48 TWh i Norge. Det har aldri før vært produsert mer kraft i første kvartal. En god ressurssituasjon i store deler av landet er med på å forklare den høye kraftproduksjonen. Siden forbruket ikke økte tilsvarende, ble det en økning i norsk nettoeksport. Det ble eksportert dobbelt så mye kraft i første kvartal sammenlignet med samme periode i fjor. De gjennomsnittlige kraftprisene i sørlige Norge (NO1, NO2 og NO5) var på nivå med første kvartal i fjor. Selv om det var lite endring i de gjennomsnittlige kraftprisene, økte prisvariasjonene fra time til time. I første kvartal 2025 var det både flere timer med høye og lave kraftpriser, som trakk gjennomsnittsprisen i hver sin retning. I sørlige Norge var gjennomsnittlig kraftpris for kvartalet på 64-78 øre/kWh. Kvartalsprisene i Midt- og Nord-Norge (NO3 og NO4) endte på henholdsvis 27 og 8 øre/kWh. Nord-Norge hadde den laveste kvartalsprisen i Europa. Den gode ressurssituasjon i Norge og Norden bidro til at prisforskjellen mellom sørlige Norge og kontinentet økte, sammenliknet med første kvartal i fjor.

Mildt vær og høy fyllingsgrad

Ved utgangen av første kvartal 2025 var det god magasininfylling. En viktig årsak til dette var vått og mildt vær i slutten av 2024, som ga mye vann til magasinene.

Allerede ved utgangen av 2024 var fyllingsgraden for Norge som helhet 79 prosent, som er 11 prosentpoeng over historisk median. Mildt vær fortsatte også i første kvartal av 2025. Det førte til mer snøsmelting og gjorde at en større andel nedbør kom som regn. Dette ga mye tilsig til magasinene i Norge, som lå på et høyt nivå gjennom hele kvartalet. I både Midt- og Nord-Norge lå fyllingsgraden over historisk maksimum. Magasininfyllingen i Sørøst- og Vest-Norge (NO1 og NO5) lå nært historisk maksimum, mens i Sørvest-Norge (NO2) var fylling noe over historisk median.

Mye snø i nord og lite i sør

Mye nedbør bidro til at Nord-Norge hadde mer snø enn normalt ved utgangen av kvartalet. Mildere vær i sørlige Norge ga mer nedbør som regn, og ved utgangen av kvartalet var det mindre snø enn historisk for årstiden her.

I løpet av vinterhalvåret fikk Nord-Norge mye mer nedbør enn normalt. Man må tilbake til vinteren 1988/1989 for å finne høyere nedbørsmengder. I fjerde kvartal i fjor og første kvartal i år kom det til sammen 23 TWh med nedbør i dette området. Det er 7 TWh mer enn gjennomsnittet for de siste 20 årene. Mye nedbør kom som snø, og dette var det eneste prisområdet hvor det var lagret mer energi i snø enn hva som er normalt gjennom vinteren. Mye snø og høy fyllingsgrad i magasiner ga en rekordhøy hydrologisk balanse i Nord-Norge. Ved utgangen av første kvartal var den hydrologiske balansen i dette området på 7 TWh.

De andre prisområdene fikk mesteparten av nedbøren som regn i første kvartal, grunnet lange perioder med temperaturer over null. I sum fikk Midt-Norge litt mer nedbør enn normalt, mens det i sørlige Norge kom litt mindre. At mesteparten av nedbøren kom som regn i sør, har gitt svært lave snømagasin, sammenliknet med de siste 20 årene. Dette bidro til å svekke den hydrologiske balansen i sørlige Norge, som endte på -8.8 TWh i slutten av kvartalet.

Historisk høy kraftproduksjon

Norsk kraftproduksjon i første kvartal 2025 var historisk høy og endte på 48 TWh. Dette var 5,7 TWh høyere enn gjennomsnittet for første kvartal i perioden 2016-2024. Det har aldri før vært produsert mer kraft i første kvartal. Den høye kraftproduksjon i Norge skyldes god tilgang på vannkraft som følge av allerede høye vannmagasinnivåer og relativt høyt tilsig gjennom kvartalet. I tillegg var det høyere kraftpriser nord på kontinentet, og dermed også høy etterspørsel etter norsk vannkraftproduksjon.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er nevnt.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert

3 Data for kraftproduksjon og kraftforbruk for Norge er foreløpige tall og kan avvike fra faktiske tall. Offisiell statistikk blir publisert av SSB.

Oppsummering| Første kvartal 2025

Kraftforbruket var på gjennomsnittet

Sammenlignet med gjennomsnittlig kraftforbruk for første kvartal de siste årene var nivået i 2025 normalt. I første kvartal 2025 var kraftforbruket i Norge på 40.9 TWh. Det er en nedgang på 0.5 TWh, sammenlignet med samme kvartal året før. Den største reduksjonen var i Sørøst-Norge, der forbruket i husholdningene sto for den største nedgangen. Dette henger sammen med mildere vær, særlig i januar.

Nettoeksporten fra Norge doblet

Høyere kraftproduksjon ga økt nettoeksport fra Norge og Norden sammenlignet med første kvartal året før. Nettoeksporten holdt seg på et høyt nivå gjennom store deler av kvartalet. Norge hadde over dobbelt så høy nettoeksport som første kvartal året før.

Nettoeksporten fra Norden var mer enn 6 TWh høyere i første kvartal 2025 enn for tilsvarende kvartal i 2024. En av årsakene til økningen var høye kraftpriser på kontinentet, blant annet på grunn av lav vindkraftproduksjon og høyere kraftforbruk. I tillegg kan innføringen av flytbasert markedskobling ha gjort det mulig å overføre mer kraft fra nord til sør i Sverige og videre til kontinentet.

Uttevslingskapasiteten fra Norge til flere naboland ble redusert fra 4. mars. Kapasiteten ble senket av hensyn til driftsrisikoen i forbindelse med innføringen av et nytt reservemarked for kraft (mFRR EAM). Gjennom store deler av den første uka i mars var kapasiteten på noen av mellomlandskablene redusert til 50 prosent av full kapasitet. Selv om uttevlingskapasiteten økte mot slutten av kvartalet, var tilgjengelig uttevlingskapasiteten lavere enn full kapasitet gjennom hele mars. Lavere uttevlingskapasitet bidro til at kraftprisene i Norge var mindre påvirket av kraftprisene i nabolandene.

Kraftpriser på nivå med første kvartal 2024

I første kvartal var kraftprisene i sørlige Norge på nivå med første kvartal i 2024. I Midt- og Nord-Norge var kraftprisene noe lavere. Nord-Norge hadde den laveste kvartalsprisen i Norden og Europa. Lavere kraftpris i Nord-Norge skyldes en sterk hydrologisk balanse i nordlige Norden (NO4, SE1 og SE2), og flaskehalser i nettet mellom nord og sør.

De gjennomsnittlige kraftprisene for første kvartal 2025:

- Sørøst-Norge (NO1): 74 øre/kWh
- Sørvest-Norge (NO2): 78 øre/kWh
- Midt-Norge (NO3): 27 øre/kWh
- Nord-Norge (NO4): 8 øre/kWh
- Vest-Norge (NO5): 64 øre/kWh

Større prisvariasjoner i sørlige Norge

Selv om de gjennomsnittlige kraftprisene for kvartalet var på nivå med første kvartal året før, økte prisvariasjonene fra time til time. Sørvest-Norge (NO2) opplevde 10 ganger flere timer med kraftpriser over 150 øre/kWh og 5 ganger flere timer med priser under 50 øre/kWh, sammenlignet med første kvartal 2024. Dette bidro til å trekke gjennomsnittsprisen i hver sin retning.

Store prisvariasjoner over døgnet, kan føre til et avvik mellom gjennomsnittsprisen for kvartalet og gjennomsnittsprisen en forbruker betaler. En typisk husholdning har en døgnvariasjon i kraftforbruket. Typisk er kraftforbruket høyere om dagen enn om natten. Eksempelvis vil lave kraftpriser om natten trolig ha mindre å si for gjennomsnittsprisen husholdninger betaler, mens høye kraftpriser på dagtid kan påvirke mer.

1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er nevnt.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert.

3 Data for kraftproduksjon og kraftforbruk for Norge er foreløpige tall og kan avvike fra faktiske tall. Offisiell statistikk blir publisert av SSB.



Oppsummering| Første kvartal 2025

Perioder med lite vindkraft ga høye kraftpriser

En av årsakene til større prisvariasjoner i Norge er koblingen mellom Sørvest-Norge og kontinentet. I timer med høyt kraftforbruk og lav vindkraftproduksjon i Norden hadde ikke Sørvest-Norge nok kraftproduksjon til å dekke eget kraftforbruk og samtidig ha full eksport til prisområdene med høyere kraftpris. I disse timene ble kraftprisen i Sørvest-Norge oftere på nivå med kraftprisene på kontinentet. I andre timer med høyt kraftoverskudd i Norden, der både eget kraftforbruk og full eksportkapasitet ble utnyttet, ble kraftprisen langt lavere enn kraftprisene på kontinentet.

Perioder med mye vind- og solkraft ga lave kraftpriser

Utover kvartalet økte den fornybare kraftproduksjonen i Europa, både fra vind- og solkraft. Samtidig ble kraftforbruket gradvis lavere på grunn av mildere vær. Kombinasjonen av vindkraft og flere timer med mye sol resulterte i timer med både lave og negative kraftpriser, blant annet i Tyskland. I disse timene importerte Norge kraft fra kontinentet, som ga lavere priser også her. Samtidig bidro de lave kraftprisene til at vannkraftproduksjonen i sørlige Norge ble redusert i disse timene. Dette medvirket til at kraftprisene ikke ble like lave i Sørvest-Norge som i Tyskland.

Stor prisforskjell mot Europa

Kraftprisen økte nesten 70 prosent i flere land nord på kontinentet. En bedre ressursituasjon i Norge og Norden enn i fjor bidro til at kraftprisene her i mindre grad var på nivå med kontinentet. Til sammenligning var kraftprisen i sørlige Norge oftere på nivå med kontinentet i første kvartal 2024. I år var prisforskjellen relativt stor. Kvartalsprisen i Tyskland og Storbritannia var for eksempel på henholdsvis 131 og 146 øre/kWh. Til sammenligning var kraftprisen i Sørvest-Norge 78 øre/kWh. Danmark som er tettere tilknyttet kontinentet opplevde oftere en kraftpris på nivå med kontinentet også i 2025.

Lave gasslagre og varierende gasspris

En viktig årsak til høyere kraftpris i Europa var økte gasspriser gjennom 2024 og starten av 2025. En relativt kald vinter bidro til økt gassforbruk og raskere nedtapping av

gasslagrene i Europa, sammenlignet med de to siste årene. Lave gasslagre, usikkerhet rundt gassbehovet gjennom vinteren og geopolitisk uro bidro til at gassprisen i midten av februar økte til det høyeste nivået siden høsten 2023. Etter dette har gassprisen falt gradvis, i tråd med stigende temperaturer og lavere oppvarmingsbehov. I tillegg kan prisutviklingen på gass ha blitt påvirket av diskusjonen i EU om å lempe på kravet om nivå på gasslagrende ved inngangen til neste vinter.

Lavere strømkostnader for typisk husholdning

Sammenlignet med samme kvartal i fjor, var estimert strømkostnad for en typisk husholdning med spotprisavtale lavere i første kvartal 2025. For eksempel hadde en typisk husholdning på Østlandet (NO1), med et årsforbruk på 20 000 kWh og spotprisavtale, en estimert strømkostnad i første kvartal 2025 på 9 563 kroner. Sammenlignet med samme kvartal i 2024 er dette en reduksjon på 459 kroner. I Nord-Norge (NO4) hadde en tilsvarende husholdning en estimert strømkostnad på 3 470 kroner. Dette er en nedgang på 2 468 kroner sammenlignet med tilsvarende kvartal i 2024. Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert

Under er estimert strømkostnad for første kvartal 2025 for de ulike prisområdene for en husholdning med et årlig kraftforbruk på 20 000 kWh og spotprisavtale.

- Sørøst-Norge (NO1): 9 563 kroner
- Sørvest-Norge (NO2): 9 667 kroner
- Midt-Norge (NO3): 6 604 kroner
- Nord-Norge (NO4): 3 470 kroner
- Vest-Norge (NO5): 9 189 kroner

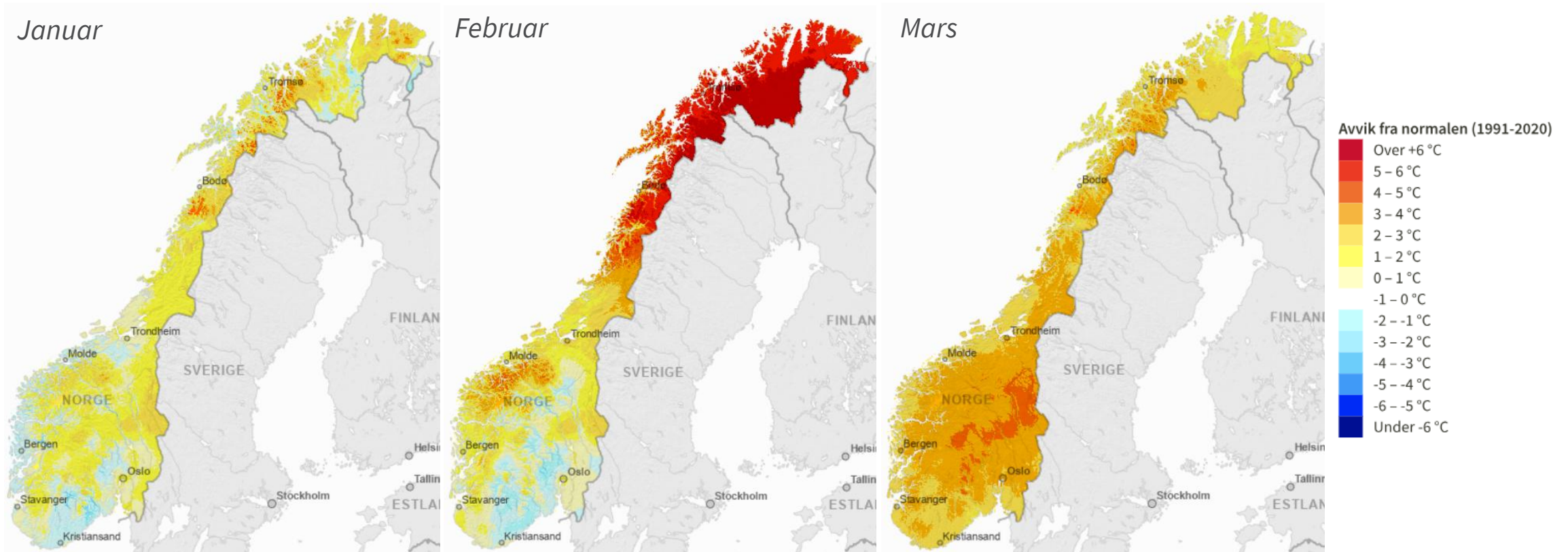
1 Historisk maksimum, minimum og median er beregnet ut fra de siste 20 årene (2005-2024) om ikke annet er nevnt.

2 Strømkostnaden inkluderer kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. Nord-Norge (NO4) er fritatt mva. og elavgift. Kostnadene er ikke KPI-justert,

3 Data for kraftproduksjon og kraftforbruk for Norge er foreløpige tall og kan avvike fra faktiske tall. Offisiell statistikk blir publisert av SSB.

Vær og hydrologi | Temperatur

Normalt i januar og mildt i februar og mars 2025



Kartene viser avvik fra midlere månedstemperatur (1991-2020) målt i grader celsius for januar, februar og mars 2025. I januar, februar og mars var månedstemperaturene henholdsvis 0.2 °C, 2.1 °C og 2.6 °C over normalen for hele landet.

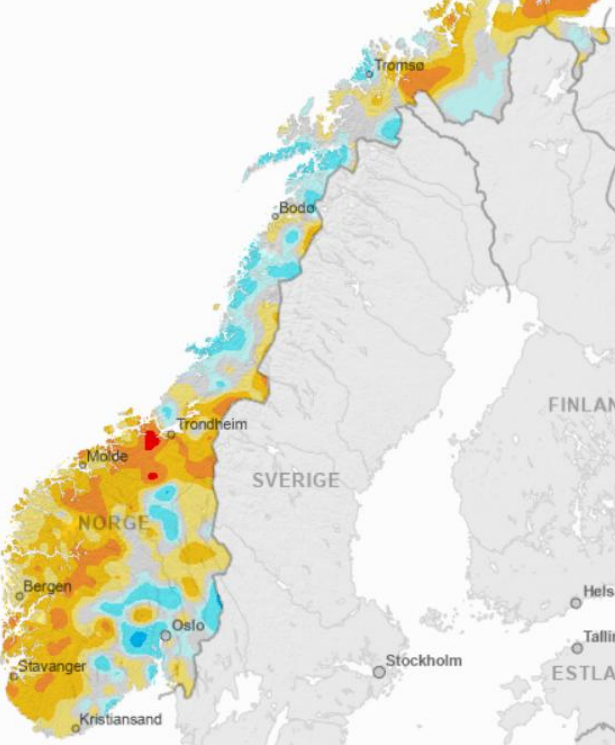
I februar kan temperaturen i Nord-Norge karakteriseres som svært varm eller ekstremt varm. Enkelte stasjoner i Troms og Finnmark hadde en månedsmiddel-temperatur som var 7 – 8 °C over normalen. Også mars var på den milde siden i nord, og 23. mars ble det satt to nye fylkesrekorder i Troms og Finnmark. Da ble maksimumstemperaturen i Sørkjosen og Nusvåg målt til drøyt 14 og 13 °C. Den høyeste temperaturen i januar – mars ble målt i mars i Grimstad med 18.9 °C.

Kilde: met.no og SeNorge.no

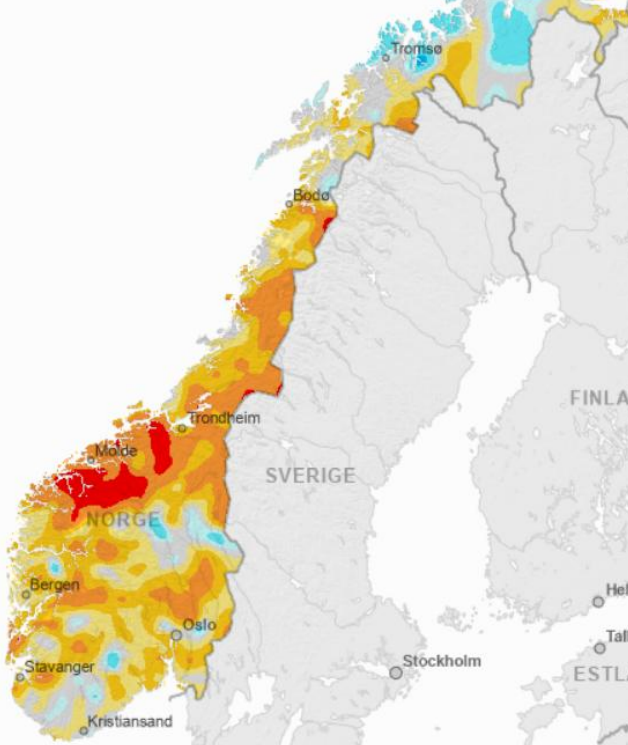
Vær og hydrologi | Nedbør

Variable nedbørsforhold

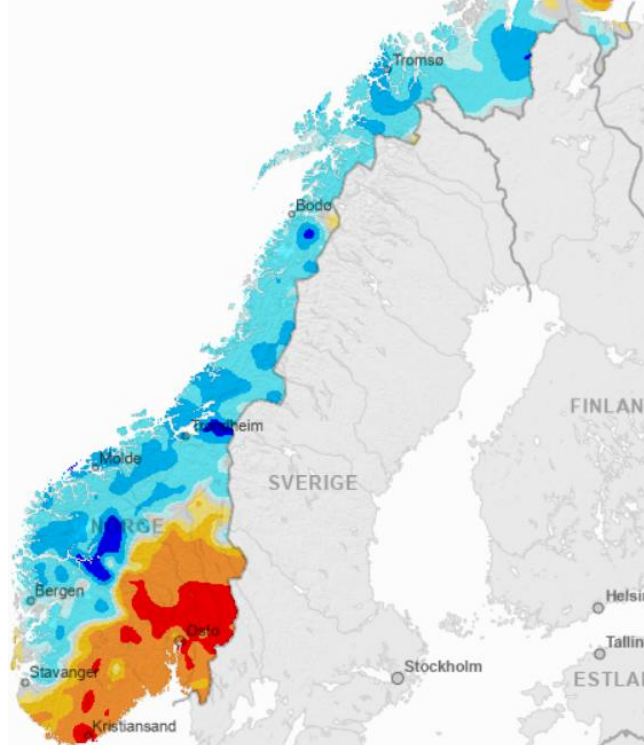
Januar



Februar



Mars



Prosent av normalen (1991-2020)

- Over 300%
- 200 – 300%
- 130 – 200%
- 110 – 130%
- 90 – 110%
- 70 – 90%
- 50 – 70%
- 25 – 50%
- Under 25%

Kartene viser avvik fra midlere månedsnedbør (1991-2020) målt i prosent for januar, februar og mars 2025. For landet under ett var månedsnedbøren 10 prosent våtere enn normalen i januar, 20 prosent tørrere i februar og 40 prosent våtere i mars.

Mars var spesielt nedbørrik på Vestlandet og i Nord-Norge, mens det var svært tørt på deler av Øst- og Sørlandet. Enkelte stasjoner i Oslo og Akershus fikk mindre enn 2 mm nedbør i mars, mens to stasjoner i Vestland fylke fikk over 600 mm i løpet av mars. Størst døgnsnedbør ble målt på Øvstedal i Voss den 6. mars med 125 mm. Da var det også mildt, slik at regn og snøsmelting ga flom i en rekke vassdrag på Vestlandet. I Vosso ble det registrert den største observerte flomvannføringen i løpet av månedene januar – mars siden målestart i 1892.

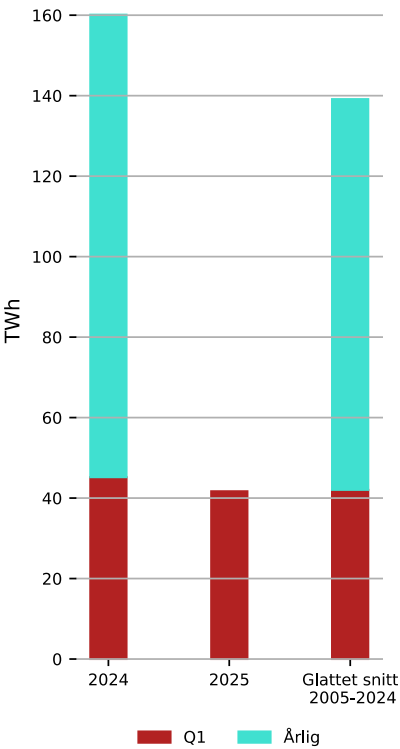
Kilde: MET og SeNorge.no



Vær og hydrologi | Nedbør

På gjennomsnittet med nedbørsenergi i Norge

Nedbør, Norge (NO)



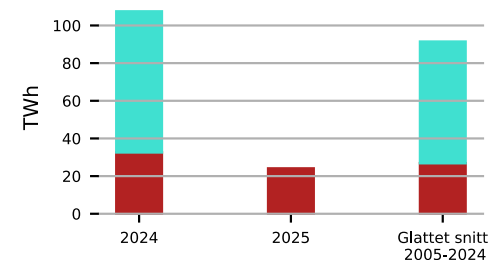
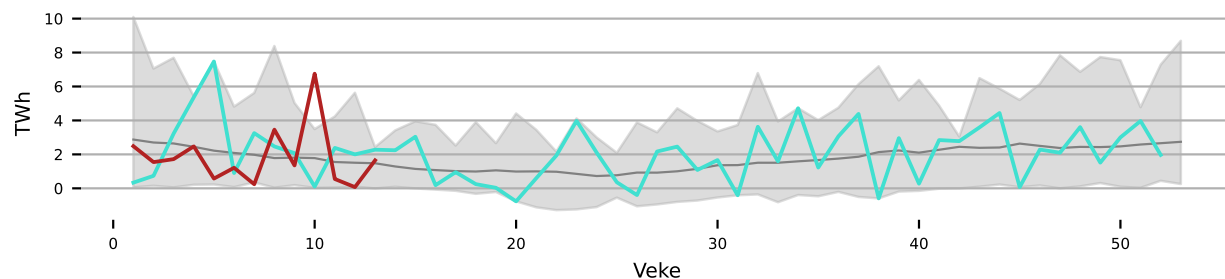
	Første kvartal	
	Nedbør TWh	Differanse fra Q1-gjennomsnitt TWh
Norge	41.7	-0.3
Øst-Norge, NO1	3.4	-0.7
Sørvest-Norge, NO2	10.5	-2.9
Midt-Norge, NO3	8.1	0.6
Nord-Norge, NO4	9.7	2.0
Vest-Norge, NO5	10.2	0.8

Vær og hydrologi | Nedbør

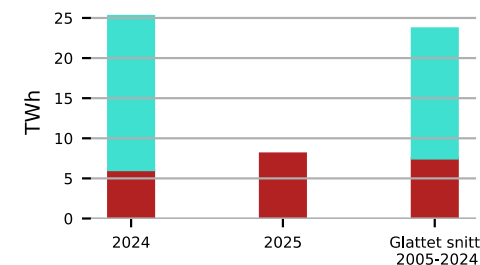
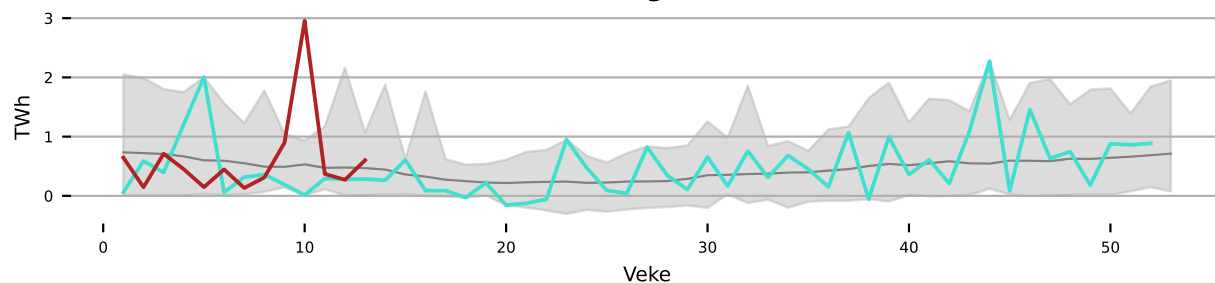
Mindre nedbør enn normalt i sørlige Norge og mer i Midt- og Nord-Norge

Nedbør

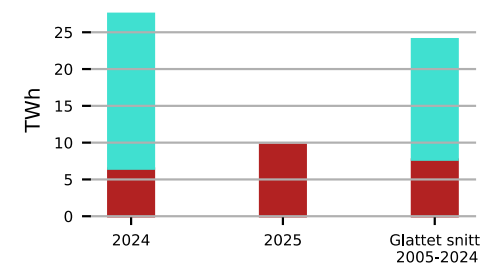
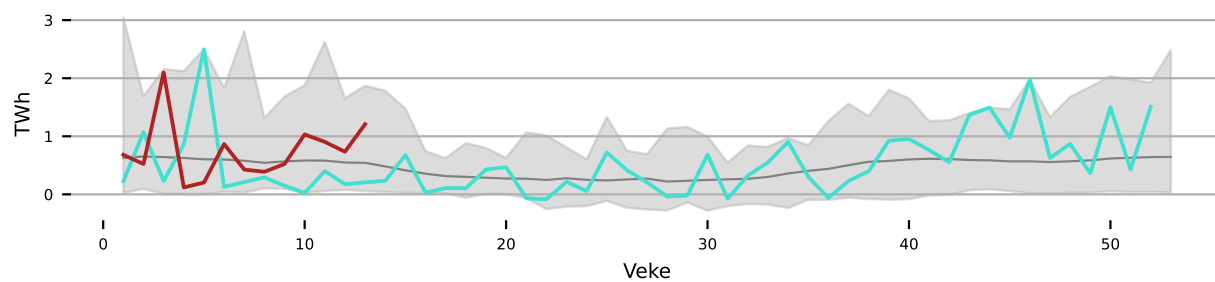
Sørlige Norge (NO1,NO2,NO5)



Midt-Norge (NO3)



Nord-Norge (NO4)

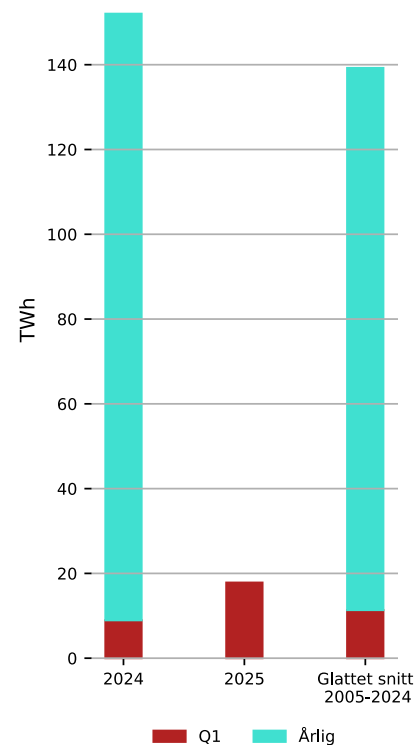
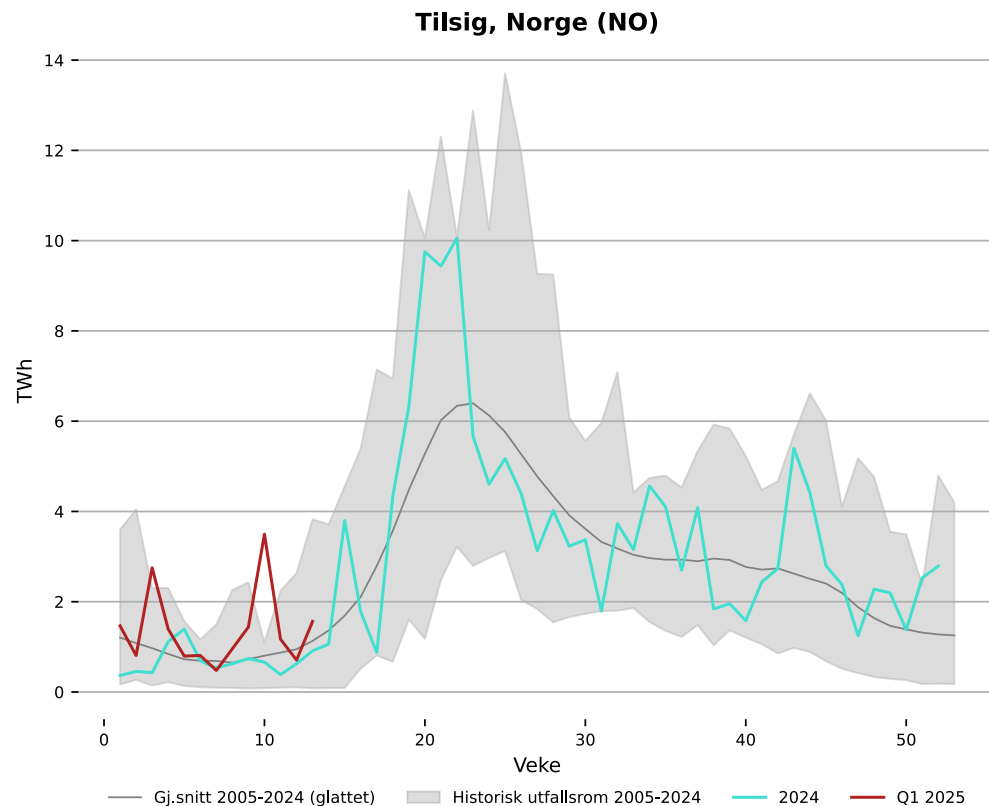


— Gj.snitt 2005-2024 (glattet) Historisk utfallsrom 2005-2024 2024 Q1 2025



Vær og hydrologi | Tilsig

Høyt tilsig i Norge i første kvartal



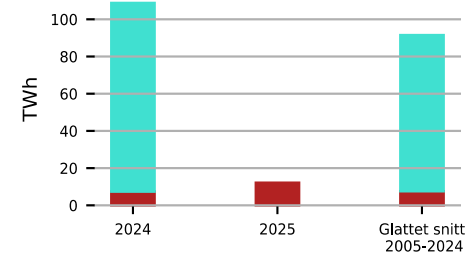
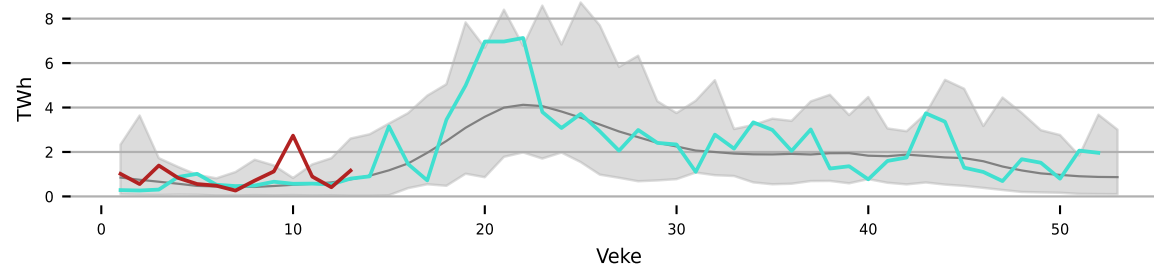
	Første kvartal	
	Tilsig TWh	Differanse fra Q1- gjennomsnitt TWh
Norge	17.8	6.5
Øst-Norge, NO1	1.9	0.9
Sørvest-Norge, NO2	7.0	2.5
Midt-Norge, NO3	2.7	0.7
Nord-Norge, NO4	3.0	1.2
Vest-Norge, NO5	3.2	1.2

Vær og hydrologi | Tilsig

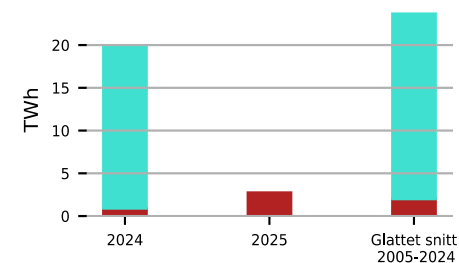
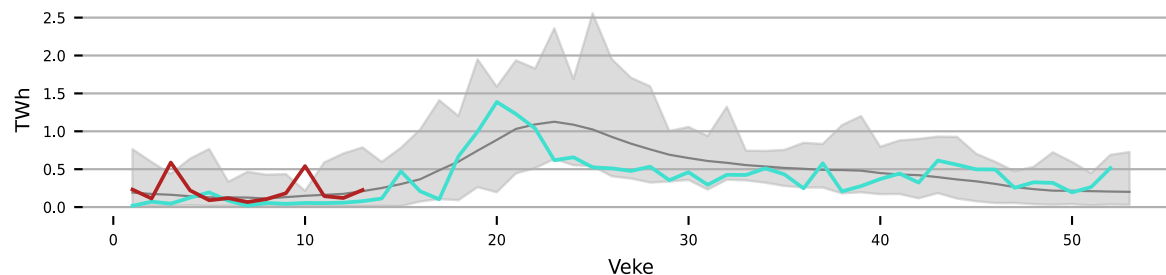
Tilsiget var høyere enn normalt i alle prisområder

Tilsig

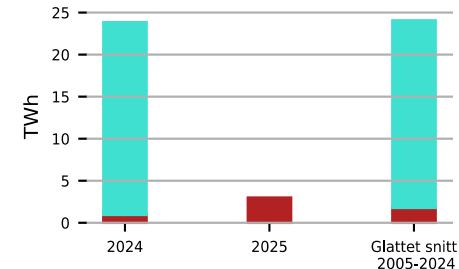
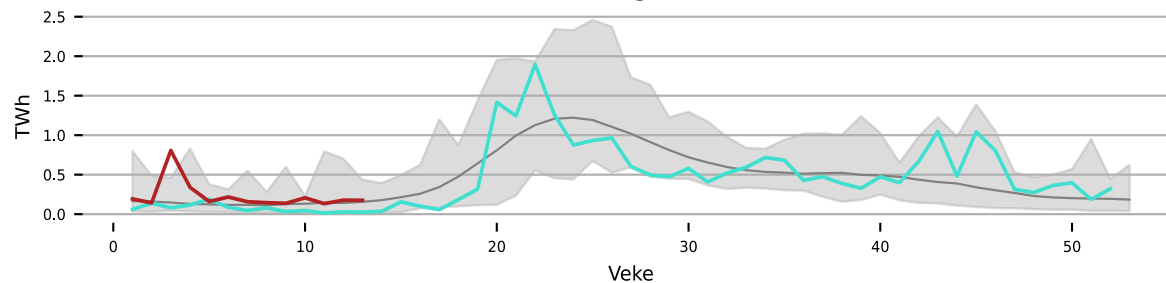
Sørlige Norge (NO1,NO2,NO5)



Midt-Norge (NO3)



Nord-Norge (NO4)



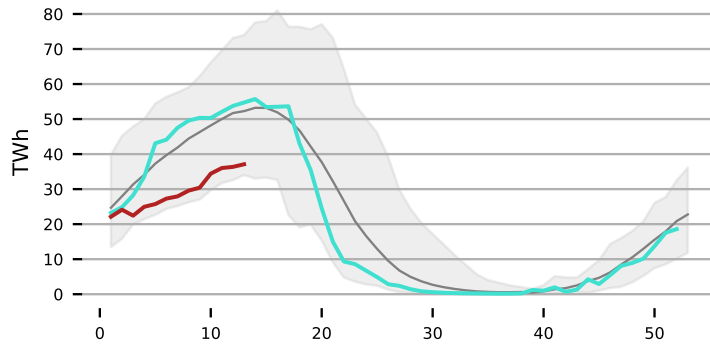
— Gj.snitt 2005-2024 (glattet) Historisk utfallsrom 2005-2024 2024 Q1 2025

Vær og hydrologi | Snø

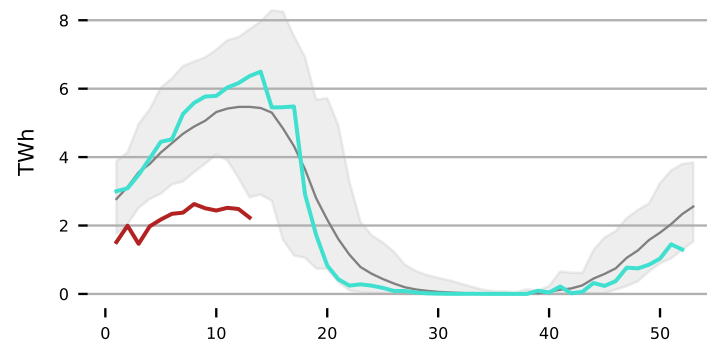
Mer snø enn gjennomsnittet i Nord-Norge, lite i sørlige Norge

Snømagasiner

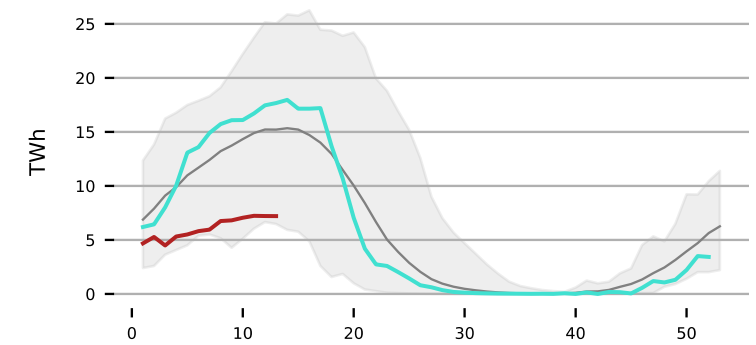
Norge (NO)



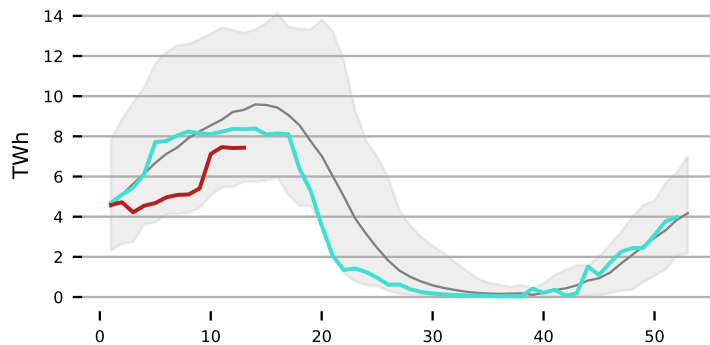
Sørøst-Norge (NO1)



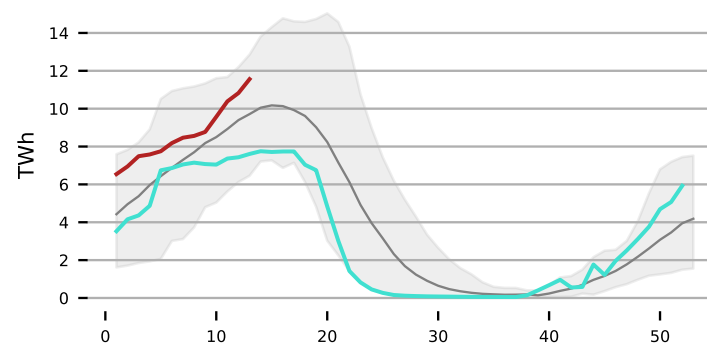
Sørvest-Norge (NO2)



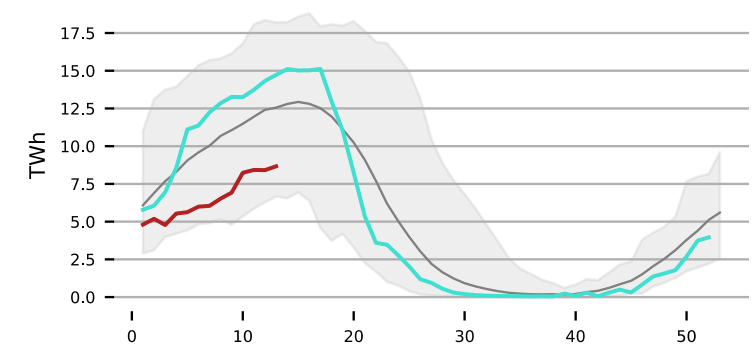
Midt-Norge (NO3)



Nord-Norge (NO4)



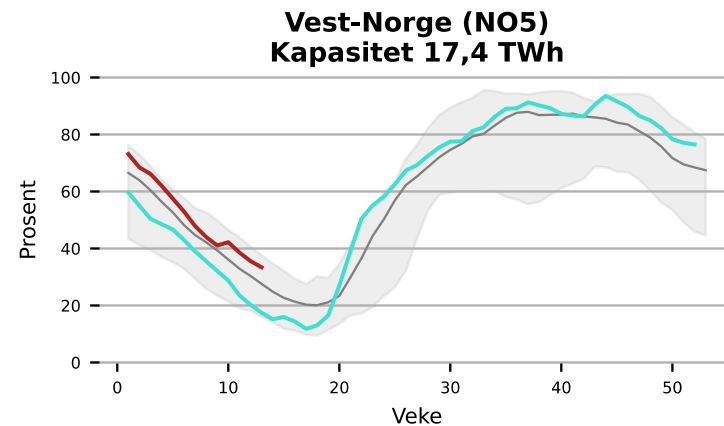
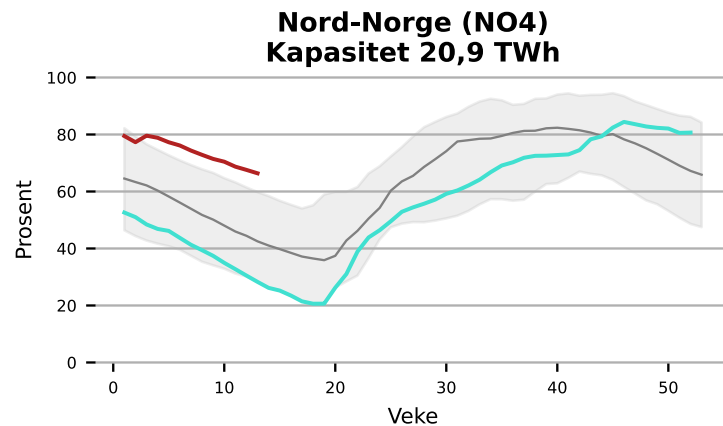
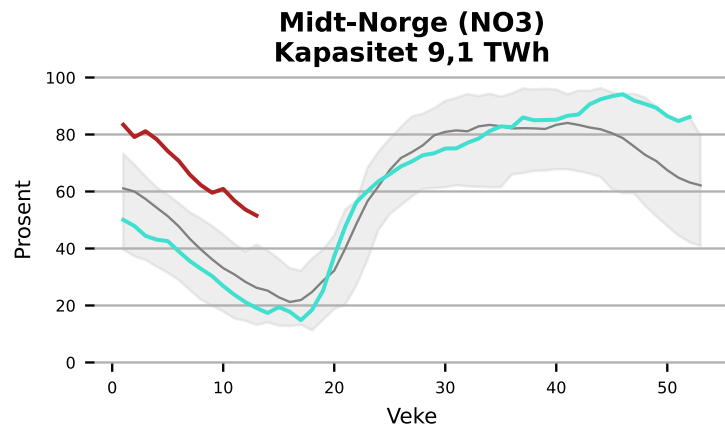
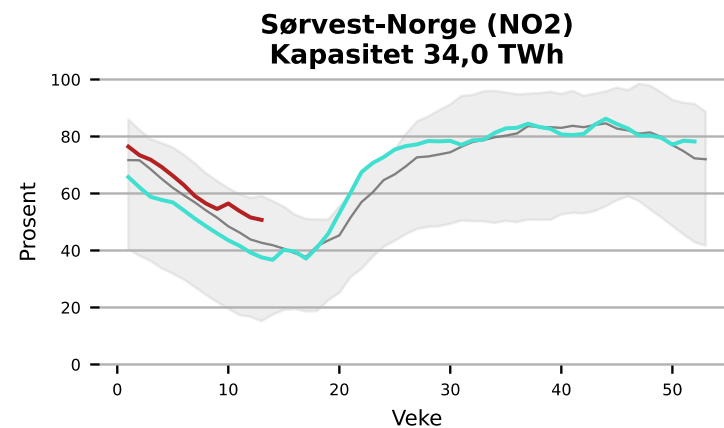
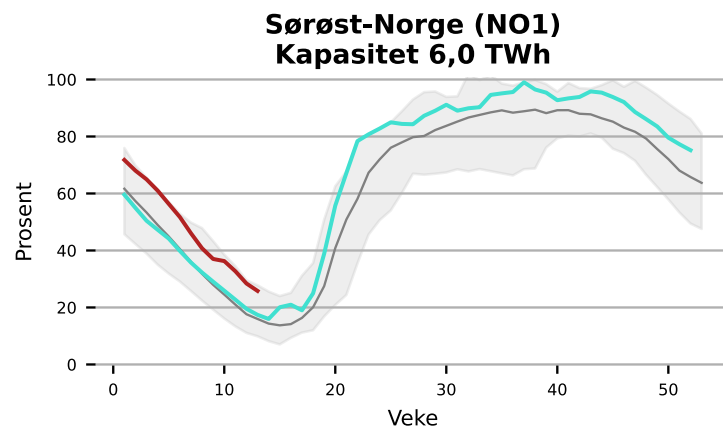
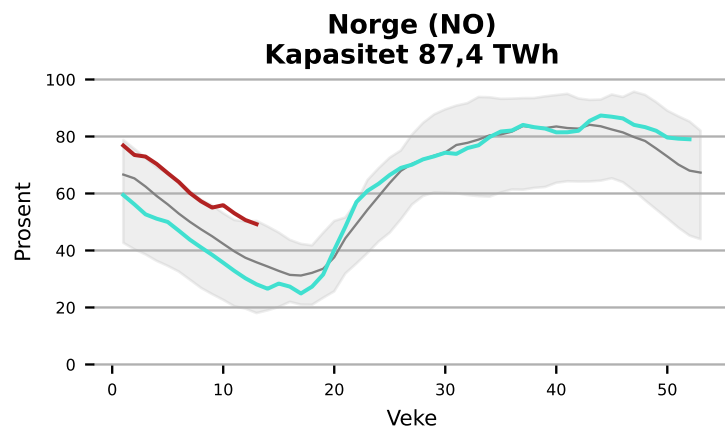
Vest-Norge (NO5)



Historisk utfallsrom 2005-2024 Gj.snitt 2005-2024 2024 Q1 2025

Vær og hydrologi | Magasinfylling

Høy fyllingsgrad i alle prisområder

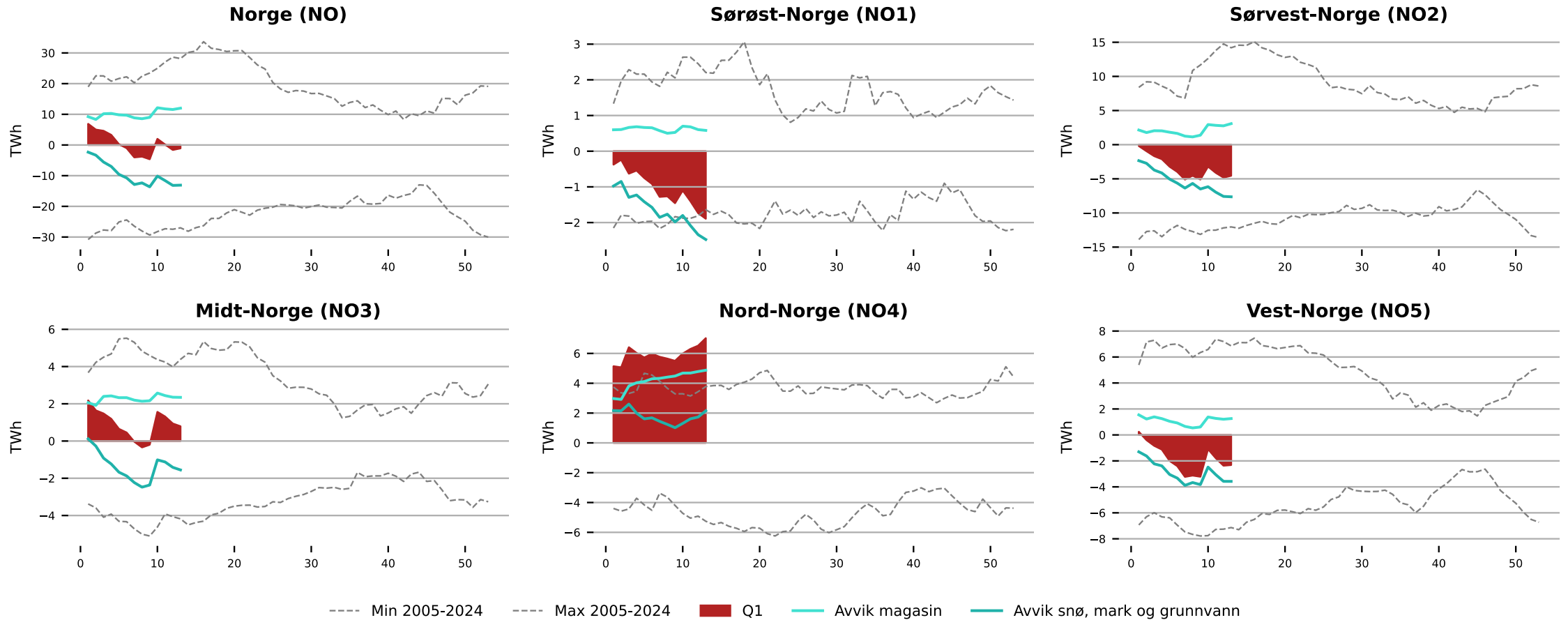


Historisk utfallsrom 2005-2024 Median 2005-2024 2024 Q1 2025

Vær og hydrologi | Hydrologisk balanse

Rekordhøy hydrologisk balanse i Nord-Norge, negativ i sørlige Norge

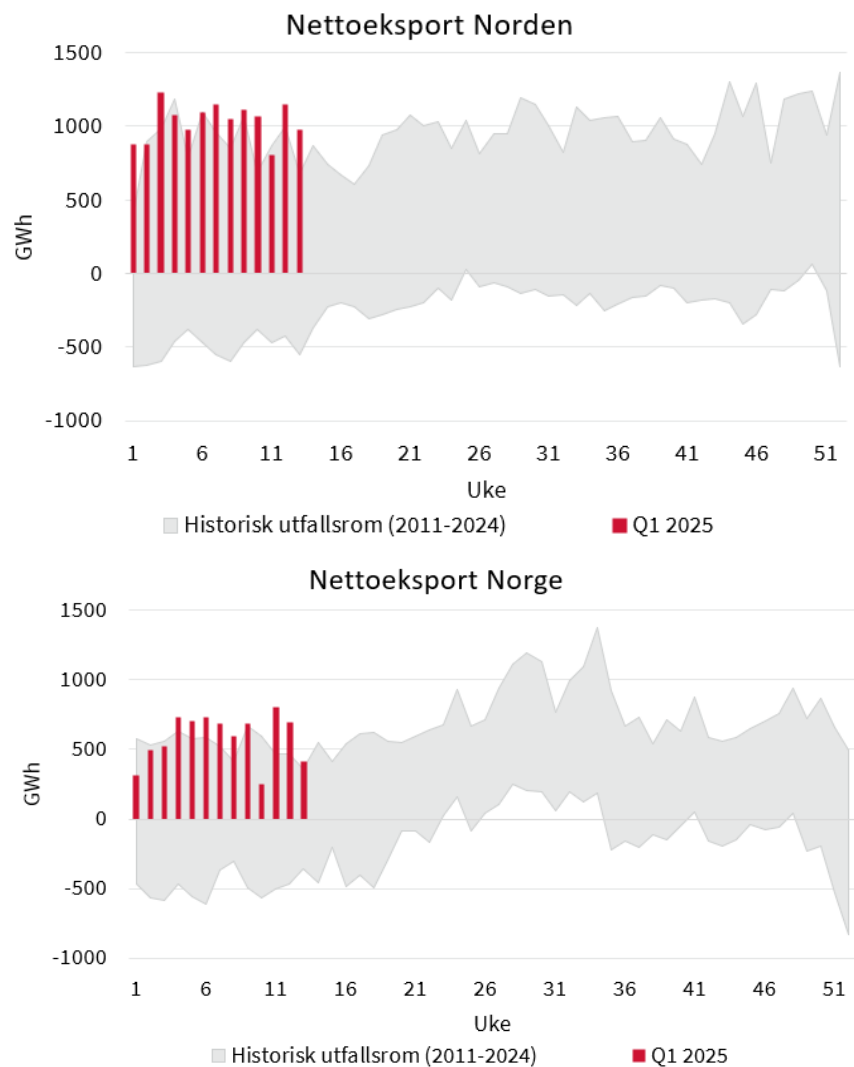
Hydrologisk balanse for 2025





Kraft | Produksjon og forbruk

Historisk høy produksjon for et kvartal i Norge



Produksjon (TWh)	Q1 2025	Q1 2024	Endrig TWh	Endrig %	Gj.snitt Q1 2016-2024
Norge	48.3	44.4	3.9	8.1	42.6
Sverige	47.2	47.1	0.1	0.3	46.8
Danmark	9.4	10.9	-1.5	-13.9	9.5
Finland	22.2	21.1	1.1	5.0	19.4
Norden	126.8	123.4	3.5	2.8	118.4

Forbruk (TWh)

Norge	40.9	41.6	-0.9	-2.1	40.4
Sverige	39.0	40.7	-1.7	-4.3	40.8
Danmark	10.3	10.0	0.3	2.9	9.2
Finland	23.8	24.4	-0.6	-2.4	23.8
Norden	113.9	116.8	-2.9	-2.5	114.2

Nettoeksport (TWh)

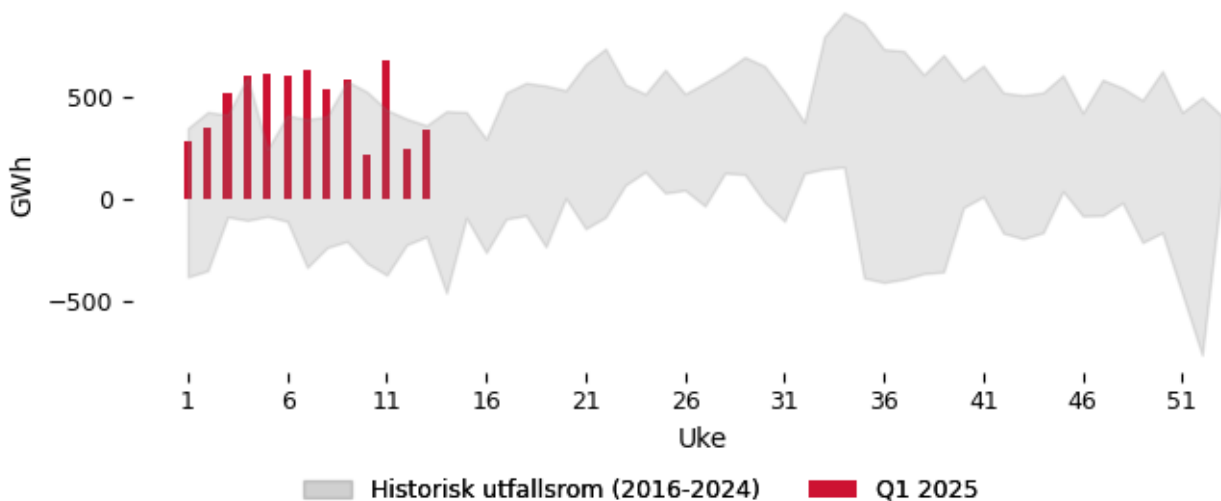
Norge	7.4	2.8	4.6	2.2
Sverige	8.2	6.3	1.9	6.1
Danmark	-0.9	0.9	-1.8	0.3
Finland	-1.6	-3.3	1.7	-4.3
Norden	12.9	6.6	6.4	4.2

* Tall for Norge er fra SSB. Tall for andre land er foreløpig tall fra ENTSO-E

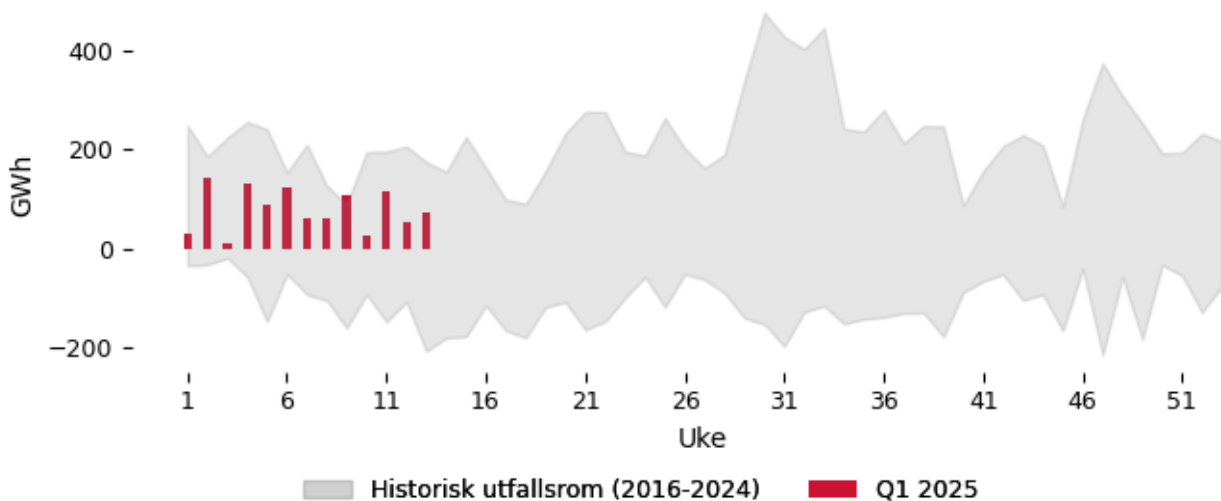


Produksjon og forbruk

Nettoeksport Sørlege Norge (NO1, NO2, NO5)



Nettoeksport Mid- og Nord -Norge (NO3, NO4)



Produksjon (TWh)	Q1 2025	Q1 2024	Endrig TWh	Endrig %	Gj.snitt Q1 2016-2024
NO1	5.2	4.4	0.8	17.6	4.4
NO2	17.2	16.6	0.6	3.7	15.3
NO3	7.6	6.0	1.6	27.1	6.0
NO4	7.3	8.0	-0.7	-9.0	7.7
NO5	10.7	9.2	1.5	15.9	9.1
Norge	48.0	44.3	3.8	8.5	42.5

Forbruk (TWh)

NO1	11.3	12.0	-0.6	-5.3	11.7
NO2	10.6	10.7	-0.1	-1.1	10.6
NO3	8.1	8.1	-0.1	-0.7	7.6
NO4	5.8	5.9	-0.1	-1.6	5.6
NO5	5.0	5.0	0.0	0.6	4.9
Norge	40.8	41.6	-0.9	-2.1	40.4

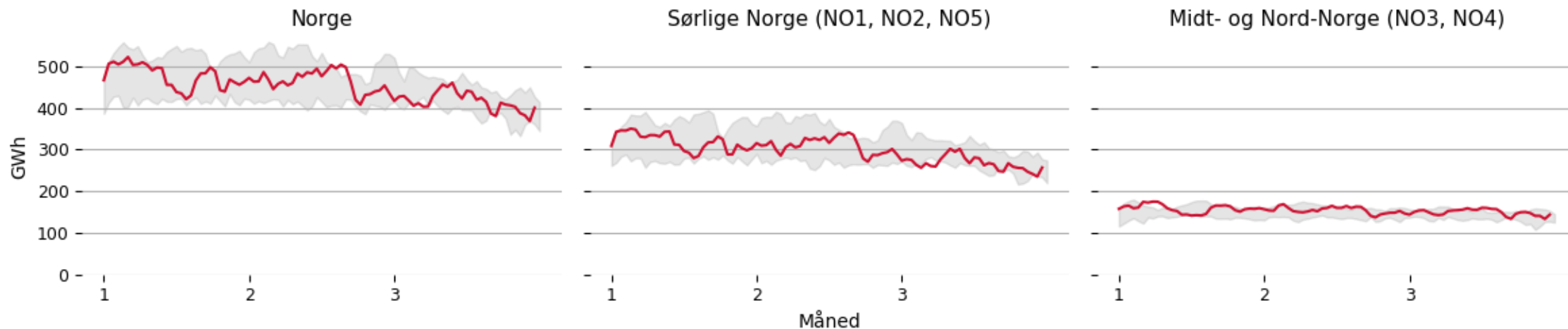
Nettoeksport (TWh)

NO1	-6.1	-7.6	1.4	-7.3
NO2	6.7	5.9	0.7	4.7
NO3	-0.4	-2.1	1.7	-1.6
NO4	1.5	2.1	-0.6	2.1
NO5	5.7	4.3	1.4	4.3
Norge	7.3	2.6	4.7	2.1

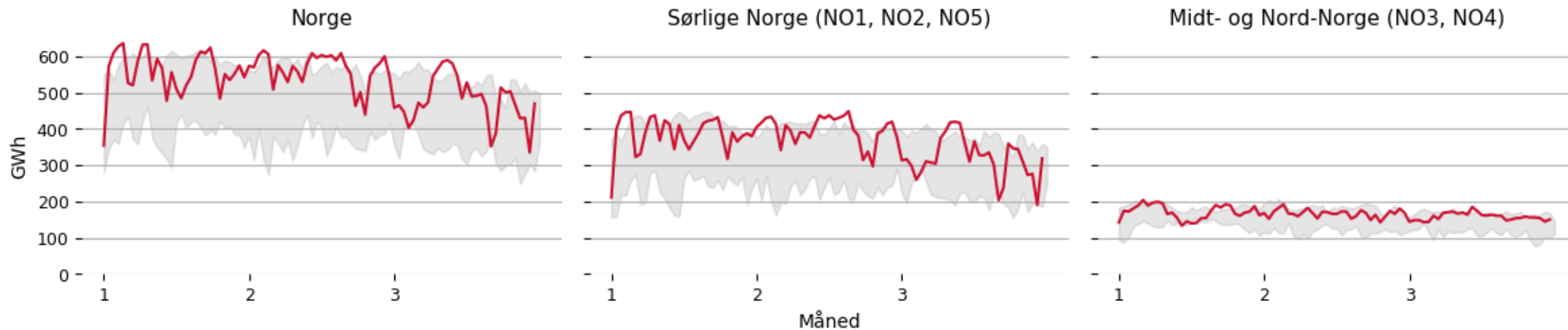
* Tall for hvert prisområde er foreløpige tall fra ENTSO-E. Dette gjelder også summen for Norge på denne siden. Tallene kan avvike fra faktiske tall. Endelige tall for Norge blir publisert av SSB.
Kilde: ENTSO-E

Produksjon og forbruk

Forbruk per dag



Produksjon per dag

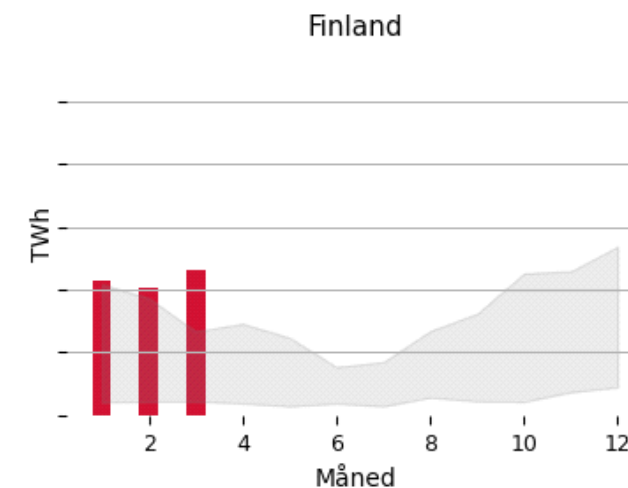
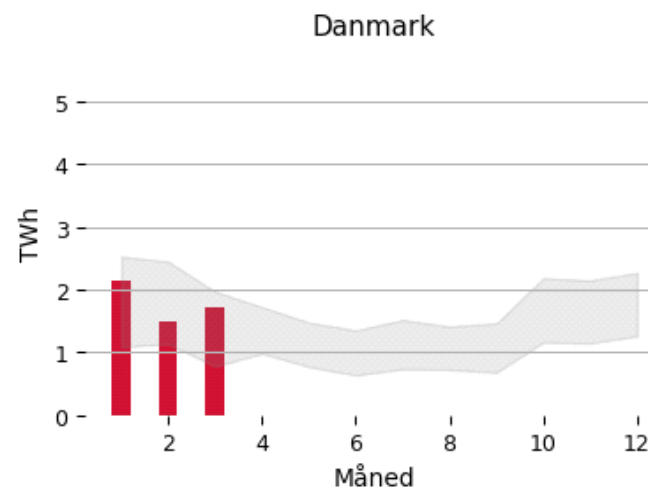
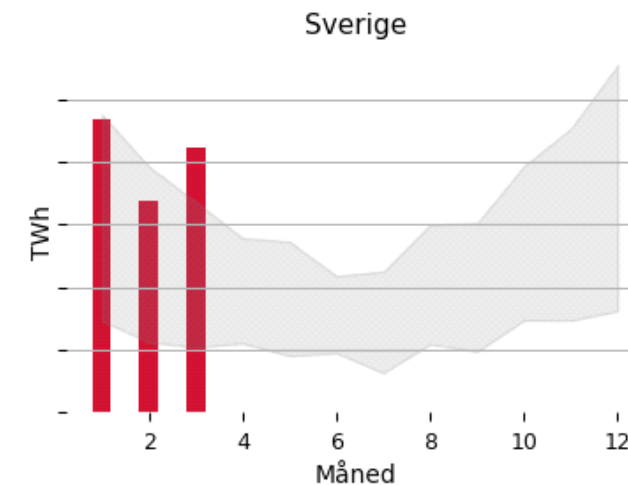
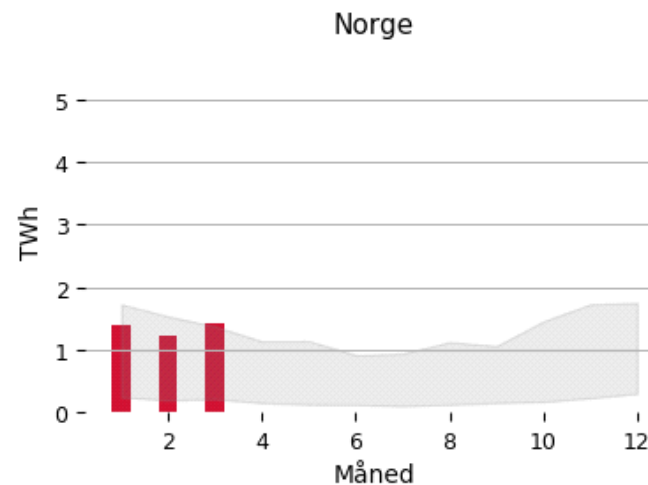
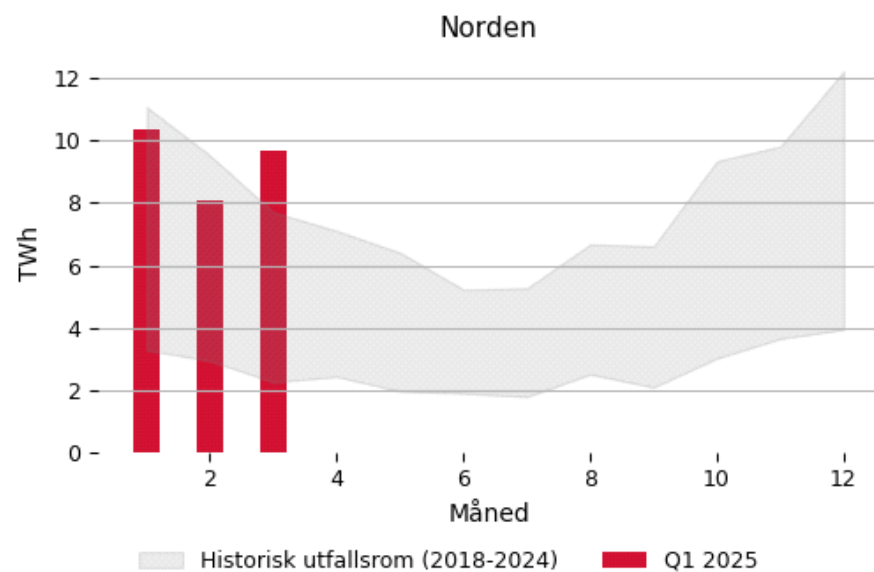


— 2025 Historisk utfallsrom (2016-2024)

Kraft | Vindkraft

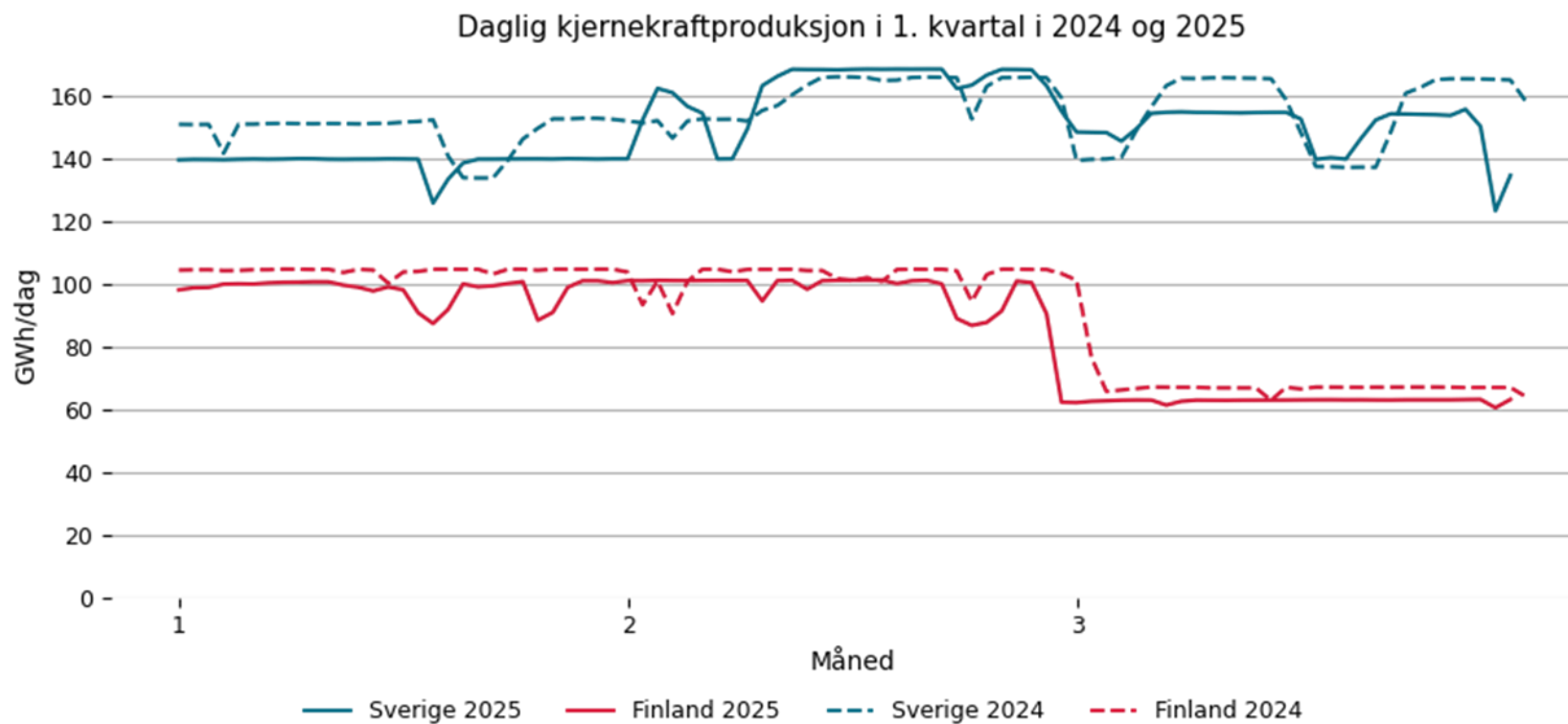
Vindkraftproduksjonen i Norge gikk ned fra første kvartal året før, mens den i Norden gikk litt opp

Vindkraftproduksjon 1. kvartal (TWh)	2025	2024
Norge	4.1	4.6
Sverige	12.3	11.4
Danmark	5.3	6.7
Finland	6.5	5.2
Norden	28.8	27.9



Kraft | Kjernekraft

Vedlikeholdssesongen for den nordiske kjernekraftproduksjonen startet i mars



Produksjon (TWh)	Q1 2025	Q1 2024	Endring TWh	Endring %
SE3	13.5	14.1	-0.5	-3.8
FI	7.8	8.3	-0.6	-6.9

Kraft | Utveksling

Høy nettoeksport fra Norge til kontinentet

	Import	Eksport	Nettoeksport
NO4-SE1	0.15	0.19	0.04
NO4-SE2	0.03	0.15	0.12
NO3-SE2	0.31	0.25	- 0.06
NO1-SE3	1.29	0.61	- 0.68
Finland	0.00	0.00	0.00
Danmark	0.15	2.44	2.29
Tyskland	0.09	2.10	2.01
Storbritannia	0.02	2.59	2.57
Nederland	0.05	1.06	1.01
Totalt	2.09	9.39	7.30

* Tall i tabellen og i kartet er basert på fysisk flyt i TWh.



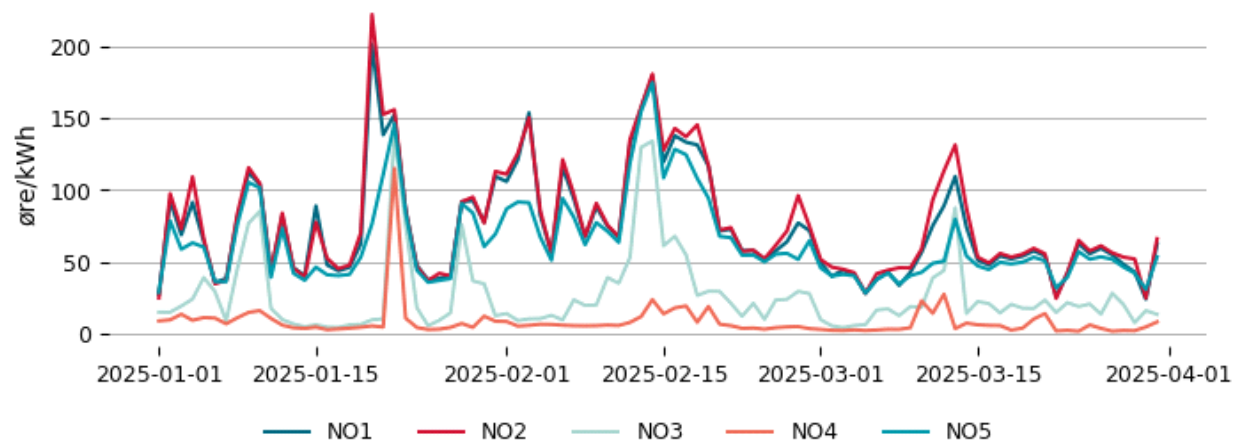


Kraft | Kraftpris

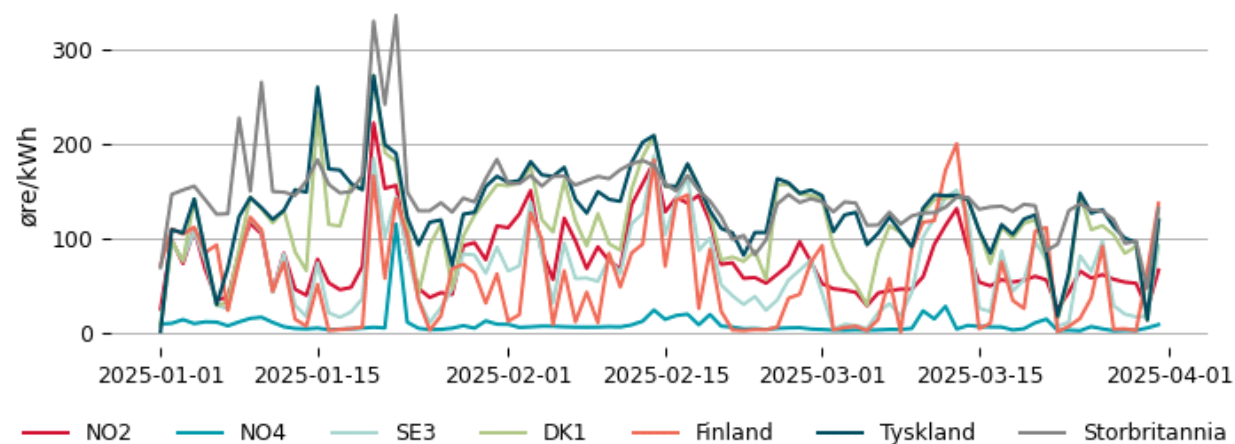
Høyere kraftpriser i Norge og nord på kontinentet sammenlignet med året før, bortsett fra Nord-Norge

øre/kWh	Q1 2025	Q4 2024	Endring fra forrige kvartal	Q1 2024	Endring fra Q1 2024
NO1	74.0	53.1	39 %	75.7	-2 %
NO2	77.6	62.8	23 %	73.6	5 %
NO3	27.1	18.1	49 %	58.8	-53 %
NO4	8.3	10.6	-21 %	47.3	-82 %
NO5	63.7	46.3	37 %	75.9	-15 %
SE1	18.3	16.9	7 %	55.0	-66 %
SE2	17.2	14.5	18 %	55.1	-68 %
SE3	65.5	50.0	31 %	64.4	1 %
SE4	82.1	62.2	32 %	68.6	19 %
DK1	114.2	103.5	10 %	74.2	53 %
DK2	116.3	103.5	12 %	74.0	57 %
Finland	57.4	48.7	17 %	83.0	-30 %
Tyskland	130.6	120.7	8 %	77.2	69 %
Nederland	129.4	121.0	6 %	78.3	65 %
Storbritannia	145.8	127.1	14 %	86.0	69 %
Frankrike	116.5	102.0	14 %	71.8	62 %
Polen	134.2	130.5	2 %	93.3	43 %

Norske kraftpriser per dag

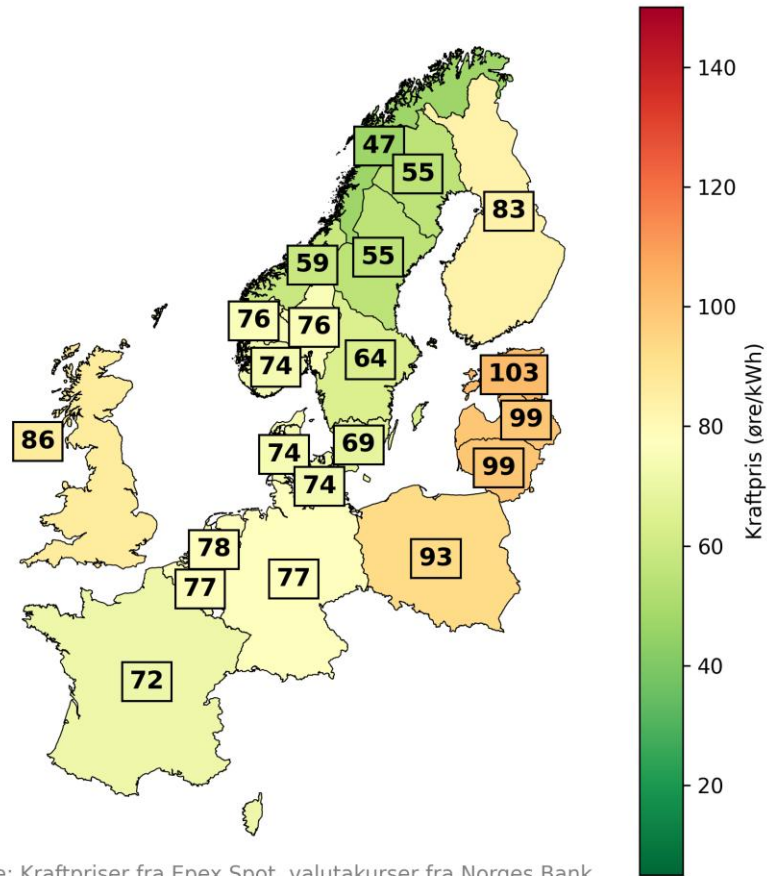


Europeiske kraftpriser per dag

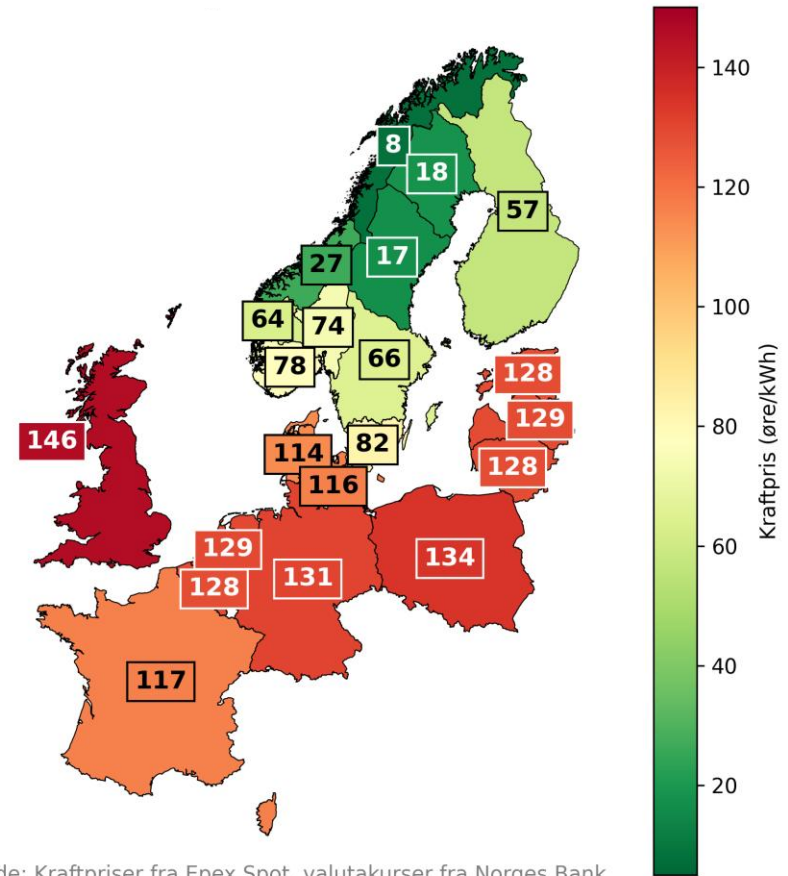


Kraft | Kraftpris

Økt prisforskjell mellom Norden og kontinentet fra første kvartal 2024 til første kvartal 2025



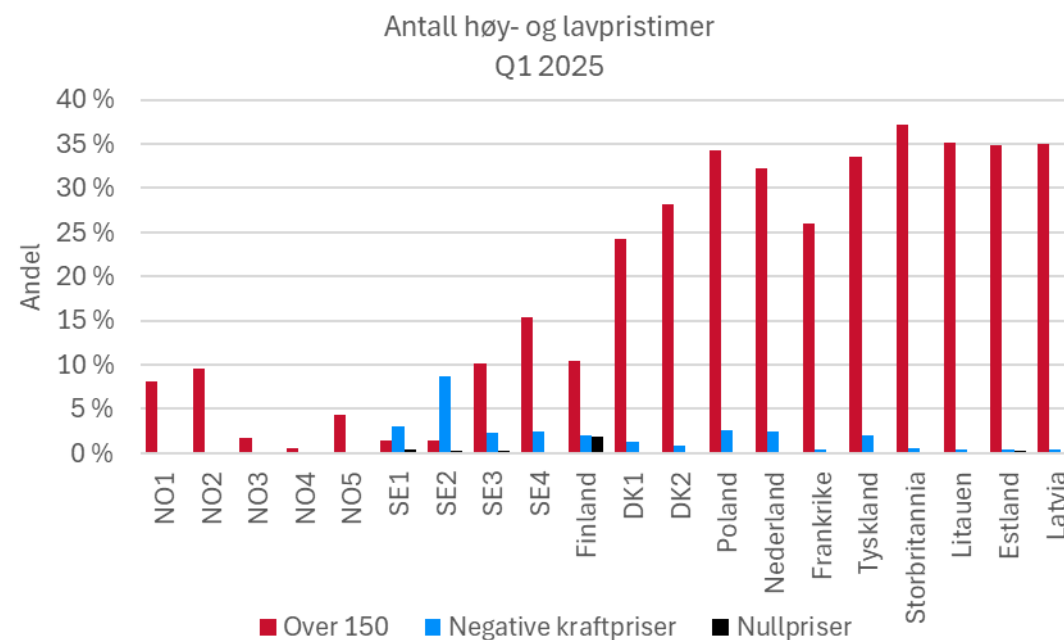
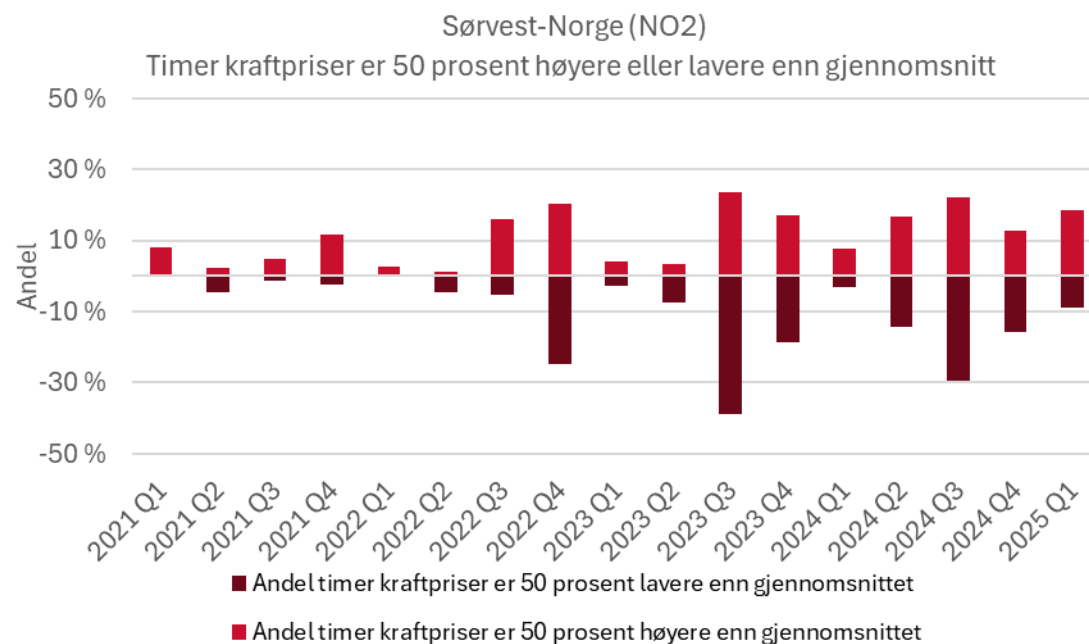
Kraftpriser per prisområde for første kvartal 2024



Kraftpriser per prisområde for første kvartal 2025

Kraft | Større prisvariasjoner i sørlige Norge

Økning i både høypris og lavpristimer

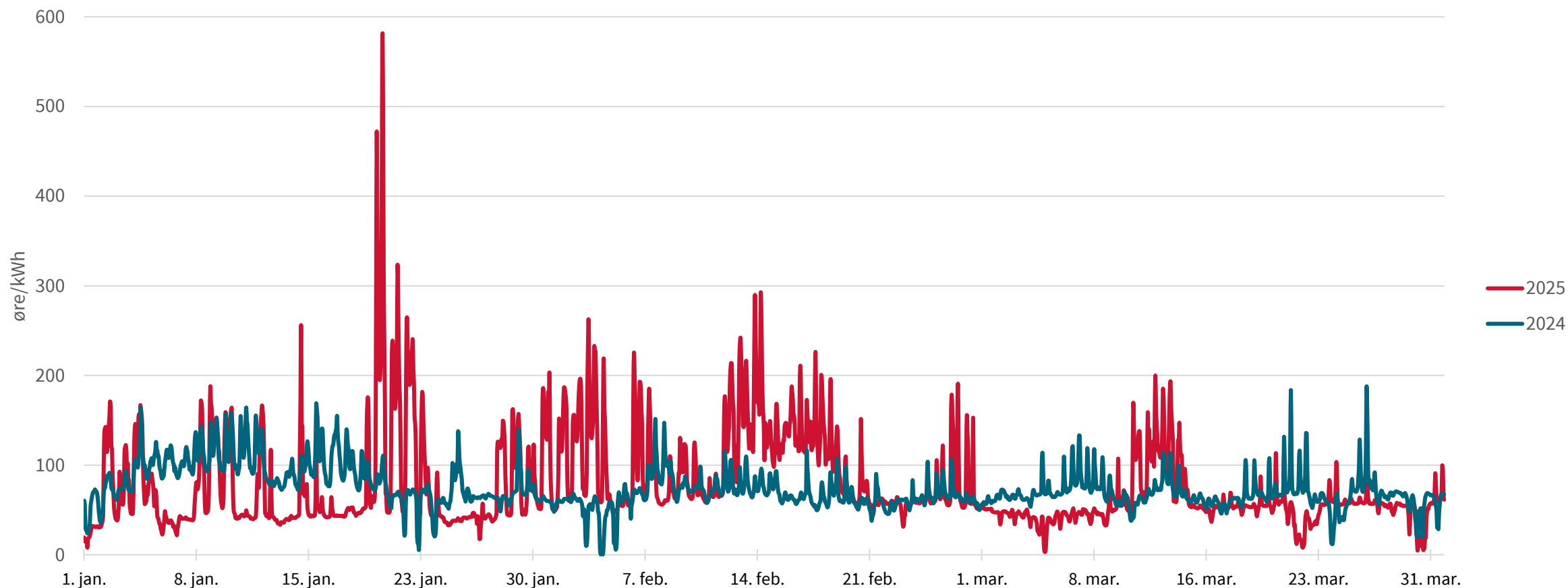




Kraft | Større prisvariasjoner i sørlige Norge

Økning i både høypris- og lavpristimer

Kraftpris i Sørvest-Norge (NO2) gjennom første kvartal



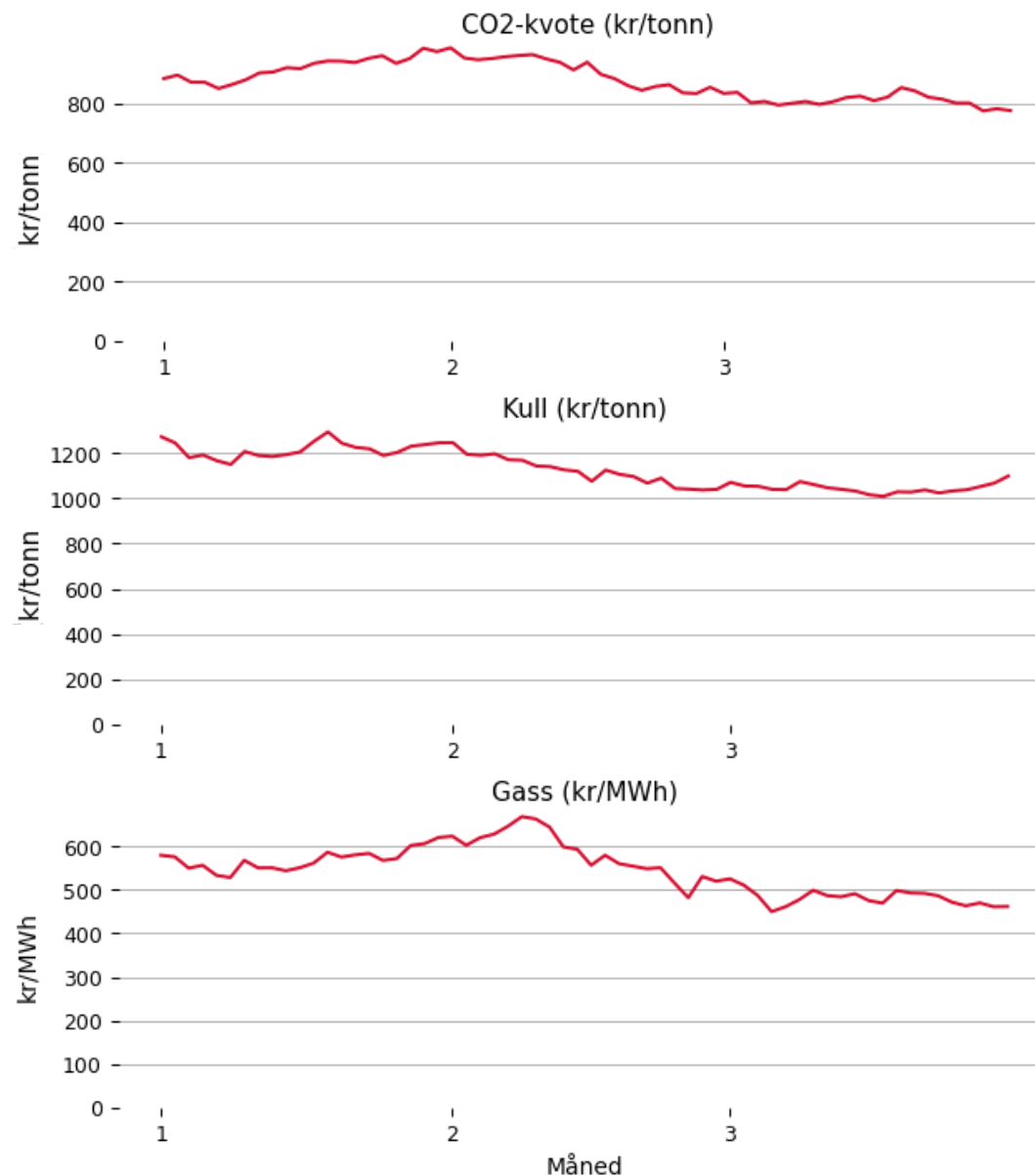
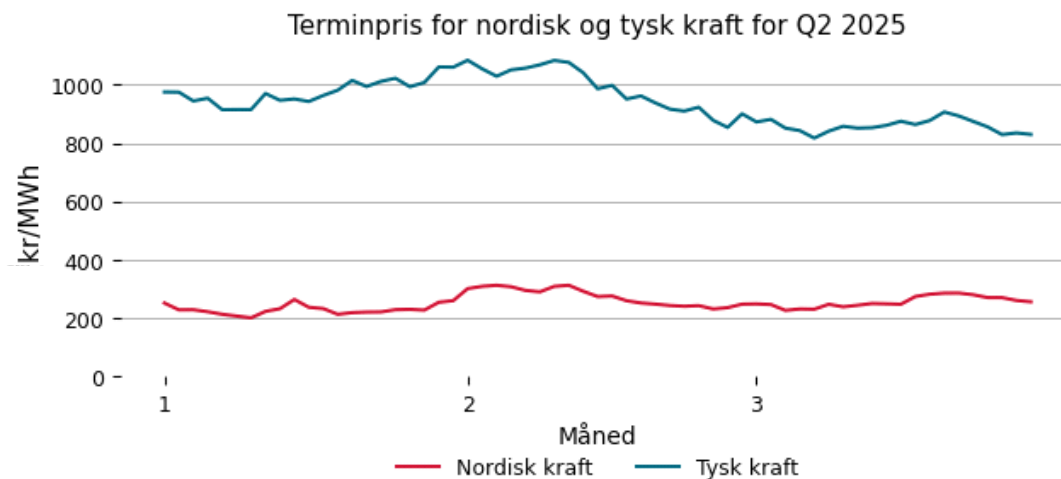


Kraft | Terminpriser

Mindre forventede prisforskjeller mellom Norden og Tyskland

	Første handledag i Q1	Siste handledag i Q1	Endring kr	Endring %
Nordisk kraft (kr/MWh)	250.4	250.2	-0.1	-0.1
Tysk kraft (kr/MWh)	975.0	829.4	-145.6	-14.9
Gass (kr/MWh)	579.9	462.0	-117.9	-20.3
Kull (kr/tonn)	1272.9	1098.9	-174.0	-13.7
CO2-kvote (kr/tonn)	882.4	774.6	-107.8	-12.2

Tabell og figurer viser kontrakter med levering 2. kvartal 2025, med unntak av for CO2-kvoter. Der vises kontrakt med levering desember 2025





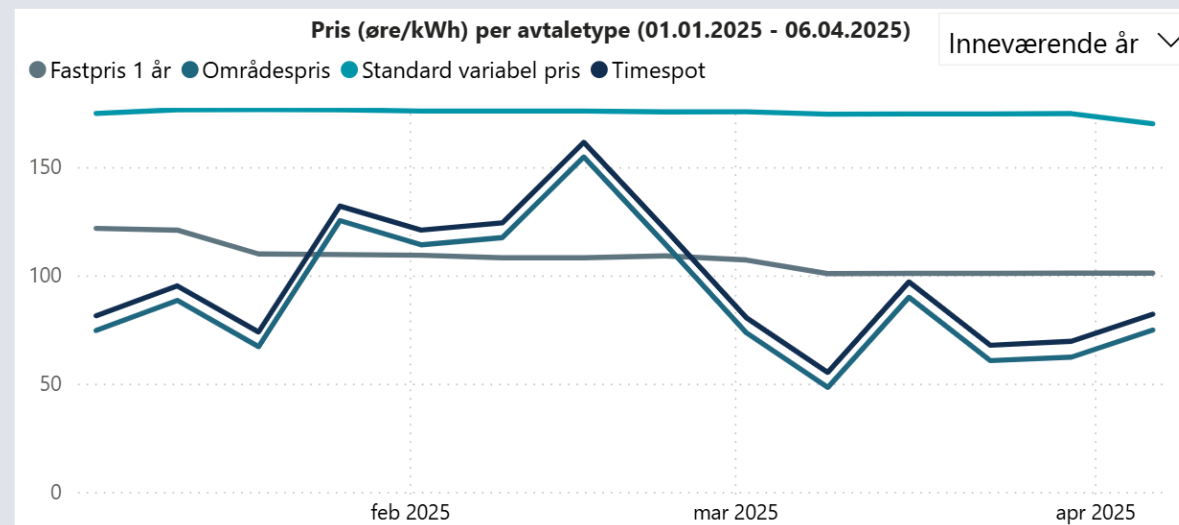
Sluttbrukerpriser | Første kvartal 2025

Dataene er hentet fra [sluttbrukerprisstatistikken til RME \(nve.no\)](#). Prisene er inkludert mva. (bortsett fra NO4), men ekskludert strømstøtte. Figuren til høyre viser prisutviklingen for timespot-, fastpris- (1 år) og variabelprisaftaler hittil i år for NO1. Tabellen viser kvartalsprisene i første kvartal 2025 per avtaletype for alle prisområder, med endring fra foregående kvartal og samme kvartal året før (ikke KPI-justert).

En strømkunde i NO1 måtte i gjennomsnitt betale en pris på 98.45 øre/kWh for en timespotavtale, 108.24 øre/kWh for en fastprisaftale eller 175.44 øre/kWh for en variabelprisaftale, i første kvartal 2025.

Første kvartal 2025 oppsummert:

- Gjennomsnittlig kvartalspris var høyest med variabelpris i alle prisområder.
- Gjennomsnittlig kvartalspris var lavest med timespot i alle prisområder, unntatt NO2.
- Den største prisendringen fra foregående kvartal var for timespot avtaler, med omkring 33 prosent økning i NO1, NO3 og NO5. Timespot har derimot falt i pris fra første kvartal i fjor i de fleste prisområder: Størst reduksjon var i NO3 og NO4 med hhv. 50 og 74 prosent.



Grafen viser data for NO1

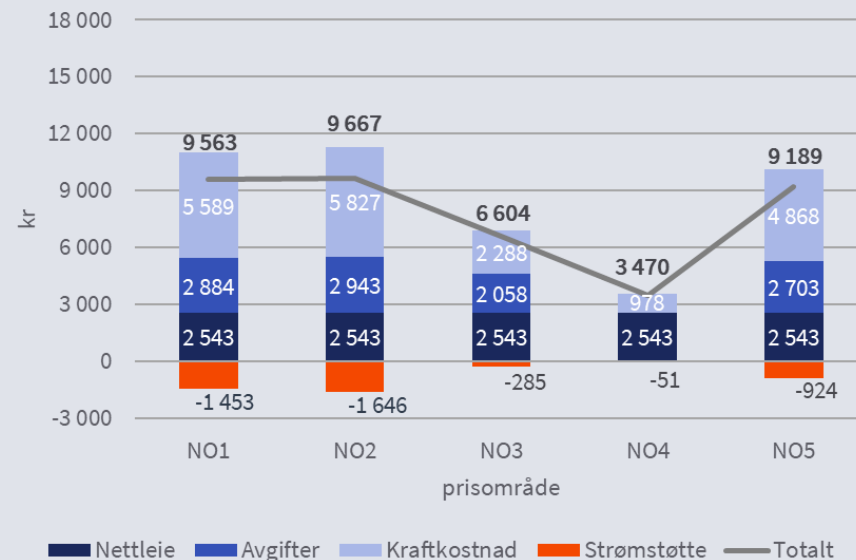
Avtaletype	Prisområde	1. kv. 2025	Endring 4 kv. 2024	Endring 1. kv. 2024
Timespot	NO1 (Øst-Norge)	98.45	34 %	-3 %
	NO2 (Sørvest-Norge)	102.72	20 %	4 %
	NO3 (Midt-Norge)	40.49	34 %	-50 %
	NO4 (Nord-Norge)	13.84	-17 %	-74 %
	NO5 (Vest-Norge)	85.85	32 %	-16 %
Fastpris 1 år	NO1 (Øst-Norge)	108.24	-15 %	-36 %
	NO2 (Sørvest-Norge)	98.07	-20 %	-46 %
	NO3 (Midt-Norge)	73.67	-13 %	-29 %
	NO4 (Nord-Norge)	50.37	-18 %	-31 %
	NO5 (Vest-Norge)	97.84	-8 %	-33 %
Variabelpris	NO1 (Øst-Norge)	175.44	3 %	-12 %
	NO2 (Sørvest-Norge)	177.26	3 %	-12 %
	NO3 (Midt-Norge)	126.66	6 %	-21 %
	NO4 (Nord-Norge)	94.9	-2 %	-22 %
	NO5 (Vest-Norge)	166.09	4 %	-12 %

Sluttbrukerkostnader | Første kvartal 2025

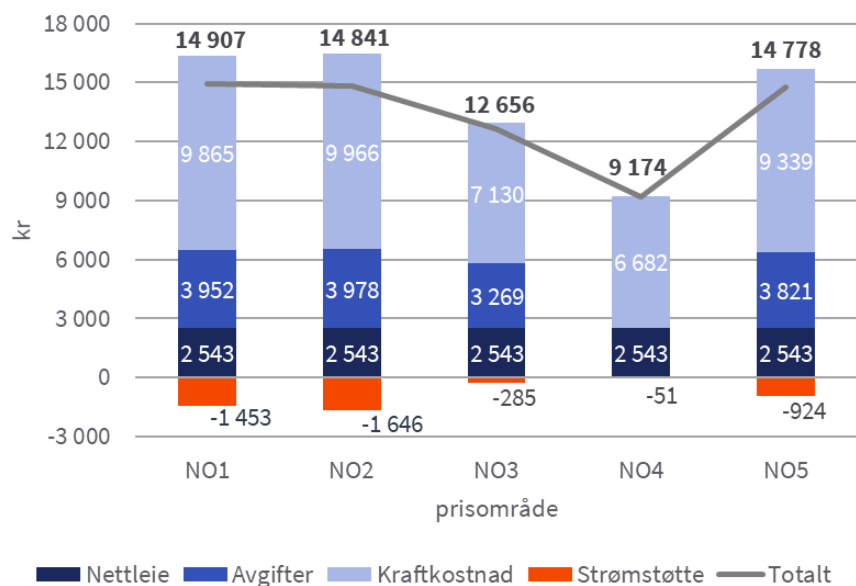
Figurene viser estimert total strømkostnad i 1. kvartal 2025 for en husholdningskunde med et årlig forbruk på 20 000 kWh, fordelt på prisområde og avtalestype. Strømkostnaden omfatter kraftkostnad, nettleie, avgifter og strømstøtte. For NO4 er avgiftene i figurene lik null, fordi det i store områder i NO4 ikke betales mva eller elavgift. Kraftkostnaden med fastpris er beregnet for kontrakter inngått i uke 1 samme år.

Strømkostnadene har falt fra samme kvartal i fjor. For en typisk husholdning i Øst-Norge (NO1) med timespotavtale var estimert strømkostnad for 1. kvartal 2025 på 9 563 kroner. Sammenlignet med samme kvartal i 2024 er dette en reduksjon på 459 kroner. I Nord-Norge (NO4) hadde en tilsvarende husholdning en estimert strømkostnad på 3 470 kroner. Dette er nedgang på 2 468 kroner sammenlignet med tilsvarende kvartal i 2024.

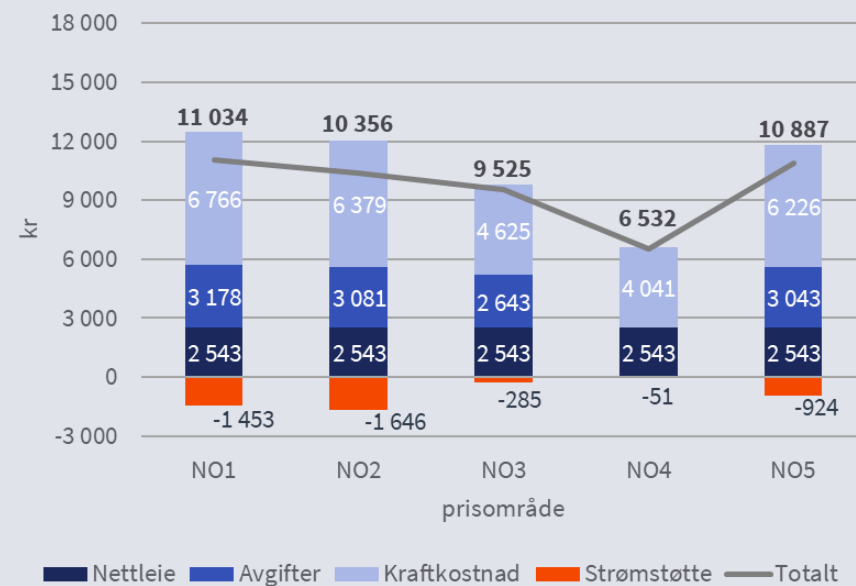
Timespot, totale strømkostnader i 1. kv. 2025



Variabelpris, totale strømkostnader i 1. kv. 2025



Fastpris 1 år, totale strømkostnader i 1. kv. 2025





Vedlegg| Datagrunnlag

Vi har de seinere årene jobbet med å løpende tilgjengeliggjøre data vi bruker til våre analyser. Mye av tall og figurer vi publiserer er tilgjengelig på våre hjemmesider. Under er oversikt over disse.

- Data for Magasinstatistikk:
[Magasinstatistikk – NVE](#)
- Hydrologiske data (tilsig, nedbør og hydrologisk balanse):
[Hydrologiske data til kraftsituasjonsrapporten – NVE](#)
- Kraftpriser og kraftsystemdata (kraftpriser, kraftproduksjon og kraftforbruk):
[Kraftpriser og kraftsystemdata – NVE](#)
- Strømforbruk i Norge:
[Energibruk – NVE](#)
- Ny kraftproduksjon i Norge:
[Ny kraftproduksjon - NVE](#)
- Sluttbrukerpriser:
[Sluttbrukerpriser og strømkostnader – RME](#)

